

那智勝浦町第9次高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画策定のための

高齢者福祉に関する調査

報告書

令和2年3月

那智勝浦町

目次

I 調査概要	1
1. 調査の目的	1
2. 調査の手法	1
3. 配布・回収状況	2
4. 数値等の基本的な取り扱いについて	2
II 調査結果	3
基本属性 あなたご自身のことについて	3
問1 あなたのご家族や生活状況について	7
問2 からだを動かすことについて	11
問3 食べることについて	22
問4 毎日の生活について	32
問5 地域での活動について	45
問6 助け合いなどについて	48
問7 健康について	52
問8 認知症にかかる相談窓口の把握について	60
問9 介護予防について	63
問10 ご自身の看取りについて	68
III 調査結果によるリスク判定（参考）	69
判定方法	69
1. 運動器機能低下について	71
2. 転倒リスクについて	72
3. 閉じこもり傾向について	73
4. 認知機能低下について	74
5. うつ傾向について	75
6. 手段的自立度（IADL）について	76
7. 知的能動性について	77

I 調査概要

1. 調査の目的

本調査は、那智勝浦町にお住まいの65歳以上の町民の方を対象に、暮らしや健康の状況（運動機能・転倒・口腔機能・閉じこもり・栄養状態・認知機能・地域での活動等）をお聞きし、地域の現状や課題等を把握するとともに、令和3年度から始まる「那智勝浦町第9次老人福祉計画及び第8期介護保険事業計画」策定の基礎資料とさせていただくために実施しました。

2. 調査の手法

（1）調査地域

那智勝浦町全域

（2）調査対象（令和2年1月23日現在）

- ・ 要支援認定以外の介護予防・生活支援サービス事業対象者（総合事業対象者）
- ・ 要支援認定者（要支援1、要支援2）
- ・ 一般高齢者（認定は受けていない）

（3）調査対象者数

1,500人

（4）調査方法

郵送法（郵送による配布・回収）

（5）調査時期

令和2年1月30日～2月13日

（6）調査内容

国（厚生労働省）が示した「第8期 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の設問を基本とした形式のアンケートとなっています。

3. 配布・回収状況

認定状況	配布数	有効回収者数	有効回収率
総合事業対象者	21人	16人	76.2%
要支援1	278人	214人	77.0%
要支援2	200人	143人	71.5%
認定は受けていない	1,001人	752人	75.1%
合計	1,500人	1,125人	75.0%

4. 数値等の基本的な取り扱いについて

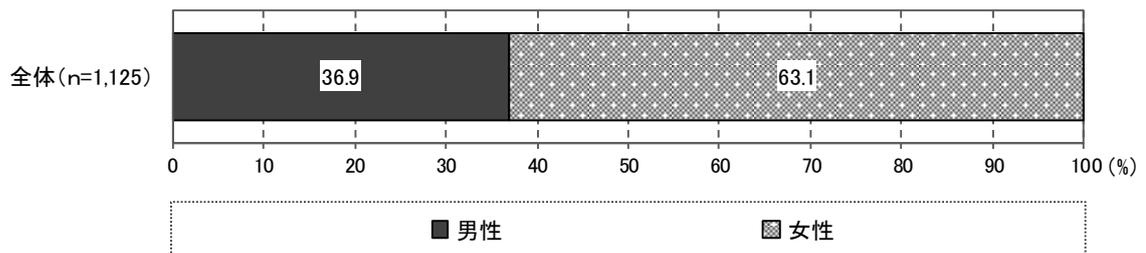
- ・比率は全て百分率(%)で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。従って、合計が100%を上下する場合があります。
- ・基数となるべき実数は、“n=〇〇〇”として掲載し、各比率はnを100%として算出しています。(回答者総数または該当者数)
- ・質問の終わりに【MA】(multiple answer: 複数回答)とある問は、1人の回答者が2つ以上の回答を出してもよい質問であるため、各回答の合計比率は100%を超える場合があります。
- ・文中、グラフ中のカテゴリー(選択肢)の文言や数値等は、一部略してあります。
- ・文中、グラフ中のクロス集計の数字・グラフの一部では、無回答者を除いてあります。
- ・質問の選択肢は、基本的に「 」で表していますが、選択肢を2つ以上合わせて数値を示す場合は“ ”で表してあります。

II 調査結果

基本属性 あなたご自身のことについて

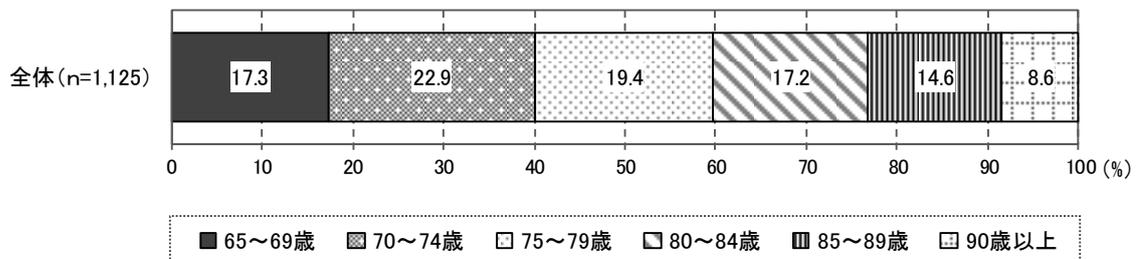
(1) 対象者の性別

性別は、「男性」が36.9%、「女性」が63.1%となっています。



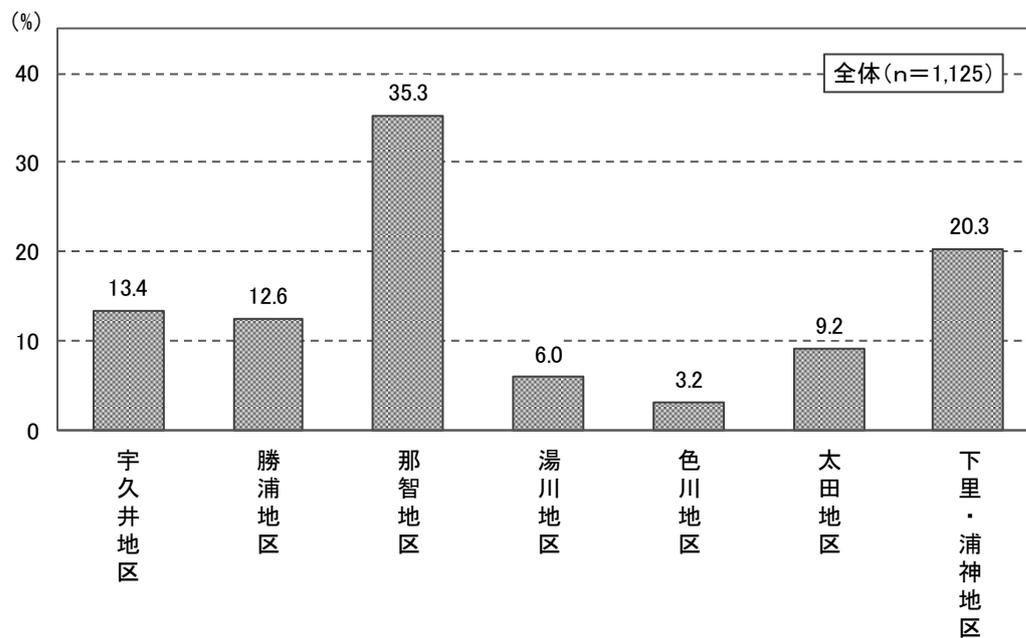
(2) 対象者の年齢

年齢は、「70～74歳」が22.9%と最も高く、次いで、「75～79歳」(19.4%)、「65～69歳」(17.3%)、「80～84歳」(17.2%)の順となっています。



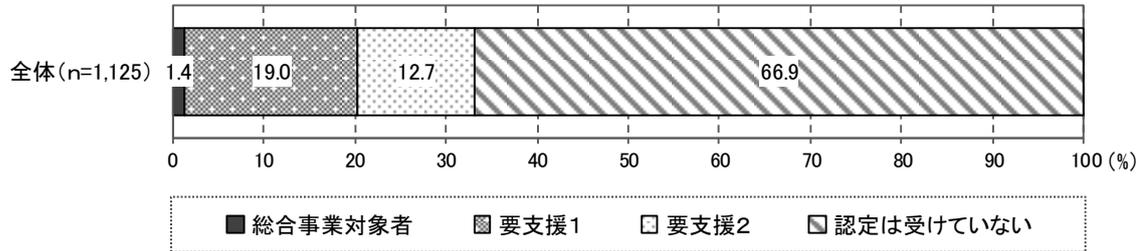
(3) 対象者の居住地区

地区は、「那智地区」が35.3%と最も高く、次いで、「下里・浦神地区」(20.3%)、「宇久井地区」(13.4%)の順となっています。



(4) 対象者の認定状況

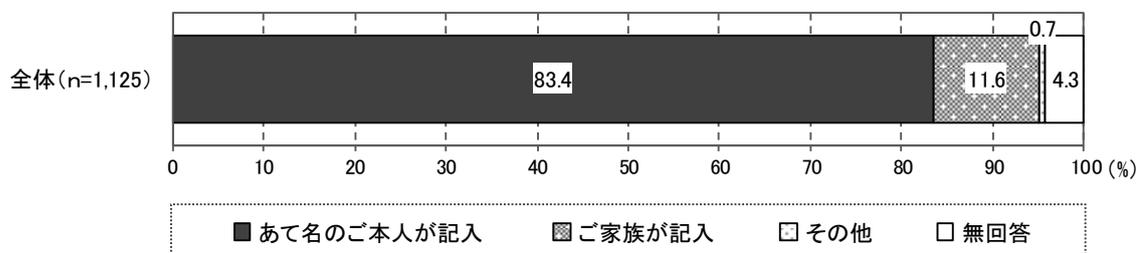
現在の認定状況は、「認定は受けていない」(66.9%)、「要支援1」(19.0%)、「要支援2」(12.7%)となっています。



		(n=)	総合 事業対象者	要支援1	要支援2	認定は 受けていない
全 体		1,125	16 1.4%	214 19.0%	143 12.7%	752 66.9%
性 別	男性	415	2 0.5%	60 14.5%	30 7.2%	323 77.8%
	女性	710	14 2.0%	154 21.7%	113 15.9%	429 60.4%
年 齢	65～69歳	195	0 0.0%	7 3.6%	7 3.6%	181 92.8%
	70～74歳	258	0 0.0%	8 3.1%	9 3.5%	241 93.4%
	75～79歳	218	3 1.4%	35 16.1%	22 10.1%	158 72.4%
	80～84歳	193	3 1.6%	53 27.5%	31 16.1%	106 54.8%
	85～89歳	164	6 3.7%	65 39.6%	46 28.0%	47 28.7%
	90歳以上	97	4 4.1%	46 47.4%	28 28.9%	19 19.6%
地 区	宇久井地区	151	1 0.7%	24 15.9%	26 17.2%	100 66.2%
	勝浦地区	142	2 1.4%	29 20.4%	22 15.5%	89 62.7%
	那智地区	397	6 1.5%	85 21.4%	52 13.1%	254 64.0%
	湯川地区	68	1 1.5%	15 22.1%	8 11.8%	44 64.6%
	色川地区	36	3 8.3%	5 13.9%	1 2.8%	27 75.0%
	太田地区	103	2 1.9%	16 15.5%	10 9.7%	75 72.9%
	下里・浦神地区	228	1 0.4%	40 17.5%	24 10.5%	163 71.6%

調査票を記入されたのはどなたですか。

記入者は、「あて名のご本人が記入」が83.4%と最も高く、次いで、「ご家族が記入」(11.6%)となっています。



問1 あなたのご家族や生活状況について

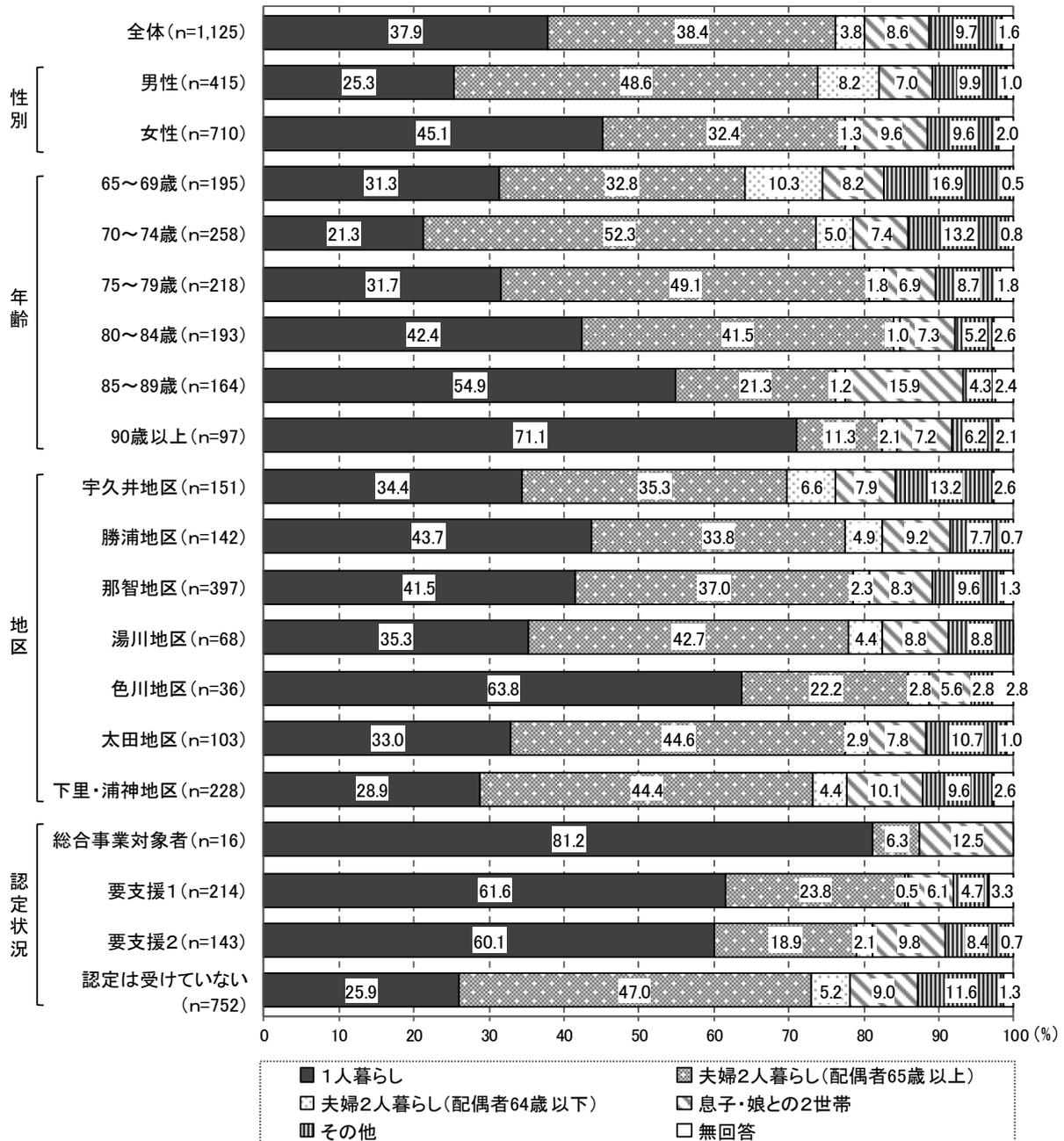
(1) 家族構成をお教えてください。

全体では、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が38.4%と最も高く、次いで、「1人暮らし」（37.9%）、「息子・娘との2世帯」（8.6%）の順となっています。

性別で見ると、「1人暮らし」では、女性が45.1%と男性（25.3%）より高くなっています。

年齢層で見ると、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」と「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」を合わせた“夫婦2人暮らし”の割合が70歳以降加齢とともに低くなり、「1人暮らし」の割合が高くなっています。

認定状況別で見ると、認定は受けていない方以外において「1人暮らし」の割合が高くなっています。

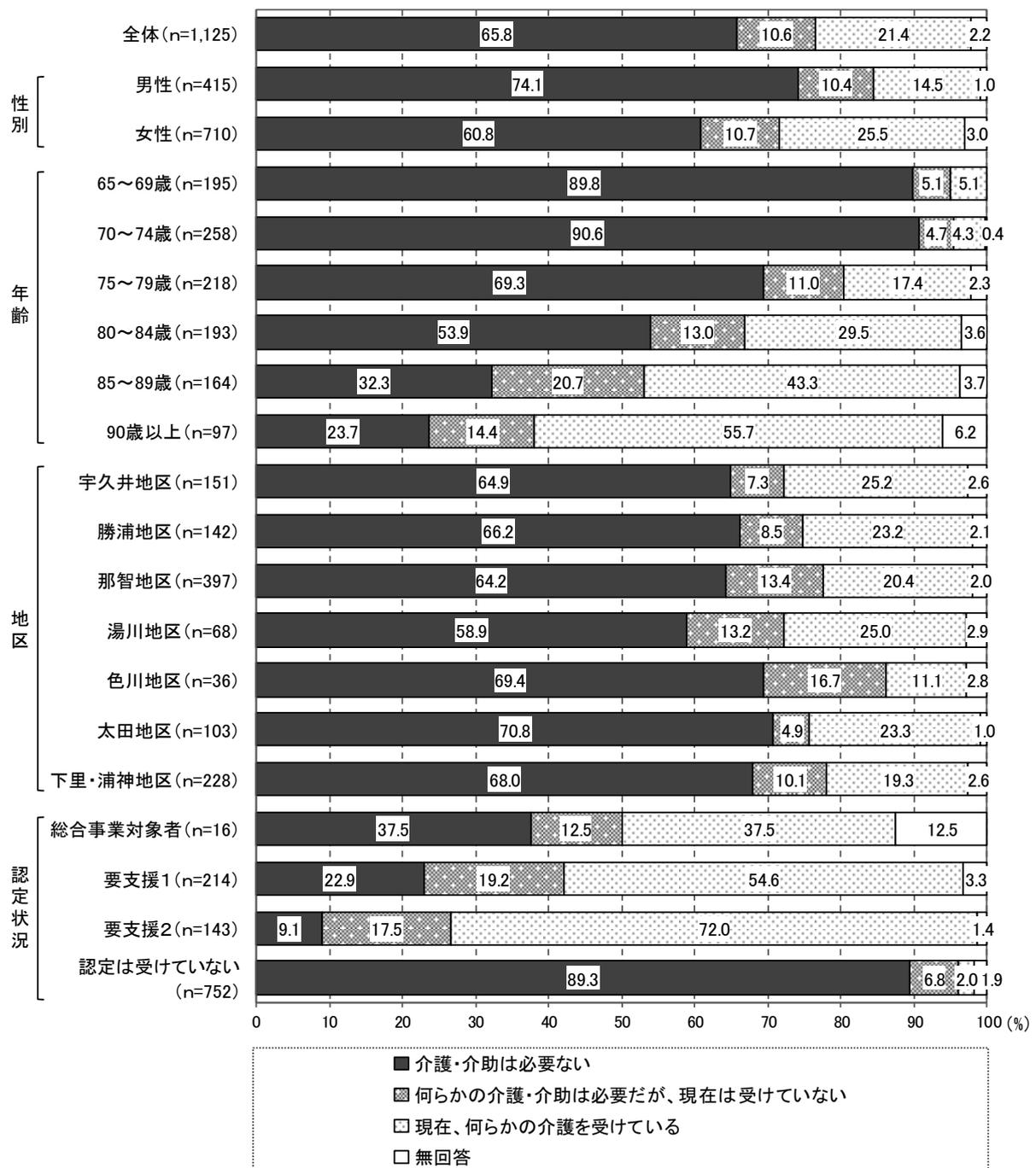


(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

全体では、「介護・介助は必要ない」が65.8%と最も高く、次いで、「現在、何らかの介護を受けている」(21.4%)、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」(10.6%)の順となっています。また、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」と「現在、何らかの介護を受けている」を合わせた“介護・介助が必要である”は32.0%となっています。

性別で見ると、「介護・介助は必要ない」では、男性が74.1%と女性(60.8%)より高くなっています。

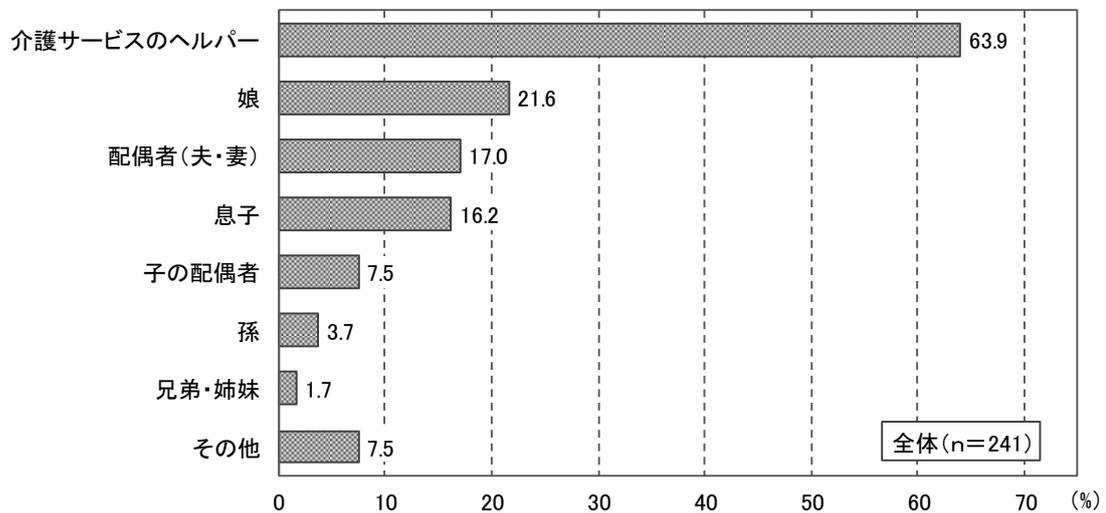
年齢層で見ると、70歳以降加齢につれて「介護・介助は必要ない」の割合が低くなり、“介護・介助が必要である”の割合が高くなっています。



【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」に○をつけた方のみ】

(2) ① 主にどなたの介護、介助を受けていますか。【MA】

「介護サービスのヘルパー」が63.9%と最も高く、次いで、「娘」(21.6%)、「配偶者(夫・妻)」(17.0%)の順となっています。

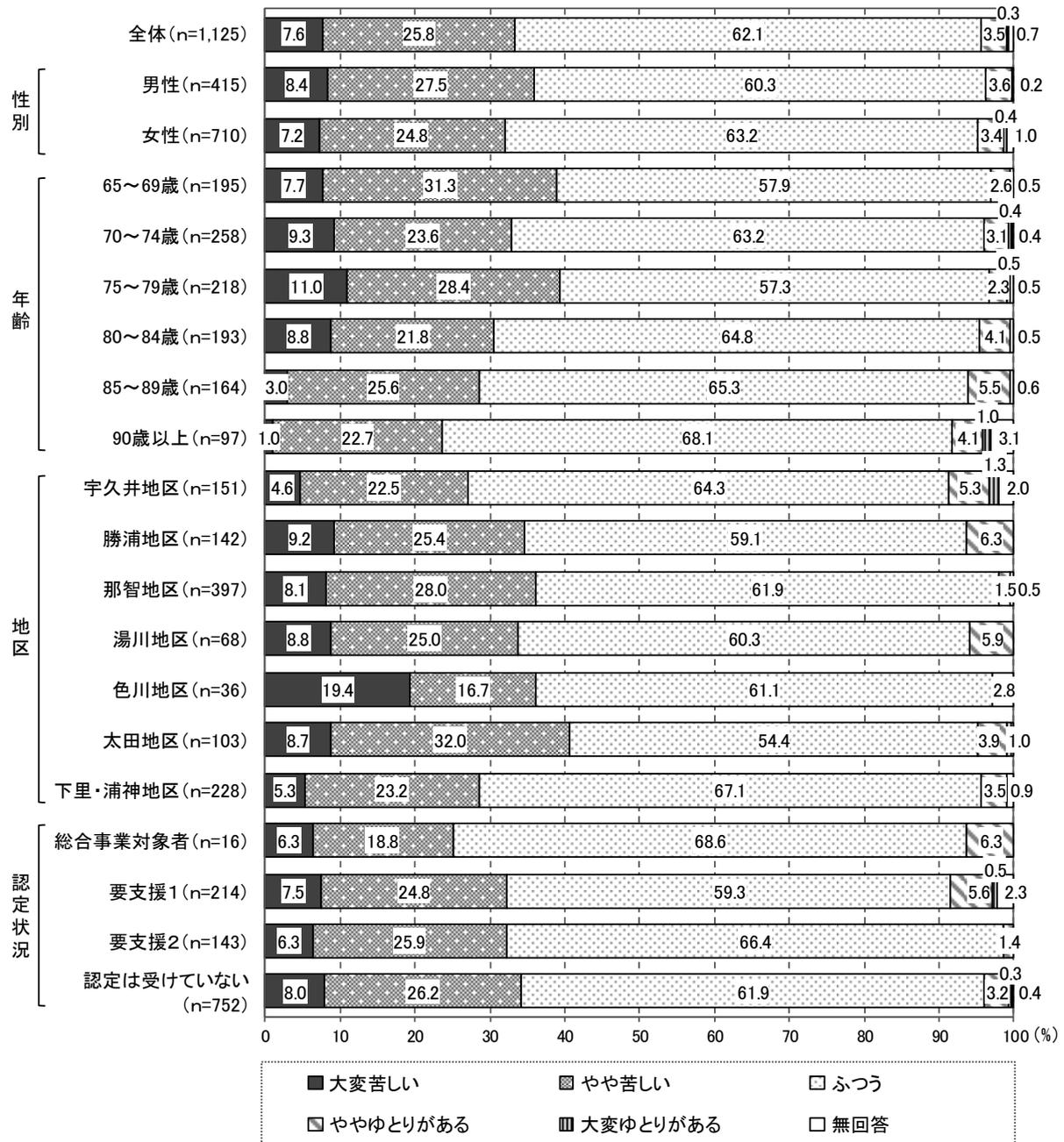


	(n=)	配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サー ビスのヘル パー	その他
		(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
全体	241	41 17.0%	39 16.2%	52 21.6%	18 7.5%	9 3.7%	4 1.7%	154 63.9%	18 7.5%
性別	男性	60 31.7%	19 13.3%	8 23.3%	14 10.0%	6 3.3%	2 3.3%	2 55.0%	33 5.0%
	女性	181 12.2%	22 17.1%	31 21.0%	12 6.6%	7 3.9%	2 1.1%	121 66.9%	15 8.3%
年齢	65～69歳	10 20.0%	2 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 50.0%	3 30.0%
	70～74歳	11 0.0%	1 9.1%	2 18.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	9 81.8%	1 9.1%
	75～79歳	38 34.2%	13 15.8%	6 10.5%	4 7.9%	3 0.0%	0 2.6%	19 50.0%	3 7.9%
	80～84歳	57 24.6%	14 14.0%	8 15.8%	9 5.3%	3 5.3%	3 0.0%	33 57.9%	6 10.5%
	85～89歳	71 12.7%	9 15.5%	11 26.8%	19 7.0%	5 2.8%	2 2.8%	53 74.6%	1 1.4%
	90歳以上	54 5.6%	3 24.1%	13 33.3%	18 13.0%	7 7.4%	4 1.9%	1 64.8%	35 7.4%
地区	宇久井地区	38 18.4%	7 15.8%	6 23.7%	9 7.9%	3 7.9%	3 0.0%	26 68.4%	2 5.3%
	勝浦地区	33 12.1%	4 9.1%	3 24.2%	8 3.0%	1 6.1%	2 3.0%	22 66.7%	1 3.0%
	那智地区	81 14.8%	12 18.5%	15 21.0%	17 7.4%	6 2.5%	2 1.2%	51 63.0%	8 9.9%
	湯川地区	17 17.6%	3 11.8%	2 23.5%	4 5.9%	1 11.8%	2 0.0%	16 94.1%	0 0.0%
	色川地区	4 50.0%	2 25.0%	1 50.0%	2 50.0%	2 0.0%	0 25.0%	1 25.0%	0 0.0%
	太田地区	24 16.7%	4 25.0%	6 16.7%	4 8.3%	2 0.0%	0 0.0%	13 54.2%	3 12.5%
	下里・浦神地区	44 20.5%	9 13.6%	6 18.2%	8 6.8%	3 0.0%	0 2.3%	25 56.8%	4 9.1%
認定状況	総合事業対象者	6 0.0%	0 0.0%	0 16.7%	1 16.7%	1 0.0%	0 0.0%	4 66.7%	0 0.0%
	要支援1	117 15.4%	18 14.5%	17 20.5%	24 3.4%	4 5.1%	6 1.7%	79 67.5%	10 8.5%
	要支援2	103 12.6%	13 20.4%	21 21.4%	22 11.7%	12 2.9%	3 1.0%	70 68.0%	8 7.8%
	認定は受けていない	15 66.7%	10 6.7%	1 33.3%	5 6.7%	1 0.0%	0 6.7%	1 6.7%	0 0.0%

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみて、どう感じていますか。

全体では、「大変苦しい」(7.6%)と「やや苦しい」(25.8%)を合わせた“苦しい”が33.4%、「ややゆとりがある」(3.5%)と「大変ゆとりがある」(0.3%)を合わせた“ゆとりがある”が3.8%となっています。

性別では特に差異は見られませんが、年齢層別で見ると、75歳以降加齢につれて“苦しい”の割合が低くなっています。



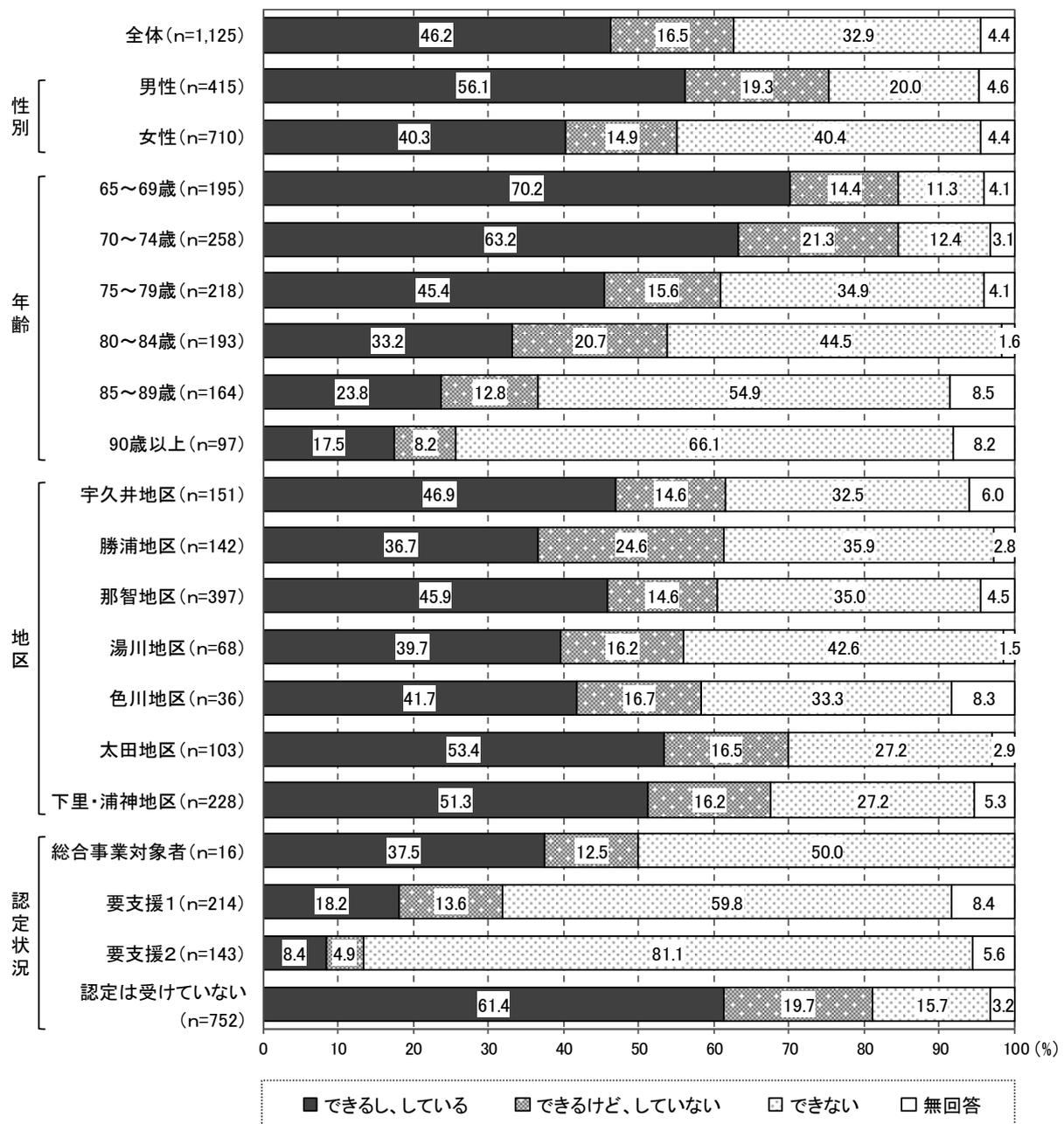
問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

全体では、「できるし、している」が46.2%と最も高く、次いで、「できない」(32.9%)、「できるけど、していない」(16.5%)、の順となっています。「できるけど、していない」と「できない」を合わせた“していない”は49.4%となっています。

性別で見ると、“していない”では、女性が55.3%と男性(39.3%)より高くなっています。

年齢層別で見ると、加齢につれて「できるし、している」の割合が低くなり、「できない」の割合が高くなっています。

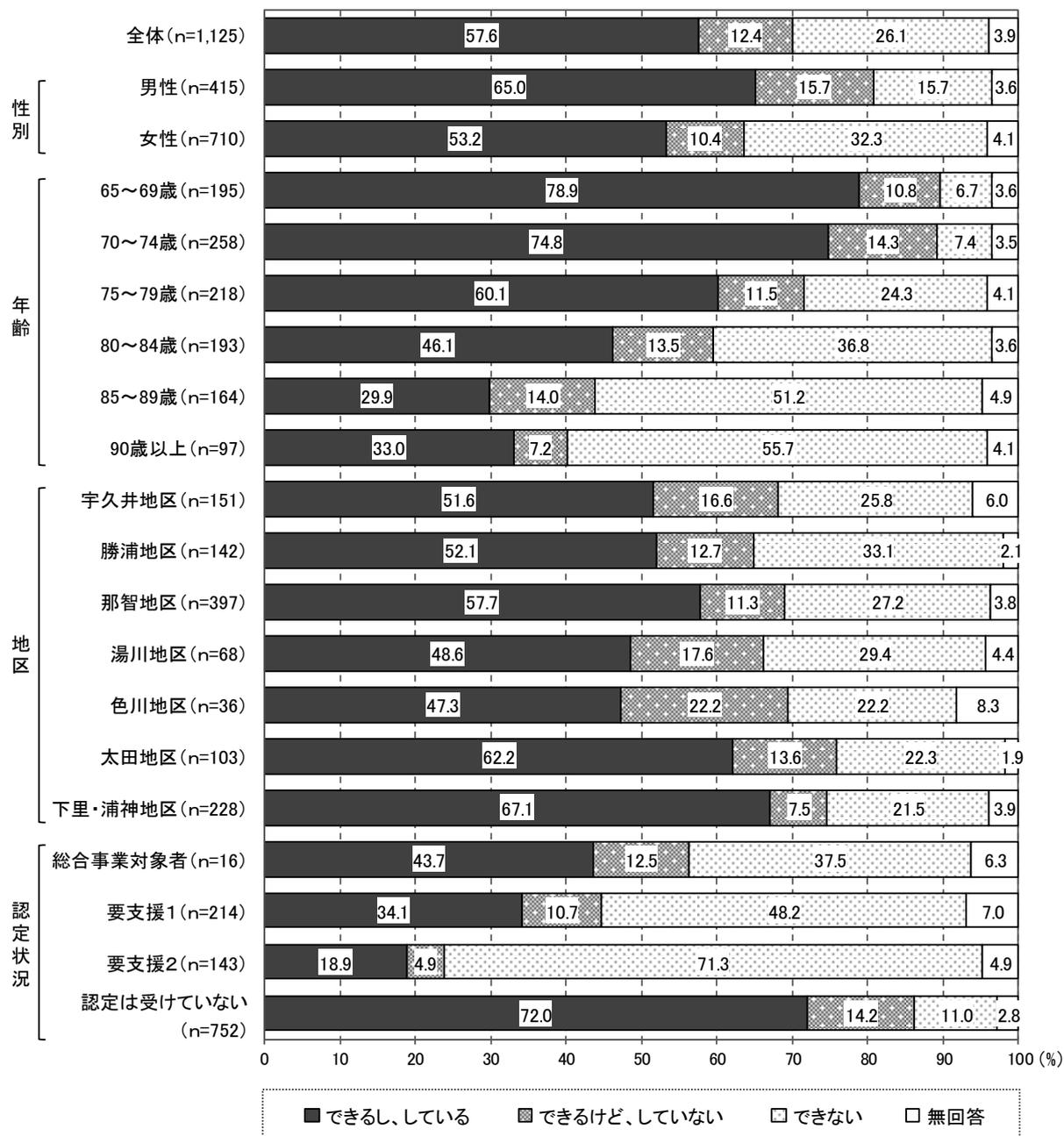


(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

全体では、「できるし、している」が 57.6%と最も高く、次いで、「できない」(26.1%)、「できるけど、していない」(12.4%)、の順になっています。「できるけど、していない」と「できない」を合わせた“していない”は 38.5%となっています。

性別で見ると、“していない”では、女性が 42.7%と男性(31.4%)より高くなっています。

年齢層別で見ると、加齢につれて「できるし、している」の割合が低くなり、「できない」の割合が高くなる傾向にあります。

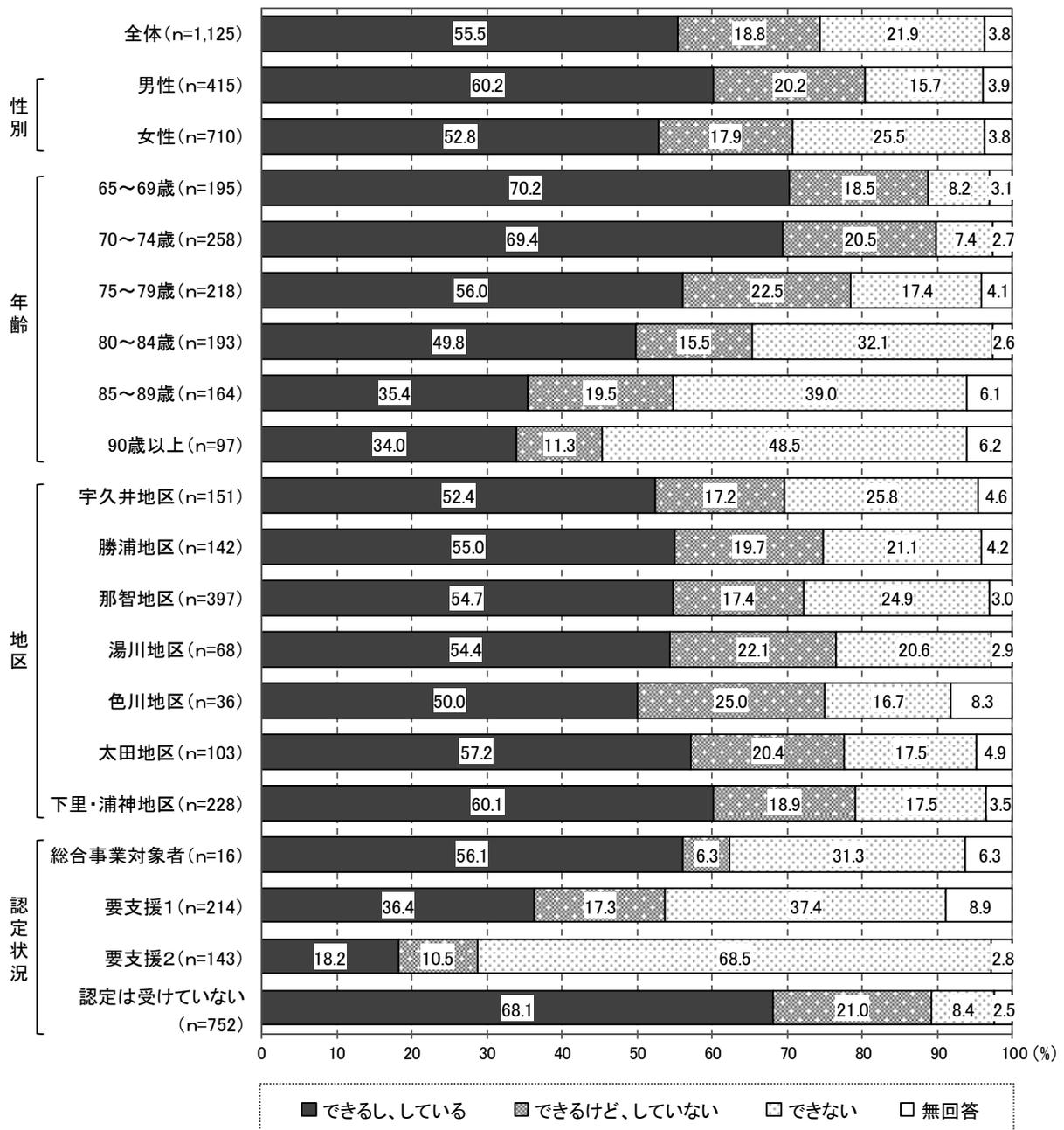


(3) 15分位続けて歩いていますか。

全体では、「できるし、している」が55.5%と最も高く、次いで、「できない」(21.9%)、「できるけど、していない」(18.8%)の順となっています。「できるけど、していない」と「できない」を合わせた“していない”は40.7%となっています。

性別で見ると、“していない”では、女性が43.4%と男性(35.9%)より高くなっています。

年齢層別で見ると、加齢につれて「できるし、している」の割合が低くなり、70歳以降「できない」の割合が高くなっています。

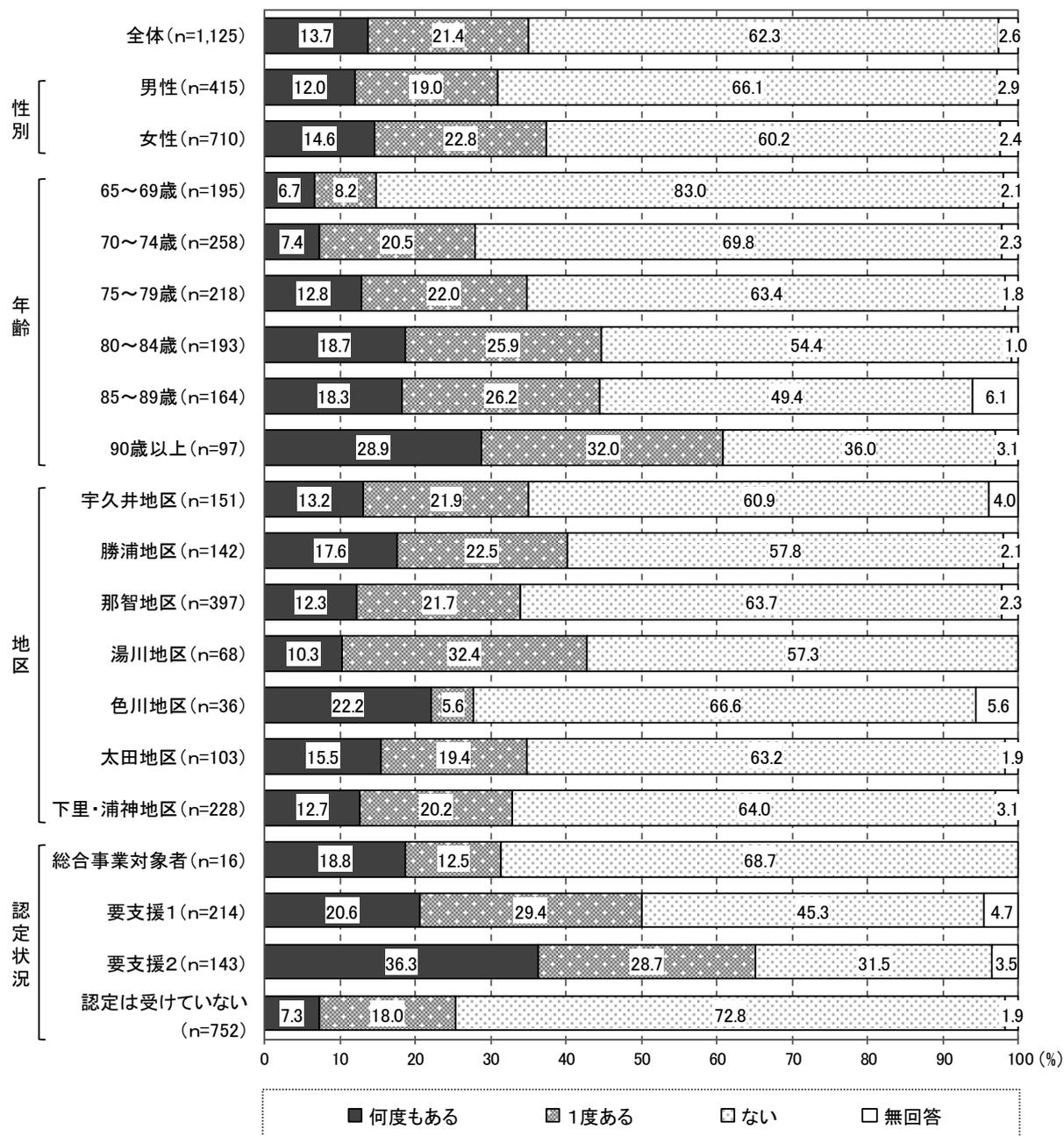


(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。

全体では、「ない」が62.3%と最も高く、次いで、「1度ある」(21.4%)、「何度もある」(13.7%)の順となっています。「何どもある」と「1度ある」を合わせた“ある”は35.1%となっています。

性別で見ると、“ある”では、女性が37.4%と男性(31.0%)より高くなっています。

年齢層別で見ると、加齢につれて「ない」の割合が低くなり、“ある”の割合が高くなる傾向にあります。

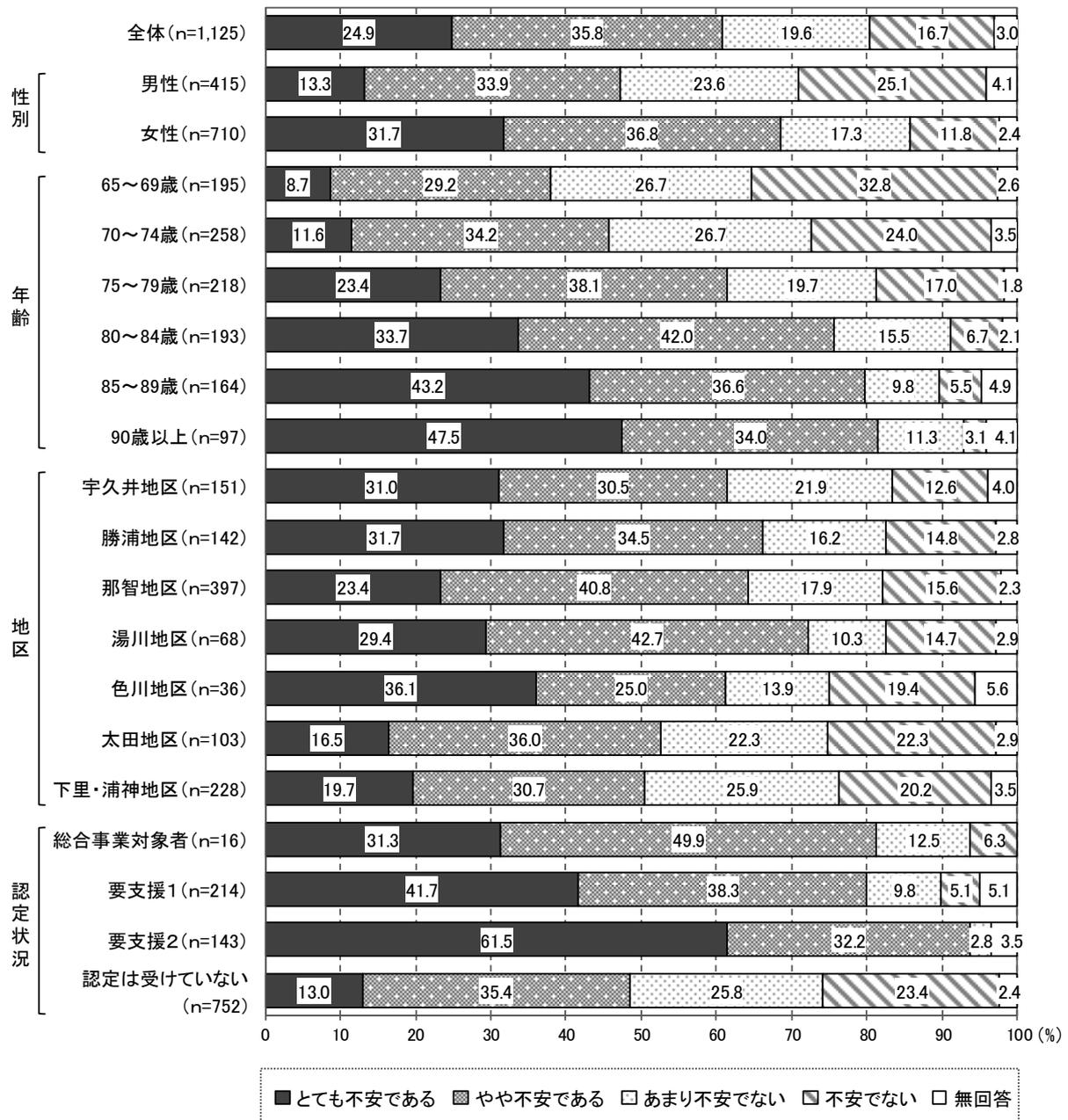


(5) 転倒に対する不安は大きいですか。

全体では、「やや不安である」が35.8%と最も高く、次いで、「とても不安である」(24.9%)、「あまり不安でない」(19.6%)の順となっています。「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた“不安である”は60.7%、「あまり不安でない」と「不安でない」を合わせた“不安でない”は36.3%となっています。

性別で見ると、“不安である”では、女性が68.5%と男性(47.2%)より高くなっています。

年齢層別で見ると、加齢につれて「不安でない」の割合が低くなり、「とても不安である」の割合が高くなっています。

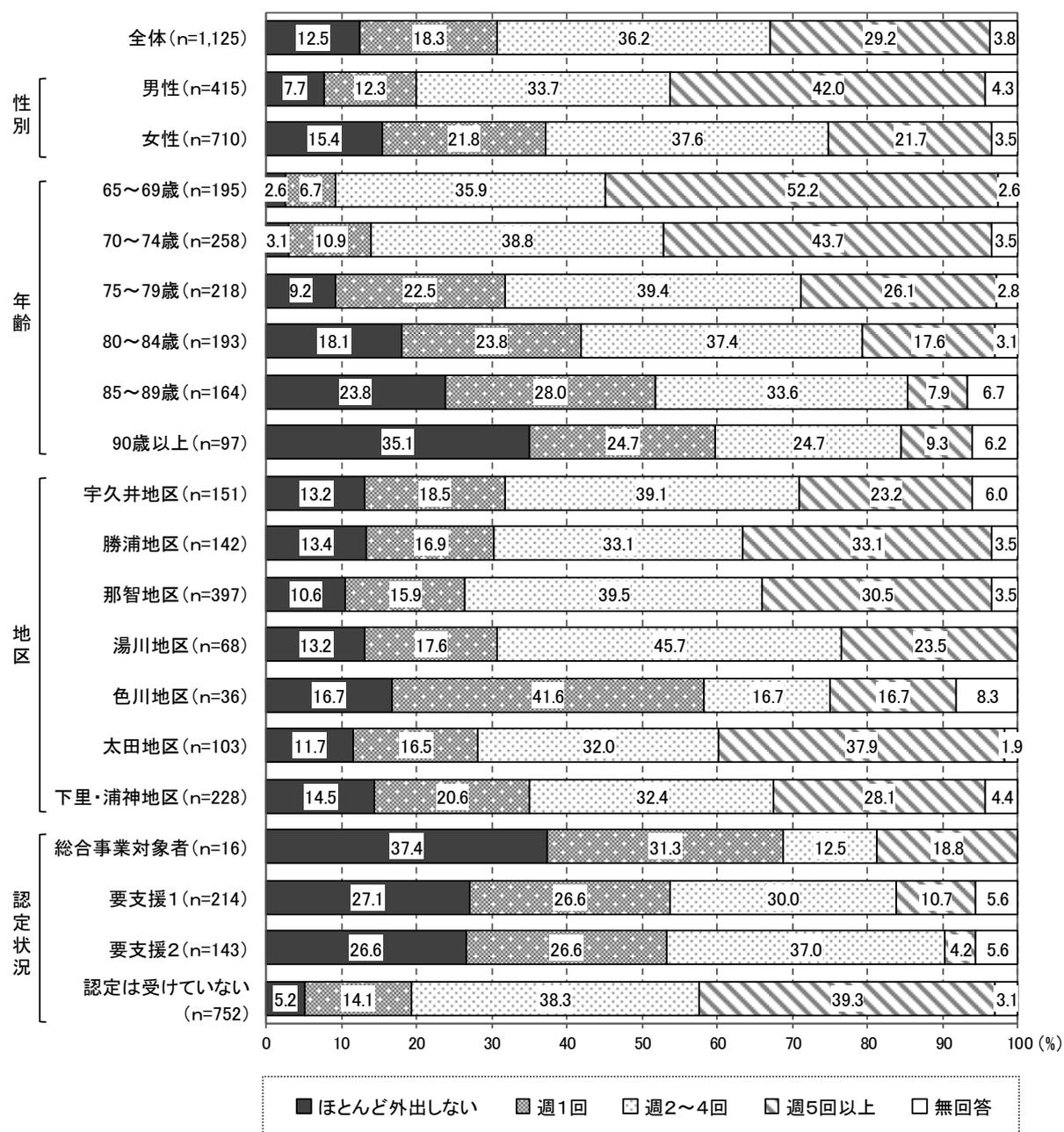


(6) 週に1回以上は外出していますか。

全体では、「週2～4回」が36.2%と最も高く、次いで、「週5回以上」(29.2%)、「週1回」(18.3%)の順となっています。「週2～4回」と「週5回以上」を合わせた“外出している”は65.4%、「ほとんど外出しない」と「週1回」を合わせた“ほとんど外出していない”は30.8%となっています。

性別で見ると、“ほとんど外出していない”では、女性が37.2%と男性(20.0%)より高くなっています。

年齢層別で見ると、加齢につれて“外出している”の割合が低くなり、“外出していない”の割合が高くなっています。

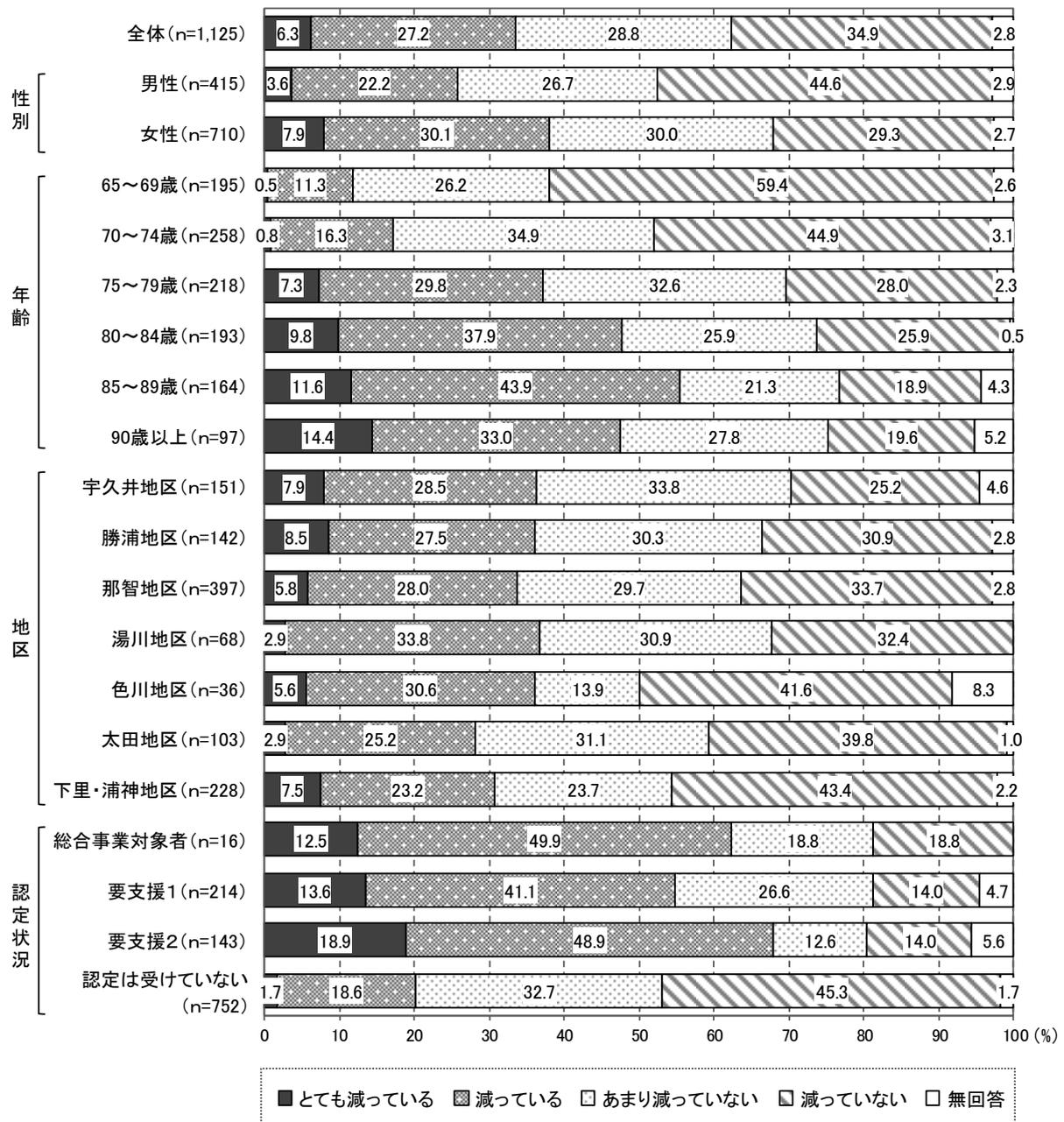


(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

全体では、「減っていない」が34.9%と最も高く、次いで、「あまり減っていない」(28.8%)、「減っている」(27.2%)の順となっています。「あまり減っていない」と「減っていない」を合わせた“減っていない”は63.7%、「とても減っている」と「減っている」を合わせた“減っている”は33.5%となっています。

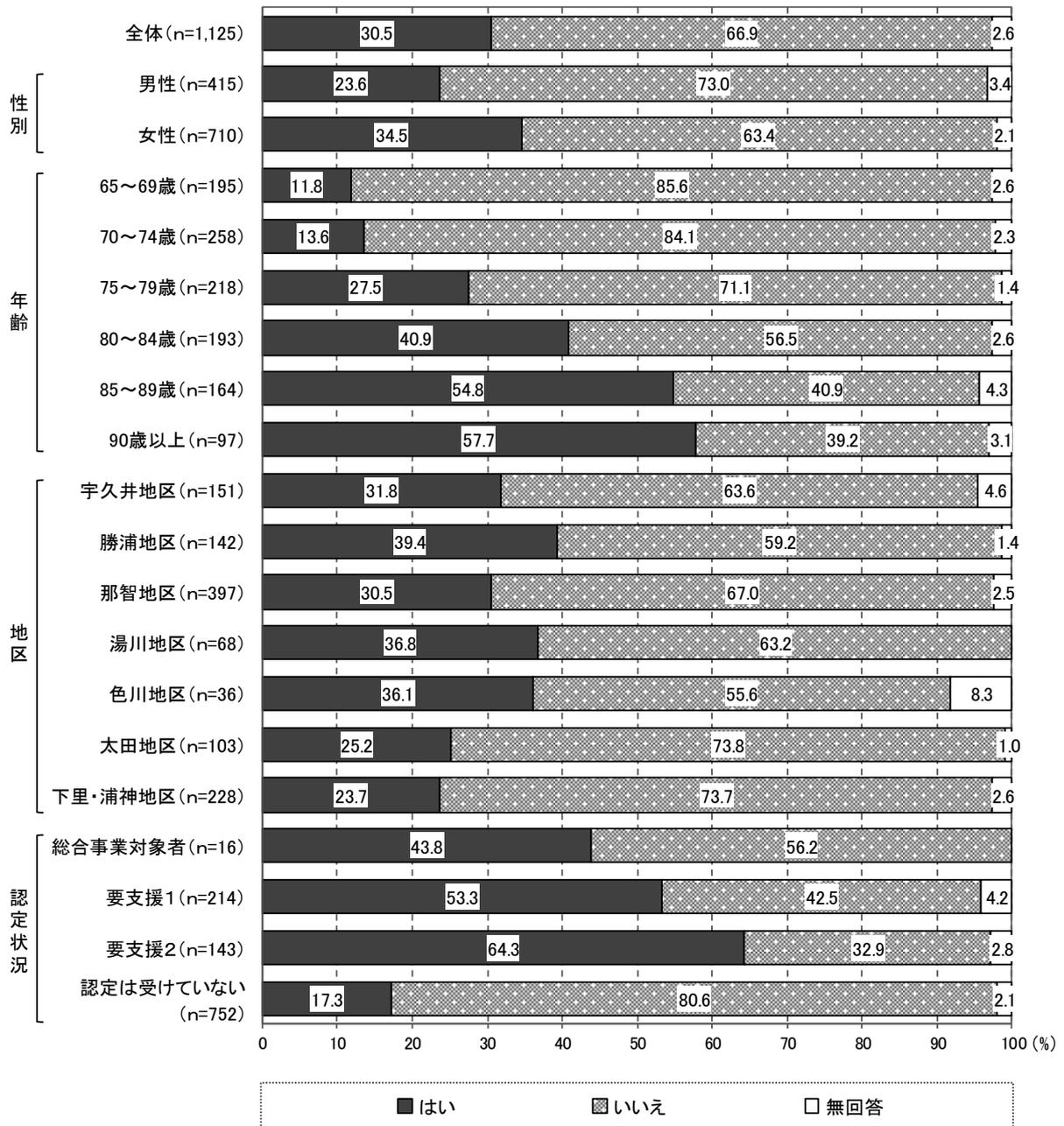
性別で見ると、“減っている”では、女性が38.0%と男性(25.8%)より高くなっています。

年齢層別で見ると、加齢につれて“減っていない”の割合が低くなり、“減っている”の割合が高くなる傾向にあります。



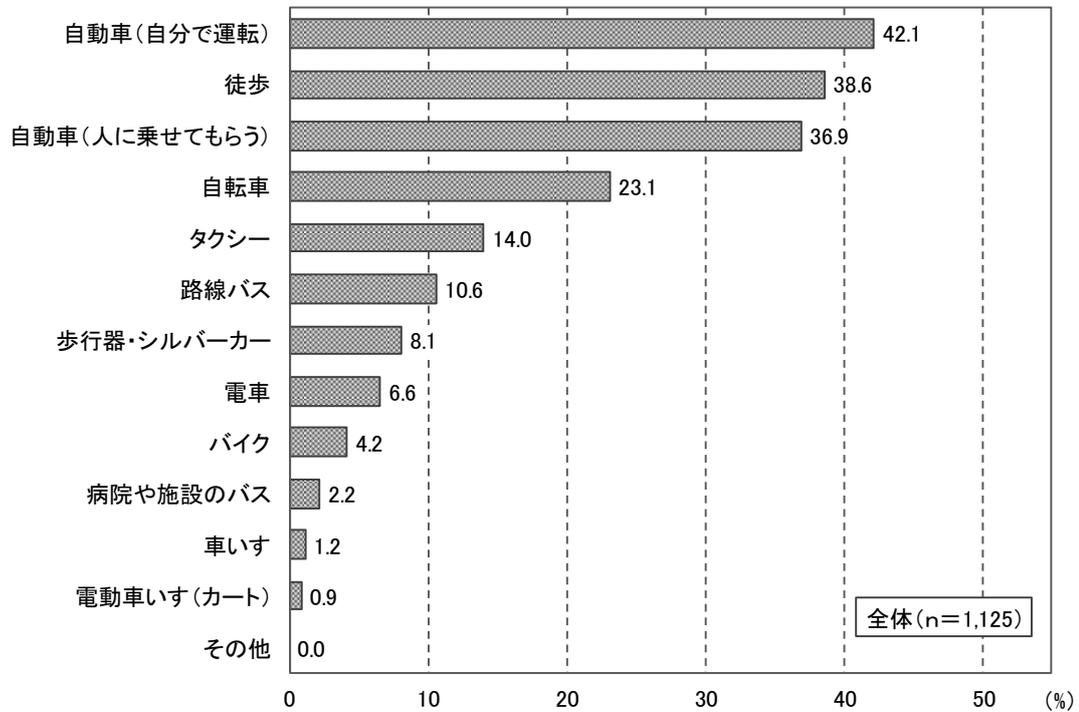
(8) 外出を控えていますか。

全体では、「いいえ」が66.9%と高く、「はい」が30.5%となっています。
 性別で見ると、「はい」では、女性が34.5%と男性(23.6%)より高くなっています。
 年齢層別で見ると、加齢につれて「はい」の割合が高くなっています。



(9) 外出する際の移動手段は何ですか。【MA】

「自動車（自分で運転）」が42.1%と最も高く、次いで、「徒歩」（38.6%）、「自動車（人に乗せてもらう）」（36.9%）の順となっています。

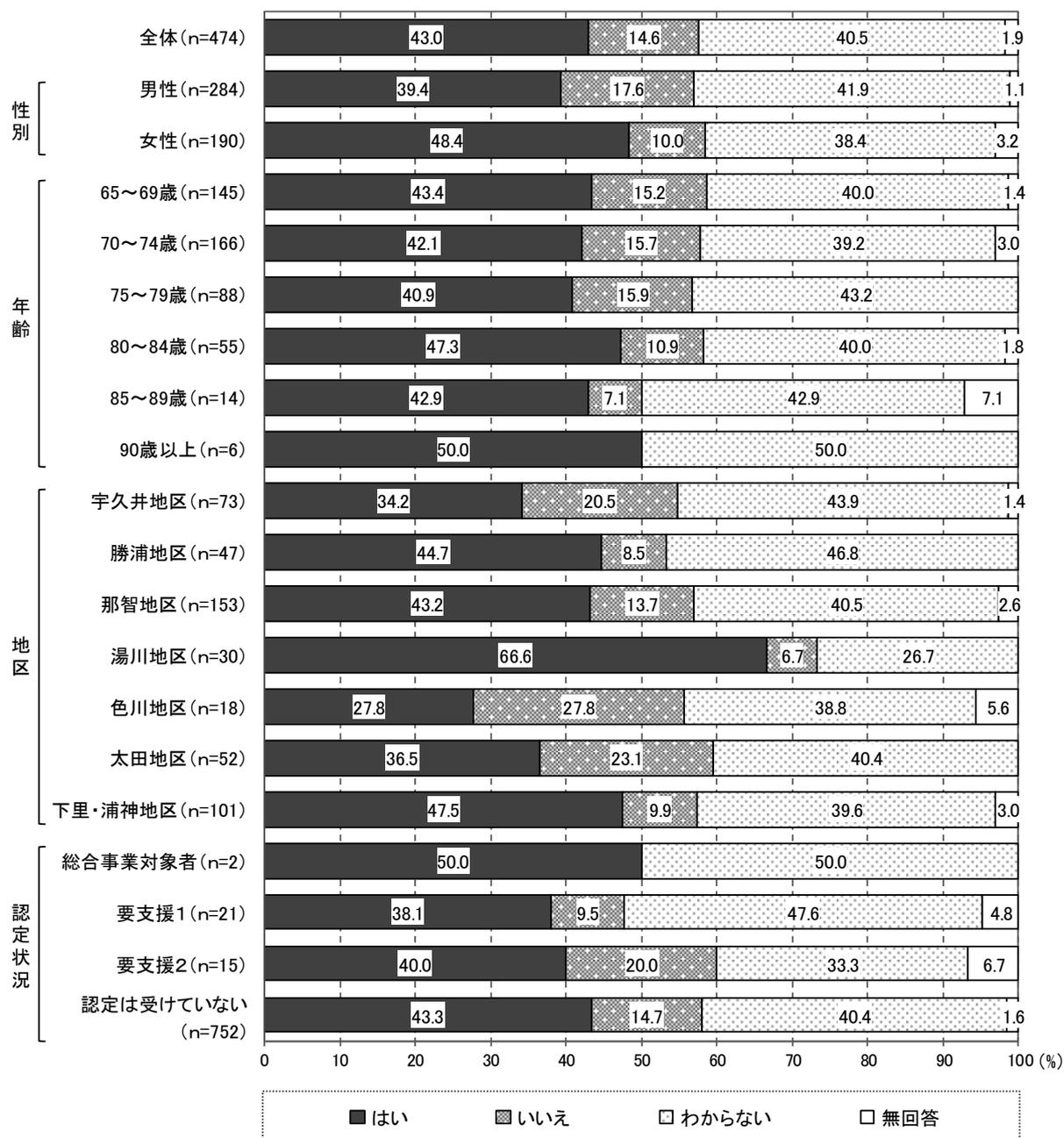


		(n=)	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で 運転)	自動車 (人に乗 せてもら う)	電車	路線バ ス	病院や 施設の バス	車いす	電動車 いす (カート)	歩行器・ シル バー カー	タクシー	その他
全体		1,125	434 38.6%	260 23.1%	47 4.2%	474 42.1%	415 36.9%	74 6.6%	119 10.6%	25 2.2%	13 1.2%	10 0.9%	91 8.1%	158 14.0%	0 0.0%
性別	男性	415	166 40.0%	107 25.8%	28 6.7%	284 68.4%	78 18.8%	17 4.1%	25 6.0%	3 0.7%	1 0.2%	6 1.4%	5 1.2%	23 5.5%	0 0.0%
	女性	710	268 37.7%	153 21.5%	19 2.7%	190 26.8%	337 47.5%	57 8.0%	94 13.2%	22 3.1%	12 1.7%	4 0.6%	86 12.1%	135 19.0%	0 0.0%
年齢	65～69歳	195	83 42.6%	59 30.3%	13 6.7%	145 74.4%	44 22.6%	16 8.2%	9 4.6%	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%	1 0.5%	4 2.1%	0 0.0%
	70～74歳	258	114 44.2%	79 30.6%	13 5.0%	166 64.3%	74 28.7%	19 7.4%	17 6.6%	2 0.8%	2 0.8%	1 0.4%	1 0.4%	11 4.3%	0 0.0%
	75～79歳	218	88 40.4%	56 25.7%	12 5.5%	88 40.4%	82 37.6%	20 9.2%	28 12.8%	4 1.8%	1 0.5%	1 0.5%	7 3.2%	29 13.3%	0 0.0%
	80～84歳	193	69 35.8%	38 19.7%	5 2.6%	55 28.5%	81 42.0%	10 5.2%	31 16.1%	5 2.6%	3 1.6%	1 0.5%	18 9.3%	50 25.9%	0 0.0%
	85～89歳	164	52 31.7%	22 13.4%	3 1.8%	14 8.5%	79 48.2%	7 4.3%	27 16.5%	10 6.1%	2 1.2%	5 3.0%	38 23.2%	39 23.8%	0 0.0%
	90歳以上	97	28 28.9%	6 6.2%	1 1.0%	6 6.2%	55 56.7%	2 2.1%	7 7.2%	4 4.1%	4 4.1%	2 2.1%	26 26.8%	25 25.8%	0 0.0%
地区	宇久井地区	151	47 31.1%	19 12.6%	5 3.3%	73 48.3%	51 33.8%	8 5.3%	12 7.9%	0 0.0%	3 2.0%	0 0.0%	10 6.6%	24 15.9%	0 0.0%
	勝浦地区	142	76 53.5%	52 36.6%	6 4.2%	47 33.1%	53 37.3%	8 5.6%	15 10.6%	1 0.7%	0 0.0%	3 2.1%	14 9.9%	33 23.2%	0 0.0%
	那智地区	397	155 39.0%	108 27.2%	18 4.5%	153 38.5%	140 35.3%	24 6.0%	47 11.8%	7 1.8%	7 1.8%	4 1.0%	38 9.6%	71 17.9%	0 0.0%
	湯川地区	68	19 27.9%	7 10.3%	3 4.4%	30 44.1%	34 50.0%	3 4.4%	3 4.4%	4 5.9%	1 1.5%	0 0.0%	4 5.9%	8 11.8%	0 0.0%
	色川地区	36	4 11.1%	1 2.8%	0 0.0%	18 50.0%	12 33.3%	0 0.0%	8 22.2%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.8%	1 2.8%	0 0.0%	0 0.0%
	太田地区	103	36 35.0%	23 22.3%	6 5.8%	52 50.5%	38 36.9%	3 2.9%	7 6.8%	4 3.9%	1 1.0%	1 1.0%	12 11.7%	7 6.8%	0 0.0%
	下里・浦神地区	228	97 42.5%	50 21.9%	9 3.9%	101 44.3%	87 38.2%	28 12.3%	27 11.8%	9 3.9%	1 0.4%	1 0.4%	12 5.3%	15 6.6%	0 0.0%
	認定状況	総合事業対象者	16	7 43.8%	2 12.5%	0 0.0%	2 12.5%	8 50.0%	0 0.0%	3 18.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 12.5%	6 37.5%
要支援1	214	63 29.4%	27 12.6%	3 1.4%	21 9.8%	113 52.8%	7 3.3%	28 13.1%	11 5.1%	3 1.4%	3 1.4%	4 1.9%	38 17.8%	62 29.0%	0 0.0%
要支援2	143	37 25.9%	4 2.8%	2 1.4%	15 10.5%	73 51.0%	3 2.1%	14 9.8%	5 3.5%	9 6.3%	4 2.8%	4 2.8%	41 28.7%	48 33.6%	0 0.0%
認定は受けていない	752	327 43.5%	227 30.2%	42 5.6%	436 58.0%	221 29.4%	64 8.5%	74 9.8%	9 1.2%	1 0.1%	2 0.3%	10 1.3%	42 5.6%	0 0.0%	

【(9)において「4. 自動車(自分で運転)」に○をつけた方のみ】

(9) ① 将来的に運転免許証を自主返納したいと思いますか。

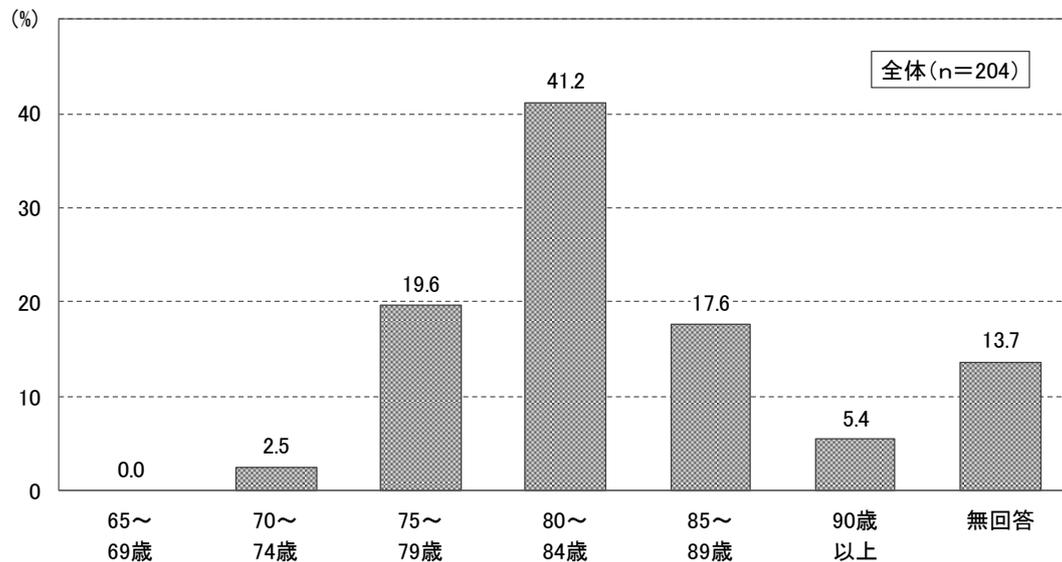
全体では、「はい」が43.0%と高く、「いいえ」が14.6%となっています。
性別で見ると、「はい」では、女性が48.4%と男性(39.4%)より高くなっています。
年齢層別で見ると、「はい」では、特に差異は見られません。



【(9)において「4. 自動車(自分で運転)」に○をつけた方のみ】

(9) ① 「1. はい」と答えた方は、何歳になったら返納しようと思いますか。

「80～84歳」が41.2%と最も高く、次いで、「75～79歳」(19.6%)、「85～89歳」(17.6%)の順となっています。



		(n=)	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
全体		204	0 0.0%	5 2.5%	40 19.6%	84 41.2%	36 17.6%	11 5.4%
性別	男性	112	0 0.0%	2 1.8%	22 19.6%	36 32.2%	28 25.0%	10 8.9%
	女性	92	0 0.0%	3 3.3%	18 19.6%	48 52.1%	8 8.7%	1 1.1%
年齢	65～69歳	63	0 0.0%	4 6.3%	22 35.0%	18 28.6%	6 9.5%	0 0.0%
	70～74歳	70	0 0.0%	1 1.4%	17 24.3%	41 58.6%	7 10.0%	0 0.0%
	75～79歳	36	0 0.0%	0 0.0%	1 2.8%	21 58.3%	7 19.4%	1 2.8%
	80～84歳	26	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 15.4%	15 57.7%	2 7.7%
	85～89歳	6	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	5 83.3%
	90歳以上	3	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 100.0%
	宇久井地区	25	0 0.0%	1 4.0%	5 20.0%	7 28.0%	3 12.0%	3 12.0%
勝浦地区	21	0 0.0%	0 0.0%	5 23.8%	7 33.4%	7 33.3%	0 0.0%	
那智地区	66	0 0.0%	2 3.0%	13 19.7%	32 48.5%	12 18.2%	1 1.5%	
湯川地区	20	0 0.0%	0 0.0%	8 40.0%	8 40.0%	0 0.0%	0 0.0%	
色川地区	5	0 0.0%	0 0.0%	2 40.0%	3 60.0%	0 0.0%	0 0.0%	
太田地区	19	0 0.0%	0 0.0%	3 15.8%	7 36.8%	2 10.5%	3 15.8%	
下里・浦神地区	48	0 0.0%	2 4.2%	4 8.3%	20 41.7%	12 25.0%	4 8.3%	
認定状況	総合事業対象者	1	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	要支援1	8	0 0.0%	0 0.0%	2 25.0%	1 12.5%	2 25.0%	3 37.5%
	要支援2	6	0 0.0%	1 16.7%	1 16.7%	3 49.9%	1 16.7%	0 0.0%
	認定は受けていない	189	0 0.0%	4 2.1%	37 19.6%	79 41.8%	33 17.5%	8 4.2%

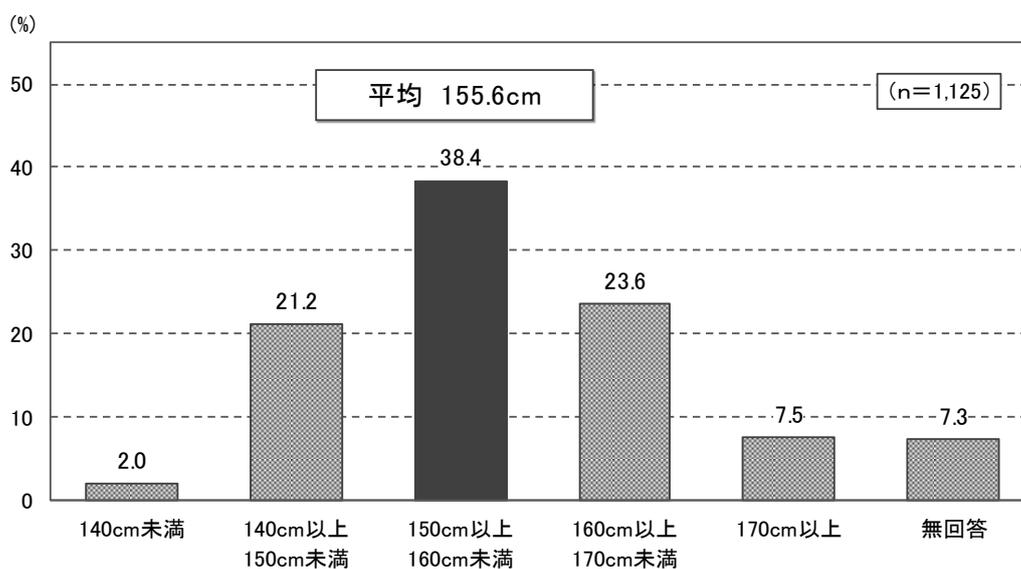
問3 食べることについて

(1) 身長・体重（数字で記入）

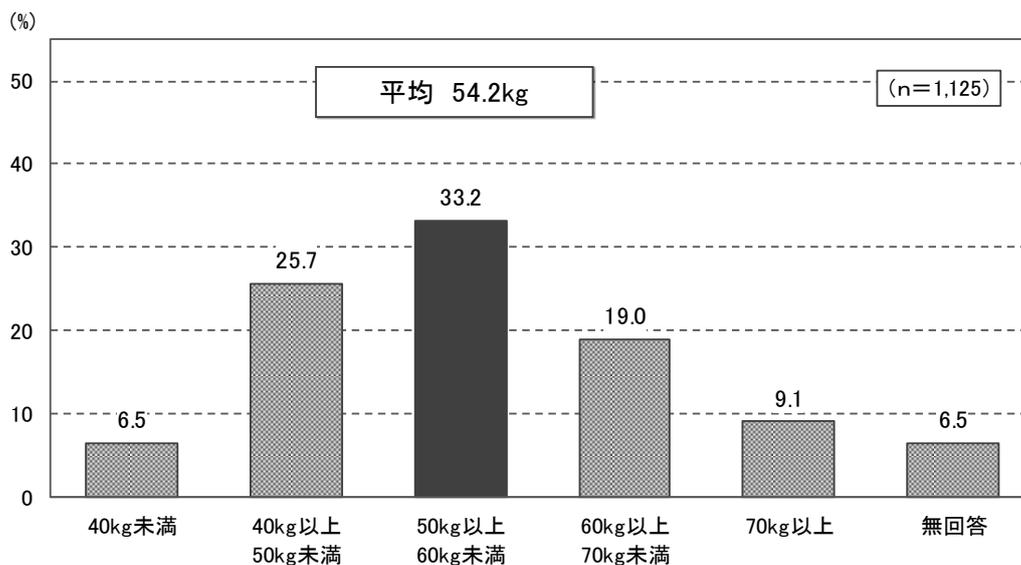
平均身長は 155.6cm、平均体重は 54.2kg となっています。

また、身長・体重から算出したBMIを見ると、普通体重の人が 63.8%、低栄養の該当者が 10.7%、高度肥満の該当者が 0.5%となっています。また、年齢層別で見ると、75歳以降、加齢につれて低栄養の該当者の割合が高くなっています。

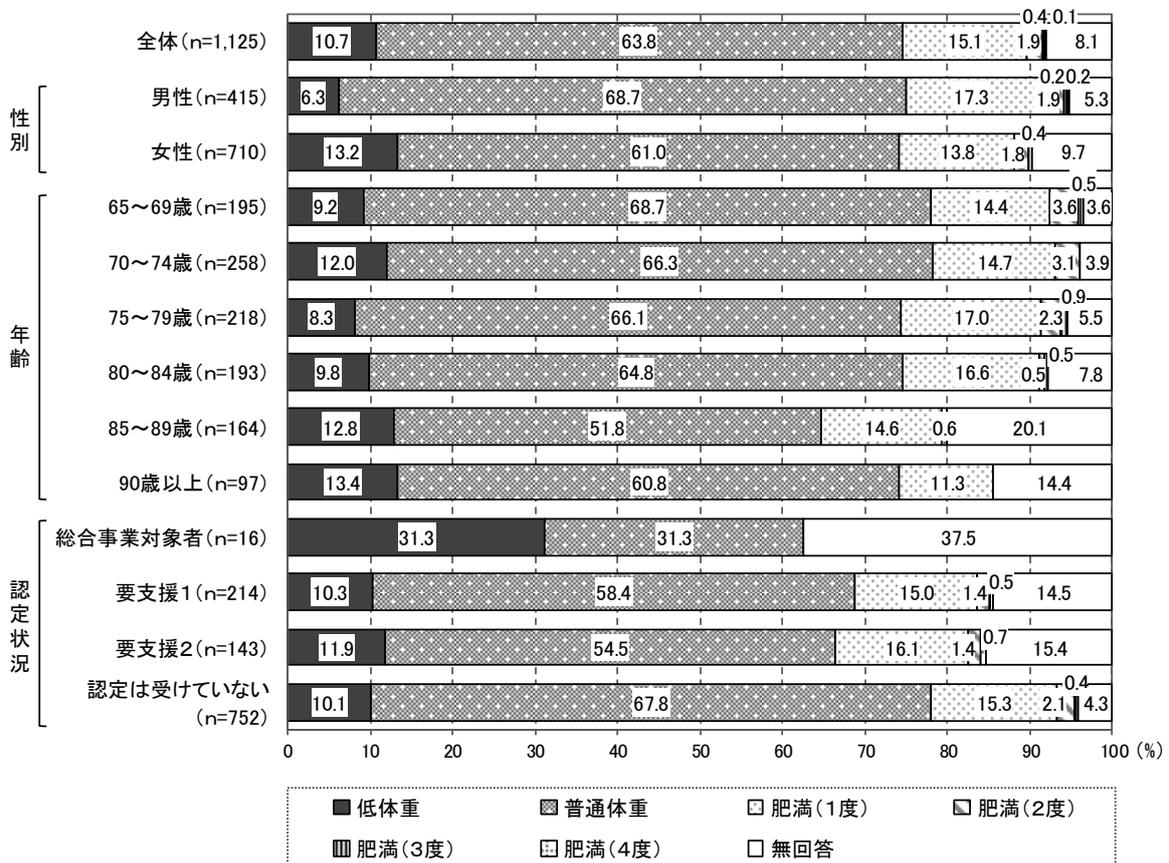
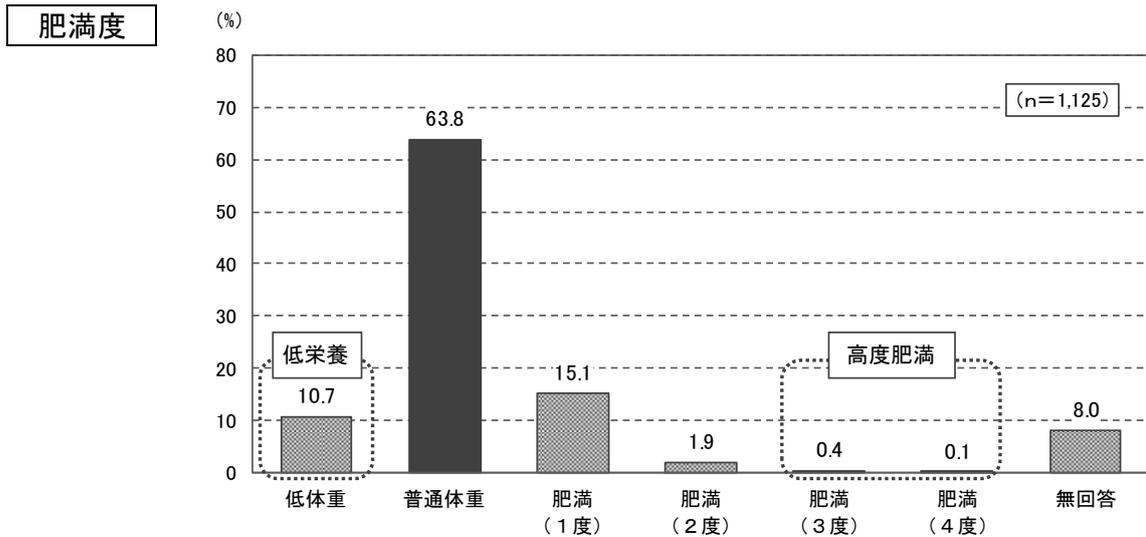
身長



体重



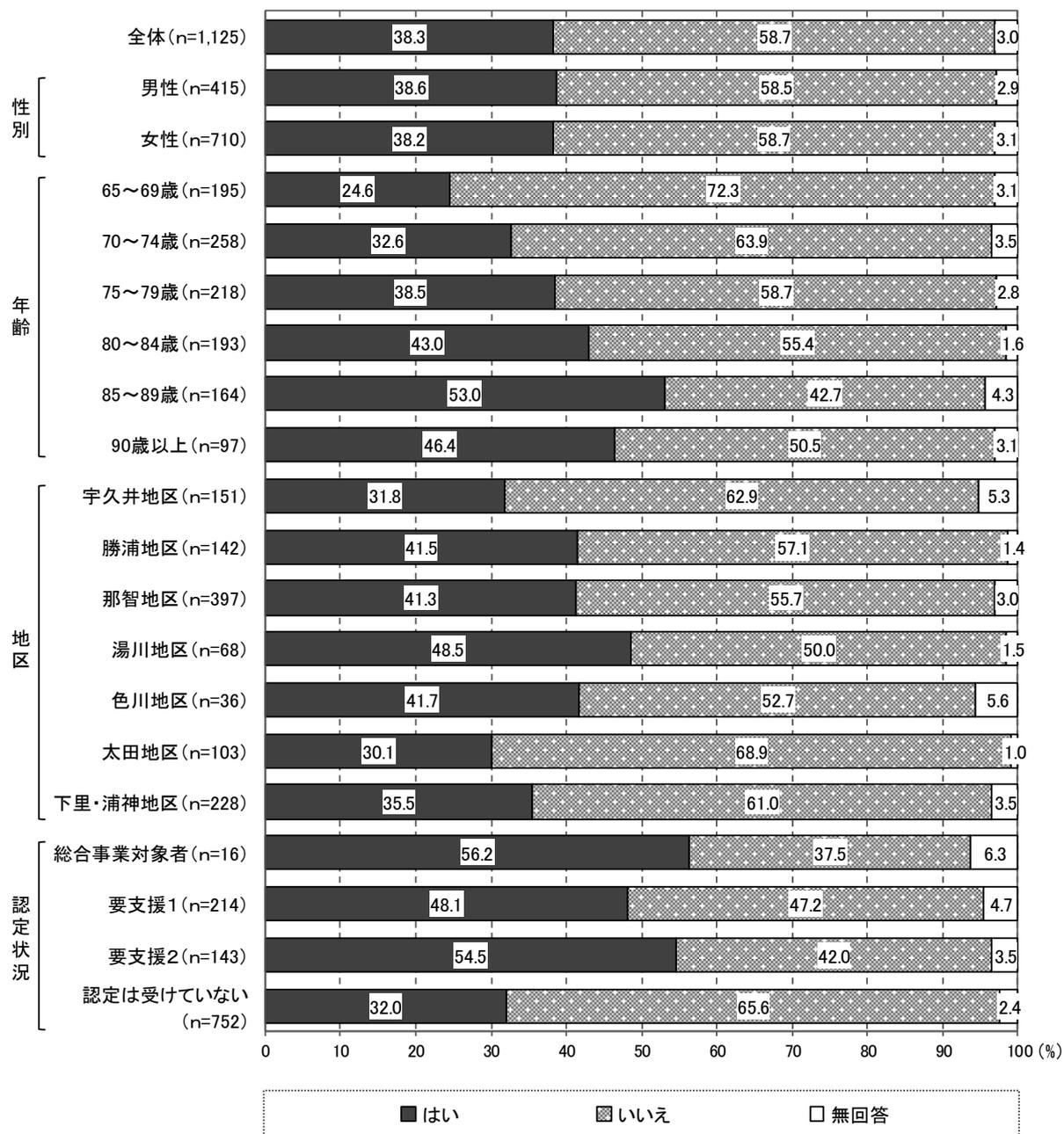
肥満度 (BMI) の計算式		日本肥満学会	
$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$			
BMI	判定	BMI	判定
18.5 未満	低体重	30~35 未満	肥満 (2度)
18.5~25 未満	普通体重	35~40 未満	肥満 (3度)
25~30 未満	肥満 (1度)	40 以上	肥満 (4度)



(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

全体では、「いいえ」が58.7%と高く、「はい」が38.3%となっています。

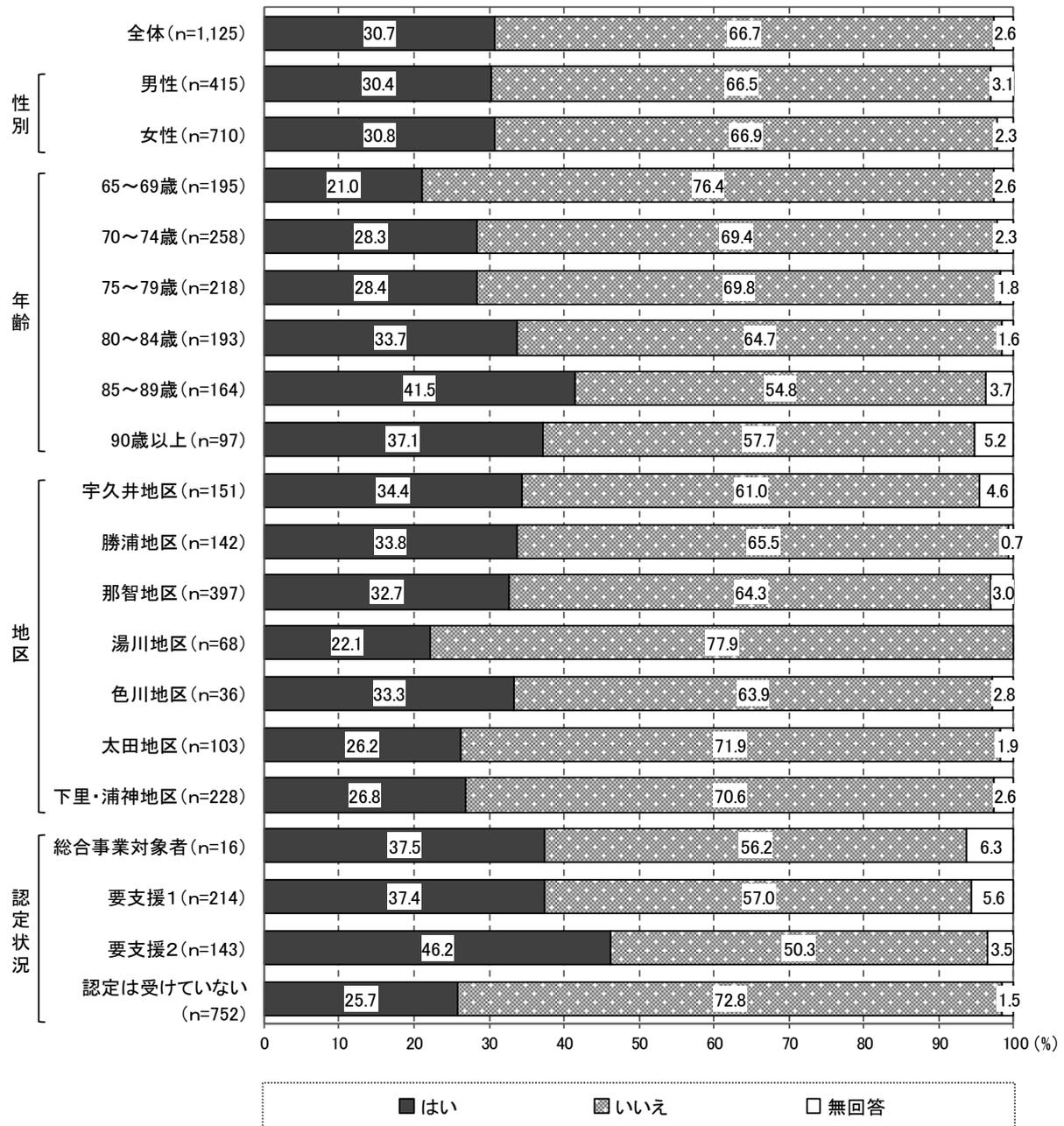
性別では特に差異は見られませんが、年齢層別で見ると、加齢につれて「はい」の割合が高くなる傾向にあります。



(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。

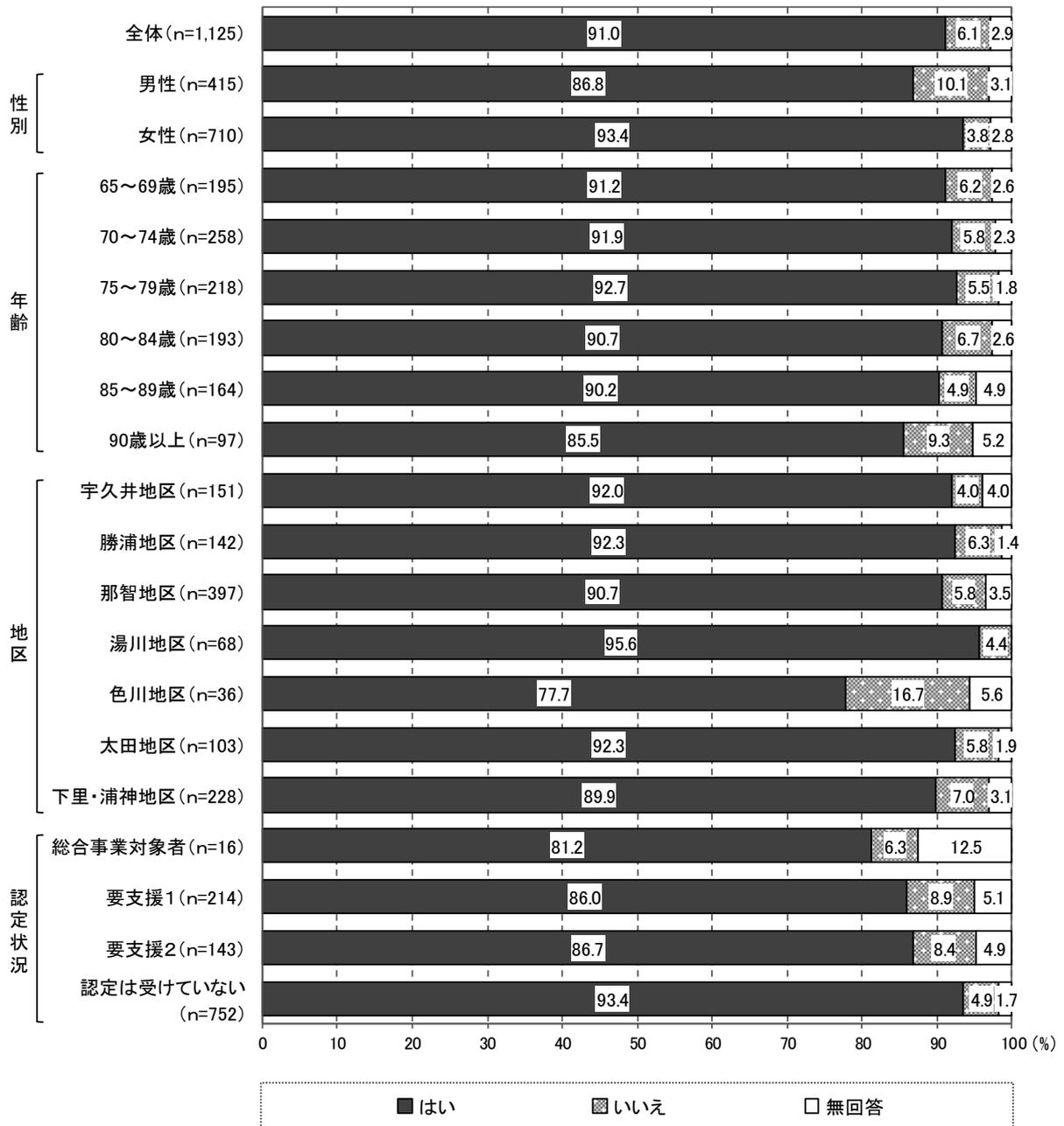
全体では、「いいえ」が66.7%と高く、「はい」が30.7%となっています。

性別では特に差異は見られませんが、年齢層別で見ると、加齢につれて「はい」の割合が高くなる傾向にあります。



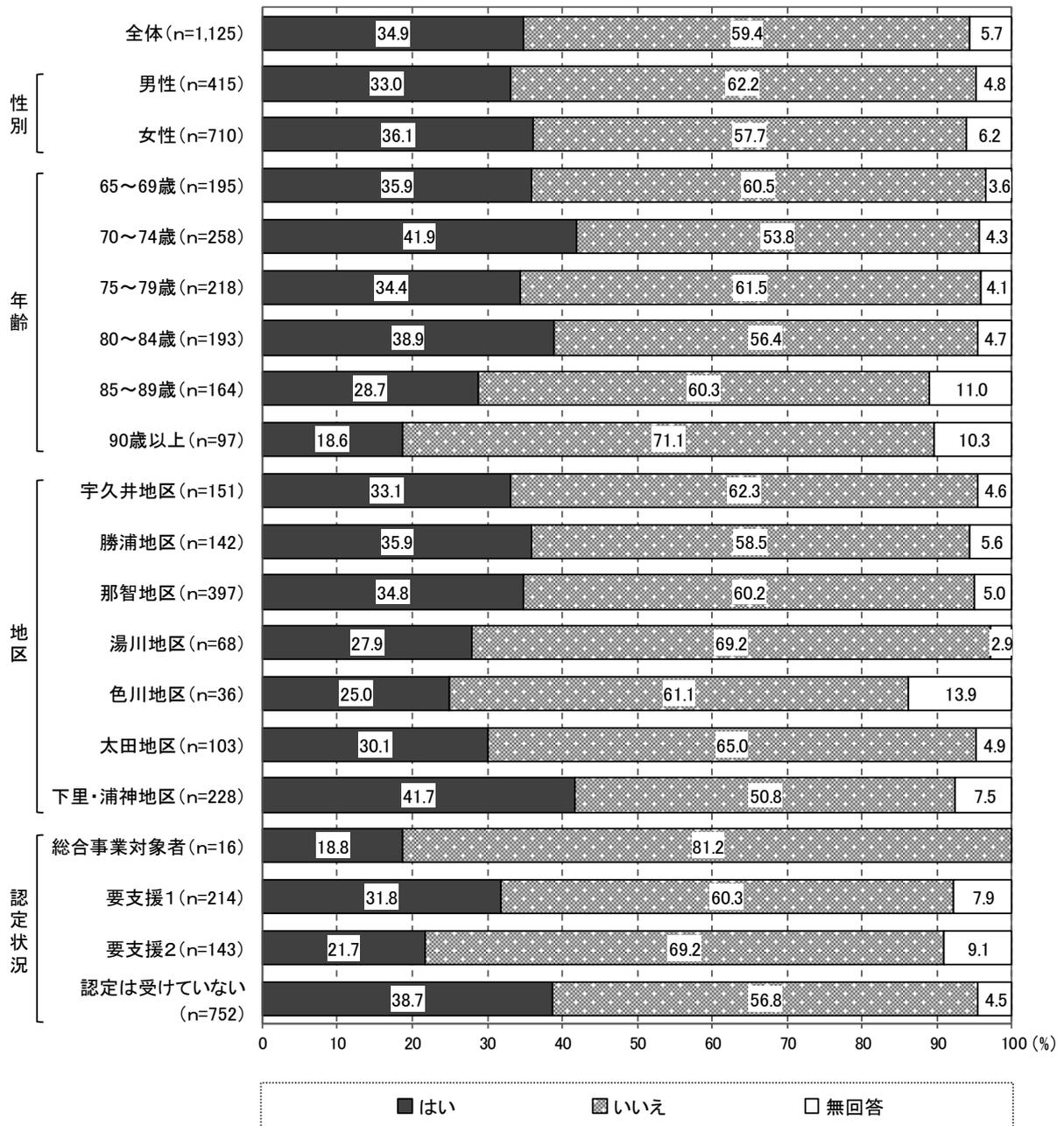
(4) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

全体では、「はい」が91.0%と高く、「いいえ」が6.1%となっています。
性別で見ると、「はい」では、女性が93.4%と男性（86.8%）より高くなっています。
年齢層別で見ると、75歳以降、加齢につれて「はい」の割合が低くなっています。



(5) 定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか。

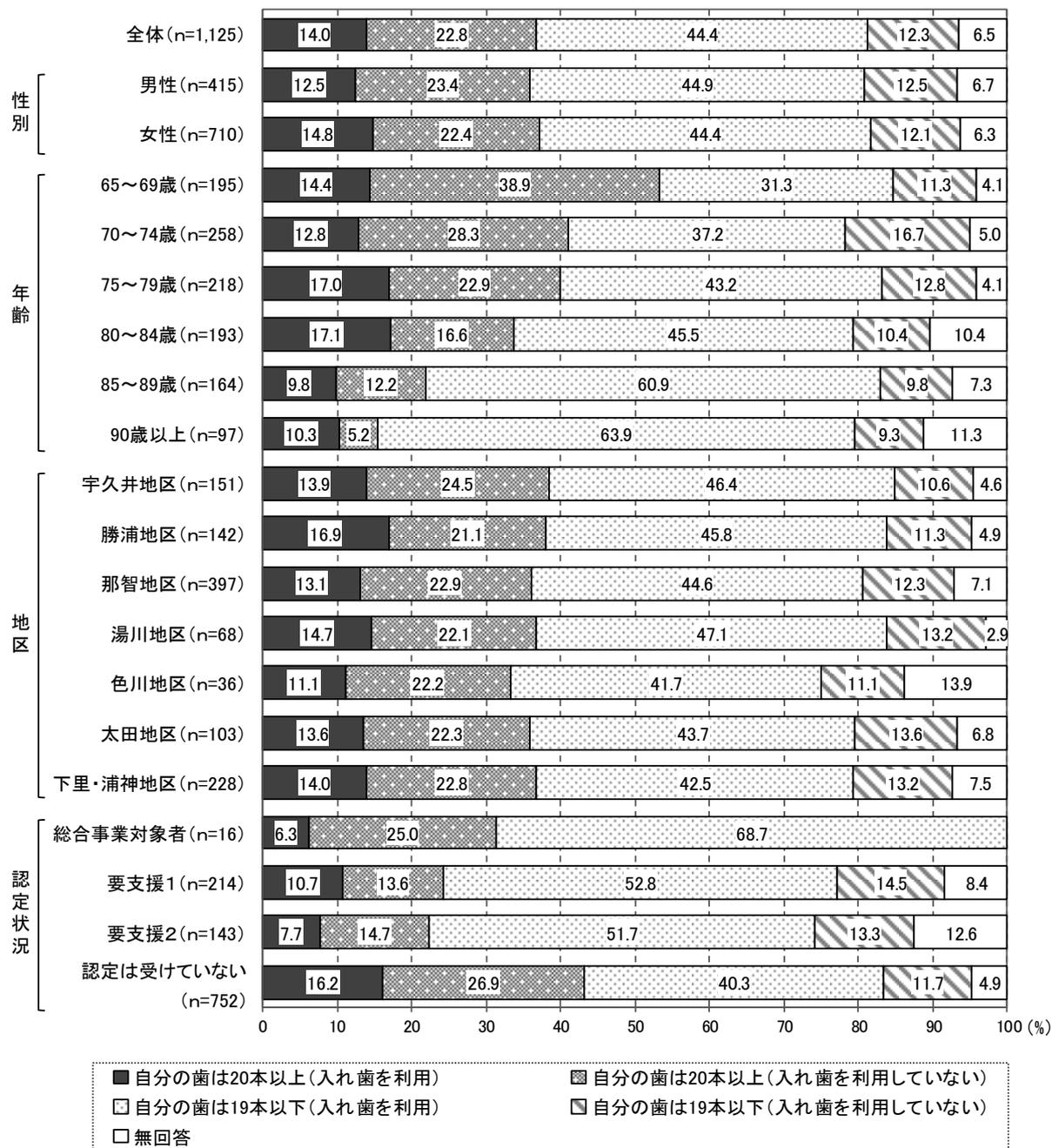
全体では、「いいえ」が59.4%と高く、「はい」が34.9%となっています。
 性別で見ると、「はい」では、女性が36.1%と男性（33.0%）より高くなっています。
 年齢層別で見ると、加齢につれて「はい」の割合が低くなる傾向にあります。



(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

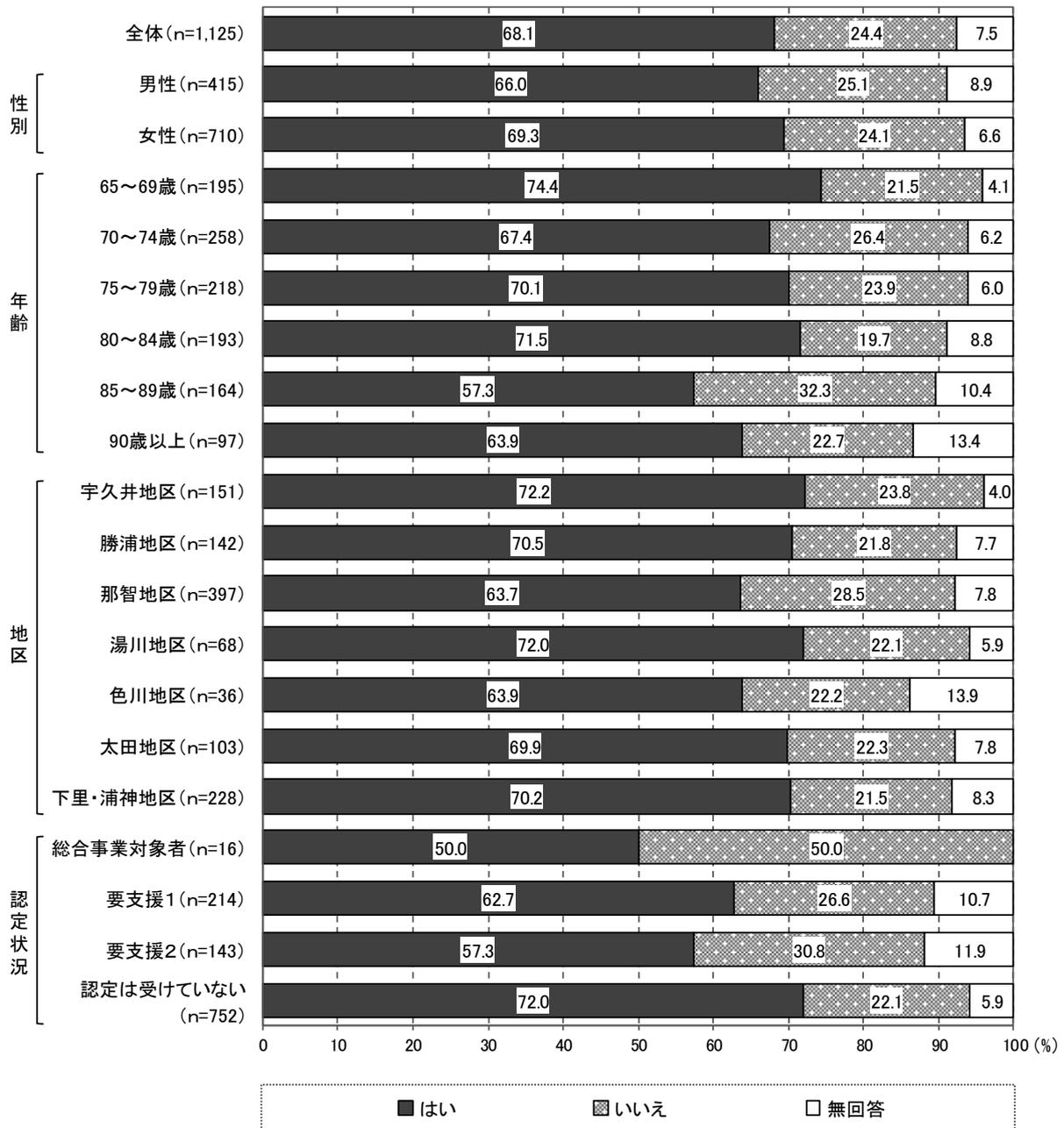
全体では、「自分の歯は19本以下（入れ歯を利用）」が44.4%と最も高く、次いで、「自分の歯は20本以上（入れ歯を利用していない）」(22.8%)、「自分の歯は20本以上（入れ歯を利用）」(14.0%)の順となっています。

性別では特に差異は見られませんが、年齢層別で見ると、加齢につれて“自分の歯は20本以上”の割合が低くなり、“入れ歯を利用”の割合が高くなっています。



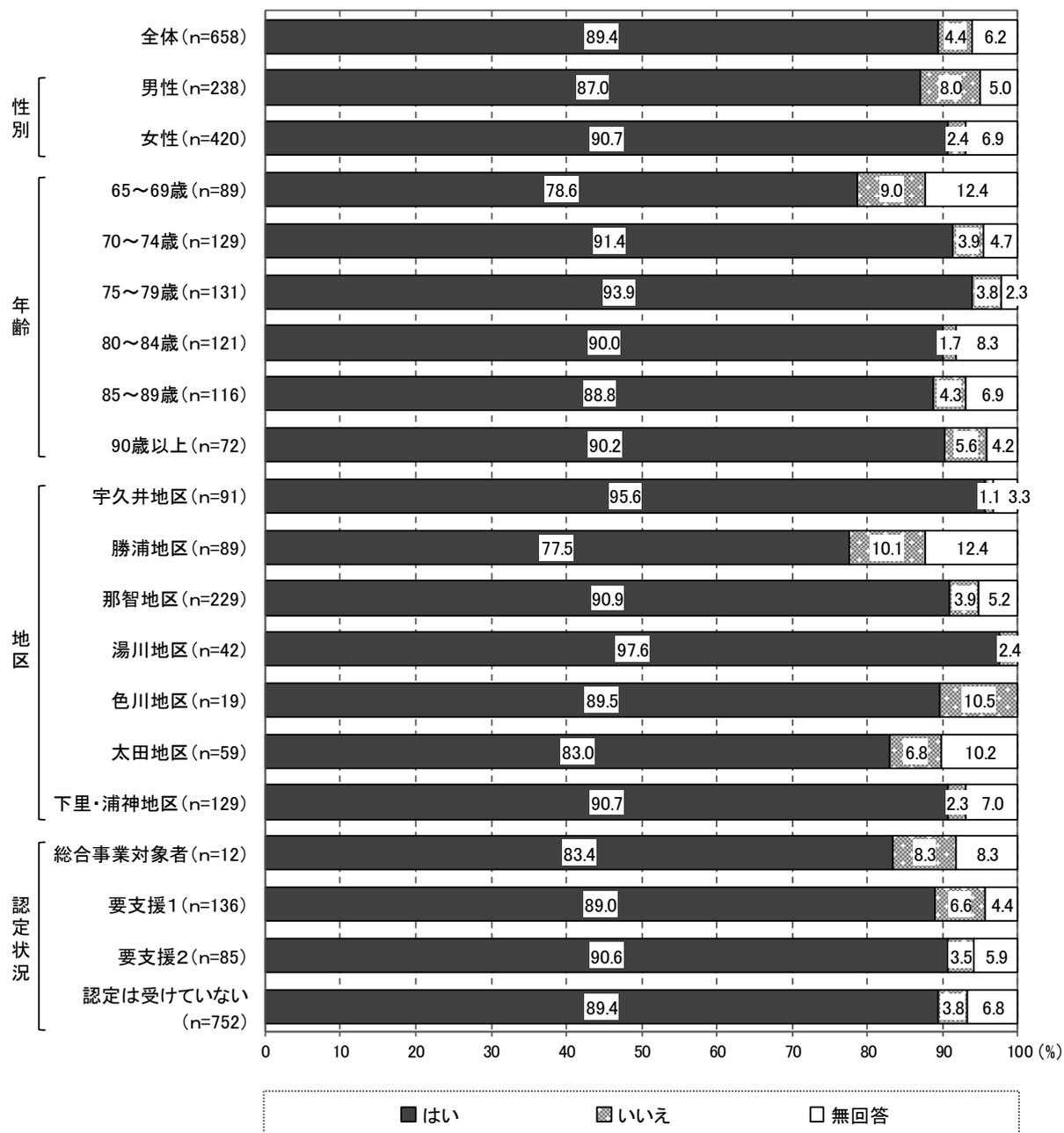
(6) ① 噛み合わせはよいですか。

全体では、「はい」が68.1%と高く、「いいえ」が24.4%となっています。
 性別で見ると、「はい」では、女性が69.3%と男性（66.0%）より高くなっています。
 年齢層別で見ると、加齢につれて「はい」の割合が低くなる傾向にあります。



【(6)において「1.」または「3.」(入れ歯を利用している)に○をつけた方のみ】
 (6) ② 毎日入れ歯の手入れをしていますか。

全体では、「はい」が89.4%と高く、「いいえ」が4.4%となっています。
 性別で見ると、「いいえ」では、男性が8.0%と女性(2.4%)より高くなっています。
 年齢層別で見ると、他の年齢層と比べて、65～69歳で「いいえ」の割合が高くなっています。

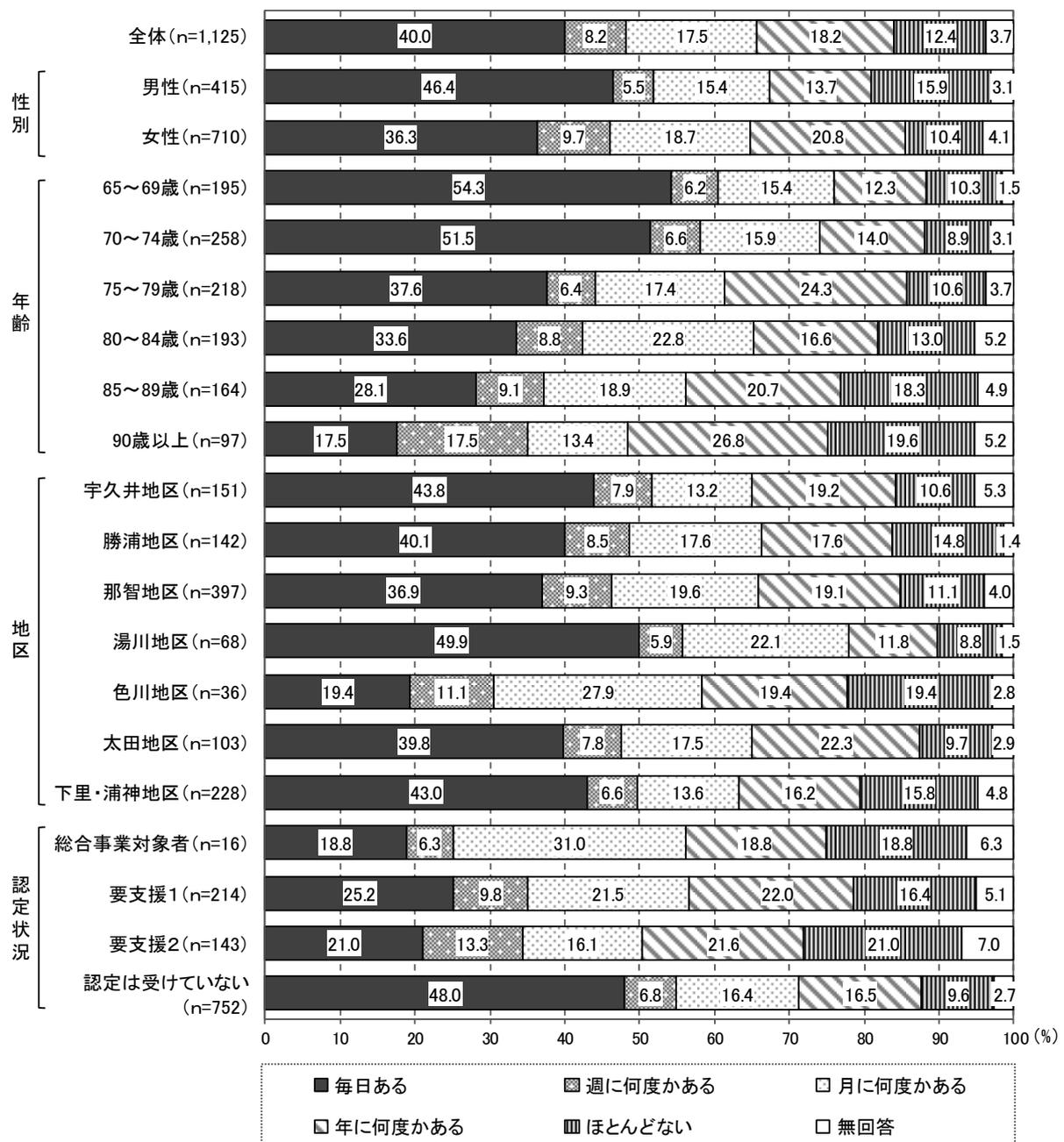


(7) どなたかと食事をとにもする機会がありますか。

全体では、「毎日ある」が40.0%と最も高く、次いで、「年に何度かある」(18.2%)、「月に何度かある」(17.5%)の順となっています。また、「毎日ある」・「週に何度かある」・「月に何度かある」を合わせた“ある”は65.7%と高く、「年に何度かある」と「ほとんどない」を合わせた“ほとんどない”は30.6%となっています。

性別で見ると、「毎日ある」では、男性が46.4%と女性(36.3%)より高くなっている一方で、「ほとんどない」では、男性が15.9%と女性(10.4%)より高くなっています。

年齢層で見ると、加齢につれて“ある”の割合が低くなり、“ほとんどない”の割合が高くなる傾向にあります。



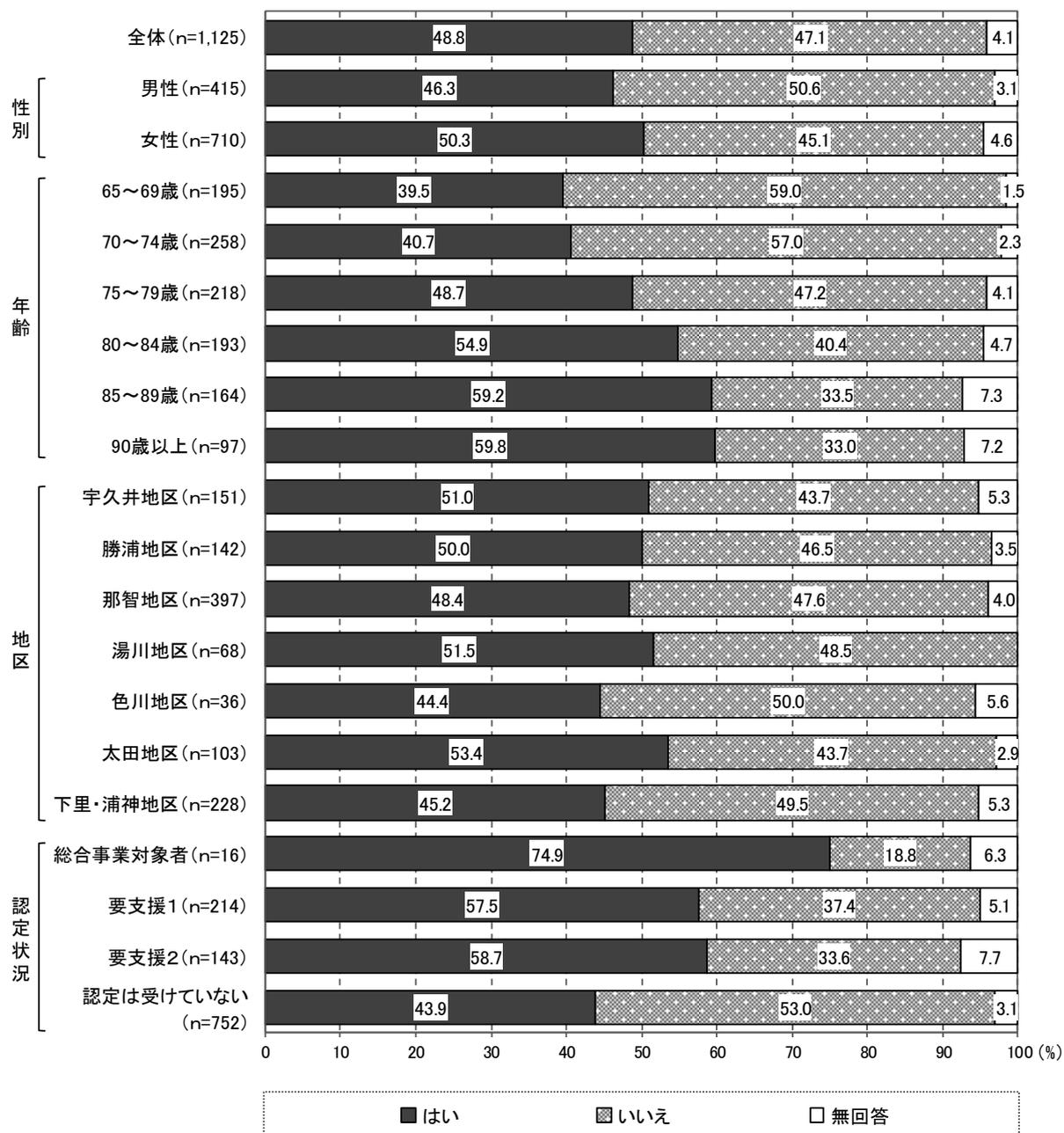
問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか。

全体では、「はい」が48.8%と高く、「いいえ」が47.1%となっています。

性別で見ると、「はい」では、女性が50.3%と男性(46.3%)より高くなっています。

年齢層で見ると、加齢につれて「はい」の割合が高くなり、「いいえ」の割合が低くなっています。

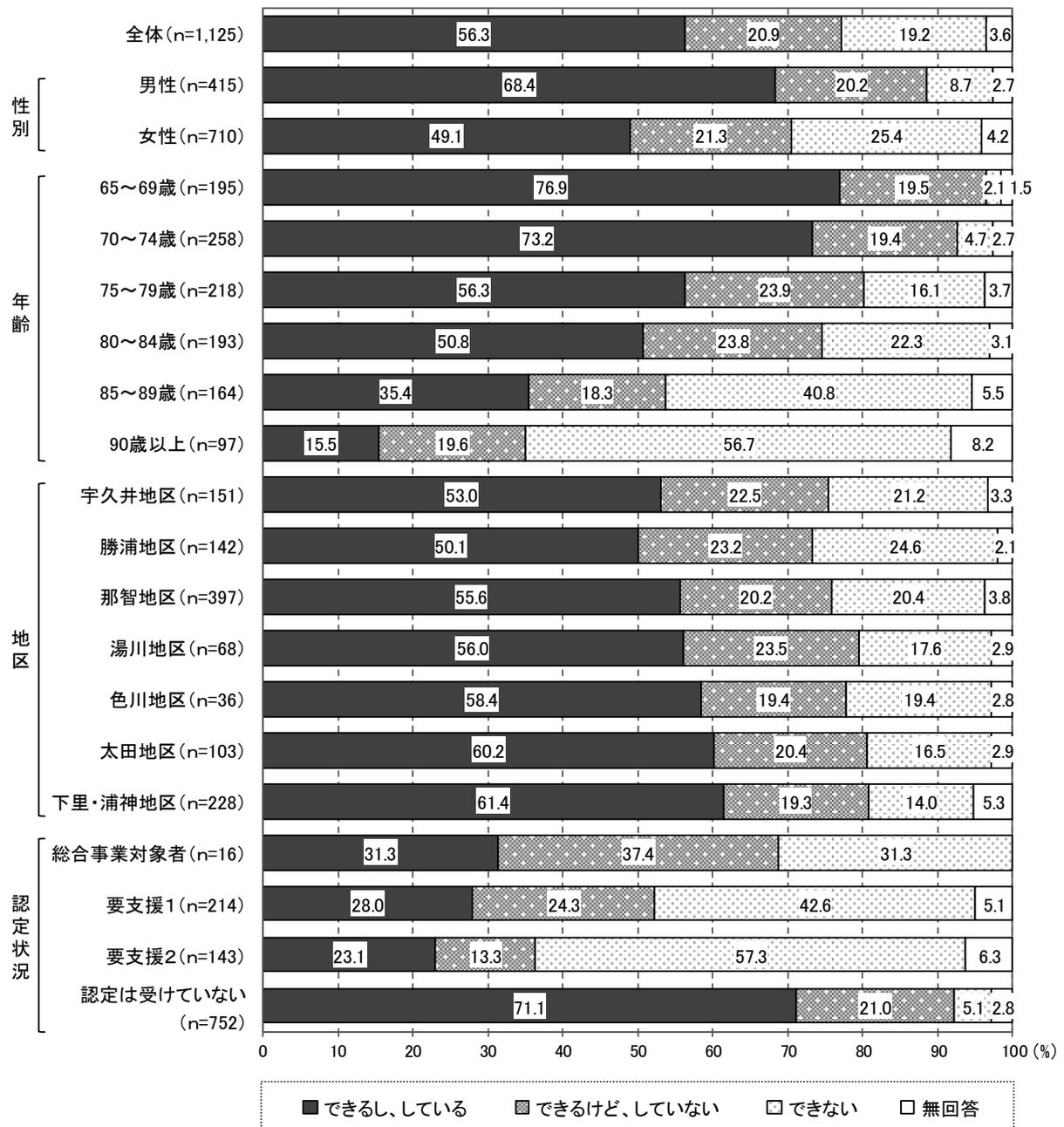


(2) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。

全体では、「できるし、している」が56.3%と最も高く、次いで、「できるけど、していない」(20.9%)、「できない」(19.2%)の順となっています。また、「できるけど、していない」と「できない」を合わせた“していない”は40.1%となっています。

性別で見ると、「できるし、している」では、男性が68.4%と女性(49.1%)より高くなっています。

年齢層で見ると、加齢につれて“していない”の割合が高くなり、「できるし、している」の割合が低くなっています。

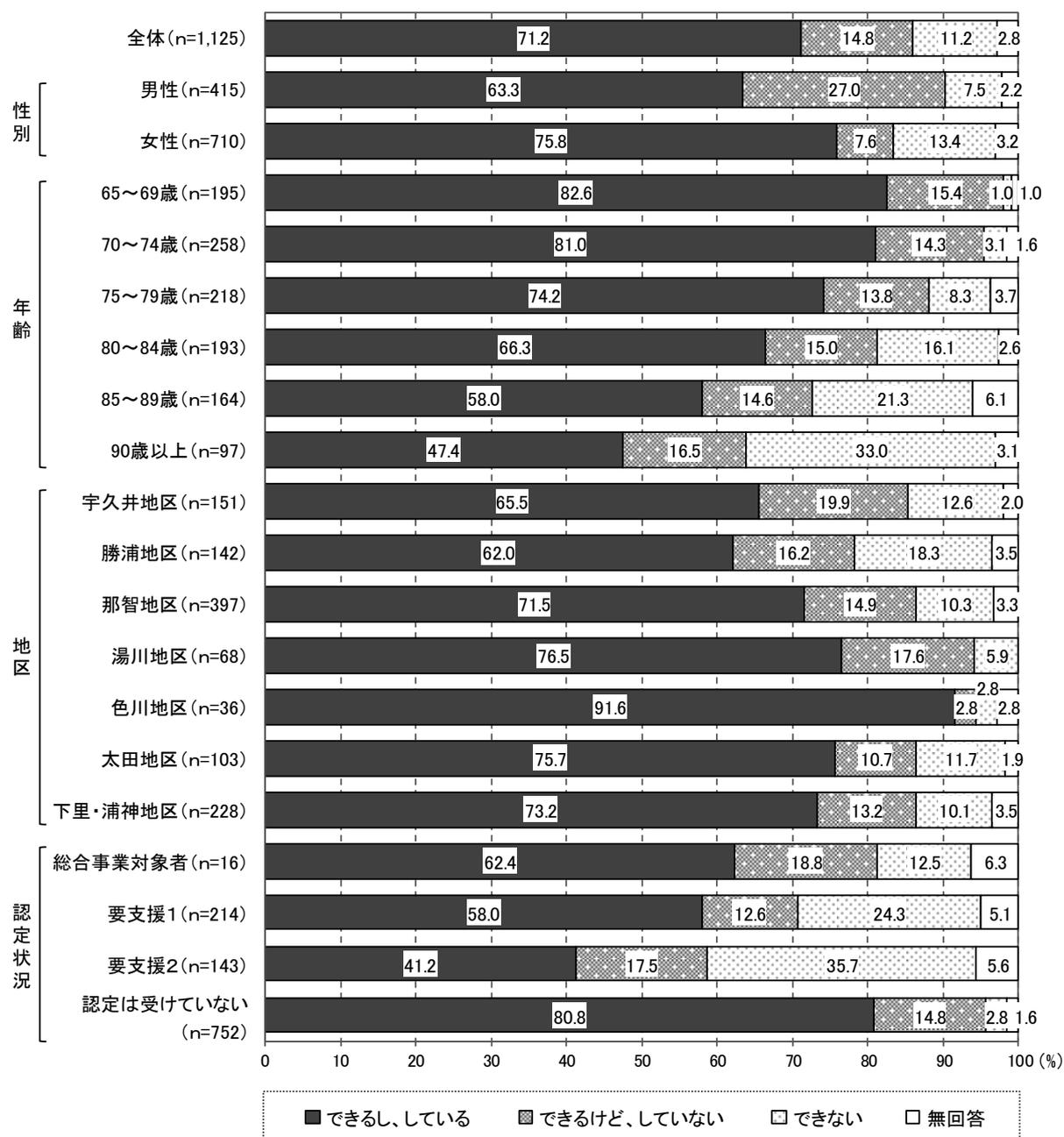


(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。

全体では、「できるし、している」が71.2%と最も高く、次いで、「できるけど、していない」(14.8%)、「できない」(11.2%)の順となっています。また、「できるけど、していない」と「できない」を合わせた“していない”は26.0%となっています。

性別で見ると、「できるし、している」では、女性が75.8%と男性(63.3%)より高くなっています。

年齢層で見ると、加齢につれて“していない”の割合が高くなり、「できるし、している」の割合が低くなっています。

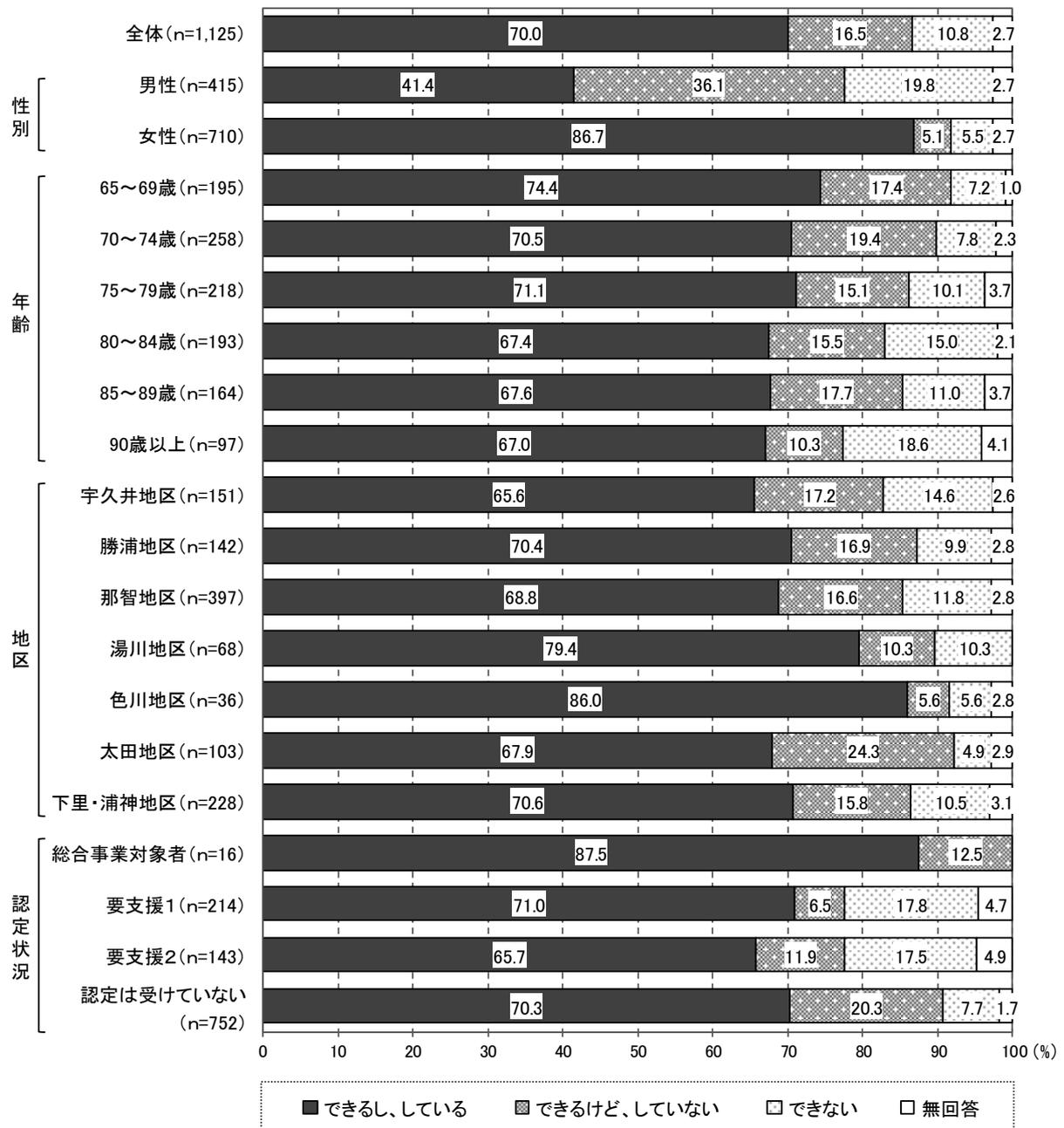


(4) 自分で食事の用意をしていますか。

全体では、「できるし、している」が70.0%と最も高く、次いで、「できるけど、していない」(16.5%)、「できない」(10.8%)の順となっています。また、「できるけど、していない」と「できない」を合わせた“していない”は27.3%となっています。

性別で見ると、「できるし、している」では、女性が86.7%と男性(41.4%)より高くなっています。

年齢層で見ると、加齢につれて「できない」の割合が高くなっています。

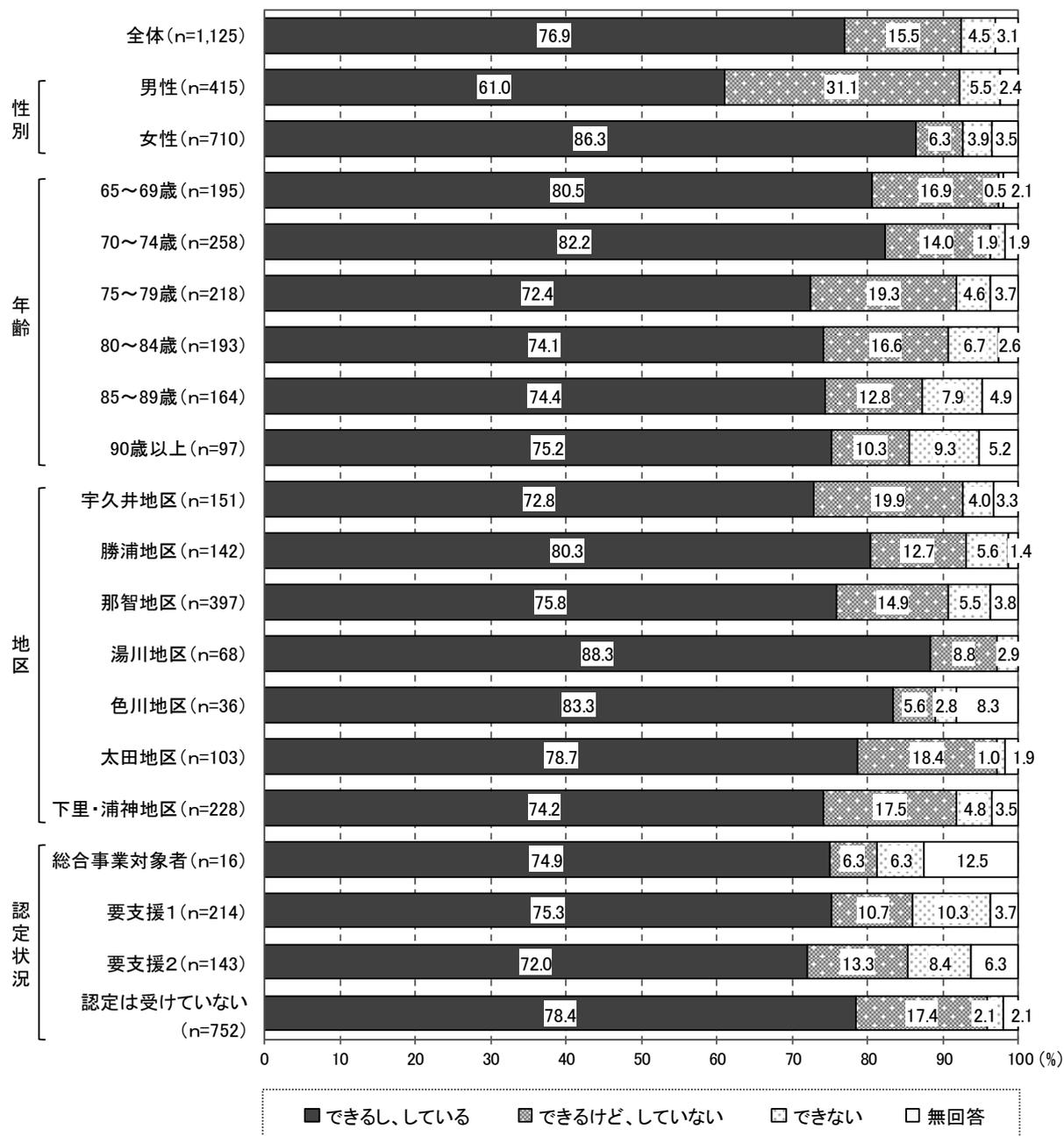


(5) 自分で請求書の支払いをしていますか。

全体では、「できるし、している」が76.9%と最も高く、次いで、「できるけど、していない」(15.5%)、「できない」(4.5%)の順となっています。また、「できるけど、していない」と「できない」を合わせた“していない”は20.0%となっています。

性別で見ると、「できるし、している」では、女性が86.3%と男性(61.0%)より高くなっています。

年齢層で見ると、加齢につれて「できない」の割合が高くなっています。

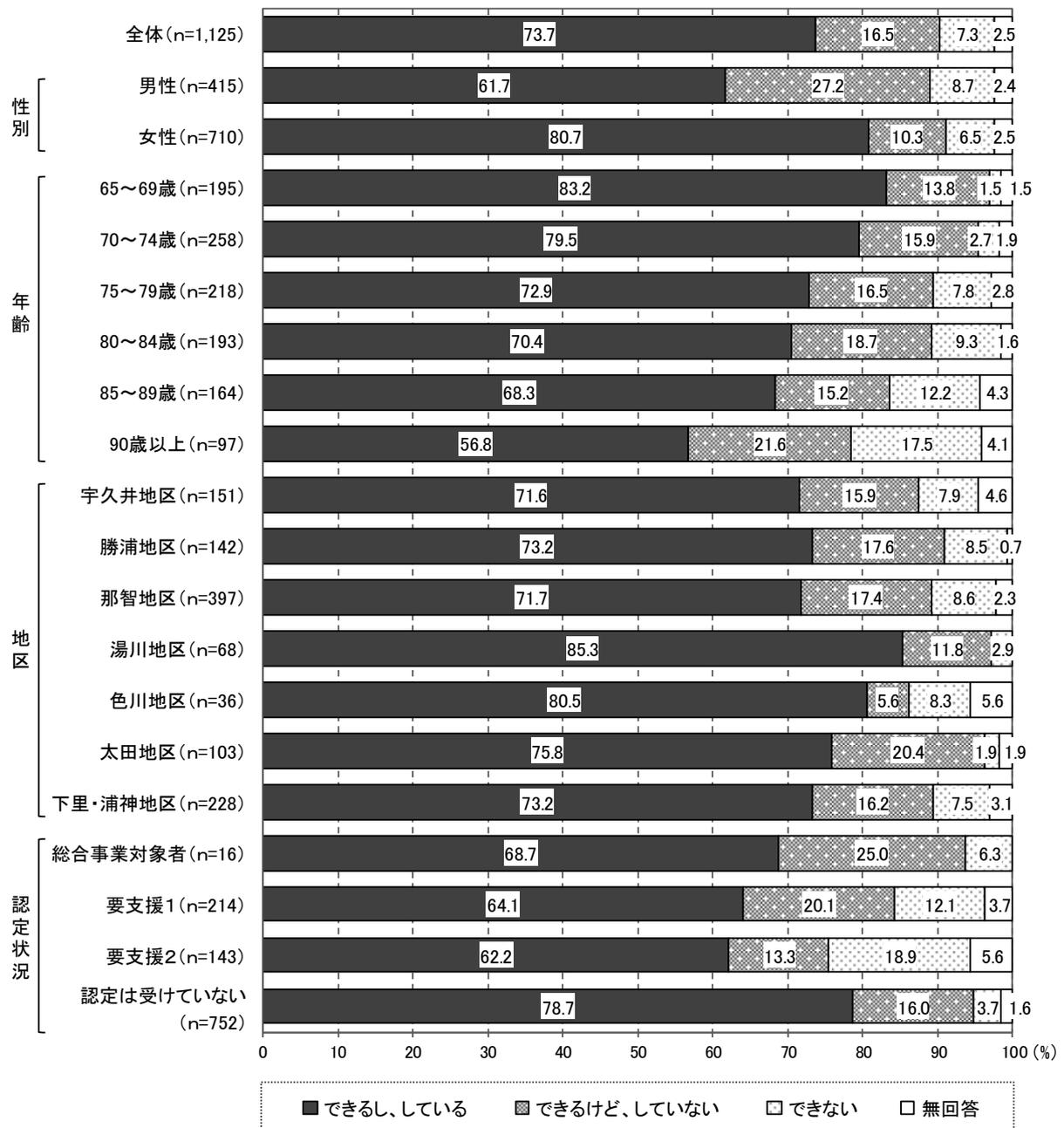


(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

全体では、「できるし、している」が73.7%と最も高く、次いで、「できるけど、していない」(16.5%)、「できない」(7.3%)の順となっています。また、「できるけど、していない」、「できない」を合わせた“していない”は23.8%となっています。

性別で見ると、「できるし、している」では、女性が80.7%と男性(61.7%)より高くなっています。

年齢層で見ると、加齢につれて“していない”の割合が高くなり、「できるし、している」の割合が低くなる傾向にあります。

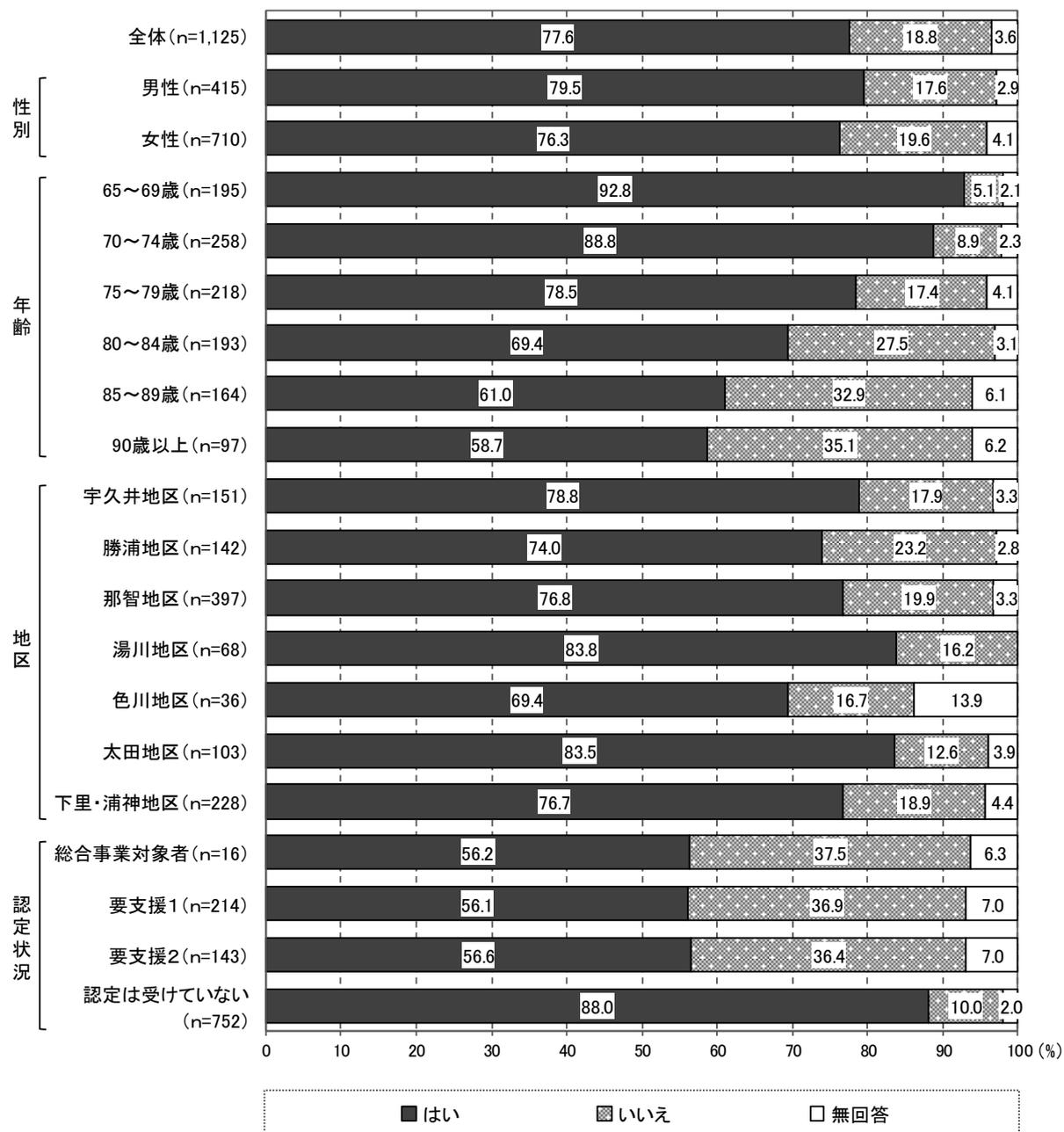


(7) 年金などの書類（役場や病院などに出す書類）が書けますか。

全体では、「はい」が77.6%と高く、「いいえ」が18.8%となっています。

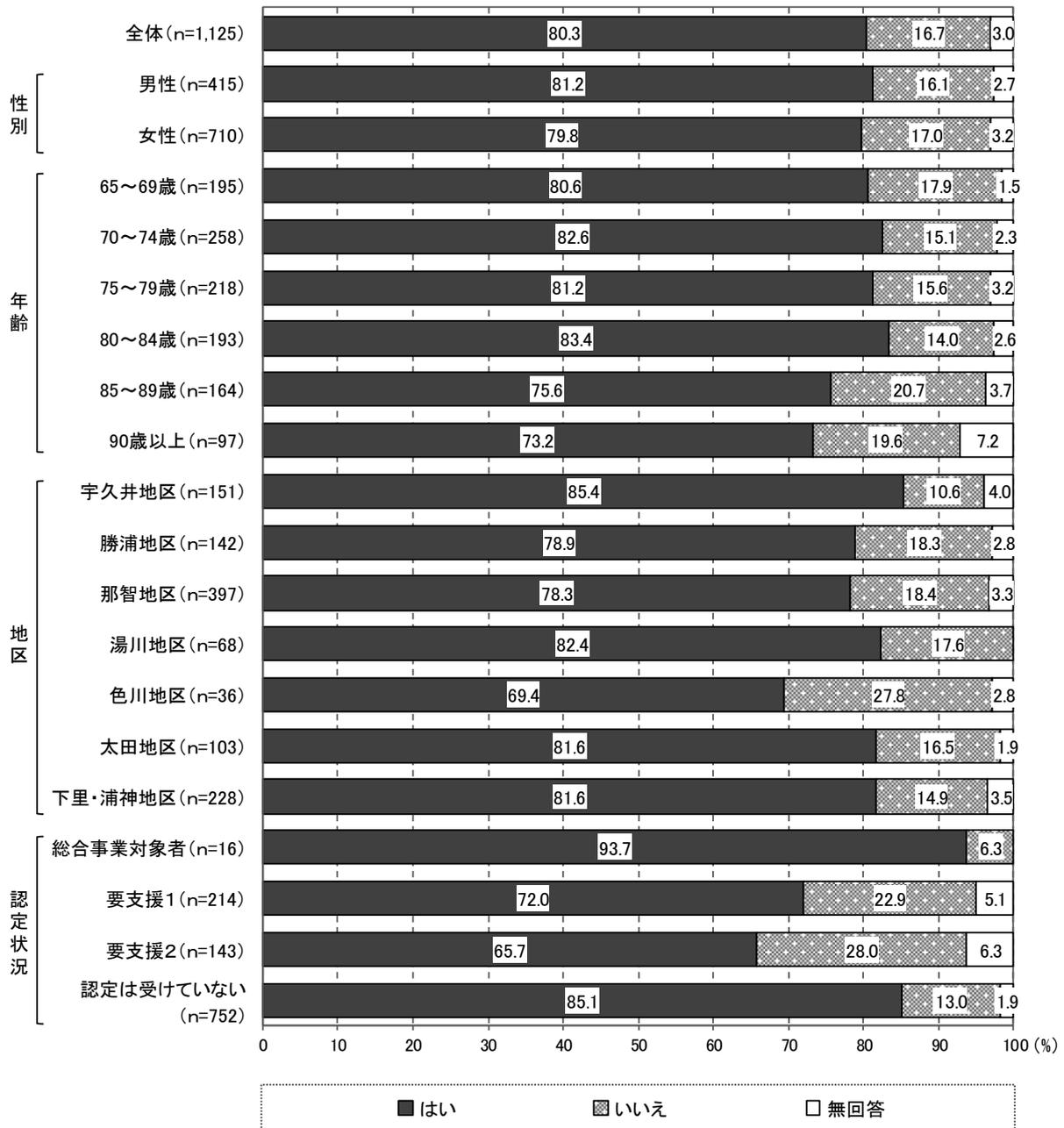
性別で見ると、「はい」では、男性が79.5%と女性（76.3%）より高くなっています。

年齢層で見ると、加齢につれて「いいえ」の割合が高くなり、「はい」の割合が低くなっています。



(8) 新聞を読んでいますか。

全体では、「はい」が80.3%と高く、「いいえ」が16.7%となっています。
 性別で見ると、「はい」では、男性が81.2%と女性(79.8%)より高くなっています。
 年齢層で見ると、85歳以上から「はい」の割合が低くなっています。

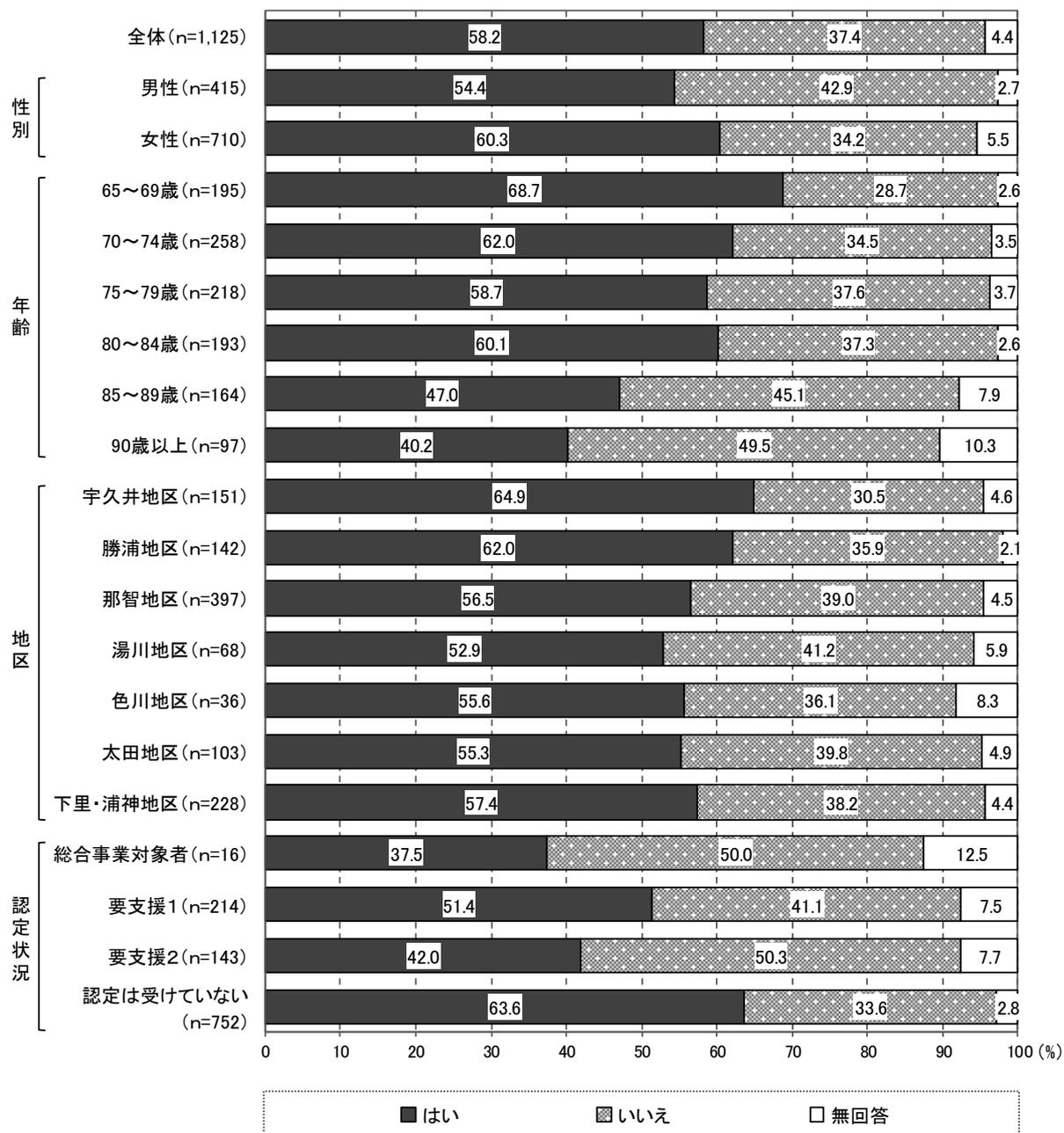


(9) 本や雑誌を読んでいますか。

全体では、「はい」が58.2%と高く、「いいえ」が37.4%となっています。

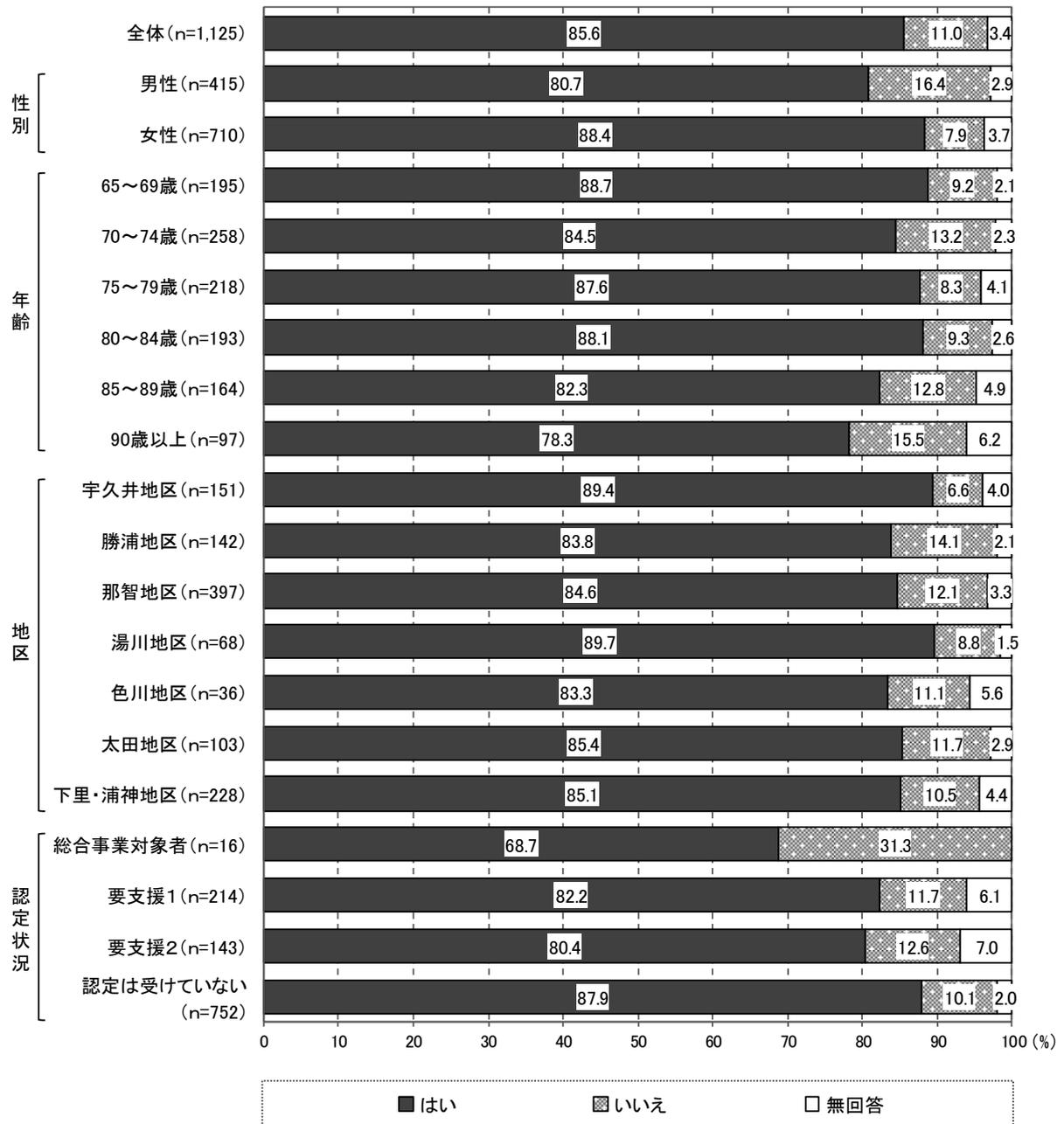
性別で見ると、「はい」では、女性が60.3%と男性（54.4%）より高くなっています。

年齢層で見ると、加齢につれて「いいえ」の割合が高くなり、「はい」の割合が低くなる傾向にあります。



(10) 健康についての記事や番組に関心がありますか。

全体では、「はい」が85.6%と高く、「いいえ」が11.0%となっています。
性別で見ると、「はい」では、女性が88.4%と男性（80.7%）より高くなっています。
年齢層で見ると、加齢につれて「はい」の割合が低くなる傾向にあります。

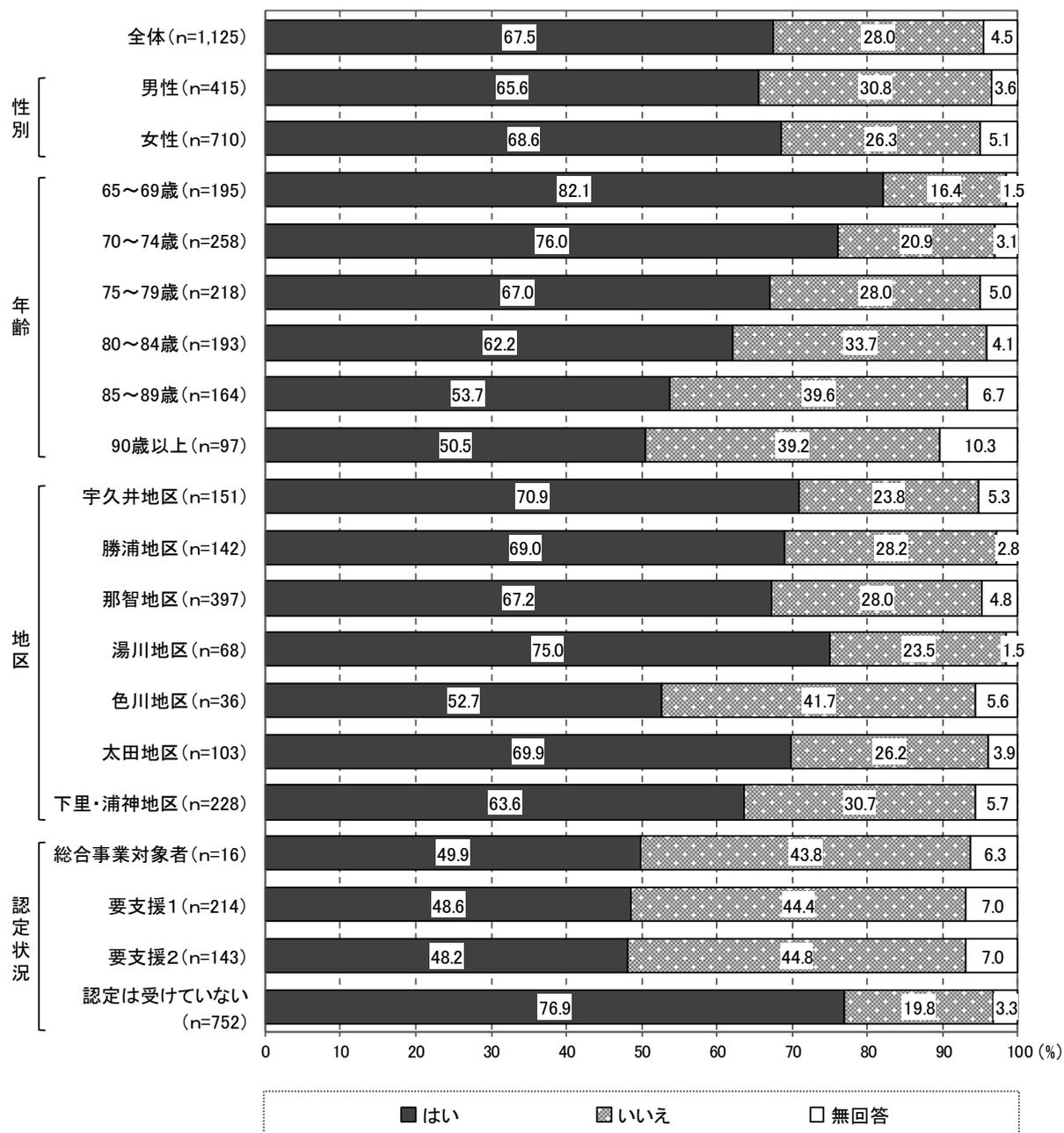


(11) 家族や友人の相談にのっていますか。

全体では、「はい」が67.5%と高く、「いいえ」が28.0%となっています。

性別で見ると、「はい」では、女性が68.6%と男性（65.6%）より高くなっています。

年齢層で見ると、加齢につれて「いいえ」の割合が高くなり、「はい」の割合が低くなる傾向にあります。

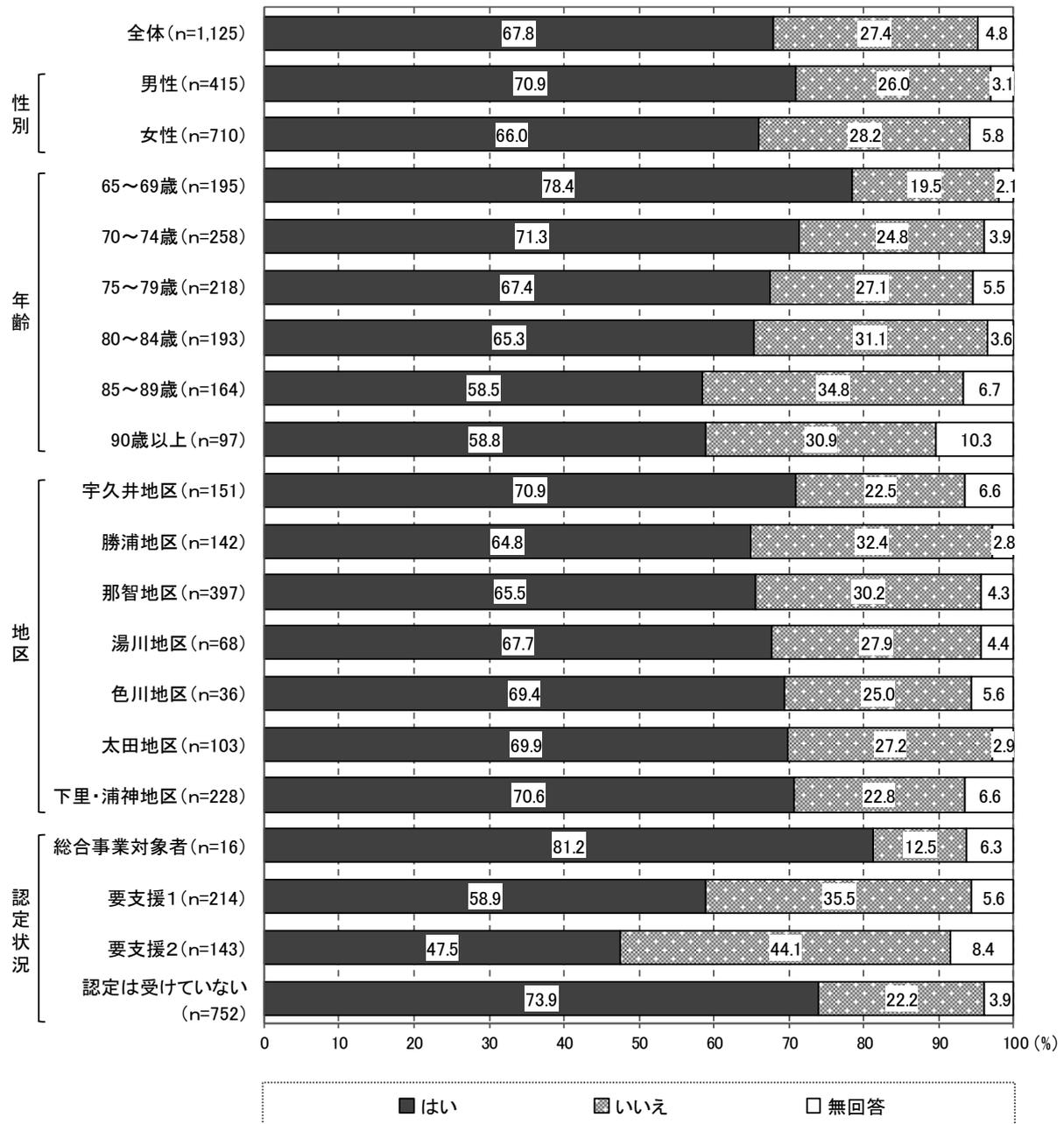


(12) 趣味はありますか。

全体では、「はい」が67.8%と高く、「いいえ」が27.4%となっています。

性別で見ると、「はい」では、男性が70.9%と女性（66.0%）より高くなっています。

年齢層で見ると、加齢につれて「いいえ」の割合が高くなり、「はい」の割合が低くなる傾向にあります。

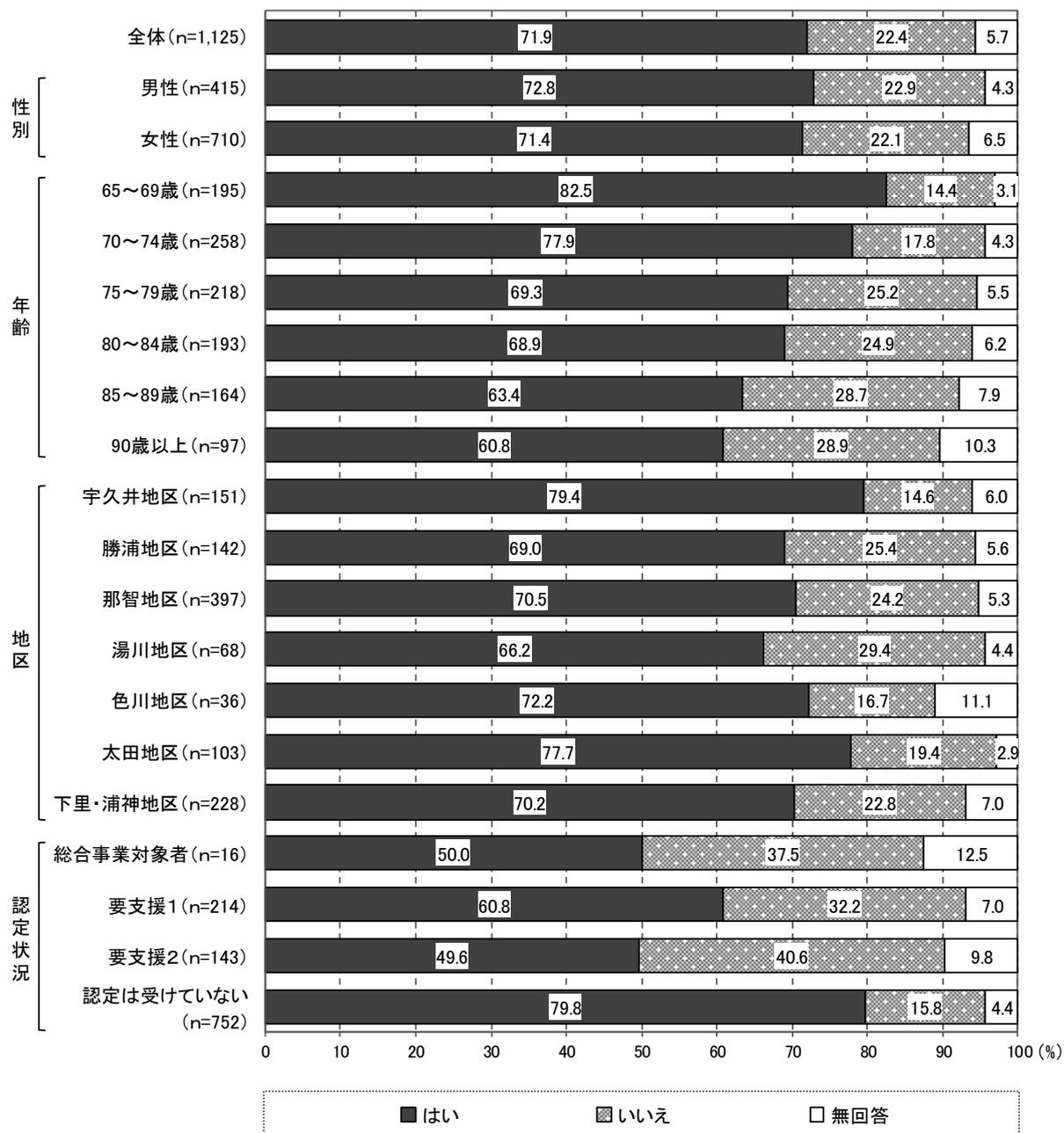


(13) 生きがいがありますか。

全体では、「はい」が71.9%と高く、「いいえ」が22.4%となっています。

性別で見ると、「はい」では、男性が72.8%と女性（71.4%）より高くなっています。

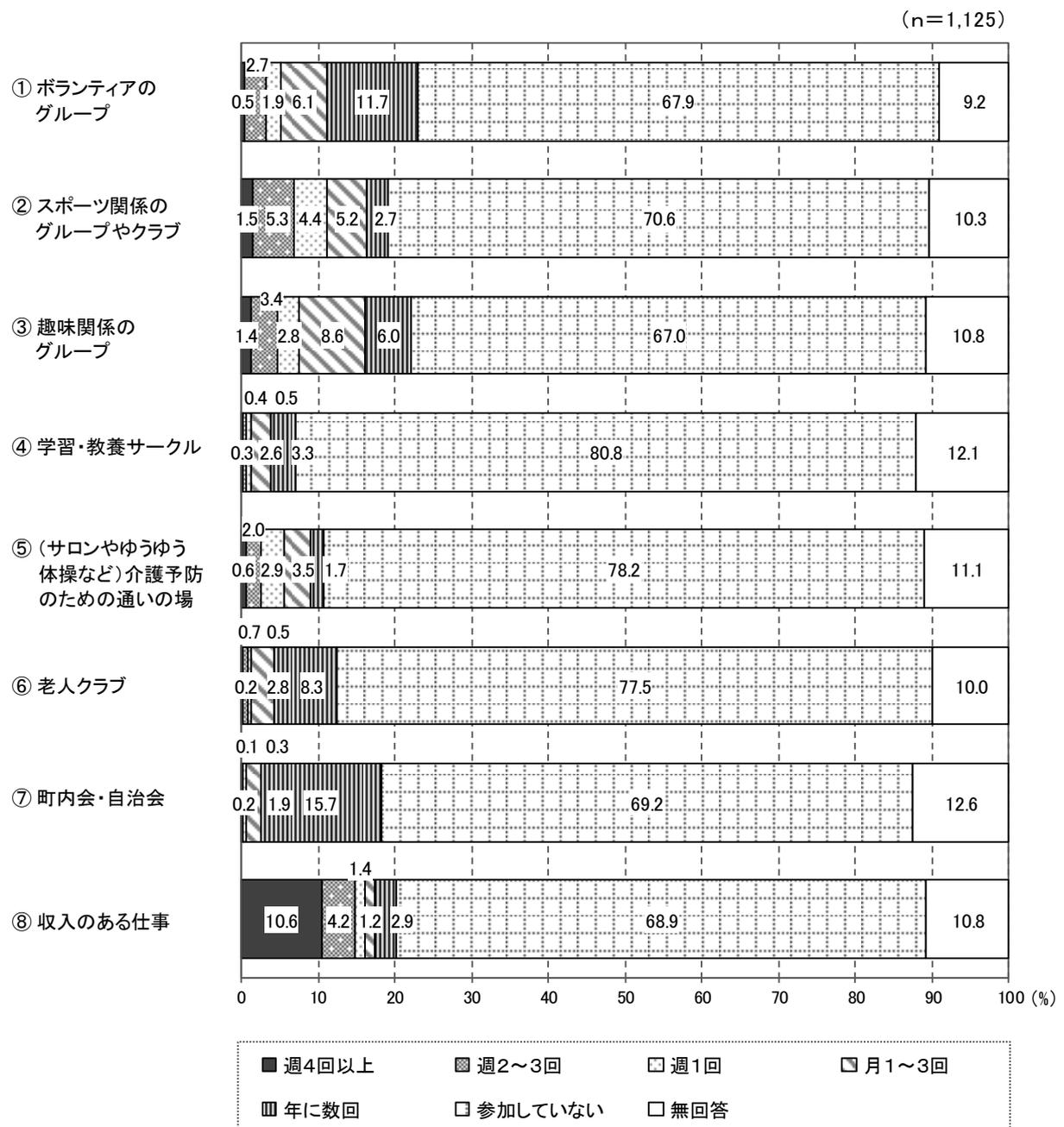
年齢層で見ると、加齢につれて「いいえ」の割合が高くなり、「はい」の割合が低くなる傾向にあります。



問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
 ※①～⑧それぞれに回答してください

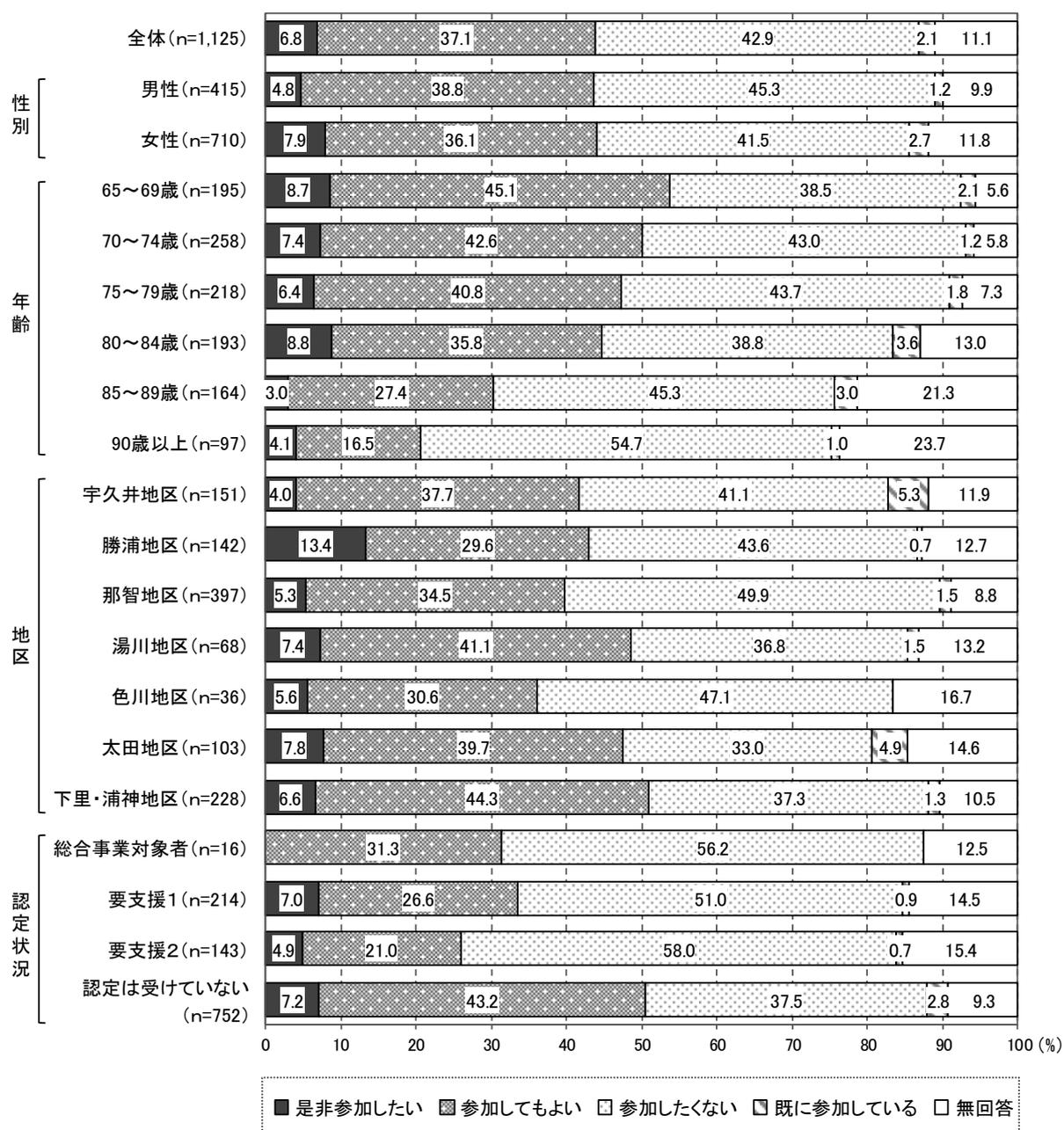
「年に数回」以上を合わせた“参加している”では、「①ボランティアのグループ」が22.9%と最も高く、次いで、「③趣味関係のグループ」(22.2%)、「⑧収入のある仕事」(20.3%)の順となっています。また、「週1回」以上の参加頻度の高い回答を合わせた“週1回以上”では、「⑧収入のある仕事」が16.2%と最も高く、次いで、「②スポーツ関係のグループやクラブ」(11.2%)、「③趣味関係のグループ」(7.6%)の順となっています。



(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

全体では、「是非参加したい」(6.8%)と「参加してもよい」(37.1%)を合わせた“参加したい”が43.9%、「参加したくない」が42.9%、「既に参加している」が2.1%となっています。

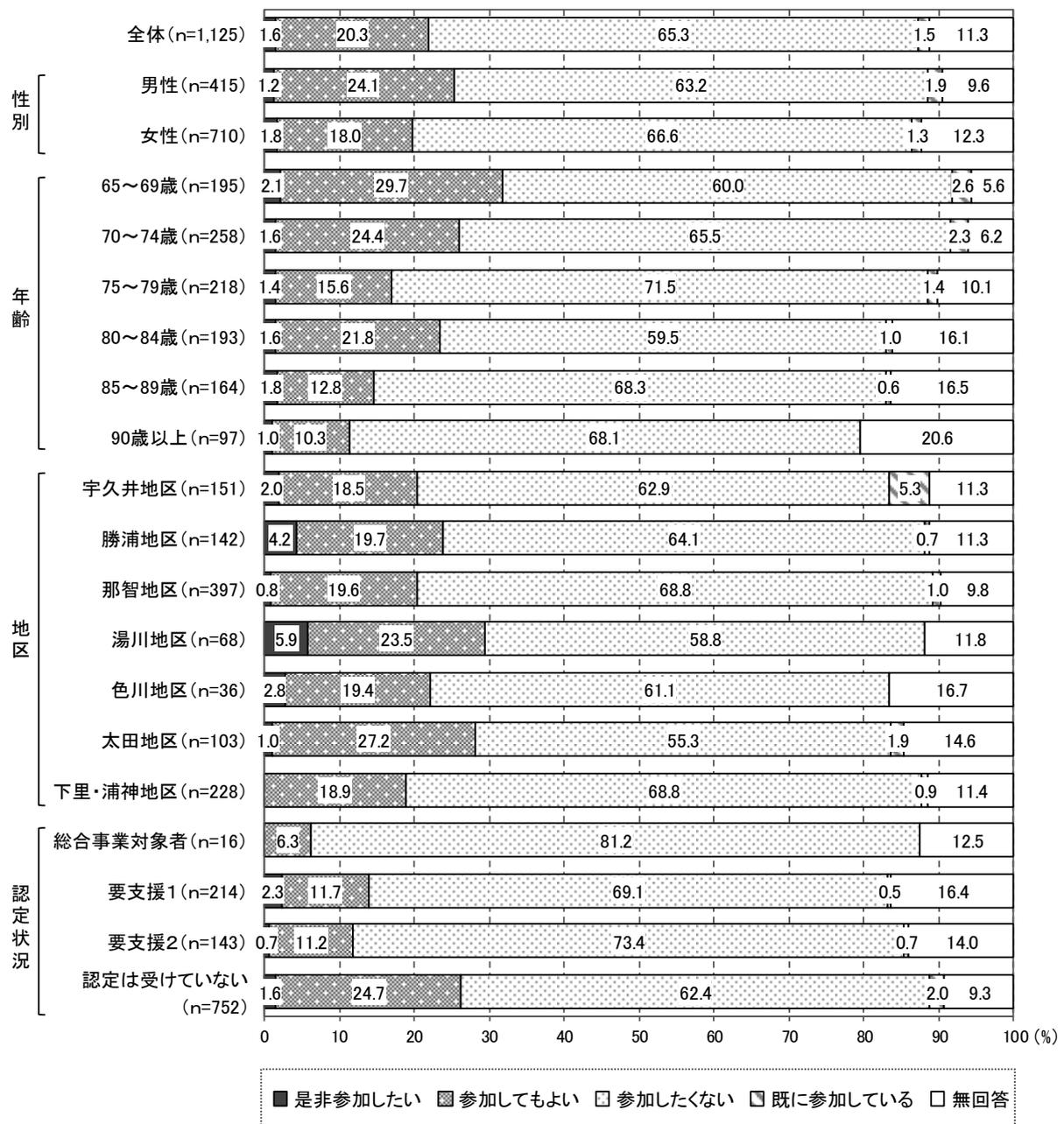
性別では特に差異は見られませんが、年齢層で見ると、加齢につれて“参加したい”の割合が低くなっています。



(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

全体では、「是非参加したい」(1.6%)と「参加してもよい」(20.3%)を合わせた“参加したい”が21.9%、「参加したくない」が65.3%、「既に参加している」が1.5%となっています。また、“参加したい”を、問5(2)の“参加したい”(43.9%)と比較すると、2割ほど低くなっています。

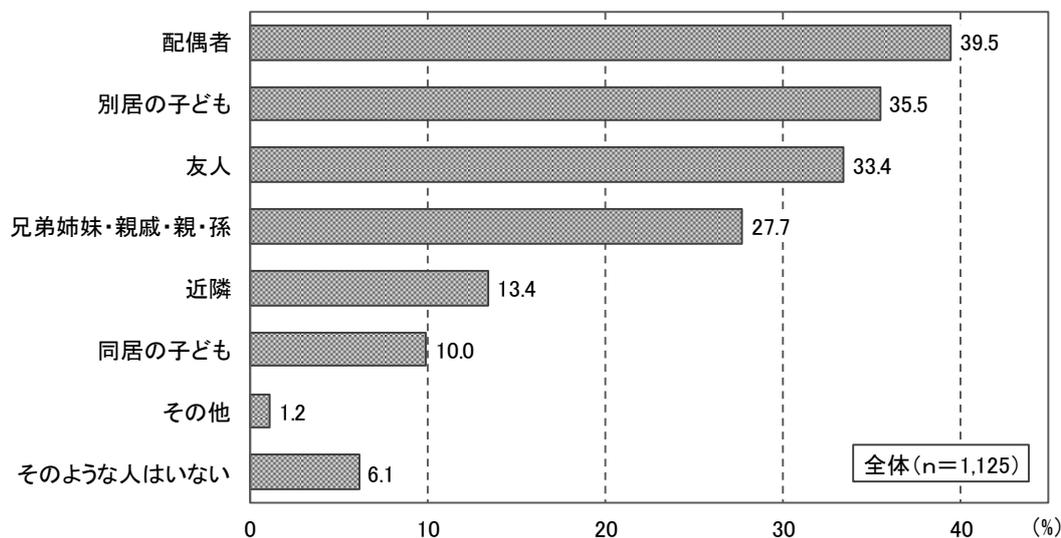
性別で見ると、“参加したい”では、男性が25.3%と女性(19.8%)より高くなっています。年齢層で見ると、加齢につれて“参加したい”の割合が低くなる傾向にあります。



問6 助け合いなどについて

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。【MA】

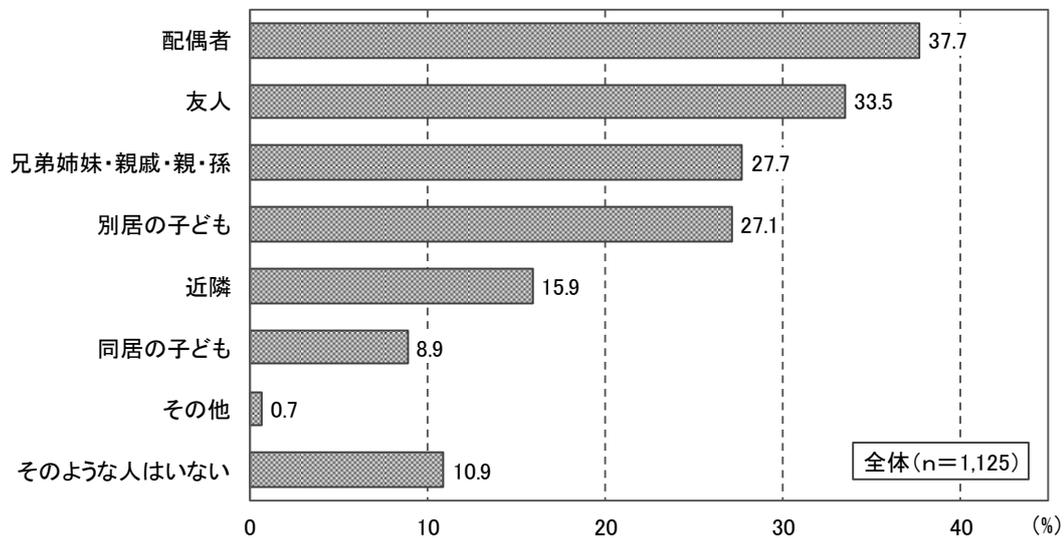
「配偶者」が39.5%と最も高く、次いで、「別居の子ども」(35.5%)、「友人」(33.4%)の順となっています。



		(n=)	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉 妹・親戚・ 親・孫	近隣	友人	その他	そのよう な人はい ない
全体		1,125	444 39.5%	112 10.0%	399 35.5%	312 27.7%	151 13.4%	376 33.4%	13 1.2%	69 6.1%
性別	男性	415	235 56.6%	25 6.0%	94 22.7%	71 17.1%	26 6.3%	102 24.6%	8 1.9%	38 9.2%
	女性	710	209 29.4%	87 12.3%	305 43.0%	241 33.9%	125 17.6%	274 38.6%	5 0.7%	31 4.4%
年齢	65～69歳	195	99 50.8%	18 9.2%	59 30.3%	58 29.7%	28 14.4%	83 42.6%	4 2.1%	12 6.2%
	70～74歳	258	131 50.8%	27 10.5%	86 33.3%	75 29.1%	20 7.8%	116 45.0%	3 1.2%	15 5.8%
	75～79歳	218	108 49.5%	18 8.3%	72 33.0%	60 27.5%	32 14.7%	67 30.7%	1 0.5%	15 6.9%
	80～84歳	193	68 35.2%	16 8.3%	63 32.6%	48 24.9%	27 14.0%	54 28.0%	2 1.0%	11 5.7%
	85～89歳	164	26 15.9%	22 13.4%	71 43.3%	49 29.9%	29 17.7%	34 20.7%	1 0.6%	11 6.7%
	90歳以上	97	12 12.4%	11 11.3%	48 49.5%	22 22.7%	15 15.5%	22 22.7%	2 2.1%	5 5.2%
地区	宇久井地区	151	65 43.0%	12 7.9%	61 40.4%	41 27.2%	12 7.9%	49 32.5%	1 0.7%	7 4.6%
	勝浦地区	142	51 35.9%	20 14.1%	53 37.3%	42 29.6%	12 8.5%	41 28.9%	0 0.0%	9 6.3%
	那智地区	397	144 36.3%	45 11.3%	147 37.0%	116 29.2%	59 14.9%	140 35.3%	7 1.8%	24 6.0%
	湯川地区	68	29 42.6%	4 5.9%	24 35.3%	25 36.8%	12 17.6%	26 38.2%	1 1.5%	4 5.9%
	色川地区	36	5 13.9%	1 2.8%	10 27.8%	7 19.4%	8 22.2%	11 30.6%	1 2.8%	7 19.4%
	太田地区	103	43 41.7%	8 7.8%	38 36.9%	21 20.4%	25 24.3%	34 33.0%	2 1.9%	4 3.9%
	下里・浦神地区	228	107 46.9%	22 9.6%	66 28.9%	60 26.3%	23 10.1%	75 32.9%	1 0.4%	14 6.1%
認定 状況	総合事業対象者	16	3 18.8%	3 18.8%	5 31.3%	2 12.5%	7 43.8%	4 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
	要支援1	214	42 19.6%	20 9.3%	90 42.1%	50 23.4%	34 15.9%	55 25.7%	1 0.5%	22 10.3%
	要支援2	143	20 14.0%	16 11.2%	64 44.8%	43 30.1%	25 17.5%	36 25.2%	5 3.5%	11 7.7%
	認定は受けていない	752	379 50.4%	73 9.7%	240 31.9%	217 28.9%	85 11.3%	281 37.4%	7 0.9%	36 4.8%

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人。【MA】

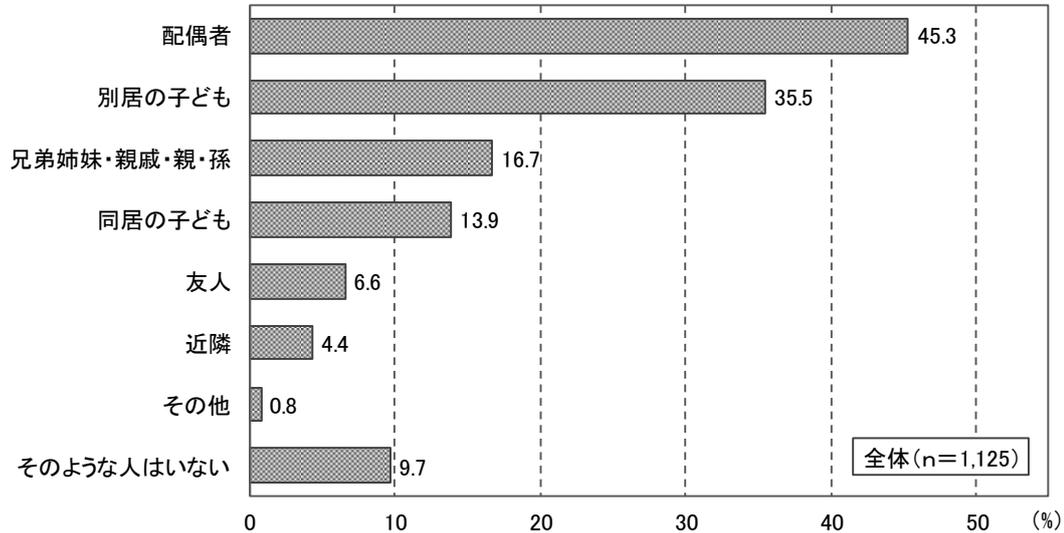
「配偶者」が37.7%と最も高く、次いで、「友人」(33.5%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(27.7%)の順となっています。



		(n=)	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉 妹・親戚・ 親・孫	近隣	友人	その他	そのよう な人はい ない
全体		1,125	424 37.7%	100 8.9%	305 27.1%	312 27.7%	179 15.9%	377 33.5%	8 0.7%	123 10.9%
性 別	男性	415	238 57.3%	27 6.5%	82 19.8%	81 19.5%	36 8.7%	106 25.5%	6 1.4%	46 11.1%
	女性	710	186 26.2%	73 10.3%	223 31.4%	231 32.5%	143 20.1%	271 38.2%	2 0.3%	77 10.8%
年 齢	65～69歳	195	98 50.3%	23 11.8%	68 34.9%	63 32.3%	29 14.9%	84 43.1%	3 1.5%	10 5.1%
	70～74歳	258	123 47.7%	24 9.3%	87 33.7%	82 31.8%	30 11.6%	120 46.5%	2 0.8%	17 6.6%
	75～79歳	218	100 45.9%	12 5.5%	55 25.2%	57 26.1%	45 20.6%	66 30.3%	1 0.5%	23 10.6%
	80～84歳	193	67 34.7%	16 8.3%	39 20.2%	51 26.4%	31 16.1%	54 28.0%	1 0.5%	21 10.9%
	85～89歳	164	26 15.9%	18 11.0%	34 20.7%	45 27.4%	29 17.7%	34 20.7%	0 0.0%	28 17.1%
	90歳以上	97	10 10.3%	7 7.2%	22 22.7%	14 14.4%	15 15.5%	19 19.6%	1 1.0%	24 24.7%
地 区	宇久井地区	151	64 42.4%	14 9.3%	54 35.8%	49 32.5%	19 12.6%	54 35.8%	0 0.0%	11 7.3%
	勝浦地区	142	49 34.5%	16 11.3%	42 29.6%	41 28.9%	19 13.4%	46 32.4%	0 0.0%	13 9.2%
	那智地区	397	133 33.5%	36 9.1%	120 30.2%	108 27.2%	70 17.6%	135 34.0%	5 1.3%	44 11.1%
	湯川地区	68	24 35.3%	3 4.4%	17 25.0%	25 36.8%	13 19.1%	28 41.2%	0 0.0%	8 11.8%
	色川地区	36	5 13.9%	0 0.0%	9 25.0%	8 22.2%	9 25.0%	10 27.8%	1 2.8%	7 19.4%
	太田地区	103	44 42.7%	8 7.8%	22 21.4%	20 19.4%	19 18.4%	33 32.0%	0 0.0%	16 15.5%
	下里・浦神地区	228	105 46.1%	23 10.1%	41 18.0%	61 26.8%	30 13.2%	71 31.1%	2 0.9%	24 10.5%
認 定 状 況	総合事業対象者	16	0 0.0%	1 6.3%	4 25.0%	2 12.5%	8 50.0%	2 12.5%	0 0.0%	3 18.8%
	要支援1	214	41 19.2%	17 7.9%	47 22.0%	45 21.0%	31 14.5%	49 22.9%	0 0.0%	39 18.2%
	要支援2	143	21 14.7%	12 8.4%	30 21.0%	29 20.3%	24 16.8%	31 21.7%	1 0.7%	32 22.4%
	認定は受けていない	752	362 48.1%	70 9.3%	224 29.8%	236 31.4%	116 15.4%	295 39.2%	7 0.9%	49 6.5%

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。【MA】

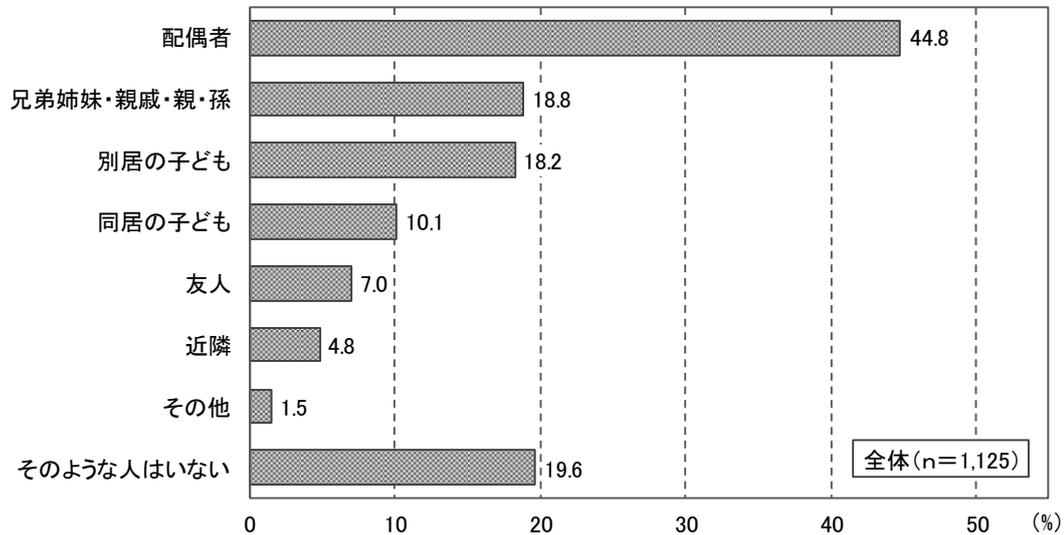
「配偶者」が45.3%と最も高く、次いで、「別居の子ども」(35.5%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(16.7%)の順となっています。



		(n=)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全体		1,125	510	156	399	188	49	74	9	109
性別	男性	415	270	39	103	44	10	15	3	39
	女性	710	240	117	296	144	39	59	6	70
年齢	65～69歳	195	112	30	51	41	5	20	2	21
	70～74歳	258	157	35	76	38	4	19	0	26
	75～79歳	218	119	24	67	30	10	11	1	26
	80～84歳	193	79	29	77	32	12	10	2	13
	85～89歳	164	32	27	72	31	10	7	2	17
	90歳以上	97	11	11	56	16	8	7	2	6
地区	宇久井地区	151	73	21	56	32	4	11	1	12
	勝浦地区	142	55	19	47	24	5	10	0	19
	那智地区	397	168	59	140	61	24	32	6	42
	湯川地区	68	30	11	26	14	4	1	0	5
	色川地区	36	11	3	12	3	3	0	0	7
	太田地区	103	58	11	46	11	4	6	0	6
	下里・浦神地区	228	115	32	72	43	5	14	2	18
	総合事業対象者	16	2	3	6	1	3	1	0	1
認定状況	要支援1	214	45	23	86	34	11	13	2	31
	要支援2	143	22	21	70	26	9	7	4	18
	認定は受けていない	752	441	109	237	127	26	53	3	59

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人。【MA】

「配偶者」が44.8%と最も高く、次いで、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(18.8%)、「別居の子ども」(18.2%)の順となっています。



		(n=)	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉 妹・親戚・ 親・孫	近隣	友人	その他	そのよう な人はい ない
全体		1,125	504 44.8%	114 10.1%	205 18.2%	212 18.8%	54 4.8%	79 7.0%	17 1.5%	221 19.6%
性別	男性	415	242 58.3%	32 7.7%	58 14.0%	63 15.2%	9 2.2%	19 4.6%	3 0.7%	74 17.8%
	女性	710	262 36.9%	82 11.5%	147 20.7%	149 21.0%	45 6.3%	60 8.5%	14 2.0%	147 20.7%
年齢	65～69歳	195	114 58.5%	25 12.8%	48 24.6%	65 33.3%	13 6.7%	16 8.2%	1 0.5%	21 10.8%
	70～74歳	258	158 61.2%	32 12.4%	65 25.2%	61 23.6%	13 5.0%	30 11.6%	1 0.4%	29 11.2%
	75～79歳	218	114 52.3%	19 8.7%	44 20.2%	36 16.5%	11 5.0%	15 6.9%	0 0.0%	39 17.9%
	80～84歳	193	79 40.9%	14 7.3%	22 11.4%	26 13.5%	7 3.6%	12 6.2%	5 2.6%	43 22.3%
	85～89歳	164	30 18.3%	18 11.0%	17 10.4%	20 12.2%	6 3.7%	5 3.0%	5 3.0%	50 30.5%
	90歳以上	97	9 9.3%	6 6.2%	9 9.3%	4 4.1%	4 4.1%	1 1.0%	5 5.2%	39 40.2%
地区	宇久井地区	151	74 49.0%	13 8.6%	30 19.9%	40 26.5%	3 2.0%	11 7.3%	4 2.6%	20 13.2%
	勝浦地区	142	56 39.4%	14 9.9%	27 19.0%	23 16.2%	3 2.1%	12 8.5%	4 2.8%	27 19.0%
	那智地区	397	162 40.8%	38 9.6%	67 16.9%	65 16.4%	20 5.0%	33 8.3%	4 1.0%	97 24.4%
	湯川地区	68	34 50.0%	9 13.2%	16 23.5%	16 23.5%	5 7.4%	3 4.4%	0 0.0%	10 14.7%
	色川地区	36	8 22.2%	1 2.8%	6 16.7%	3 8.3%	5 13.9%	0 0.0%	0 0.0%	15 41.7%
	太田地区	103	54 52.4%	11 10.7%	24 23.3%	22 21.4%	9 8.7%	5 4.9%	2 1.9%	21 20.4%
	下里・浦神地区	228	116 50.9%	28 12.3%	35 15.4%	43 18.9%	9 3.9%	15 6.6%	3 1.3%	31 13.6%
	総合事業対象者	16	2 12.5%	1 6.3%	2 12.5%	2 12.5%	2 12.5%	1 6.3%	1 6.3%	5 31.3%
認定状況	要支援1	214	40 18.7%	16 7.5%	16 7.5%	13 6.1%	5 2.3%	11 5.1%	4 1.9%	83 38.8%
	要支援2	143	25 17.5%	8 5.6%	12 8.4%	11 7.7%	1 0.7%	5 3.5%	7 4.9%	55 38.5%
	認定は受けていない	752	437 58.1%	89 11.8%	175 23.3%	186 24.7%	46 6.1%	62 8.2%	5 0.7%	78 10.4%

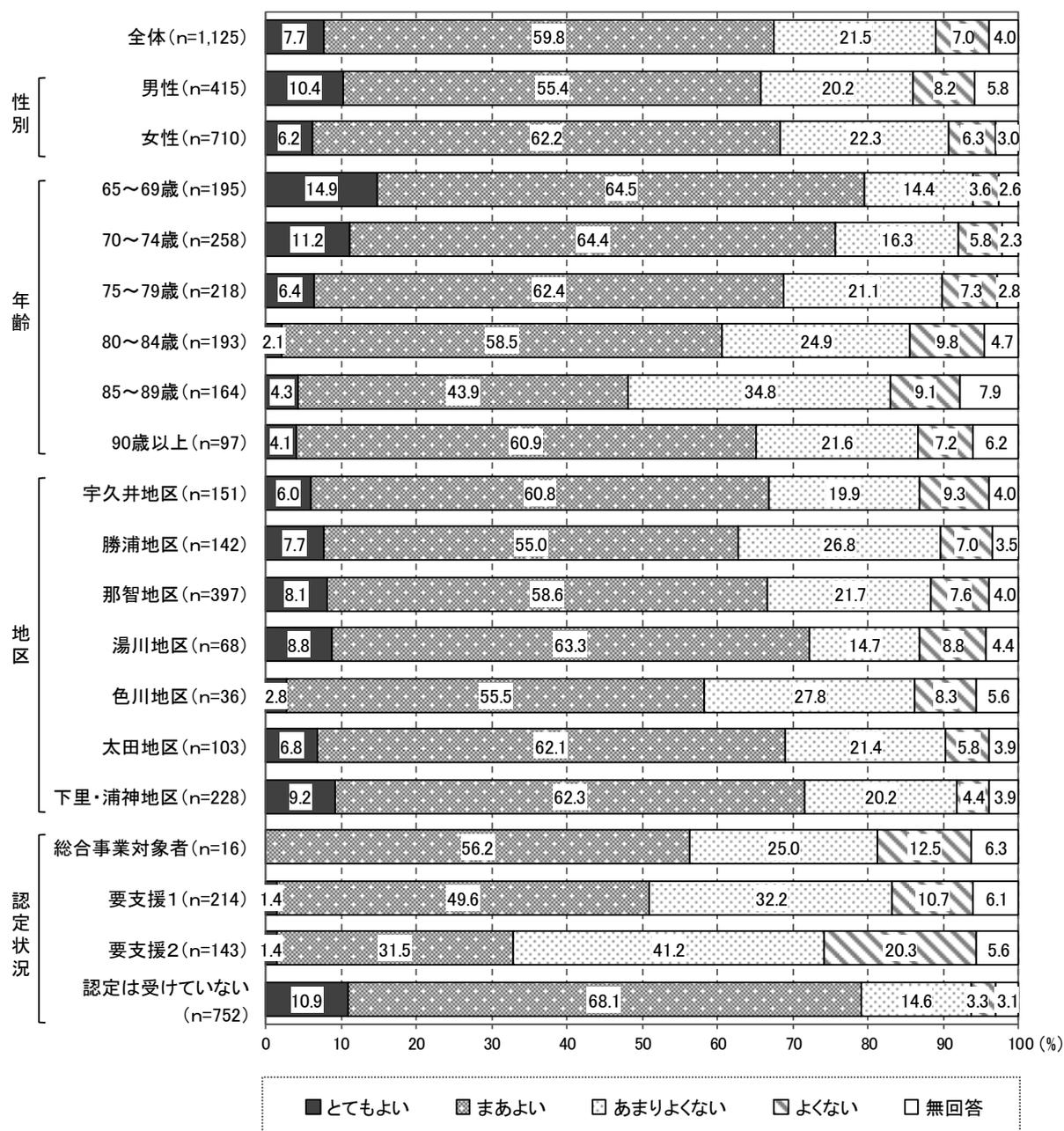
問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

全体では、「まあよい」が59.8%で最も高く、次いで、「あまりよくない」(21.5%)、「とてもよい」(7.7%)の順となっています。「とてもよい」と「まあよい」を合わせた“よい”が67.5%、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた“よくない”が28.5%となっています。

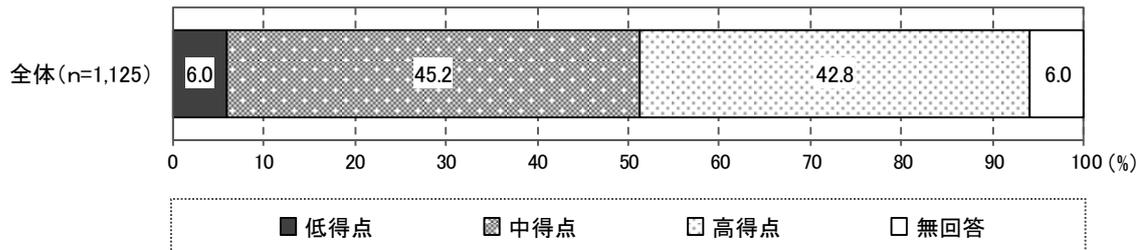
性別で見ると、「とてもよい」では、男性が10.4%と女性(6.2%)より高くなっていますが、“よい”では、女性が68.4%と男性(65.8%)より高くなっています。

年齢層で見ると、加齢につれて“よい”の割合が低くなり、“よくない”の割合が高くなる傾向にあります。



(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

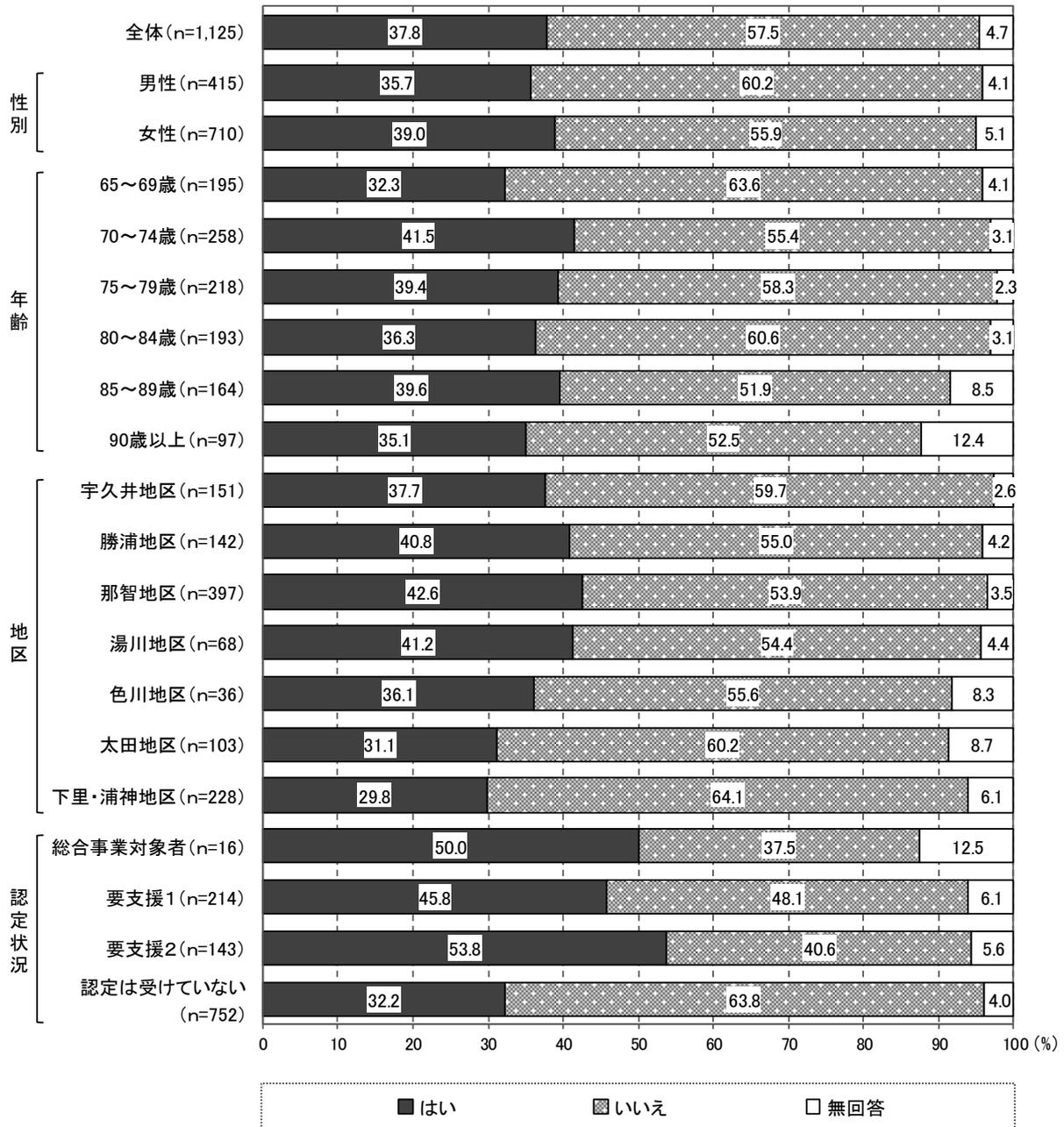
全体では、「5点」が22.8%と最も高く、次いで、「8点」(20.2%)、「10点」(14.4%)の順となっています。「0点」から「3点」を“低得点”(6.0%)、「4点」から「7点」を“中得点”(45.2%)、「8点」から「10点」を“高得点”(42.8%)とすると、“中得点”が最も高く、“高得点”が“中得点”をやや下回り、“低得点”はわずかとなっています。



		(n=)	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
全体		1,125	11 1.0%	8 0.7%	9 0.8%	39 3.5%	32 2.8%	257 22.8%	81 7.2%	139 12.4%	227 20.2%	92 8.2%	162 14.4%
性別	男性	415	7 1.7%	4 1.0%	4 1.0%	19 4.6%	15 3.6%	92 22.1%	36 8.7%	46 11.1%	79 19.0%	25 6.0%	61 14.7%
	女性	710	4 0.6%	4 0.6%	5 0.7%	20 2.8%	17 2.4%	165 23.3%	45 6.3%	93 13.1%	148 20.8%	67 9.4%	101 14.2%
年齢	65~69歳	195	0 0.0%	2 1.0%	1 0.5%	9 4.6%	4 2.1%	36 18.5%	17 8.7%	30 15.4%	41 20.9%	21 10.8%	28 14.4%
	70~74歳	258	5 1.9%	2 0.8%	1 0.4%	9 3.5%	10 3.9%	48 18.6%	15 5.8%	44 17.1%	53 20.5%	25 9.7%	39 15.1%
	75~79歳	218	3 1.4%	1 0.5%	2 0.9%	6 2.8%	7 3.2%	66 30.1%	17 7.8%	22 10.1%	48 22.0%	13 6.0%	25 11.5%
	80~84歳	193	3 1.6%	0 0.0%	2 1.0%	6 3.1%	7 3.6%	48 24.9%	15 7.8%	21 10.9%	37 19.2%	12 6.2%	24 12.4%
	85~89歳	164	0 0.0%	1 0.6%	1 0.6%	5 3.0%	2 1.2%	36 22.0%	14 8.5%	16 9.8%	29 17.7%	16 9.8%	25 15.2%
	90歳以上	97	0 0.0%	2 2.1%	2 2.1%	4 4.1%	2 2.1%	23 23.6%	3 3.1%	6 6.2%	19 19.6%	5 5.2%	21 21.6%
地区	宇久井地区	151	0 0.0%	1 0.7%	1 0.7%	6 4.0%	3 2.0%	36 23.8%	6 4.0%	20 13.2%	28 18.5%	20 13.2%	21 13.9%
	勝浦地区	142	1 0.7%	0 0.0%	1 0.7%	6 4.2%	1 0.7%	27 19.0%	9 6.3%	15 10.6%	33 23.3%	14 9.9%	28 19.7%
	那智地区	397	6 1.5%	4 1.0%	5 1.3%	13 3.3%	15 3.8%	88 22.1%	33 8.3%	58 14.6%	85 21.4%	27 6.8%	40 10.1%
	湯川地区	68	0 0.0%	2 2.9%	0 0.0%	4 5.9%	1 1.5%	16 23.4%	3 4.4%	8 11.8%	15 22.1%	3 4.4%	11 16.2%
	色川地区	36	1 2.8%	0 0.0%	1 2.8%	2 5.6%	0 0.0%	10 27.7%	3 8.3%	3 8.3%	8 22.2%	1 2.8%	6 16.7%
	太田地区	103	1 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 2.9%	3 2.9%	29 28.2%	5 4.9%	11 10.7%	19 18.4%	10 9.7%	13 12.6%
	下里・浦神地区	228	2 0.9%	1 0.4%	1 0.4%	5 2.2%	9 3.9%	51 22.5%	22 9.6%	24 10.5%	39 17.1%	17 7.5%	43 18.9%
認定状況	総合事業対象者	16	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 6.3%	0 0.0%	3 18.8%	1 6.3%	3 18.8%	5 30.9%	1 6.3%	1 6.3%
	要支援1	214	5 2.3%	1 0.5%	4 1.9%	11 5.1%	6 2.8%	54 25.2%	13 6.1%	22 10.3%	37 17.3%	9 4.2%	30 14.0%
	要支援2	143	0 0.0%	1 0.7%	3 2.1%	9 6.3%	7 4.9%	42 29.3%	11 7.7%	13 9.1%	19 13.3%	12 8.4%	13 9.1%
	認定は受けていない	752	6 0.8%	6 0.8%	2 0.3%	18 2.4%	19 2.5%	158 21.0%	56 7.4%	101 13.4%	166 22.1%	70 9.3%	118 15.7%

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

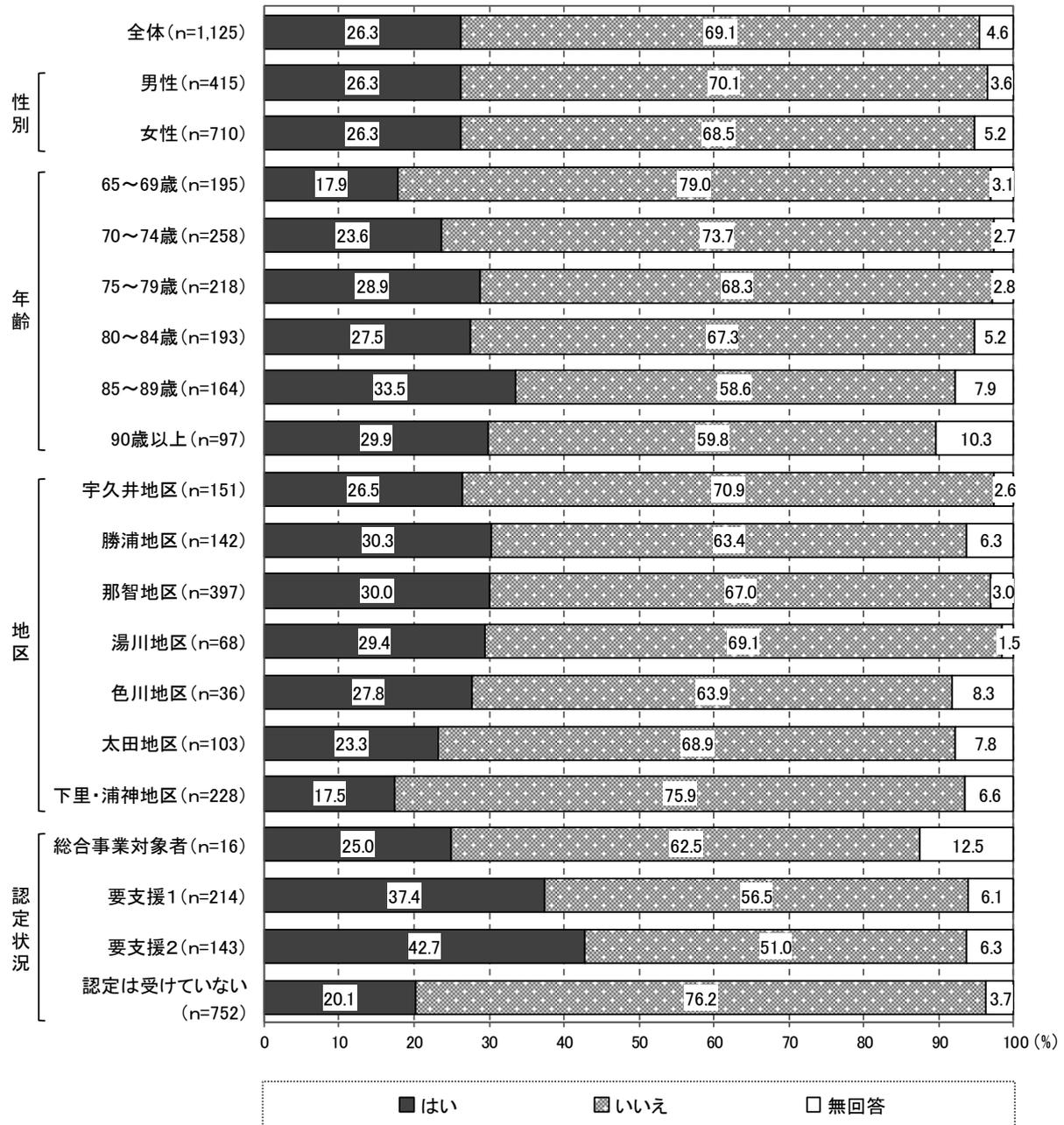
全体では、「いいえ」が57.5%と高く、「はい」が37.8%となっています。
性別で見ると、「はい」では、女性が39.0%と男性(35.7%)より高くなっています。
年齢層別で見ると、「はい」では、70~89歳でやや高くなっています。



(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

全体では、「いいえ」が69.1%と高く、「はい」が26.3%となっています。

性別では特に差異は見られませんが、年齢層別で見ると、加齢につれて「はい」の割合が高くなる傾向にあります。

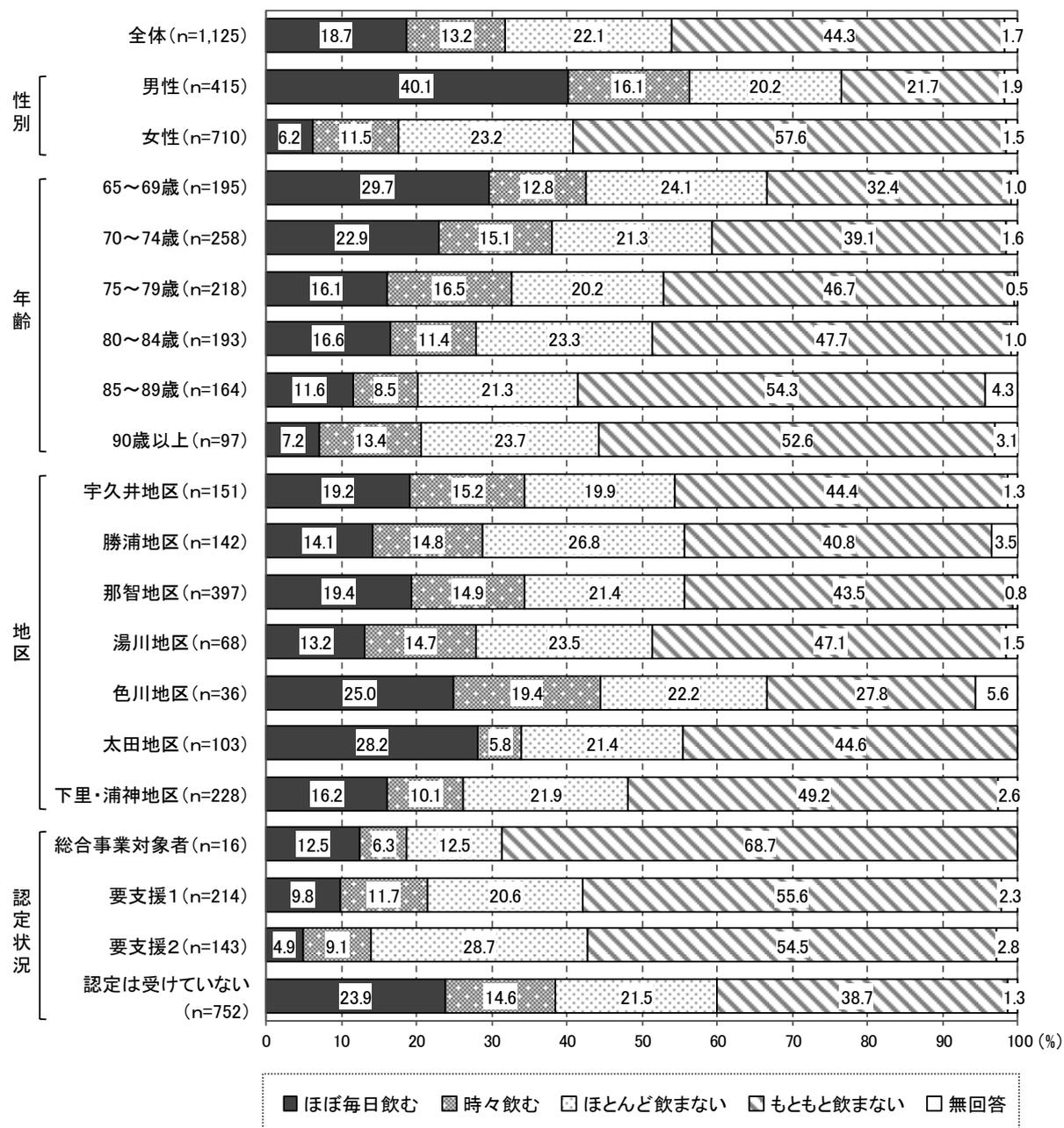


(5) お酒は飲みますか。

全体では、「もともと飲まない」が44.3%と最も高く、次いで、「ほとんど飲まない」(22.1%)、「ほぼ毎日飲む」(18.7%)の順となっています。「ほぼ毎日飲む」と「時々飲む」を合わせた“飲む”が31.9%、「ほとんど飲まない」と「もともと飲まない」を合わせた“飲まない”が66.4%となっています。

性別で見ると、“飲む”では、男性が56.2%と女性(17.7%)より高くなっています。

年齢層別で見ると、加齢につれて“飲む”の割合が低くなり、“飲まない”の割合が高くなる傾向にあります。

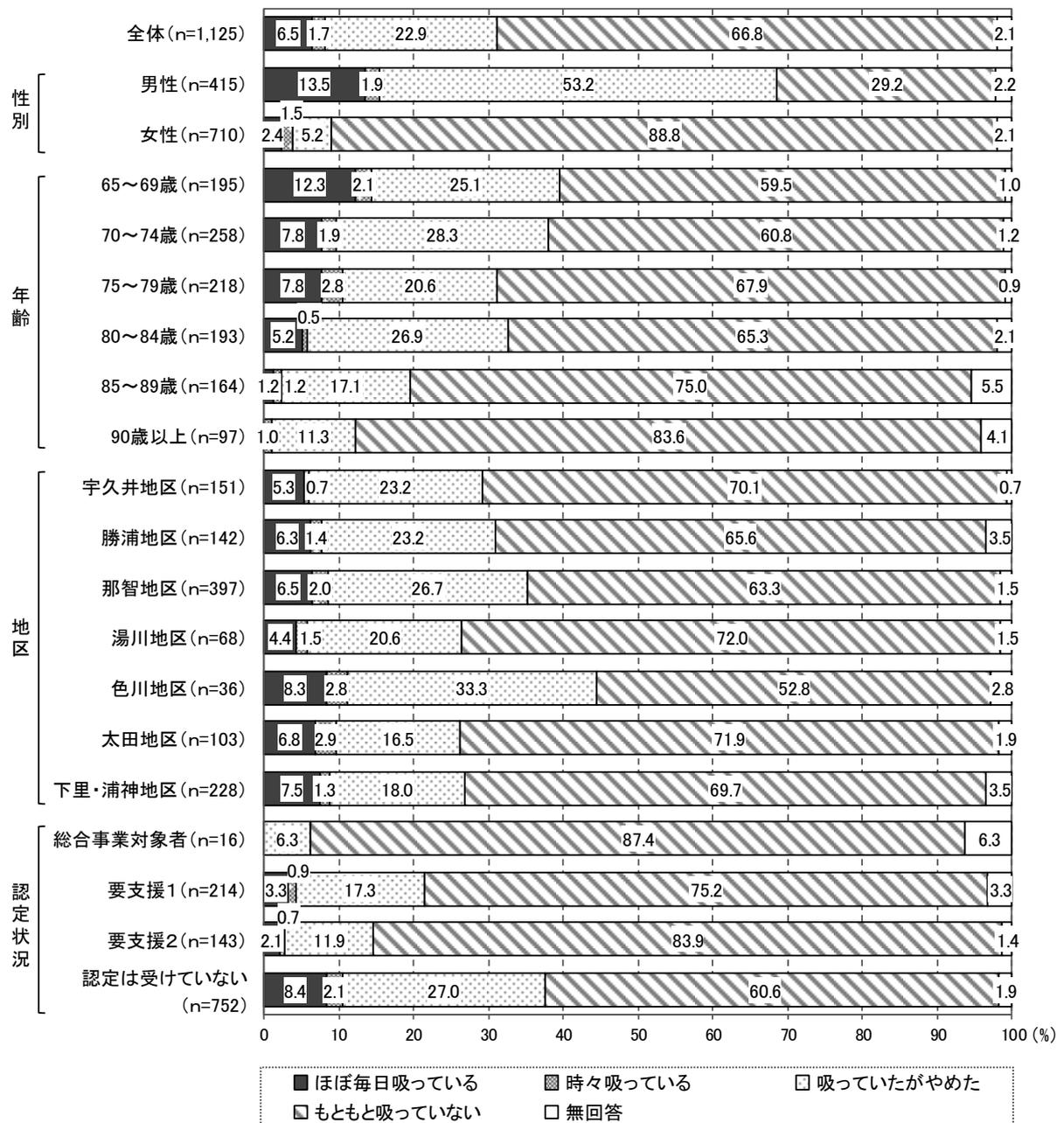


(6) タバコは吸っていますか。

全体では、「もともと吸っていない」が66.8%と最も高く、次いで、「吸っていたがやめた」(22.9%)、「ほぼ毎日吸っている」(6.5%)の順となっています。「ほぼ毎日吸っている」と「時々吸っている」を合わせた“吸っている”が8.2%、「吸っていたがやめた」と「もともと吸っていない」を合わせた“吸っていない”が89.7%となっています。

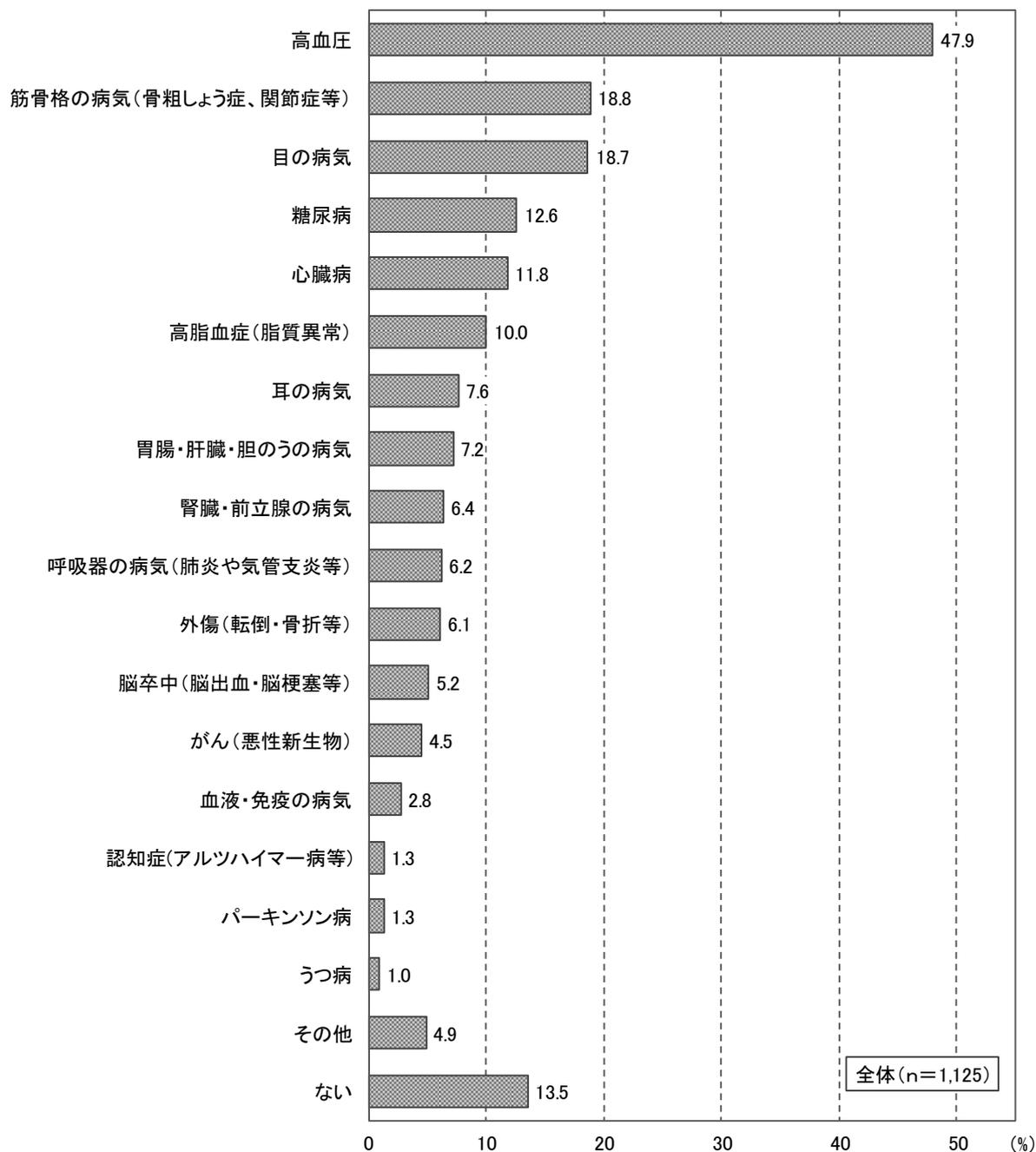
性別で見ると、“吸っている”では、男性が15.4%と女性(3.9%)より高くなっています。

年齢層別で見ると、加齢につれて“吸っている”の割合が低くなり、“吸っていない”の割合が高くなる傾向にあります。



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【MA】

「高血圧」が47.9%と最も高く、次いで、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」(18.8%)、「目の病気」(18.7%)の順となっています。



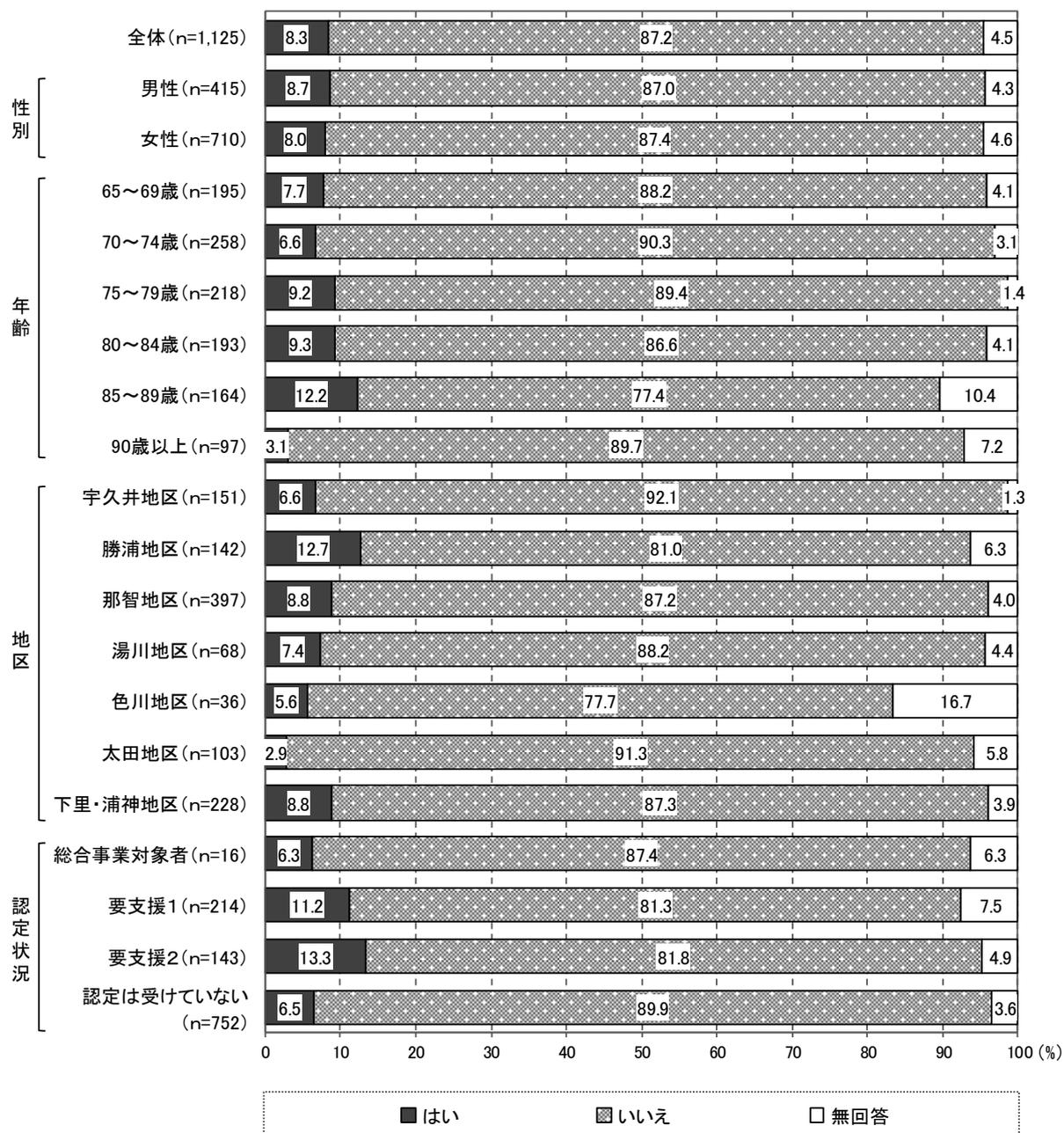
	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器 の病気の 気管支 炎等)	胃腸・肝 臓・胆の うの病 気	腎臓・前 立腺の 病気	筋骨格 の病気 (骨粗 しょう 症、関 節症等)	外傷(転 倒・骨折 等)	がん(悪 性新生 物)	血液・免 疫の病 気	うつ病	認知症 (アルツ ハイマ ー病 等)	パーキ ンソン病	目の病 気	耳の病 気	その他	
全体 (n=)	1,125	539 47.9%	58 5.2%	133 11.8%	142 12.6%	113 10.0%	70 6.2%	81 7.2%	72 6.4%	212 18.8%	69 6.1%	51 4.5%	31 2.8%	11 1.0%	15 1.3%	15 1.3%	210 18.7%	86 7.6%	55 4.9%	
性別																				
男性	415	63 15.2%	172 41.4%	33 8.0%	60 14.5%	34 8.2%	36 8.2%	32 7.7%	57 13.7%	37 8.9%	11 2.7%	24 5.8%	9 2.2%	2 0.5%	4 1.0%	5 1.2%	66 15.9%	32 7.7%	17 4.1%	
女性	710	89 12.5%	367 51.7%	25 3.5%	73 10.3%	80 11.3%	36 5.1%	49 6.9%	15 2.1%	175 24.6%	58 8.2%	27 3.8%	22 3.1%	9 1.3%	11 1.5%	10 1.4%	144 20.3%	54 7.6%	38 5.4%	
年齢																				
65~69歳	195	47 24.1%	69 35.4%	6 3.1%	11 5.6%	14 14.4%	6 3.1%	13 6.7%	7 3.6%	17 8.7%	4 2.1%	6 3.1%	7 3.6%	4 2.1%	0 0.0%	0 1.0%	17 8.7%	5 2.6%	10 5.1%	
70~74歳	258	43 16.7%	121 46.9%	10 3.9%	24 9.3%	34 14.3%	17 6.6%	19 7.4%	15 5.8%	31 12.0%	9 3.5%	13 5.0%	14 5.4%	2 0.8%	1 0.4%	1 0.4%	39 15.1%	11 4.3%	13 5.0%	
75~79歳	218	27 12.4%	116 53.2%	10 4.6%	24 11.0%	24 11.0%	18 8.3%	15 6.9%	18 8.3%	51 23.4%	8 3.7%	15 6.9%	5 2.3%	2 0.9%	6 2.8%	5 2.3%	51 23.4%	17 7.8%	9 4.1%	
80~84歳	193	20 10.4%	100 51.8%	13 6.7%	24 12.4%	8 4.1%	12 6.2%	12 6.2%	11 5.7%	42 21.8%	18 9.3%	11 5.7%	2 1.0%	0 0.0%	0 1.6%	3 3.6%	44 22.8%	21 10.9%	9 4.7%	
85~89歳	164	10 6.1%	80 48.8%	17 10.4%	35 21.3%	24 14.6%	13 7.9%	15 9.1%	14 8.5%	48 29.3%	22 13.4%	4 2.4%	2 1.2%	2 1.2%	3 1.8%	0 0.0%	40 24.4%	25 15.2%	7 4.3%	
90歳以上	97	5 5.2%	53 54.6%	2 2.1%	15 15.5%	6 6.2%	4 4.1%	7 7.2%	7 7.2%	23 23.7%	8 8.2%	2 2.1%	1 1.0%	1 1.0%	2 2.1%	0 0.0%	19 19.6%	7 7.2%	7 7.2%	
宇久井地区	151	27 17.9%	68 45.0%	15 9.9%	16 10.6%	19 12.6%	8 5.3%	6 4.0%	10 6.6%	29 19.2%	17 11.3%	9 6.0%	3 2.0%	1 0.7%	1 0.7%	1 1.3%	32 21.2%	15 9.9%	6 4.0%	
勝浦地区	142	15 10.6%	67 47.2%	5 3.5%	18 12.7%	19 13.4%	10 7.0%	11 7.7%	12 8.5%	30 21.1%	8 5.6%	9 6.3%	6 4.2%	1 0.7%	3 2.1%	2 1.4%	34 23.9%	6 4.2%	5 3.5%	
那智地区	397	51 12.8%	202 50.9%	22 5.5%	51 12.8%	50 12.6%	29 7.3%	21 5.3%	25 6.3%	84 21.2%	17 4.3%	14 3.5%	12 3.0%	7 1.8%	9 2.3%	7 1.8%	67 16.9%	36 9.1%	20 5.0%	
湯川地区	68	0 0.0%	35 51.5%	1 1.5%	9 13.2%	12 17.6%	3 4.4%	9 13.2%	6 8.8%	18 26.5%	3 4.4%	2 2.9%	4 5.9%	1 1.5%	1 1.5%	0 0.0%	14 20.6%	4 5.9%	6 8.8%	
色川地区	36	7 19.4%	13 36.1%	2 5.6%	3 8.3%	3 2.8%	3 8.3%	5 13.9%	0 0.0%	8 22.2%	4 11.1%	1 2.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	6 16.7%	2 5.6%	2 5.6%	
太田地区	103	18 17.5%	49 47.6%	3 2.9%	9 8.7%	12 11.7%	6 5.8%	4 3.9%	4 3.9%	17 16.5%	6 5.8%	6 5.8%	3 2.9%	1 1.0%	0 0.0%	2 1.9%	14 13.6%	10 9.7%	11 10.7%	
下里・浦神地区	228	34 14.9%	105 46.1%	10 4.4%	27 11.8%	25 11.0%	11 4.8%	25 11.0%	15 6.6%	26 11.4%	14 6.1%	10 4.4%	3 1.3%	0 0.0%	1 0.4%	2 0.9%	43 18.9%	13 5.7%	5 2.2%	
総合事業対象者	16	0 0.0%	6 37.5%	1 6.3%	2 12.5%	1 6.3%	0 0.0%	3 18.8%	0 0.0%	4 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 12.5%	0 0.0%	3 18.8%	0 0.0%	0 0.0%	
要支援1	214	13 6.1%	120 56.1%	18 8.4%	39 18.2%	27 12.6%	16 7.5%	21 9.8%	16 7.5%	68 31.8%	22 10.3%	9 4.2%	3 1.4%	5 2.3%	8 3.7%	6 2.8%	56 26.2%	22 10.3%	11 5.1%	
要支援2	143	4 2.8%	75 52.4%	14 9.8%	27 18.9%	28 19.6%	12 8.4%	11 7.7%	13 9.1%	47 32.9%	23 16.1%	5 3.5%	3 2.1%	4 2.8%	2 1.4%	7 4.9%	36 25.2%	18 12.6%	13 9.1%	
認定は受けて いない	752	135 18.0%	338 44.9%	25 3.3%	65 8.6%	86 11.4%	42 5.6%	46 6.1%	43 5.7%	93 12.4%	24 3.2%	37 4.9%	25 3.3%	2 0.3%	3 0.4%	2 0.3%	115 15.3%	46 6.1%	31 4.1%	

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

全体では、「いいえ」が87.2%と高く、「はい」が8.3%となっています。

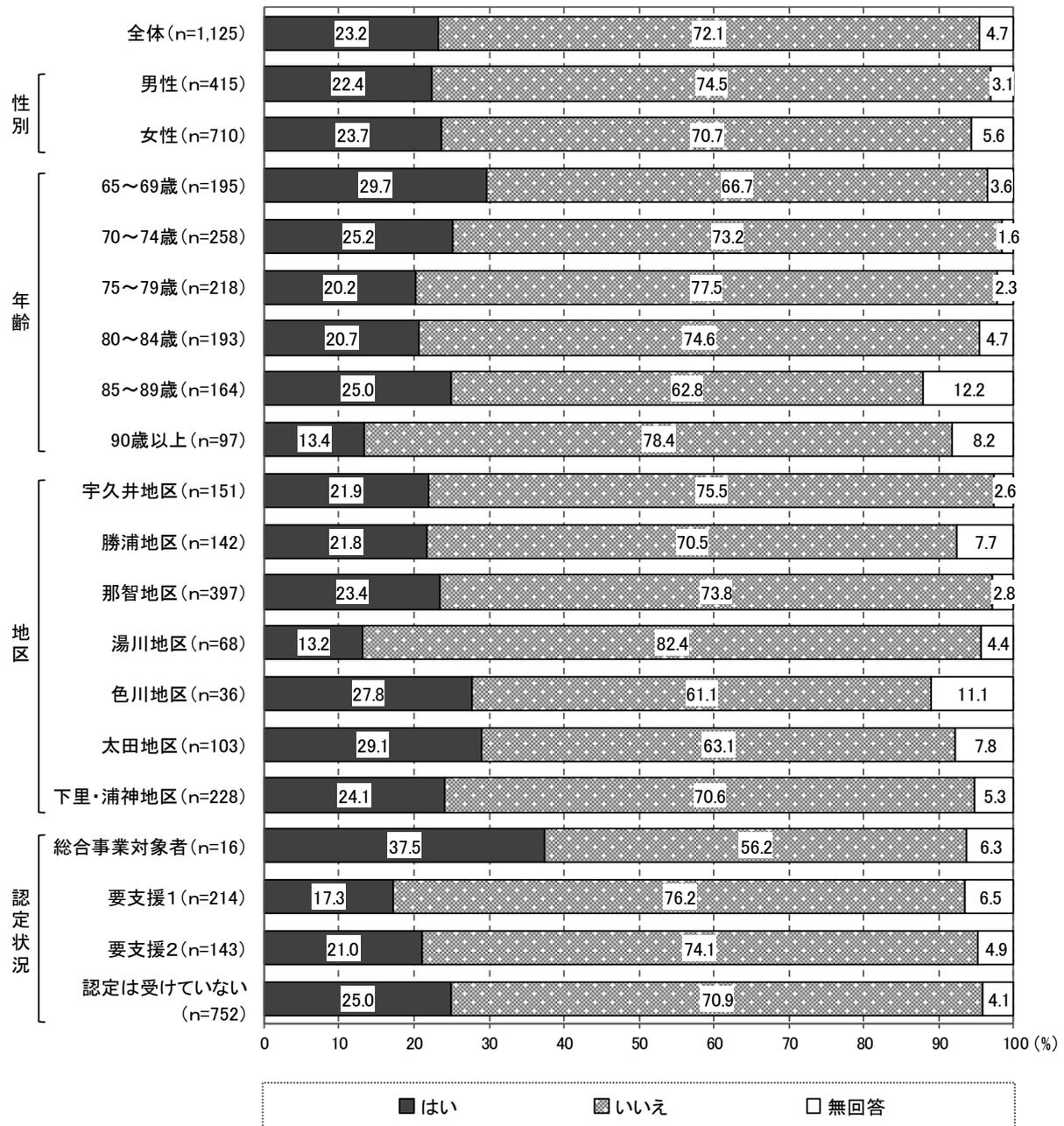
性別では特に差異は見られませんが、年齢層別で見ると、加齢につれて「はい」の割合が高くなる傾向にあります。



(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

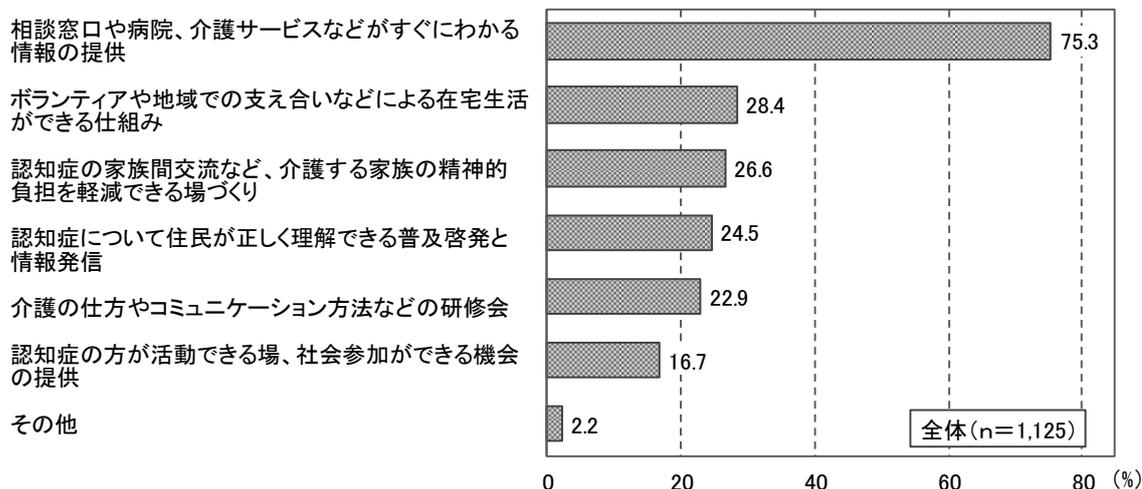
全体では、「いいえ」が72.1%と高く、「はい」が23.2%となっています。

性別では特に差異は見られませんが、年齢層別で見ると、加齢につれて「はい」の割合が低くなる傾向にあります。



(3) 自分自身や家族が認知症になってしまった時、どのような支援があればよいと思いますか。【MA】

「相談窓口や病院、介護サービスなどがすぐにわかる情報の提供」が75.3%と最も高く、次いで、「ボランティアや地域での支え合いなどによる在宅生活ができる仕組み」(28.4%)、「認知症の家族間交流など、介護する家族の精神的負担を軽減できる場づくり」(26.6%)の順となっています。

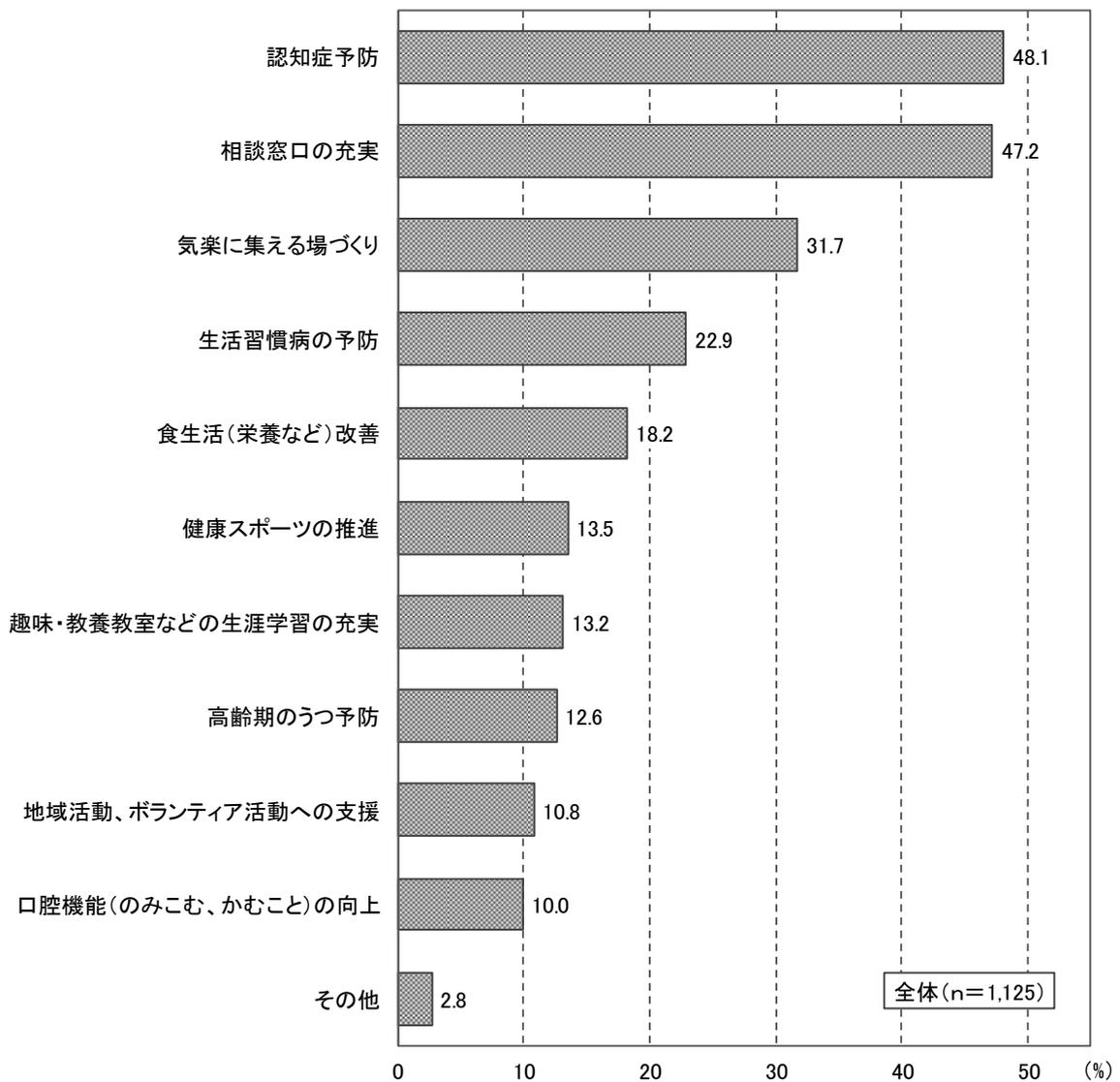


		(n=)	相談窓口 や病院、介 護サービ スなどがす ぐにわか る情報の 提供	認知症の 家族間交 流など、 介護する 家族の精 神的負担 を軽減で きる場づ くり	ボラン ティア や地域 での支 え合い など による 在宅生 活がで きる仕 組 み	認知症 の方が 活動で きる場 、社会 参加が できる 機会の 提供	介護の 仕方 やコ ミュ ニケ ーシ ョ ン方 法な ど の研 修 会	認知症 につ いて 住民 が正 しく 理解 でき る普 及 啓 発 と 情 報 発 信	その他
全体		1,125	847 75.3%	299 26.6%	319 28.4%	188 16.7%	258 22.9%	276 24.5%	25 2.2%
性別	男性	415	329 79.3%	106 25.5%	117 28.2%	73 17.6%	97 23.4%	113 27.2%	9 2.2%
	女性	710	518 73.0%	193 27.2%	202 28.5%	115 16.2%	161 22.7%	163 23.0%	16 2.3%
年齢	65～69歳	195	156 80.0%	52 26.7%	66 33.8%	36 18.5%	64 32.8%	54 27.7%	8 4.1%
	70～74歳	258	208 80.6%	67 26.0%	72 27.9%	54 20.9%	64 24.8%	64 24.8%	2 0.8%
	75～79歳	218	164 75.2%	59 27.1%	55 25.2%	33 15.1%	49 22.5%	60 27.5%	3 1.4%
	80～84歳	193	140 72.5%	54 28.0%	55 28.5%	31 16.1%	37 19.2%	38 19.7%	5 2.6%
	85～89歳	164	111 67.7%	41 25.0%	42 25.6%	23 14.0%	30 18.3%	39 23.8%	2 1.2%
	90歳以上	97	68 70.1%	26 26.8%	29 29.9%	11 11.3%	14 14.4%	21 21.6%	5 5.2%
地区	宇久井地区	151	115 76.2%	48 31.8%	53 35.1%	29 19.2%	42 27.8%	43 28.5%	1 0.7%
	勝浦地区	142	105 73.9%	36 25.4%	34 23.9%	28 19.7%	35 24.6%	44 31.0%	2 1.4%
	那智地区	397	308 77.6%	102 25.7%	107 27.0%	54 13.6%	83 20.9%	87 21.9%	15 3.8%
	湯川地区	68	55 80.9%	19 27.9%	19 27.9%	14 20.6%	17 25.0%	20 29.4%	1 1.5%
	色川地区	36	19 52.8%	7 19.4%	7 19.4%	6 16.7%	6 16.7%	9 25.0%	0 0.0%
	太田地区	103	73 70.9%	27 26.2%	26 25.2%	17 16.5%	16 15.5%	19 18.4%	2 1.9%
	下里・浦神地区	228	172 75.4%	60 26.3%	73 32.0%	40 17.5%	59 25.9%	54 23.7%	4 1.8%
認定状況	総合事業対象者	16	11 68.8%	4 25.0%	5 31.3%	2 12.5%	1 6.3%	0 0.0%	0 0.0%
	要支援1	214	147 68.7%	49 22.9%	64 29.9%	27 12.6%	35 16.4%	42 19.6%	3 1.4%
	要支援2	143	96 67.1%	42 29.4%	43 30.1%	22 15.4%	26 18.2%	42 29.4%	7 4.9%
	認定は受けていない	752	593 78.9%	204 27.1%	207 27.5%	137 18.2%	196 26.1%	192 25.5%	15 2.0%

問9 介護予防について

(1) 今後、健康づくりや介護（認知症）予防施策として充実して欲しいことは何ですか。【MA】

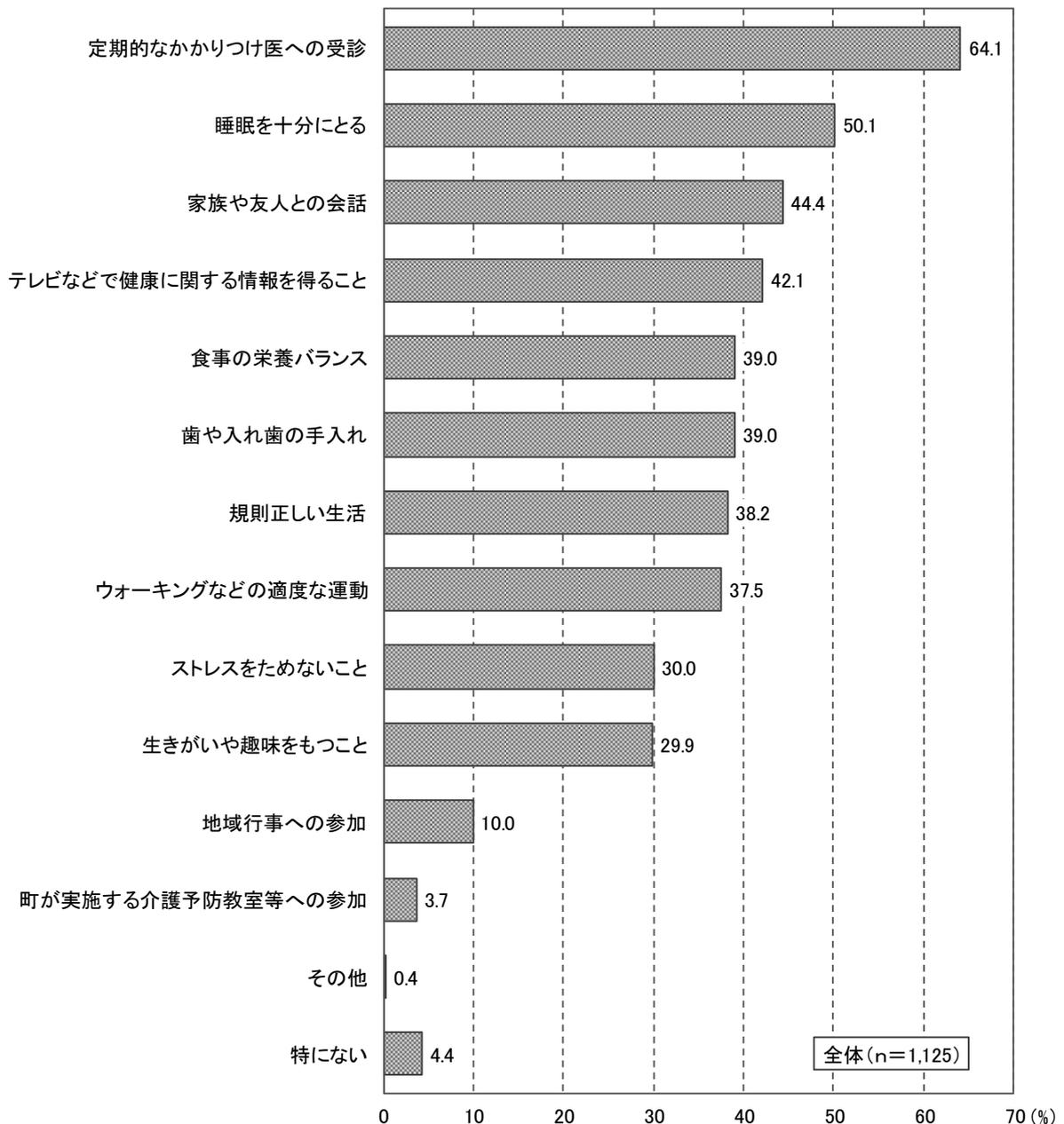
「認知症予防」が48.1%と最も高く、次いで、「相談窓口の充実」(47.2%)、「気楽に集える場づくり」(31.7%)の順となっています。



		認知症予防	相談窓口の充実	生活習慣病の予防	高齢期のうつ予防	食生活(栄養など)改善	口腔機能(のみこむ、かむこと)の向上	気楽に集える場づくり	健康スポーツの推進	趣味・教養教室などの生涯学習の充実	地域活動、ボランティア活動への支援	その他
	全体 (n=)	541 48.1%	531 47.2%	258 22.9%	142 12.6%	205 18.2%	112 10.0%	357 31.7%	152 13.5%	148 13.2%	122 10.8%	31 2.8%
性別	男性	415 48.4%	223 53.7%	107 25.8%	57 13.7%	66 15.9%	31 7.5%	109 26.3%	67 16.1%	52 12.5%	46 11.1%	7 1.7%
	女性	710 47.9%	340 43.4%	151 21.3%	85 12.0%	139 19.6%	81 11.4%	248 34.9%	85 12.0%	96 13.5%	76 10.7%	24 3.4%
年齢	65～69歳	195 48.7%	94 48.2%	53 27.2%	20 10.3%	34 17.4%	12 6.2%	57 29.2%	33 16.9%	38 19.5%	34 17.4%	4 2.1%
	70～74歳	258 43.8%	113 54.3%	65 25.2%	33 12.8%	47 18.2%	25 9.7%	74 28.7%	41 15.9%	35 13.6%	24 9.3%	8 3.1%
	75～79歳	218 54.1%	101 46.3%	47 21.6%	24 11.0%	41 18.8%	15 6.9%	78 35.8%	25 11.5%	28 12.8%	23 10.6%	5 2.3%
	80～84歳	193 44.6%	86 49.2%	27 14.0%	26 13.5%	28 14.5%	15 7.8%	66 34.2%	27 14.0%	18 9.3%	21 10.9%	7 3.6%
	85～89歳	164 50.6%	83 37.2%	43 26.2%	24 14.6%	36 22.0%	27 16.5%	50 30.5%	15 9.1%	18 11.0%	13 7.9%	3 1.8%
	90歳以上	97 47.4%	46 41.2%	23 23.7%	15 15.5%	19 19.6%	18 18.6%	32 33.0%	11 11.3%	11 11.3%	7 7.2%	4 4.1%
地区	宇久井地区	151 49.0%	74 46.4%	35 23.2%	20 13.2%	24 15.9%	12 7.9%	52 34.4%	28 18.5%	18 11.9%	23 15.2%	5 3.3%
	勝浦地区	142 47.2%	70 49.3%	35 24.6%	14 9.9%	28 19.7%	18 12.7%	47 33.1%	28 19.7%	18 12.7%	16 11.3%	4 2.8%
	那智地区	397 47.4%	188 53.7%	82 20.7%	59 14.9%	68 17.1%	34 8.6%	116 29.2%	44 11.1%	47 11.8%	30 7.6%	11 2.8%
	湯川地区	68 52.9%	36 41.2%	17 25.0%	8 11.8%	13 19.1%	12 17.6%	27 39.7%	9 13.2%	13 19.1%	10 14.7%	2 2.9%
	色川地区	36 27.8%	10 25.0%	8 22.2%	2 5.6%	9 25.0%	3 8.3%	7 19.4%	5 13.9%	6 16.7%	5 13.9%	0 0.0%
	太田地区	103 40.8%	42 40.8%	19 18.4%	7 6.8%	18 17.5%	7 6.8%	35 34.0%	12 11.7%	13 12.6%	13 12.6%	4 3.9%
	下里・浦神地区	228 54.4%	124 43.4%	62 27.2%	32 14.0%	45 19.7%	26 11.4%	73 32.0%	26 11.4%	33 14.5%	25 11.0%	5 2.2%
総合事業対象者	16 62.5%	10 37.5%	4 25.0%	2 12.5%	3 18.8%	0 0.0%	5 31.3%	1 6.3%	2 12.5%	2 12.5%	0 0.0%	
認定状況	要支援1	214 48.6%	104 39.3%	48 22.4%	34 15.9%	43 20.1%	30 14.0%	68 31.8%	18 8.4%	18 8.4%	12 5.6%	7 3.3%
要支援2	143 47.6%	68 43.4%	32 22.4%	23 16.1%	30 21.0%	23 16.1%	23 16.1%	45 31.5%	11 7.7%	13 9.1%	16 11.2%	8 5.6%
認定は受けていない	752 47.7%	359 50.4%	174 23.1%	83 11.0%	129 17.2%	59 7.8%	239 31.8%	122 16.2%	115 15.3%	92 12.2%	16 2.1%	

(2) あなたは、健康を維持するためにしていることや、心がけていることがありますか。【MA】

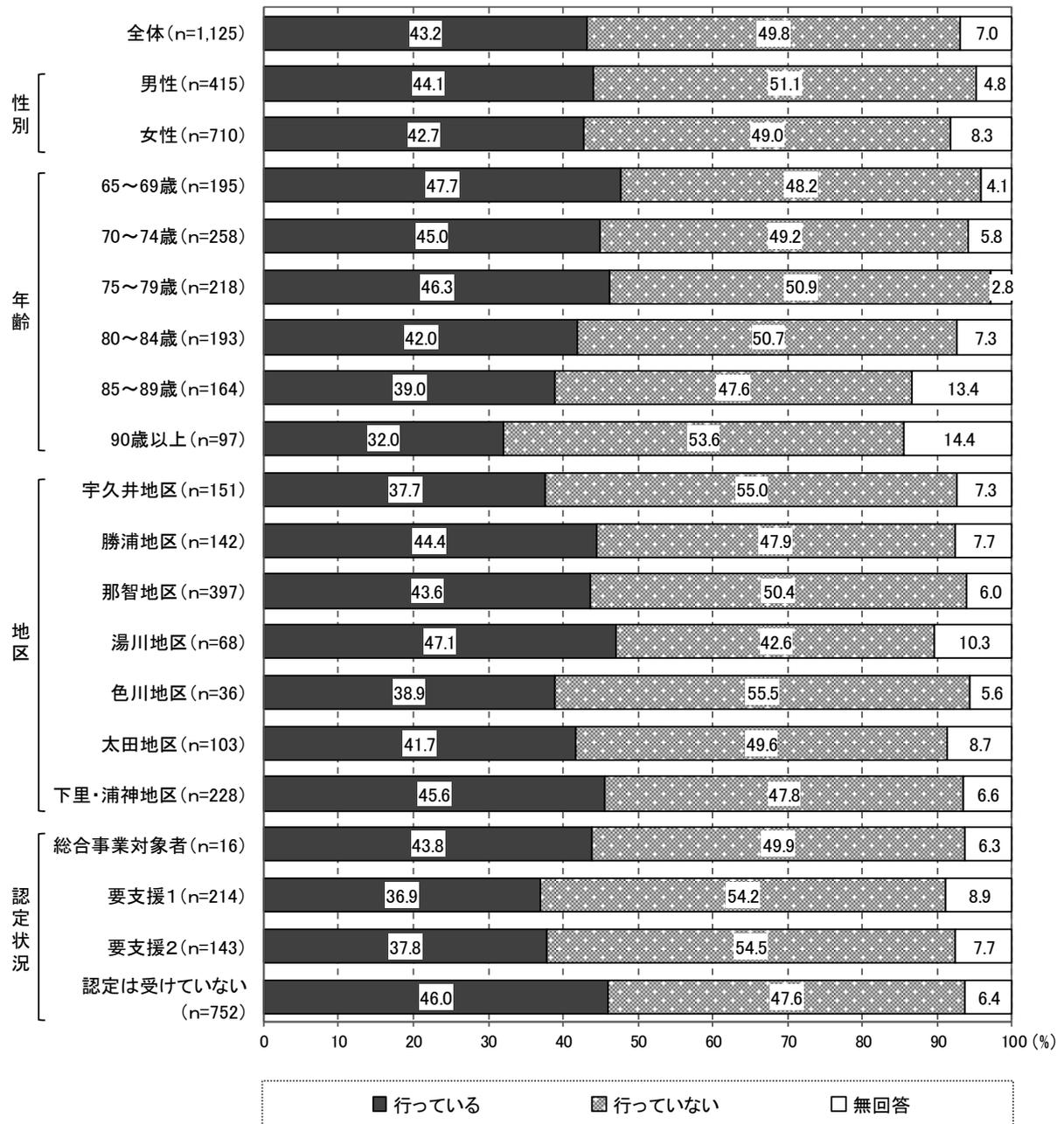
「定期的なかかりつけ医への受診」が 64.1%と最も高く、次いで、「睡眠を十分にとる」(50.1%)、「家族や友人との会話」(44.4%) の順となっています。



	(n=)	定期的な かかりつ け医への 受診	町が実施 する介護 予防教室 等への参 加	ウォーキ ングなど の適度な 運動	家族や友 人との会 話	生きがい や趣味を もつこと	地域行事 への参加	食事の栄 養バラン ス	睡眠を十 分にとる	ストレスを ためない こと	規則正し い生活	歯や入れ 歯の手入 れ	テレビな どで健康 に関する 情報を得 ること	その他	特にな い
全体	1,125	721 64.1%	42 3.7%	422 37.5%	499 44.4%	336 29.9%	112 10.0%	439 39.0%	564 50.1%	338 30.0%	430 38.2%	439 39.0%	474 42.1%	4	49 4.4%
性別															
男性	415	255 61.4%	12 2.9%	166 40.0%	135 32.5%	128 30.8%	43 10.4%	130 31.3%	196 47.2%	114 27.5%	134 32.3%	133 32.0%	124 29.9%	1	24 5.8%
女性	710	466 65.6%	30 4.2%	256 36.1%	364 51.3%	208 29.3%	69 9.7%	309 43.5%	368 51.8%	224 31.5%	296 41.7%	306 43.1%	350 49.3%	3	25 3.5%
年齢															
65～69歳	195	86 44.1%	6 3.1%	89 45.6%	80 41.0%	66 33.8%	30 15.4%	76 39.0%	98 50.3%	67 34.4%	76 39.0%	55 28.2%	63 32.3%	0	5 2.6%
70～74歳	258	163 63.2%	6 2.3%	103 39.9%	109 42.2%	86 33.3%	19 7.4%	111 43.0%	120 46.5%	86 33.3%	106 41.1%	80 31.0%	93 36.0%	0	13 5.0%
75～79歳	218	146 67.0%	11 5.0%	97 44.5%	101 46.3%	62 28.4%	26 11.9%	83 38.1%	113 51.8%	66 30.3%	79 36.2%	87 39.9%	98 45.0%	0	9 4.1%
80～84歳	193	143 74.1%	7 3.6%	63 32.6%	86 44.6%	56 29.0%	19 9.8%	77 39.9%	98 50.8%	47 24.4%	74 38.3%	92 47.7%	94 48.7%	2	8 4.1%
85～89歳	164	117 71.3%	5 3.0%	47 28.7%	78 47.6%	41 25.0%	12 7.3%	64 39.0%	87 53.0%	48 29.3%	58 35.4%	69 42.1%	83 50.6%	1	5 3.0%
90歳以上	97	66 68.0%	7 7.2%	23 23.7%	45 46.4%	25 25.8%	6 6.2%	28 28.9%	48 49.5%	24 24.7%	37 38.1%	56 57.7%	43 44.3%	1	9 9.3%
宇久井地区	151	88 58.3%	3 2.0%	48 31.8%	72 47.7%	53 35.1%	14 9.3%	66 43.7%	82 54.3%	54 35.8%	61 40.4%	65 43.0%	69 45.7%	0	4 2.6%
勝浦地区	142	90 63.4%	5 3.5%	51 35.9%	73 51.4%	37 26.1%	14 9.9%	59 41.5%	62 43.7%	36 25.4%	47 33.1%	51 35.9%	59 41.5%	1	11 7.7%
那智地区	397	258 65.0%	13 3.3%	150 37.8%	159 40.1%	112 28.2%	29 7.3%	154 38.8%	194 48.9%	123 31.0%	150 37.8%	147 37.0%	172 43.3%	2	18 4.5%
湯川地区	68	38 55.9%	2 2.9%	31 45.6%	33 48.5%	23 33.8%	6 8.8%	23 33.8%	36 52.9%	25 36.8%	24 35.3%	32 47.1%	31 45.6%	0	1 1.5%
色川地区	36	21 58.3%	2 5.6%	5 13.9%	12 33.3%	7 19.4%	7 19.4%	10 27.8%	16 44.4%	5 13.9%	12 33.3%	8 22.2%	9 25.0%	0	5 13.9%
太田地区	103	68 66.0%	7 6.8%	35 34.0%	44 42.7%	29 28.2%	21 20.4%	35 34.0%	55 53.4%	31 30.1%	43 41.7%	39 37.9%	41 39.8%	0	5 4.9%
下里・浦神地区	228	158 69.3%	10 4.4%	102 44.7%	106 46.5%	75 32.9%	21 9.2%	92 40.4%	119 52.2%	64 28.1%	93 40.8%	97 42.5%	93 40.8%	1	5 2.2%
総合事業対象者	16	9 56.3%	3 18.8%	7 43.8%	5 31.3%	2 12.5%	2 12.5%	3 18.8%	5 31.3%	2 12.5%	5 31.3%	4 25.0%	6 37.5%	0	2 12.5%
要支援1	214	161 75.2%	7 3.3%	60 28.0%	90 42.1%	59 27.6%	15 7.0%	86 40.2%	105 49.1%	59 27.6%	69 32.2%	100 46.7%	101 47.2%	3	10 4.7%
要支援2	143	101 70.6%	9 6.3%	35 24.5%	70 49.0%	26 18.2%	2 1.4%	46 32.2%	67 46.9%	31 21.7%	48 33.6%	63 44.1%	80 55.9%	1	7 4.9%
認定は受けていない	752	450 59.8%	23 3.1%	320 42.6%	334 44.4%	249 33.1%	93 12.4%	304 40.4%	387 51.5%	246 32.7%	308 41.0%	272 36.2%	287 38.2%	0	30 4.0%

(3) あなたは、運動を週1回以上習慣的に行っていますか。

全体では、「行っていない」が49.8%と高く、「行っている」が43.2%となっています。
性別では特に差異は見られませんが、年齢層別で見ると、75歳以降、加齢につれて「行っている」の割合が低くなっています。

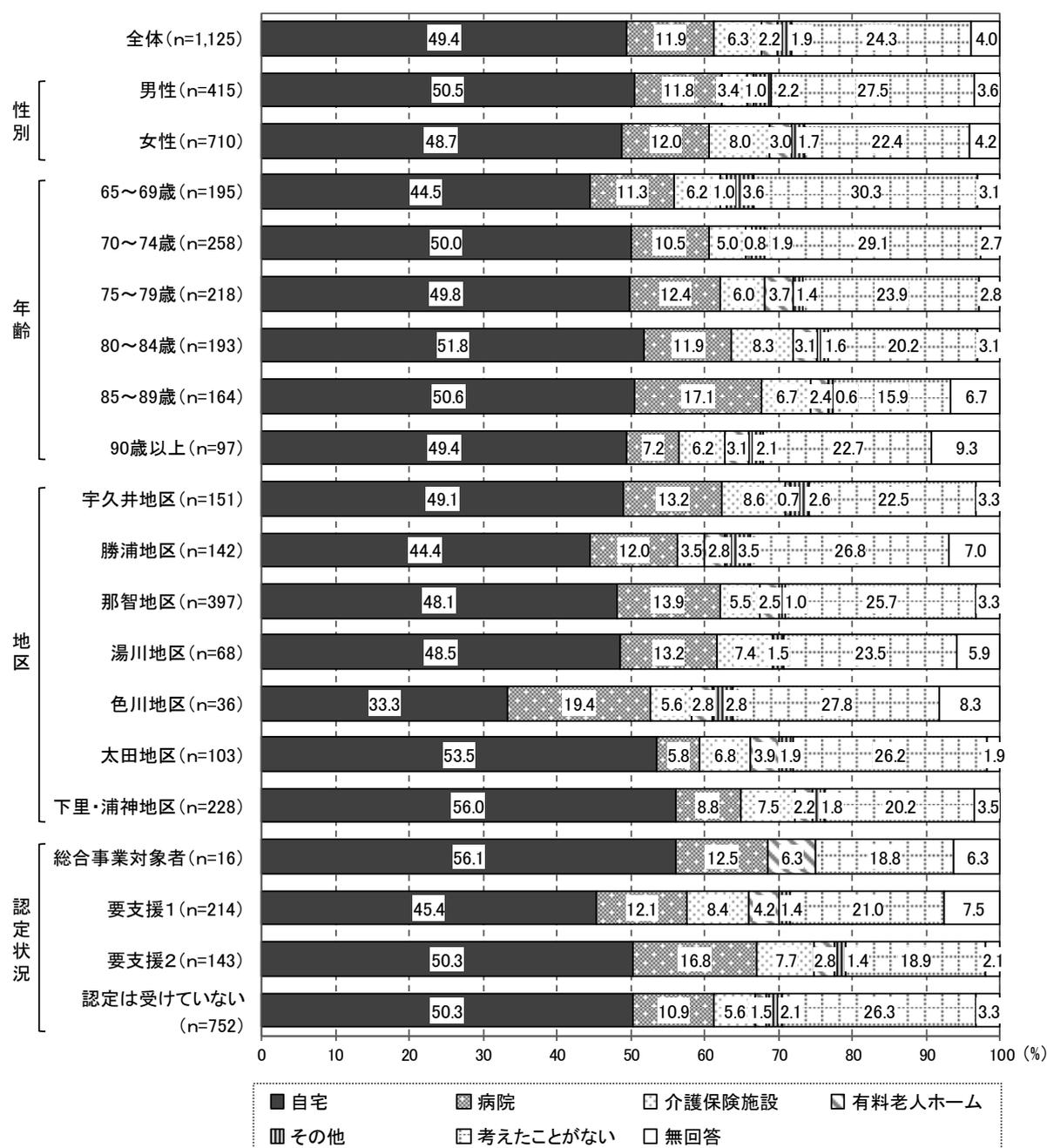


問 10 ご自身の看取りについて

(1) あなたは人生の最期をどこで迎えたいと考えていますか。

全体では、「自宅」が49.4%と最も高く、次いで、「考えたことがない」(24.3%)、「病院」(11.9%)の順となっています。

性別では特に差異は見られませんが、年齢層別で見ると、加齢につれて「考えたことがない」の割合が低くなる傾向にあります。



Ⅲ 調査結果によるリスク判定（参考）

国（厚生労働省）が示す「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査実施の手引き」（令和元年10月23日）に沿って、調査結果をもとにリスク判定を行いました。

判定方法

1. 運動器機能低下、2. 転倒リスク

問番号	項目	評価
問2（1）	階段の昇り	1. できるし、している…1点 2. できるけど、していない…1点 3. できない…0点
問2（2）	椅子からの立ち上がり	1. できるし、している…1点 2. できるけど、していない…1点 3. できない…0点
問2（3）	15分位の継続歩行	1. できるし、している…1点 2. できるけど、していない…1点 3. できない…0点
問2（4）	過去1年間の転倒経験	1. 何度もある…0点 2. 1度ある…0点 3. ない…1点
問2（5）	転倒に対する不安	1. とても不安である…0点 2. やや不安である…0点 3. あまり不安でない…1点 4. 不安でない…1点

※運動器機能低下：5項目中3項目以上に該当（2点以下）…該当者

※転倒リスク：問2（4）に該当（0点）…該当者

3. 閉じこもり傾向

問番号	項目	評価
問2（6）	週に1回以上の外出	1. ほとんど外出しない…0点 2. 週1回…0点 3. 週2～4回…1点 4. 週5回以上…1点

※問2（6）に該当（0点）…該当者

4. 認知機能低下

問番号	項目	評価
問4（1）	物忘れが多いと感じる	1. はい…0点 2. いいえ…1点

※問4（1）に該当（0点）…該当者

5. うつ傾向

問番号	項目	評価
問7 (3)	気分が沈む、ゆううつな気持ちになる	1. はい…0点 2. いいえ…1点
問7 (4)	物事に対して興味がわかない、楽しめない	1. はい…0点 2. いいえ…1点

※2項目中いずれかに該当（1点以下）…該当者

6. 手段的自立度（IADL）（老研式活動能力指標）

ADLは「日常生活動作」と訳され、起床から着替え、移動、食事、トイレ、入浴等、日常的に発生する動作を指します。それに対し、IADLは、日常的な動作の中でも、より頭を使って判断することが求められる動作になります。例えば、買い物や服薬管理、金銭管理等が該当します。

問番号	項目	評価
問4 (2)	バスや電車での外出	1. できるし、している…1点 2. できるけど、していない…0点 3. できない…0点
問4 (3)	食品・日用品の買物	1. できるし、している…1点 2. できるけど、していない…0点 3. できない…0点
問4 (4)	食事の用意	1. できるし、している…1点 2. できるけど、していない…0点 3. できない…0点
問4 (5)	請求書の支払い	1. できるし、している…1点 2. できるけど、していない…0点 3. できない…0点
問4 (6)	預貯金の出し入れ	1. できるし、している…1点 2. できるけど、していない…0点 3. できない…0点

※4点…やや低い 3～0点…低い

7. 知的能動性（老研式活動能力指標）

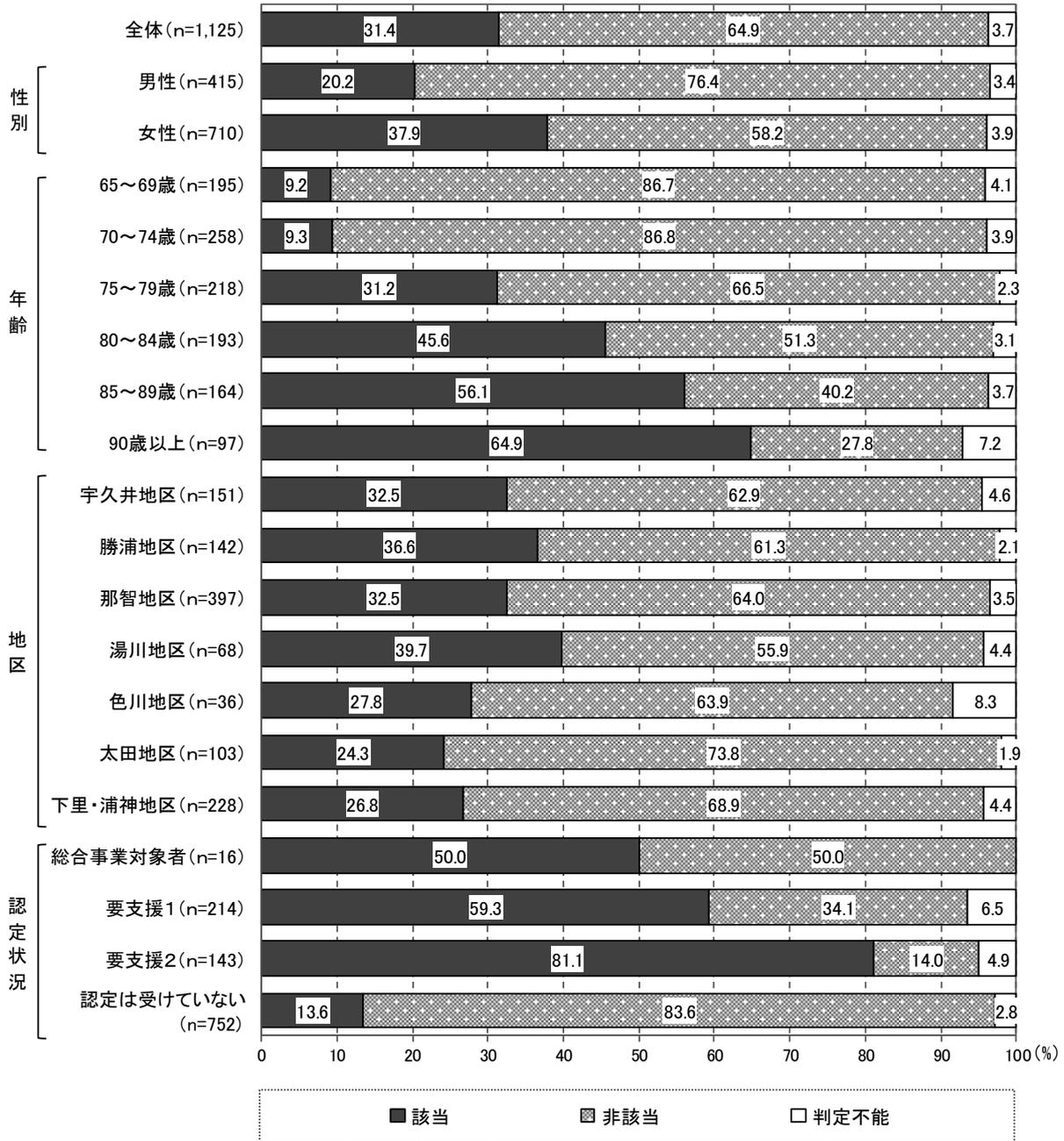
「知的能動性」とは、新聞、本や雑誌等からの情報を自ら収集してそれを元に会話や相手を楽しませる等の行為や表現できる知的な能力・活動をさします。

問番号	項目	評価
問4 (7)	年金などの書類が書ける	1. はい…0点 2. いいえ…1点
問4 (8)	新聞を読む	1. はい…0点 2. いいえ…1点
問4 (9)	本や雑誌を読む	1. はい…0点 2. いいえ…1点
問4 (10)	健康について関心がある	1. はい…0点 2. いいえ…1点

※3～0点…低い

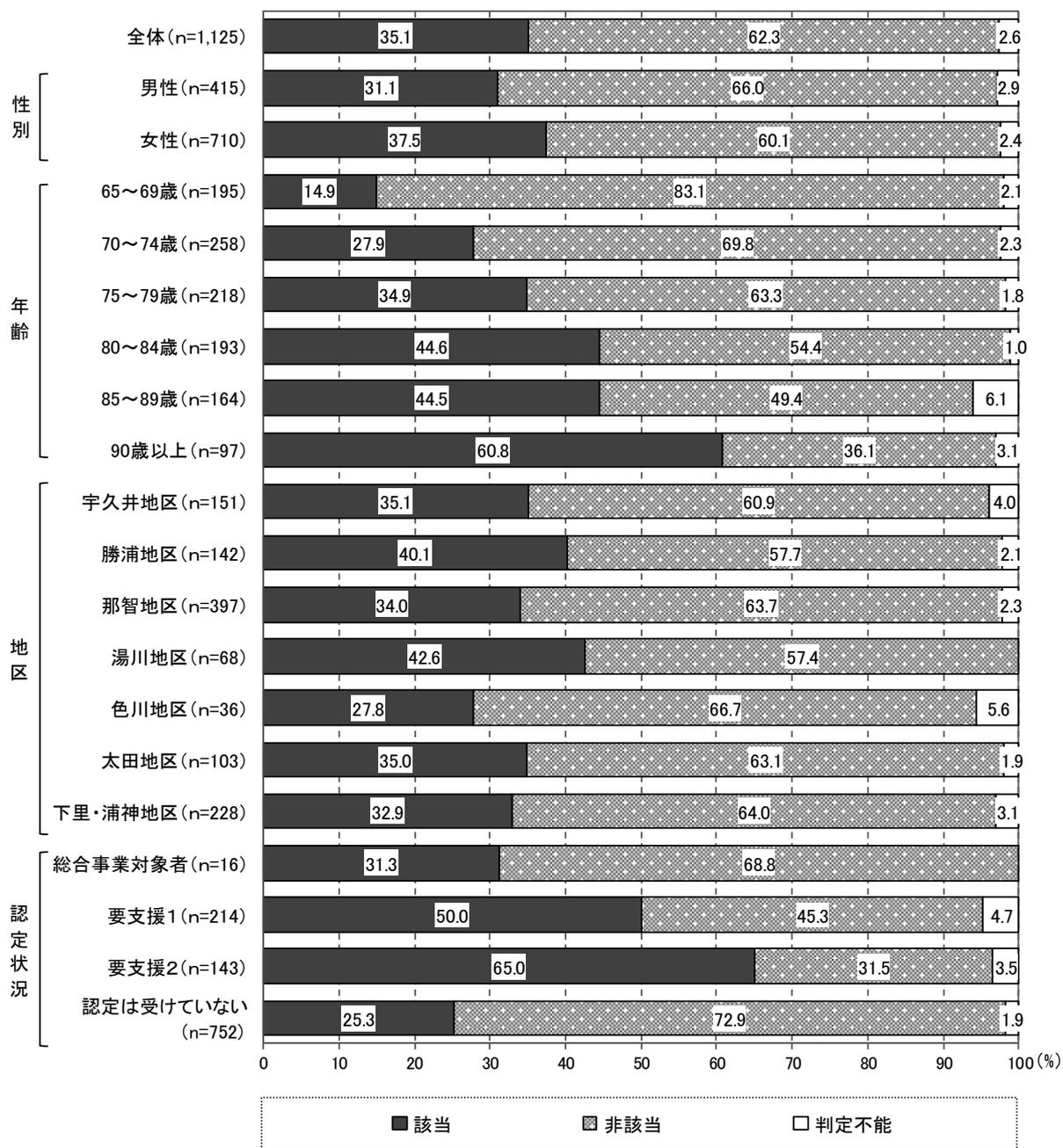
1. 運動器機能低下について

全体では、「該当」が 31.4%、「非該当」が 64.9%となっています。
 性別で見ると、男性の方より女性の「該当」の割合が高くなっています。
 年齢層で見ると、加齢につれて「該当」の割合が高くなっています。



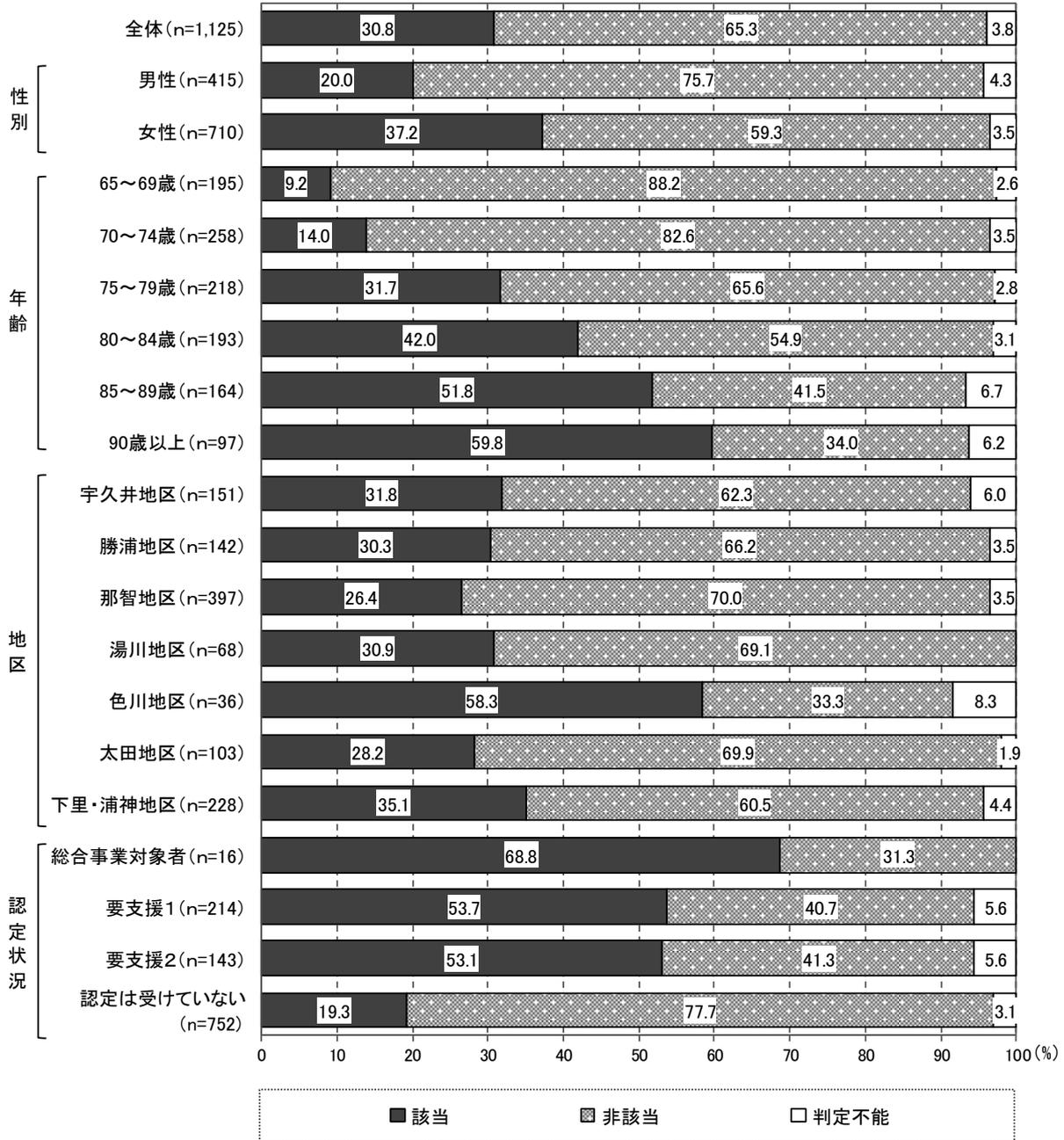
2. 転倒リスクについて

全体では、「該当」が 35.1%、「非該当」が 62.3%となっています。
性別で見ると、男性の方より女性の「該当」の割合が高くなっています。
年齢層で見ると、加齢につれて「該当」の割合が高くなっています。



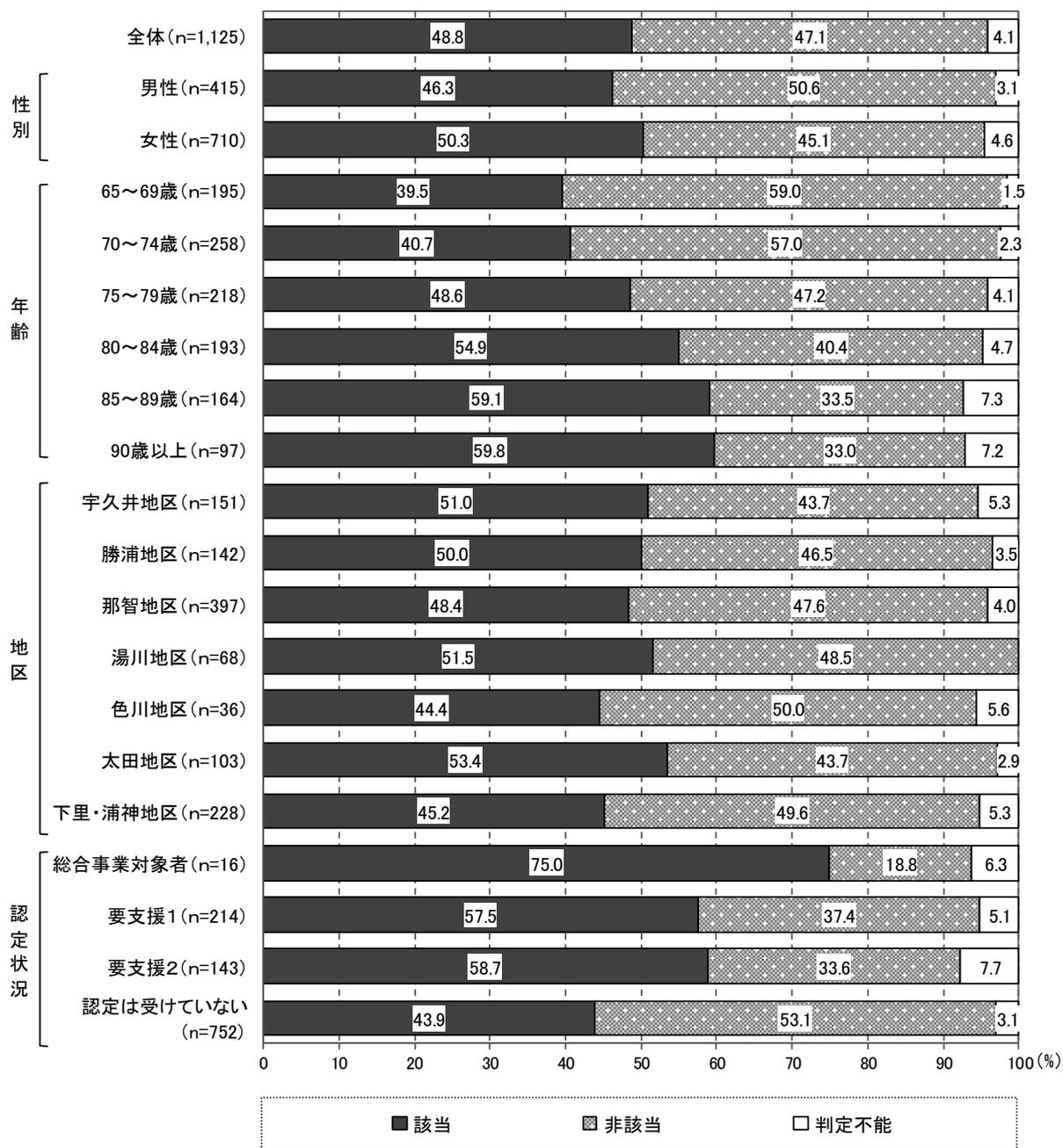
3. 閉じこもり傾向について

全体では、「該当」が30.8%、「非該当」が65.3%となっています。
 性別で見ると、男性の方より女性の「該当」の割合が高くなっています。
 年齢層で見ると、加齢につれて「該当」の割合が高くなっています。



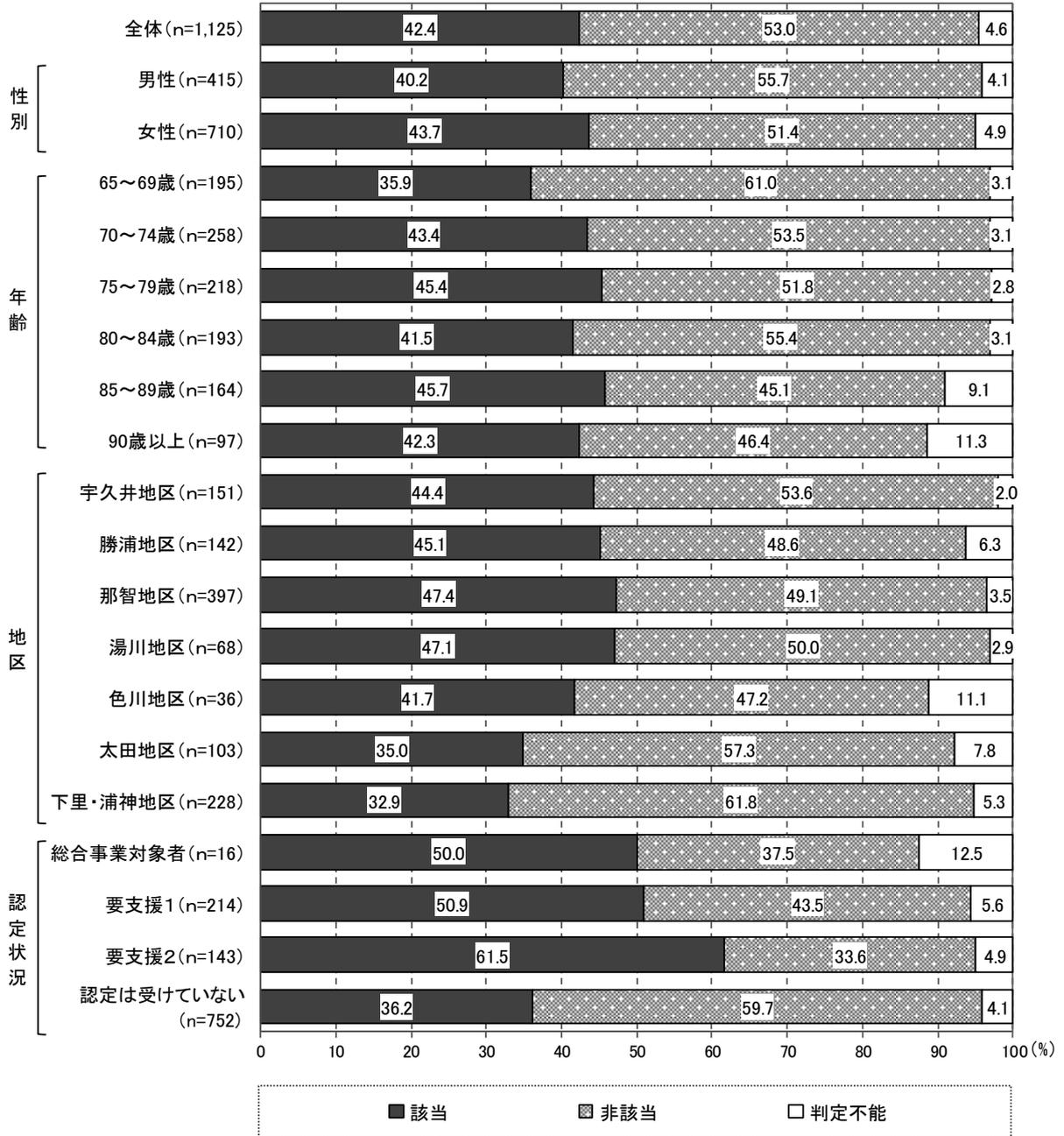
4. 認知機能低下について

全体では、「該当」が48.8%、「非該当」が47.1%となっています。
性別で見ると、男性の方より女性の「該当」の割合が高くなっています。
年齢層で見ると、加齢につれて「該当」の割合が高くなっています。



5. うつ傾向について

全体では、「該当」が42.4%、「非該当」が53.0%となっています。
性別で見ると、男性の方より女性の「該当」の割合が高くなっています。
年齢層では、特に差異は見られません。

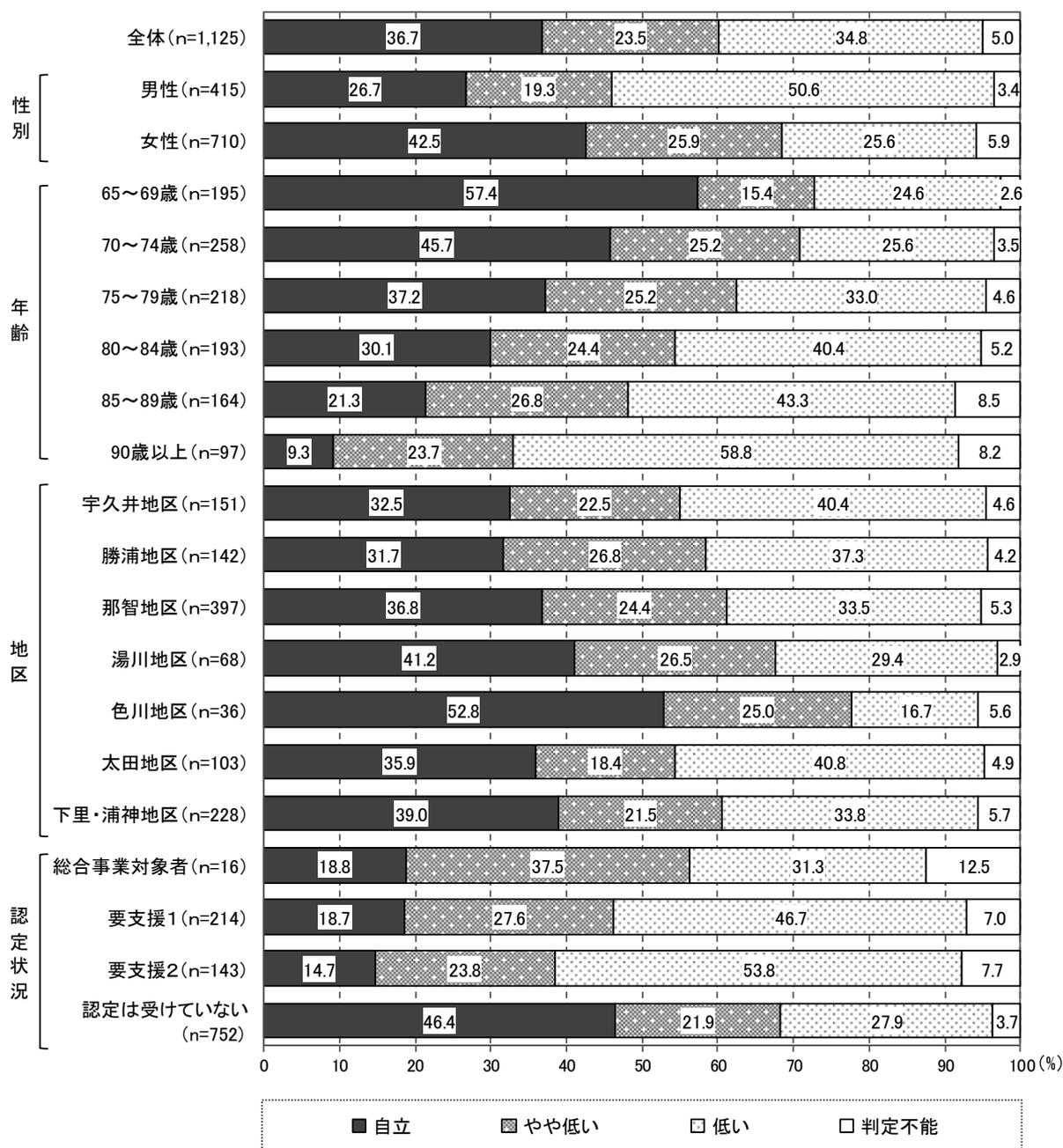


6. 手段的自立度(IADL)について

全体では、「自立」が36.7%と最も高く、次いで、「低い」(34.8%)、「やや低い」(23.5%)となっています。

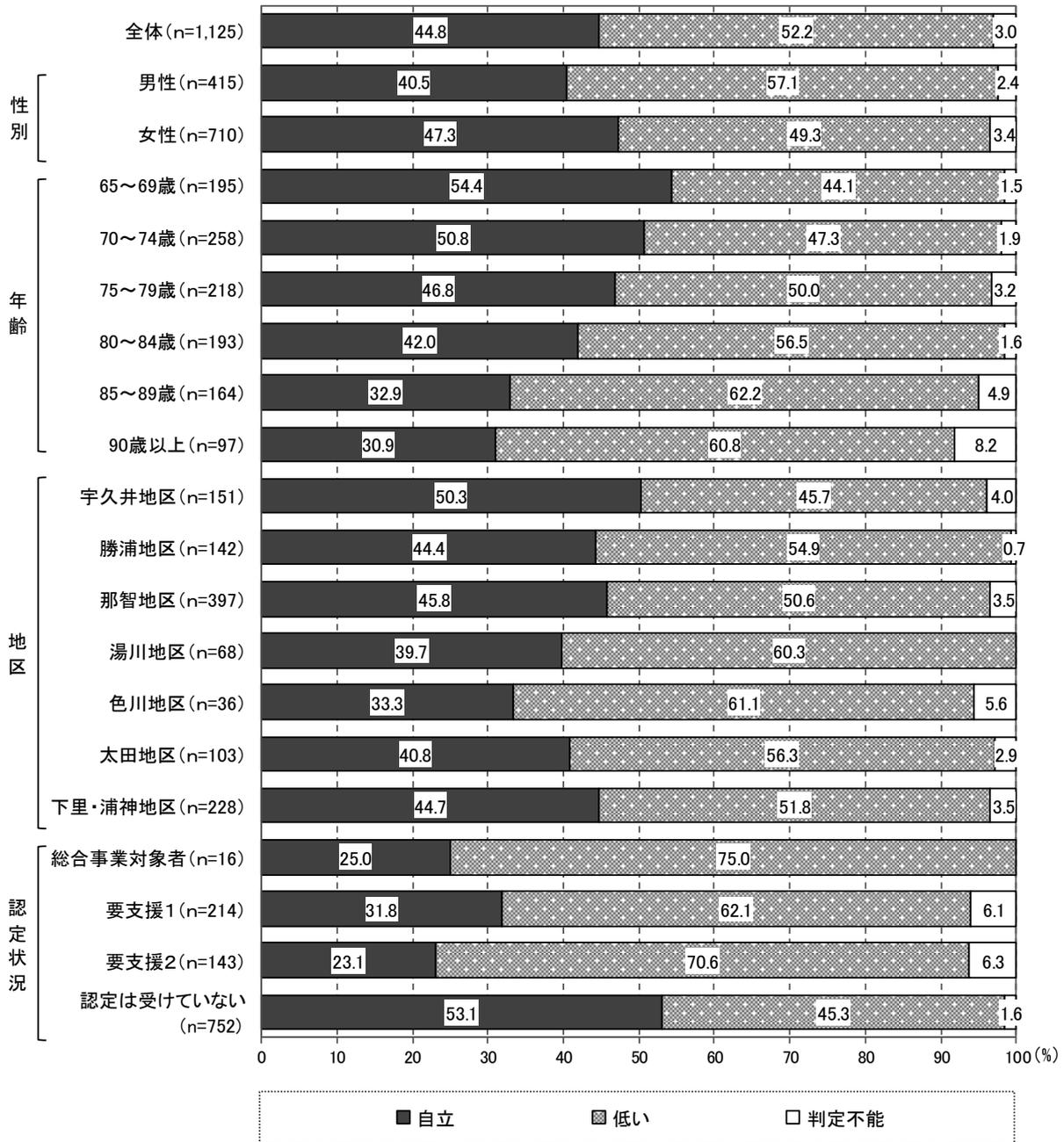
性別で見ると、男性の方より女性の「自立」の割合が高くなっています。

年齢層で見ると、加齢につれて「自立」の割合が低くなっています。



7. 知的能動性について

全体では、「自立」が44.8%、「低い」が52.2%となっています。
 性別で見ると、男性の方より女性の「該当」の割合が高くなっています。
 年齢層で見ると、加齢につれて「自立」の割合が低くなっています。



那智勝浦町第9次高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画策定のための
高齢者福祉に関する調査

報告書

令和2年3月

企画・編集 那智勝浦町 福祉課 介護保険係