

「那智勝浦町医療・健康福祉アンケート」調査結果

I. 問1 あなたの性別をお聞かせ下さい。(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	男性	195	40.5
2	女性	279	57.9
	無回答	8	1.7
	全体	482	100.0

問2 あなたの年代をお聞かせ下さい。(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	10歳代	3	0.6
2	20歳代	26	5.4
3	30歳代	40	8.3
4	40歳代	62	12.9
5	50歳代	63	13.1
6	60歳代	116	24.1
7	70歳代	99	20.5
8	80歳以上	71	14.7
	無回答	2	0.4
	全体	482	100.0

問3 あなたの主な職業は何でしょうか。(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	自営業(商店、企業経営等)	50	10.4
2	常勤の勤め人(会社員・公務員等)	82	17.0
3	農業・林業・漁業	24	5.0
4	パート、アルバイト、非常勤、内職等	75	15.6
5	家事専業	45	9.3
6	学生	7	1.5
7	無職(年金等生活者含む)	183	38.0
8	その他	12	2.5
	無回答	4	0.8
	全体	482	100.0

問4 あなたの家族構成はどのようになっていますか。(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	1人暮らし	67	13.9
2	夫婦のみ	183	38.0
3	2世代家族(親と子)	179	37.1
4	3世代家族(親と子と孫)	28	5.8
5	兄弟や親戚と同居	7	1.5
6	友人や知人と同居	3	0.6
7	その他	12	2.5
	無回答	3	0.6
	全体	482	100.0

問5 どちらにお住まいでしょうか。(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	宇久井地区	70	14.5
2	那智地区	145	30.1
3	勝浦地区	152	31.5
4	色川地区	17	3.5
5	太田地区	29	6.0
6	下里地区	61	12.7
	無回答	8	1.7
	全体	482	100.0

「那智勝浦町医療・健康福祉アンケート」調査結果

Ⅱ. 問6 あなたは最近健康であると感じていますか。(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	健康である	112	23.2
2	どちらかといえば健康である	219	45.4
3	どちらかといえば健康ではない	91	18.9
4	健康ではない	55	11.4
	無回答	5	1.0
	全体	482	100.0

問7 健康に関して何か不安をお持ちですか。(主なもの3つまで○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	体力が衰えてきた	262	54.4
2	ストレスがたまる・精神的に疲れる	138	28.6
3	がんにならないか不安	95	19.7
4	肥満が気になる	84	17.4
5	歯(入れ歯等含む)が気になる	88	18.3
6	心筋梗塞・脳卒中・糖尿病にならないか不安	85	17.6
7	持病がある	114	23.7
8	認知症や寝たきりにならないか不安	128	26.6
9	とくに不安はない	71	14.7
10	その他	14	2.9
	無回答	8	1.7
	全体	482	100.0

問8 あなたは健康のために気をつけていることはありますか。(主なもの3つまで○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	食事や栄養に気をつけている	238	49.4
2	睡眠、休養をとるようにしている	234	48.5
3	からだを動かしたり運動をしている	154	32.0
4	定期的に健康診断を受けている	126	26.1
5	安全な食品や水に気をつけている	59	12.2
6	健康の情報や知識を得ている	24	5.0
7	規則正しい生活を送っている	94	19.5
8	お酒を飲み過ぎないようにしている	35	7.3
9	ストレスをためないようにしている	75	15.6
10	体調が悪い時は早めに受診している	99	20.5
11	歯や歯ぐきの健康に気をつけている	42	8.7
12	その他	11	2.3
	無回答	17	3.5
	全体	482	100.0

問9 あなたの食生活について問題があると思いますか。(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	まったく問題はない	61	12.7
2	ほとんど問題はない	202	41.9
3	少し問題がある	180	37.3
4	かなり問題がある	31	6.4
	無回答	8	1.7
	全体	482	100.0

「那智勝浦町医療・健康福祉アンケート」調査結果

問10 あなたは日頃、健康増進のために運動をしていますか。(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	ほぼ毎日している	72	14.9
2	週2～4回程度	79	16.4
3	週1回程度	56	11.6
4	月に1～2回程度	24	5.0
5	ほとんどしていない	242	50.2
	無回答	9	1.9
	全体	482	100.0

問11 あなたは日頃、睡眠時間は十分に取れていますか。(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	十分取れている	124	25.7
2	まあまあ取れている	262	54.4
3	あまり取れていない	83	17.2
4	まったく取れていない	6	1.2
	無回答	7	1.5
	全体	482	100.0

問12 生活習慣改善や健康づくりに関する知識や情報を何から得ていますか。
(主なもの3つまで○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	家族や友人	218	45.2
2	新聞	202	41.9
3	雑誌・専門書	113	23.4
4	テレビ	351	72.8
5	インターネット等	61	12.7
6	医療機関・医師	118	24.5
7	保健師・栄養士	12	2.5
8	町の広報紙等	26	5.4
9	その他	9	1.9
	無回答	16	3.3
	全体	482	100.0

問13 健康について知りたい情報は何か。(主なもの2つまで○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	栄養・食事	183	38.0
2	健康づくり	171	35.5
3	運動	75	15.6
4	健康診断	110	22.8
5	病気	120	24.9
6	医療機関	97	20.1
7	相談機関等の栄養士	8	1.7
8	その他	12	2.5
	無回答	33	6.8
	全体	482	100.0

「那智勝浦町医療・健康福祉アンケート」調査結果

問14 健康づくりのために、重要と思われるものは何ですか。(主なもの3つまで○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	健康づくりに関する行政からの情報	116	24.1
2	家族の協力・助け	207	42.9
3	楽しく感じられること	246	51.0
4	成果が目に見えること	90	18.7
5	簡単にできる体操や健康づくりの内容	183	38.0
6	一緒に取り組む仲間	99	20.5
7	医師や保健師等の専門家の継続的な指導や支援	150	31.1
8	健康づくりを推進するためのボランティア等の育成	22	4.6
9	地域の団体の積極的な活動	24	5.0
10	健康増進施設等、拠点施設や健康まつり等のイベントの充実	48	10.0
11	その他	13	2.7
	無回答	19	3.9
	全体	482	100.0

Ⅲ. 問15 あなたは、なんらかの健康診査(がん検診・特定健診等)を受診していますか。
(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	1年に1回受診している	253	52.5
2	数年に1回受診している	82	17.0
3	受診していない	133	27.6
	無回答	14	2.9
	全体	482	100.0

問15-1 問15で「1.1年に1回受診している」「2.数年に1回受診している」と回答された方にお伺い
します。健康診査をどこで受診されましたか。(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	町が行っている健康診査(特定健診等)	113	33.7
2	勤務先(パート先等)での健康診査	90	26.9
3	一般の医療機関(かかりつけ医等)での健康診査	115	34.3
4	人間ドック等の健康診査	6	1.8
5	その他	3	0.9
	無回答	8	2.4
	全体	335	100.0

問15-2 問15で「1.1年に1回受診している」「2.数年に1回受診している」と回答された方にお伺い
します。健康診査を受診したきっかけについて、最もあてはまるものは次のうちどれですか。
(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	自分の健康状態を確認したいと思ったから	171	51.0
2	自分の健康状態が不安になったから	51	15.2
3	行政の広報等を見たから	10	3.0
4	家族等周辺の人に勧められたから	10	3.0
5	学校や職場で健康診査を実施したので	73	21.8
6	その他	10	3.0
	無回答	10	3.0
	全体	335	100.0

「那智勝浦町医療・健康福祉アンケート」調査結果

問15-3 問15で「2. 数年に1回受診している」「3. 受診していない」と回答された方にお伺いします。
健康診査を1年に1回受診しない理由は次のうちどれですか。(主なもの2つまで○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	健康だと思うので受診する必要はない	47	21.9
2	医療機関(病院、診療所等)にかかっている必要はない	64	29.8
3	面倒である	48	22.3
4	忙しくて受診できない	34	15.8
5	病気が見つかるのがこわいから	17	7.9
6	健康診査の場所が不便な所にある	5	2.3
7	健康診査の費用が高いので	21	9.8
8	健康診査が行われていることを知らない	9	4.2
9	その他	18	8.4
	無回答	31	14.4
	全体	215	100.0

問16 あなたは過去3年間で那智勝浦町が実施している検診を受診しましたか。
(利用されたことのある町の検診制度全てに○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	特定健診	65	13.5
2	胃がん検診	94	19.5
3	大腸がん検診	90	18.7
4	肺がん検診	89	18.5
5	乳がん検診	43	8.9
6	子宮がん検診	42	8.7
	無回答	316	65.6
	全体	482	100.0

問16-1 問16で「1. 特定健診」に○を回答された方にお伺いします。特定健診の結果、特定保健指導を受けたことがありますか。(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	ある	15	23.1
2	ない	40	61.5
	無回答	10	15.4
	全体	65	100.0

問16-2 問16-1で「1. ある」に○を回答された方にお伺いします。特定健診の結果、特定保健指導を受けて、自主的に何か行っていますか。(主なもの2つまで○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	結果説明や保健指導を参考にして生活習慣を見直した	7	46.7
2	健康教室や講座等に積極的に参加するようになった	3	20.0
3	医療機関(病院、診療所等)を受診した	8	53.3
4	内容が理解できなかった	0	0.0
5	特に何もしていない	5	33.3
6	その他	0	0.0
	無回答	0	0.0
	全体	15	100.0

「那智勝浦町医療・健康福祉アンケート」調査結果

問17 町が実施する検診を受診しやすくするには、どのようなことを望まれますか。
(主なもの2つまで○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	年間を通じて受診出来ること	289	60.0
2	いつ・どこで受診できるか、わかりやすい情報	167	34.6
3	週末(土曜日)に受診できること	81	16.8
4	夜間に受診できること	32	6.6
5	歩いていける場所	53	11.0
6	自動車で行きやすい場所(駐車場等がある)	23	4.8
7	なぜ受診するのか、わかりやすい情報	30	6.2
8	その他	11	2.3
	無回答	73	15.1
	全体	482	100.0

問18 健康づくりのための教室や学習会があれば参加したいですか。(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	ぜひ参加したい	45	9.3
2	参加してもよい	208	43.2
3	あまり参加したくない	161	33.4
4	その他	14	2.9
	無回答	54	11.2
	全体	482	100.0

問18-1 問18で「1.ぜひ参加したい」「2.参加してもよい」と回答された方にお伺いします。どのような内容に興味がありますか。(主なもの3つまで○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	肥満の解消	58	22.9
2	生活習慣病の予防	99	39.1
3	健康体操・ウォーキング	99	39.1
4	健康料理教室	38	15.0
5	栄養・食生活	58	22.9
6	たばこと健康	8	3.2
7	アルコール(酒)と健康	20	7.9
8	歯の健康	21	8.3
9	認知症の予防	82	32.4
10	介護予防と寝たきり予防	38	15.0
11	生きがいと健康	42	16.6
12	心の健康	29	11.5
13	健康と生活・自然環境	38	15.0
14	その他	2	0.8
	無回答	3	1.2
	全体	253	100.0

IV. 問19 町内の医療体制についてお伺いします。あなたは町内の医療体制に満足していますか。
(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	満足している	29	6.0
2	まあ満足している	154	32.0
3	あまり満足していない	143	29.7
4	満足していない	96	19.9
5	その他	13	2.7
	無回答	47	9.8
	全体	482	100.0

「那智勝浦町医療・健康福祉アンケート」調査結果

問20 1年間で、この1年間にあなたは病気や検診で病院や診療所に行かれたことがありますか。
(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	ある	375	77.8
2	ない	82	17.0
	無回答	25	5.2
	全体	482	100.0

問20-1 問20で「1. ある」と回答された方にお伺いします。町内の医療機関と町外の医療機関に分けると、この1年間ではどちらに行かれた場合が多かったですか。(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	すべて町内の病院・診療所	141	37.6
2	どちらかと言えば町内の方が多い	85	22.7
3	町内と町外がほぼ半々	45	12.0
4	どちらかと言えば町外の方が多い	51	13.6
5	すべて町外の病院・診療所	47	12.5
	無回答	6	1.6
	全体	375	100.0

問20-2 問20-1で「2. どちらかと言えば町内の方が多い」「3. 町内と町外がほぼ半々」「4. どちらかと言えば町外の方が多い」「5. すべて町外の医療機関」と回答された方にお伺いします。町外の医療機関へ行かれた場所はどこですか。(主なところ1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	新宮市	173	75.9
2	太地町	7	3.1
3	串本町	4	1.8
4	その他	28	12.3
	無回答	16	7.0
	全体	228	100.0

問20-3 問20-1で「2. どちらかと言えば町内の方が多い」「3. 町内と町外がほぼ半々」「4. どちらかと言えば町外の方が多い」「5. すべて町外の医療機関」と回答された方にお伺いします。町外の医療機関へ行かれたのは主にどんな理由からですか。(主なもの3つまで○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	昔からなじみの医療機関が町外にあるので	45	19.7
2	勤め先や通学先が町外にあるので	17	7.5
3	家の近くに病院・診療所がなく、どうせなら町外に出た方が交通の便が良いので	8	3.5
4	希望の診療科が町内の医療機関にないので	102	44.7
5	町外の医療機関の方が施設・設備が良いと思ったので	57	25.0
6	町外の医療機関の方が信頼出来る医師・スタッフがいるので	52	22.8
7	町外の医療機関の方が希望する診療時間に開院しているので	20	8.8
8	町外の医療機関の方が親切だと思ったので	13	5.7
9	町外の医療機関の方が待ち時間が短いと思ったので	6	2.6
10	町内の病院等はあまりいい評判を聞かないので	30	13.2
11	その他	19	8.3
	無回答	27	11.8
	全体	228	100.0

「那智勝浦町医療・健康福祉アンケート」調査結果

問21 この1年間にあなたは病気や検診で町立温泉病院に行かれたことがありますか。
(1つだけ○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	ある	174	36.1
2	ない	270	56.0
	無回答	38	7.9
	全体	482	100.0

問22 削除 設問に不備があったため ★全ての方が答えてしまったため。

問23 町立温泉病院に希望することは何ですか。(主なもの2つまで○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	診療上の設備を充実してほしい	151	31.3
2	丁寧に診察してほしい	51	10.6
3	診療科目を充実(増科)してほしい	145	30.1
4	より専門的な医療を提供してほしい	123	25.5
5	訪問診療・訪問看護・訪問リハビリを充実してほしい	29	6.0
6	急病になった時は、診療時間外でも診察してほしい	194	40.2
7	患者へのサービスの一層の向上(接遇・対応等)	54	11.2
8	治療や生活全般に関する相談窓口の充実	13	2.7
9	駐車場を広くしてほしい	45	9.3
10	その他	23	4.8
	無回答	42	8.7
	全体	482	100.0

問24 町立温泉病院について、今後、特に充実が求められる機能は何ですか。
(主なもの3つまで○をつけて下さい)

No.	カテゴリー名	人	%
1	地域医療機関(診療所)と連携した検査・入院等の診療体制機能	213	44.2
2	老人保健施設、訪問看護・訪問リハビリ等医療と介護・福祉サービスの連携機能	129	26.8
3	苦痛や痛みを和らげ、生活の質を改善する緩和ケア機能	58	12.0
4	在宅復帰に向けてリハビリテーションや一時的に療養できる入院機能	70	14.5
5	温泉等を活用した専門的なリハビリテーション機能	77	16.0
6	人間ドック、がん検診等の健康診断機能	141	29.3
7	人工透析の一層の充実による腎臓病等の専門性のある医療機能	13	2.7
8	急病になった時の救急医療機能	270	56.0
9	医師等の教育・研修施設としての機能	44	9.1
10	災害時における医療提供機能	46	9.5
11	通信技術を活用した遠隔医療等、へき地医療機能	22	4.6
12	その他	11	2.3
	無回答	49	10.2
	全体	482	100.0