

町と地域と人を結ぶ広報誌

広なちかつうら 報

Public Relations Magazine of Nachikatsuura Town

2020

2

No.350

がんばってます
ジュニア駅伝チーム

第19回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会
(2月16日和歌山市にて開催)

Contents

- P 2 - 3 令和2年成人式
- P 4 - 5 ぐらしの情報
- P 6 町立病院だより「いやしの音」
- P 7 - 10 お知らせ瓦版 WIDE
- P 11 子育てだより
- P 12 図書館だより
- P 13 公民館報なちかつうら
- P 14-16 写真ニュース 他

祝 令和二年成人式



一月三日、那智勝浦町体育文化会館において、令和二年那智勝浦町成人式が開催されました。

新成人となるのは平成十一年四月二日から平成十二年四月一日の間に生まれた148名で、今回出席されたのはそのうち108名です。

晴れ晴れとした笑顔で集まったみなさんに、町長から「ふるさとへの誇りと挑戦を胸に抱き、この国や那智勝浦町を支える大きな力になってほしい」と激励の挨拶を行いました。

新成人代表として那智中学校出身の下路麻理乃さんが挨拶され、「生きる力を養い、一人の人間として日々成長し、夢や目標を叶えていく力を持った人間になりたい」と抱負を述べました。

式典後のミニコンサートでは、新宮市熊野川町出身のシンガーソングライター丸石輝正さんが登場し、「ありがとう」と含む五曲を披露しました。

新成人のみなさま、おめでとうございます！

式典



新成人代表謝辞



新成人代表謝辞
下路 麻理乃さん（那智中学校出身）



町長式辞

記念撮影



記念写真の送付について

式典後に撮影しました集合写真につきましては、2月中旬ごろから成人式の参加申込時に記載された住所へ順次発送いたしますので今しばらくお待ちください。

那智勝浦町教育委員会生涯学習課



参加者の皆さんの様子



丸石 輝正さん ミニコンサート



くらしの 情報

役場お問い合わせ先 (市外局番0735)

代表電話 ☎ 52-0555 (代)

※各課へのお問い合わせは下記の
直通電話をご利用下さい。

総務課(総務係)	52-4811
(防災対策室)	29-7121
会計課	52-7801
住民課(戸籍住民係)	29-2003
(保険年金係)	52-0558
(環境係)	52-0559
税務課(課税係)	52-1094
(収納係)	52-1095
福祉課(健康対策係)	52-2934
(福祉厚生係)	52-2945
(児童係)	52-2946
(介護保険係)	29-7039
包括支援センター	29-3300
子育て世代包括支援センター	29-7215
ねんりんピック推進室	29-7216
観光企画課(観光商工係)	29-2131
(企画係)	29-2007
農林水産課	29-4455
農業委員会	29-7134
建設課	52-0560
議会事務局	52-0938

出先機関等電話番号 (市外局番0735)

役場宇久井出張所	54-0010
役場色川出張所	56-0101
役場太田出張所	57-0201
役場下里出張所	58-0002
水道事業所	52-9495
クリーンセンター	52-4564
町民センター	52-1170
体育文化会館	52-2340
町立温泉病院	52-1055
教育委員会	52-4686
町立図書館	52-5955
消防本部	52-4900

弁護士による 無料法律相談のお知らせ

役場本庁において、次のとおり弁護士による無料法律相談を開催します。

【日時】
2月18日(火) 午後1時〜午後4時

【場所】
役場本庁3階 会議室

【相談担当者】
法テラス和歌山担当弁護士

【相談内容】
離婚、相続、多重債務、土地・建物、借地・借家、損害賠償など民事・家事・行政に関する法律相談

【予約】
収入・資産(現金・預貯金)が一定基準以下の方が対象になるため法テラス和歌山にご連絡のうえ、

事前に必ずご予約ください。

【予約受付期間】

1月20日(月) 午前9時〜

2月17日(月) 午後4時

【その他】

- ・相談時間は1人30分程度(6人まで)
- ・相談料は無料(秘密厳守)
- ・那智勝浦町民以外の方も相談可能

【予約・お問い合わせ先】

法テラス和歌山

☎ (050) 3383・5457

平日午前9時〜午後5時

役場総務課総務係(お問い合わせのみ)

定期購入トラブルにご注意を!

インターネット通販による化粧品や健康食品の定期購入による消費者トラブルが増加しています。スマートフォンでSNS上で安価な商品の広告があったので購入すると、実は

定期購入商品であり、翌月からは高額な代金を請求された、と言った事例です。通信販売ではクーリングオフができないため、申し込みの際には、望まない定期購入でないか、規約・解約条件はどのように書かれているかなど確認しましょう。困った時は、消費生活センターに相談しましょう。

【お問い合わせ・相談先】

消費者ホットライン

☎ 188

新宮東牟婁地域消費生活相談窓口

☎ (0735) 29・7176

役場観光企画課

「法定相続情報証明制度」 を「ご存じですか?」

相続手続の簡素化を目的とした制度をご存知でしょうか。この制度は、戸籍等の書類を添付した申出に対して、法務局の登記官が

法定相続人が誰であるかを確認し、証明書を無料で交付するものです。相続登記のほか、金融機関の預貯金の払い戻し等、相続手続全般で利用することができ、詳しい内容については左記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

和歌山地方法務局登記部門

☎ (073) 422・5131

※法定相続情報証明制度の詳しい手続きは、法務局ホームページで
もご覧いただけます。

「再就職をお考えの方へ」 「和歌山県就活サイクルプロジェクト」 合同企業説明会を開催します

和歌山県では、結婚や出産等で離職した女性、定年退職した方、都会で働く人に県内で再び働いていただくため、2月を就活強化月間と定めて4月の就職を目指す「第2の就活

「サイクル」を推進しています。2月の就活強化月間に合同企業説明会を開催しますので、再就職を目指す皆さま、積極的にご参加ください。

◆新宮会場（20社 参加予定）

【日時】 2月28日（金）

午後1時～午後4時

【場所】

新宮市役所庁舎別館

（新宮市春日一）

【対象者】

結婚や出産等で離職した女性、定年退職された方、県外からのUターン等の再就職希望者

※事前申込みいただくと受付がスムーズに行えます。電話、FAX、ホームページよりお申込みください。

【申込・お問い合わせ先】

和歌山県再就職支援センター

☎（073）421・8080

FAX（073）424・0230

ホームページはこちらから↓



〜東京圏にお住まいの家族・知人にお知らせください。〜

一定の条件を満たして那智勝浦町に移住し、就活サイクルプロジェクトに参加している対象の法人に就業した方に移住支援金を交付します。

（詳細はHPをご覧ください）

ホームページはこちらから↓



こころのフェスティバル in 熊野2020 & なんなんまつり

【開催日】 3月7日（土）
【場所】 体育文化会館

◆こころのフェスティバル in 熊野2020

午後1時～

主催 東牟婁振興局健康福祉部保健福祉課
講演「みんなが暮らしやすい地域とは」
講師 大阪大学大学院准教授

手話通訳 有り

問合せ先

東牟婁振興局健康福祉部保健福祉課
（新宮保健所）

☎（0735）22・8551

◆なんなん祭り

午前11時30分～午後4時

主催 南紀こころの医療・保健・福祉をなんとかしらネットワーク

豪華景品の当たる福引、各種模擬店等
問合せ先・いなほ作業所

☎（0735）57・0334

3月 行政相談

日時:令和2年3月4日（水）
13時30分～
15時30分
場所:役場 2F 監査委員室
お問い合わせ先:
役場総務課総務係
☎0735-52-4811

自衛官等募集案内

【お問い合わせ（申込）先】
自衛隊新宮地域事務所（新宮高校正門前）
☎（0735）21-3449（FAX 兼）



受験種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場	採用予定時期
自衛官候補生	18歳以上 32歳以下の男子	3月1日（日）まで	令和2年3月8日（日）	和歌山市内 （詳細はお問合せ下さい）	令和2年4月頃
一般曹候補生	18歳以上 32歳以下の男女	5月1日（金）まで	令和2年5月中旬	東牟婁郡管内 （詳細はお問合せ下さい）	令和3年春

2月納期限のお知らせ

税目	期別	納期限
固定資産税	第4期	令和2年3月2日（月）
国民健康保険税	第9期	
介護保険料	第11期	
後期高齢者医療保険料	第8期	

税務課からのお知らせ

【お問い合わせ先】
税務課収納係
☎0735-52-1095

納税には便利な口座振替をご利用ください。

お申し込みは簡単です。申込用紙を送付しますので、役場税務課 収納係までお電話ください。
（但し、ゆうちょ銀行は直接銀行窓口で手続きをお願いします。）

～那智勝浦町では口座振替を推進しています～



人の和・信頼の輪・命の環

那智勝浦町立温泉病院

那智勝浦町大字

天満 1185 番地 4

☎ 0735-52-1055

http://onsenshp.jp/

いよしの音

温泉病院便り

リハビリ科の外来診療について

1月より、リハビリテーション科中瀆医師の着任に伴い、リハビリ科の外来診療は毎週月・火・水・金曜日となりました。(木曜日の田島医師による診療はこれまでどおり月2回です)

リハビリ科の外来診療では、リハビリテーション科の専門医が診察し、高度な技術を持ったスタッフが入院あるいは外来にて適切な医学的リハビリテーションをおこないます。診療は全て予約制となっておりますので、ご希望の方は地域医療連携室までご相談ください。

※保険診療の制度上、医学的リハビリテーション(特に外来リハビリテーション)を受けられない場合がありますこと、ご了承ください。

リハビリ科の外来診療は次のような方が対象となります。

- ・急性期リハビリテーションを必要とする方(例・脳卒中を起こされてから2〜3ヶ月以内の方)
- ・障害者の方で医学的な問題や健康不安のある方
- ・義肢・装具・車椅子などについて相談したい方
- ・その他医学的リハビリテーションの効果や方法について診察を受けたい方

整形外科の時間予約の開始について

整形外科では次の診療での30分間隔の時間予約を開始しました。金曜日第1診延興医師(月2回)予約の方を優先するため、予約外での受診はお待ちいただく時間が長くなる場合があります。また、診療の進み具合によっては予約時間を過ぎてしまう場合もありますこと、ご了承ください。

災害医療訓練の実施について

3月5日15時より、外来待合ゾーンを中心に医療従事者による災害医療訓練を実施する予定です。ご来院の皆さまにはご迷惑とならないように十分に配慮しますが、災害に対する備えを万全とするため、ご理解をお願いいたします。

職員募集

町立温泉病院では、現在次の職種を募集しています。
採用条件・勤務条件・給与条件等、詳しくは事務局へお問い合わせください。

- ・正職員
- ・医師(内科・整形外科)・看護師・作業療法士・薬剤師
- ・臨時職員
- ・看護師・准看護師・ナースエイド

◆ 診療時間のお知らせ ◆ (2月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金	受付	診療	
内科	午前	1診	山本	山本	石亀	山本	坂東	7:30~11:30	9:00~
		2診	切土	伊藤	切土	切土	伊藤		
		3診	竹中	山本章	安江	竹中	石亀		
	午後	1診		(禁煙外来)				7:30~15:00	13:30~
		2診	(循環器医師)		(※1)				
		3診		(※2)	(※3)	(※1)			
生活習慣病・糖尿病センター	午前		(健診)	(健診)				(予約のみ)	
	午後	(※4)							
整形外科	午前	1診	松下	北野	松下	整形外科医師	整形外科医師	7:30~11:30	9:00~
		2診		(松下)	(木浦)	(松下)	(木浦)		
	午後	2診	(木浦)	(手術)	(検査)	(手術)	(検査)		(予約のみ)
リハビリテーション科	午前	(吉岡)	(吉岡)	(上田)	(※5)	(中瀆)	7:30~11:30	9:00~	
眼科	午前		眼科医師				7:30~11:00	9:00~	
	午後					眼科医師	7:30~14:30	13:00~	

※1 月2回 糖尿病内科 南條(要予約) ※2 小児科予防接種(要予約)

※3 こどもこころの外来(要予約) ※4 糖尿病内科 山本(要予約) ※5 月2回 田島(要予約)

・()は予約診療です。ご希望の方は電話にてご相談ください。

・診療時間は変更になる場合があります。最新のもののは病院ホームページ(右記QRコード参照)に掲載しています。



町県民税の申告が始まります。

【お問い合わせ先】
税務課 課税係 ☎ (0735) 52-1094

令和2年度の町県民税の申告受付を下記の日程で行います。

申告会場	申告受付日	時間
役場本庁 2階大会議室	2月17日(月)～3月16日(月) (土、日、休日を除く)	午前8時30分から午後5時
漁協浦神支所	2月21日(金)	午前9時から午後3時
宇久井区民会館	2月25日(火)	午前9時から午後3時
役場色川出張所	2月26日(水)	午前9時から午後3時
役場下里出張所	2月27日(木)	午前9時から午後3時
役場太田出張所	2月28日(金)	午前9時から午後3時

- 1 土地・建物・株式等を売却された所得、山林所得、贈与税や相続税に関する相談は行っていませんので、**直接税務署へご相談ください。**
(本年度は税務署や税理士による相談を行いませんので、ご協力をお願いいたします。)
- 2 申告には個人番号の確認が必要ですので、**マイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証等の身分証明書**をご持参ください。

マイナンバーカードを取得しませんか？

公的な身分証明書としても使えるマイナンバーカードですが、今秋から開始予定のマイナポイントによるポイント還元や令和4年度から開始予定の健康保険証の一体化など便利な機能が追加されていきます。

役場住民課では、カード普及のため、職員が無料で顔写真を撮影やカード申請のお手伝いをするサービスを行っていますので、マイナンバーカードをまだお持ちでない方で町県民税の申告で役場本庁にお越しの際には、是非ご利用ください。また、マイナンバーカードをすでにお持ちの方でマイナポイントの事前設定を希望される方につきましても住民課窓口で設定支援をしておりますので、お気軽にご相談ください。



国民健康保険に加入されている皆様へ

【お問い合わせ先】
住民課 保険年金係 ☎ (0735) 52-0558

3月は「保険証」の更新時期です

国民健康保険「保険証」の有効期限は、令和2年3月31日となっています。

新しい「保険証」は3月初旬に簡易書留郵便にて発送する予定となっています。

旅行等により長期間不在になる場合で役場窓口での受け取りを希望される方は**2月中**に住民課までご連絡ください。

※発送後の個別対応は一切できませんのでご了承ください。

こんなときには手続きが必要です！

就職して社会保険に入ったとき

国民健康保険の資格喪失手続きが必要となりますので、新しい保険証と国民健康保険の保険証、印鑑等をお持ちのうえ、役場でお手続きください。

退職して社会保険がきれたとき

国民健康保険の加入手続きが必要となりますので、社会保険資格喪失証明書（お勤めされていた事業所で発行されます）や本人確認書類、印鑑等をお持ちのうえ、役場でお手続きください。

交通事故によるケガの治療に保険をつかうとき

交通事故によるケガの治療費は、原則加害者が負担することになりますが、役場に届出をすることで、いったん保険を使って治療を受けることができます。保険を使う場合は、必ず役場へ届出ください。

「はじめての手話」(講座)を開催します

【お問い合わせ先】

東牟婁振興局健康福祉部 ☎ (0735) 22-8551

和歌山県(東牟婁振興局)では誰もが「手話」に親しみ、ろう者と聞こえる人がお互い理解し合う共生社会の実現を目指し、手話に気軽にふれあう機会を提供することで手話の普及・啓発を図ることを目的に、「はじめての手話」(講座)を開催します。

開催日は、広く参加がしやすいよう、土日曜日を設定しています。
この機会に多くの皆様に受講いただきますようお願いいたします。



串本会場

日時 2月9日(日)
10:00～11:30

場所 東牟婁振興局健康福祉部串本支所
(新宮保健所串本支所) 2階 大会議室
串本町西向193

申込先 東牟婁振興局健康福祉部串本支所
電話 (0735) 72-0525
FAX (0735) 72-2739

定員 20名

新宮会場

日時 2月22日(土)
14:00～15:30

場所 東牟婁総合庁舎
3階大会議室
新宮市緑ヶ丘2-4-8

申込先 東牟婁振興局健康福祉部
電話 (0735) 22-8551 (内線 524)
FAX (0735) 21-9639

定員 30名

- ・いずれの会場も講座内容は同じです。
- ・事前に電話、FAXにて参加者氏名、連絡先をお伝えください。
- ・参加無料です。
- ・初めて手話を学ぶ方を主な対象者としています。

ひきこもりサポート事業「あづまプラッツ」について

「外へ一歩踏み出したい」
「誰かと話をしたい」
そんなときに気軽に立ち寄れる「居場所」です。
見学・体験等希望の方はご相談ください。

お問い合わせ
東牟婁農村青少年センター
(住所) 新宮市木ノ川169-3
(電話) 0735-31-7730
(E-mail) platz@heart-tree.org



開所時間 平日9時～18時
(居場所は13時～17時)
利用料 無料
対象年齢 15歳以上

「ひきこもり」で悩んでいるご家族へ個別相談会を実施します

ひきこもりの居場所「あづまプラッツ」(NPO法人ハートツリー)が個別相談会を実施します。
ひきこもりの当事者が相談に行きたくても難しいこともあり、家族など周囲の方々がご本人への対応に悩んでしまいがちです。ひきこもり状態から抜け出すためには第三者の関わりが必要です。家族だけで抱え込まないで、その対応について一緒に考えてみませんか。

開催日時 3月3日(火) 13:00～17:00

相談料 無料

※事前申し込み不要ですが、予約ご希望の方は下記までご連絡下さい。

開催場所 那智勝浦町福祉健康センター

問合せ先

あづまプラッツ
新宮市木ノ川169-3
TEL・FAX 0735-31-7730
Email:platz@heart-tree.org

対象者 ひきこもりの当事者及びひきこもりの青年等を持つご家族

「こころの健康」「命の大切さ」について考えてみませんか？ ～3月は「自殺対策強化月間」です。～

【お問い合わせ先】
福祉課 福祉厚生係 ☎ (0735) 52-2945

平成30年における全国の自殺者数は20,032人、県内では197人でした。自殺の要因は一つではなく、社会構造・経済的要因等が絡み合った複雑な問題が背景にあるといわれています。自殺を防ぐため、自分自身や周囲の「こころの健康」「いのちの大切さ」について考えてみませんか。

初期サインを知る

こころの病気となると自分とは関係ないと思える方が多いと思いますが、こころの病気はだれにでも起こります。また、こころの病はケガとは違って外見上わかりにくい病気ですが、日常の何気ないしぐさや様子からそのサインが表れていることが多いです。これらの初期サインを自分や周囲の方が気づくことが非常に大切です。

こころのサイン

- ・気分が落ち込んだまま元気にならない
- ・すぐに涙がでてくる
- ・何もする気がしない
- ・今まで関心があったことに興味がもてない

体のサイン

- ・眠れない日が続いている
- ・食欲がない
- ・体重が減ってきた
- ・いつも体がだるい
- ・頭痛や吐き気がする
- ・耳鳴りやめまいがする
- ・便秘や下痢が続く

行動のサイン

- ・ひとりである時間が増えた
- ・外出しなくなった
- ・簡単なミスを繰り返すようになった
- ・気づくといつもネガティブな発言ばかりしている

こころの病気は自分では気づきにくい場合もあります。また、自分で不調に気づいてはいても、こころの病気だと思っていない場合もあります。その人らしくない行動が続いたり、生活面での支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談するよう勧めてください。

周囲の方の気づき

周囲の人が気づきやすい変化

- ・服装が乱れてきた
- ・急にやせた、太った
- ・感情の変化が激しくなった
- ・表情が暗くなった
- ・一人になりたがる
- ・不満、トラブルが増えた
- ・独り言が増えた
- ・他人の視線を気にするようになった
- ・遅刻や休みが増えた
- ・ぼんやりしていることが多い
- ・ミスや物忘れが多い
- ・体に不自然な傷がある

相談窓口

こころや体の不調を感じていたら、ひとりで悩まずに専門機関へ相談して下さい。また和歌山県や国では下記のとおり相談窓口を開設しています。

●和歌山県の相談窓口について

- ・はあとライン電話相談
073-424-1700 (24時間365日対応)
- ・いのちの電話
073-424-5000
(午前10時～午後10時 年中無休)
0120-783-556
(毎月10日は24時間相談 通話料無料)
ホームページ：
<https://www.inochinodenwa.org>

●SNS相談

(LINEやチャットで相談ができます)
詳しくは厚生労働省のホームページ
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigoseikatsuhogo/jisatsu/soudan_sns.html



令和2年度町民センター教室の受講生募集

【お問い合わせ先】
町民センター

☎ (0735) 52-1170

那智勝浦町町民センターでは、地域交流事業として毎年度、教室活動を行っています。
令和2年度は、次の各教室を開講しますので、受講生を募集いたします。
初めての方でもお気軽にお申込みください。

なお、教室の受講料は無料ですが、備考欄の会費等及び特記事項のスポーツ保険料は自己負担となります。

教室名	講師	実施曜日	実施時間	備考
絵手紙教室	阿部 由美子	毎月第1・3木曜日	午後1時30分 ～3時30分	定員20名 年会費300円
健康体操教室	赤木 ちほ子	A班(第1・3木曜日) B班(第2・4木曜日)	午前10時30分 ～11時30分	定員20名 ※要保険加入
太極拳教室	大江 みさと	毎週金曜日	午前10時 ～11時30分	定員20名 ※要保険加入
フォークダンス教室	田中 とよ子	毎月第1・3水曜日	午後1時30分 ～3時00分	定員20名 毎月会費500円 ※要保険加入
民謡教室	中住 麻美 (藤紀 実美)	毎月第1・3火曜日 毎月第2・4木曜日	午後1時30分 ～3時00分	定員20名
ヨガ教室	長尾 美緒	毎週金曜日 (但し、第5週は休み)	午後2時00分 ～3時00分	定員20名 ※要保険加入

申込期間

令和2年2月17日(月)～令和2年3月6日(金)

申込先

那智勝浦町町民センター

(那智勝浦町天満 1497 番地 3)

国道42号線沿い、須崎バス停留所前

※開館日：平日午前8時30分から午後5時15分

申込方法

町民センターまで直接お越しいただき、
1階事務所にある申込用紙に必要事項を
記入したうえで申込みしてください。



留意事項

- ☆ 健康体操・太極拳・フォークダンス・ヨガ教室はスポーツ保険に加入していただきます。保険料は、65歳以上：1,200円 64歳以下：1,850円です。
- ☆ 各教室の定員を超えた場合は3月中旬に抽選を行います。抽選に漏れた方には町民センターより改めてご連絡いたします。
- ☆ 各教室の定員が5名に満たない場合は、教室を取り止める場合があります。その場合は申込み締め切り後、申込みされた方へ町民センターより改めてご連絡いたします。

妊婦さん向け教室のご案内



毎月広報で掲載している「子育てイベントカレンダー」をご覧くださいませでしょうか？
今回は数多くあるイベントの中から、妊婦さん向けの教室をピックアップしてご紹介いたします。
詳しい日程は子育てイベントカレンダーをチェックしてください。

プレママ ぷち講座

毎月第1月曜日 申込み不要
直接会場へお越しください。

講座内容

ベビーマッサージ教室の参加者の先輩ママ&赤ちゃんとの交流会

ぷち講座（妊娠中の食事と栄養、歯のはなし、行政サービスなど栄養士、保健師より細やかに説明します）

助産師による相談（妊娠中からできるおっぱいの準備など）

持ち物

母子健康手帳



マタニティエクササイズ

6月、10月、2月の年3回開催
前日までにお申し込み下さい。

講座内容

インストラクターによる妊婦向けの呼吸法を含む簡単な運動教室です。

対象者

妊娠 15 週以上の妊娠経過が順調な方
（当日の体調により見学や呼吸法のみをお勧めすることもあります）
※主治医に運動の許可を必ずとって下さい。（口頭でかまいません）

持ち物

母子健康手帳、健康保険証
動きやすい服装でお越し下さい。

パパママくらす

6月、10月、2月の年3回開催
前々日までにお申し込み下さい。

講座内容

助産師による講話
（妊娠中の体の変化、安心してお産を迎えるために 他）

赤ちゃん人形を使った沐浴の練習

お父さんの妊婦体験

※個別相談あり：一人一人丁寧に
おはなしをお聞きします。

持ち物

母子健康手帳



子育てイベントカレンダー（～3月）



問合せ先

★印の事業：地域子育て支援センター
☎(0735) 52-0224
その他の事業：子育て世代包括支援センター
☎(0735) 29-7215

日程	事業名	場所	時間
2月 3日(月)	ベビーマッサージ教室	町民センター	13:30～ 開始
	プレママ ぷち講座 (行政サービス・手続き)	町民センター	14:15～ 14:30(受付)
2月 5日(水)	★すくすく広場	福祉健康センター2階大会議室	10:00～ 11:30
2月 9日(日)	パパママくらす(※要申込み)	教育センター2階	9:30～ 11:30
2月12日(水)	★ベビーママサロン	福祉健康センター1階和室	10:00～ 11:30
2月17日(月)	育児相談	町民センター	13:30～ 14:30(受付)
2月18日(火)	★下里広場	下里保育所支援室	9:30～ 11:30
2月19日(水)	★誕生会	福祉健康センター2階大会議室	10:00～ 11:30
	マタニティエクササイズ(※要申込み)	福祉健康センター1階和室	13:30～ 15:00
3月 2日(月)	ベビーマッサージ教室	町民センター	13:30～ 開始
	プレママ ぷち講座 (歯の話)	町民センター	14:15～ 14:30(受付)
3月 4日(水)	★すくすく広場	福祉健康センター2階大会議室	10:00～ 11:30
3月11日(水)	★ベビーママサロン	福祉健康センター1階和室	10:00～ 11:30
3月13日(金)	★ママヨガ(※要申込み) 対象者：産後4～9か月	福祉健康センター1階和室	10:00～ 11:30
3月16日(月)	育児相談	町民センター	13:30～ 14:30(受付)
3月17日(火)	★下里広場	下里保育所支援室	9:30～ 11:30
3月18日(水)	★誕生会	福祉健康センター2階大会議室	10:00～ 11:30

お知らせ

図書館では、定期的にテーマを考え、数万の蔵書の中から選んで企画展を開催しています。

現在開催している企画展をご紹介します。

BLUE BACKS だよ！ 全員集合

「ブルーバックス」ってご存じですか？自然科学全般の内容をわかりやすく解説した科学系新書で昭和38年から続くシリーズです。今回は図書館所蔵のものを全て集めました。

世の中の不思議を解き明かす自然科学の世界の入口がここにあります！



3月 企画展示 (予定) 「こころの健康について考える」

「自殺対策強化月間 (広報9ページ参照)」にあわせ、3月に特設コーナーを設置する予定です。「こころの健康」について考えていただけるような本や、相談窓口の紹介・啓発グッズを置く予定にしています。ぜひお立ち寄り下さい。

読み聞かせイベント

- ◆おはなし会：毎月第2第4土曜日 10:00～
2月…8、22日 3月…14日、28日
- ◆よちよちぶっく：毎月第2火曜日 10:00～
2月…休館日のためお休み 3月…10日

一般図書

『SDGsの基礎』

今月の1冊

沖 大幹ほか 著



Sustainable Development Goals

健康・水・エネルギー・まちづくり・働きがい・ジェンダーなど、未来を創る17のゴールとは？

その他の新刊

- 『副作用あります!? 人生おたすけ処方本』 岡 邦行 著
- 『みんなにお金を配ったら ベーシックインカムは世界でどう議論されているか』 アニー・ローリー 著
- 『探検家とペネロペちゃん』 角幡 唯介 著
- 『薪を焚く』 ラーシュ・ミッティング 著
- 『キッドの運命』 中島 京子 著

児童図書

『おもしろとり』

今月の1冊

田中 六大 絵
倉本 美津留 企画



ことばとことばをつなげて おもしろしりとりに。
小学生たちのアイデアを元に作られた、予想外の「しりとりに」絵本。

こんな「しりとりに」見たことある？

その他の新刊

- 『マラソンじいさん』 西本 鶏介 作
- 『アレにもコレにも！ モノのなまえ事典』 杉村 喜光 文
- 『気象キャラクター図鑑』 ござきゆう 文
- 『Why? おしえて！ ロケットと宇宙船』 ファン・クング 文
- 『10分で読める名作 1年生』 学研プラス 編

新着案内

その他の新着本は、図書館のホームページをご覧ください。

【お知らせ】

「公民館報なちかつうら」は町広報紙内に掲載することになりました。引き続きご愛読の程よろしくお願ひします。

那智勝浦町公民館

公民館報 なちかつうら

第 38 号

那智勝浦町公民館

那智勝浦町大字二河 75
TEL : 0735-52-4686
FAX : 0735-52-5272

那智勝浦町ジュニア駅伝チーム がんばっています！



2月16日(日)に和歌山市で開催される「第19回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会」の出場に向けて町内の小学5年生～中学3年生の31名のみなさんが一生懸命練習に励んでいます。

今年は本町の歴代最高位だった昨年の成績をさらに上回ることを目標とし、寒風に負けずに意欲的に練習メニューをこなしています。

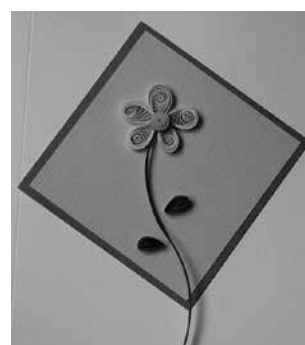
2月14日(金)16時30分から那智勝浦町役場玄関前で選手団の壮行会を予定しています。

みなさまの応援をぜひよろしくお願い致します。



ペーパークイリング体験教室のご案内

ペーパークイリングとは紙をくるくる巻いて作るペーパーアートです。まだあまり知られていないペーパークイリングを体験してみませんか？指や手先を動かすことで脳が活性化し、認知症予防にもつながります！1回きりのご参加でもお気軽にどうぞ、まずは一緒に楽しみましょう！



日時

3月7日(土)・14日(土) 13:00～15:30

実施場所

那智勝浦町教育センター(旧三川小学校)

講師

石橋 久美子 氏

対象者

那智勝浦町在住・在勤の一般成人

参加費用

1,000円

定員

15名 ※定員を超えた場合は抽選となります。

持ち物

筆記用具、お手拭き、作品を入れる袋もしくは箱など(必要に応じて)

申込方法

那智勝浦町教育委員会生涯学習課へ電話もしくはFAXにて氏名・住所・電話番号をご連絡下さい。

締切：2月28日(金) (TEL: 52-4686 FAX: 52-5272)

第 25 回町民音楽祭が開催されました。



11月24日に那智勝浦町文化協会(町民音楽祭実行委員会)により「第25回記念町民音楽祭」が開催されました。

文化協会長あいさつの後、25回連続出場を記念して「シコロラ」が、20回連続出場を記念して「公民館色川合唱教室」が表彰を受けました。

各出場団体が日ごろの活動の成果をみせたほか、25回を記念して声楽家の瀧尻京子氏を迎えたステージが披露されました。



第 12 回町民舞踊祭が開催されました。

12月1日に那智勝浦町文化協会(町民舞踊祭実行委員会)により「第12回町民舞踊祭」が開催されました。

各出場団体が日ごろの活動の成果をみせたほか、特別出演として熊野水軍太鼓を招き、力強い太鼓の演奏が披露されました。





令和元年度 和歌山県防災航空隊連携訓練

令和元年 10月23日(水) 旧グリーンピア南紀地内で和歌山県防災航空隊と連携訓練を実施しました。

山菜採りをしていた人が山林内で負傷したという想定で、和歌山県防災ヘリコプターのホイスト装置を使用して吊り上げ救出しました。



令和元年度 消防団員教養訓練を実施しました。

令和元年11月24日(日) 勝浦小学校運動場で実施され、新任団員及び幹部団員を対象に35人の団員が参加しました。

この教養訓練では、消防の基本である規律訓練を中心にを行い、各個訓練及び小隊訓練を実施し、確実な動作を習熟させるとともに、団結力や士気の向上を図りました。



林野火災を防ごう！



消防署からのお知らせです

全国山火事予防運動は3月1日から3月7日まで実施中です。



上富田町で開催された「ゆうゆう体操交流会」に参加しました。

和歌山大学本山教授考案の介護予防体操（那智勝浦町では「ゆうゆう体操」と呼んでいます）を実践する自主グループが、令和元年12月18日、上富田町を訪問し、同町で活動する自主グループと交流会を行いました。

交流会では、和歌山大学から本山教授を招き、講演会や体操の実演、グループ間の意見交換を行いました。両町から多くの方が参加され、講演会では、「ゆうゆう体操を週1回続けると介護認定のリスクが70%減になる」といった本山教授のお話を今後の活動に活かそうと参加者のみなさんは真剣な表情で聞き入っていました。

現在、ゆうゆう体操は、「宇久井、ニュータウン勝浦、那智の郷、福祉健康センター、太田の郷、長井、浦神西」の計7か所で活動されています。参加ご希望の方、または新たなグループの立ち上げにご興味のある方は、福祉課介護保険係（☎（0735）29 - 7039）までお問い合わせ下さい。



ゆうゆう体操とは



高齢者の方々のために、和歌山県と和歌山大学（教育学部本山貢教授）が考案した運動プログラム「わかやまシニアエクササイズ」のことで、那智勝浦町では「ゆうゆう体操」と呼んで普及を進めています。

年齢とともに低下する筋力を強化し、寝たきりにならない体をつくるために、踏み台やイスを使用して無理なく行う「高齢者のための体操」です。

運動メニューとしては、大きく分けて、体操前に体をほぐす「ストレッチ運動」、踏み台を利用した「ステップ運動」、弱りがちな足腰の筋肉を強くする「筋力トレーニング」、色々な方向へバランスを取りながらゆっくり動作する「筋トレウォーク」で構成されています。

無理なく楽しく「ゆうゆう」といつまでも元気に過ごせる体づくりを町民みんなで実践していきましょう！

お知らせイベントカレンダー

2月

6~7	スポーツボイス教室	体育文化会館
14	ジュニア駅伝選手団壮行会	役場玄関
16	第25回商工祭 「南の国の雪まつり」	役場周辺
16	第19回和歌山県市町村 対抗ジュニア駅伝大会	和歌山市
20-21	スポーツボイス教室	体育文化会館
28	生活習慣病予防教室	体育文化会館

有料広告欄