

町と地域と人を結ぶ広報誌

# 広報 なちかつうら

Public Relations Magazine of Nachikatsuura Town

2020

3

No.351

## Contents

- P 2 - 3 公共交通をご利用いただけますか？  
～運転免許自主返納制度等のご紹介～
- P 4 - 5 暮らしの情報
- P 6 - 7 人権作文・人権の詩・人権標語入選作品
- P 8 健康ひろば
- P 9 子育てだより
- P 10 町立病院だより「いやしの音」
- P 11-12 公民館報なちかつうら
- P 13-14 お知らせ版 WIDE
- P 15-16 写真ニュース 他

表紙：道の駅なちの緋寒桜とメジロ



# 公共交通機関（路線バス等） をご利用いただいていますか？



## 那智勝浦町内 路線バスネットワーク



路線名	経路
町営バス 色川線	籠～色川～（円満地）～小坂～南平野～井関～那智駅～町立病院～役場
町営バス 太田線	小匠～南大居～八尺鏡野～下里出張所～湯川駅～役場～町立病院～那智駅
町営バス 下里線	浦神東～玉ノ浦～粉白～旭橋～下里～下里東～下里天満～下里出張所
町営バス 勝浦線	町立病院～役場～脇入～北浜～須崎浜～那智の浜～Aコープ裏～天満中村
町営バス 宇久井線	宇久井駅～ニュータウン～高津気区民会館～宇久井駅～中芝～里～漁協前～宇久井駅
熊野御坊南海バス 新勝線	勝浦駅～汐入橋～那智駅～井関～市野々～大門坂～那智の滝前～那智山
熊野御坊南海バス 那智山線	勝浦駅～那智駅～港口～（新翔高校・医療センター前）～黒潮公園～新宮駅

少子高齢化や自家用自動車の普及により、全国的に路線バス等の公共交通の利用が減少し、路線の減便や廃止が進んでいます。

このような公共交通の現状ではありますが、那智勝浦町では町内における交通不便地域の解消に向け、令和元年10月1日より町営バス勝浦線及び宇久井線を新たに開設したほか、遠距離利用者の負担軽減のため、運賃の値下げも実施し、公共交通の充実に取り組んでいるところです。

高齢化が急速に進む中で運転免許の自主返納が増えてくれば、町営バスを始めとする公共交通の持つ役割は欠かせないものとなってきますが、公共交通の利用者の減少が続いてしまうと運行の維持に支障が生じ、自動車を運転できない方々の日常生活における移動が難しくなってしまうかもしれません。

自分には関係ないと考えず、「いつかは自分も必要になる」という意識を持ち、未来への投資として町営バスを始めとする公共交通の積極的なご利用をお願いします。

### 日常生活で公共交通機関を利用した場合の一例

#### ①町立温泉病院への通院（勝浦線）

行き 8:00 [天満中村] 発→8:20 [町立温泉病院] 着→診察・診療  
 帰り 9:35 [町立温泉病院] 発→9:55 [天満中村] 着

#### ②勝浦駅前商店街での買い物・お食事等（勝浦線）

行き 10:35 [天満中村] 発→10:51 [勝浦駅] 着→買い物・お食事  
 帰り 12:24 [勝浦駅] 発→12:40 [天満中村] 着

#### ③Aコープなち店でのお買い物（勝浦線）

行き 9:37 [国道役場横] 発→9:53 [Aコープ裏] 着→お買い物  
 帰り →10:37 [Aコープ裏] 発→10:53 [国道役場横] 着

#### ④新宮市内の病院への通院・

##### ショッピングセンターでのお買い物（宇久井線）

行き 13:22 [ニュータウン入口] 発→13:31 [宇久井駅] 着→熊野御坊南海バス（新宮駅）へ乗り継ぎ 13:43 [宇久井駅] 発  
 →通院・お買い物  
 帰り 熊野御坊南海バス（勝浦駅行）17:34 [宇久井駅] 着→町営バス宇久井線へ乗り継ぎ 17:45 [宇久井駅] 発→17:48 [ニュータウン入口] 着

## 最近、運転に不安を感じることはありませんか？

本町も他の地方と同じく高齢化が進んでおり、シニアドライバーの方も多くみられるようになりました。生き生きと元気に活動されている方も多くいらっしゃいますが、本人が気づかないうちに加齢とともに視野が狭くなったり、記憶力・判断力が低下したりするなど体は変化してきます。

そのため、若いころのような運転ができなくなり、運転時の操作ミスが起こりやすくなります。これまで安全運転を続けてきた優良ドライバーだからといって、これからも安全運転を続けられるとは限りません。ハンドルやブレーキなど不適切な操作による交通事故の割合は、75歳以上の高齢者は一般ドライバーの約2倍（2015年）にのぼります。また、我が国における人身事故は年間約38万件、交通事故による死亡者が年間3千人もあり、クルマによる事故は身近に起こりうるリスクです。



### 最近、こんな経験はありませんでしたか？

- 左右のウインカーを間違えて出したり、ウインカーを出し忘れたりする
- 歩行者や障害物、他の車に注意が向かないことがある
- カーブをスムーズに曲がれないことがある
- 車庫入れのとき、塀や壁をこすることが増えた
- 信号や標識を無視して通行することがある
- 右左折時に、歩行者や対向車などをよく見落とすようになった

シニアドライバーのみなさん、近ごろ運転中に左記のような経験はありませんでしたか？これらのハッとすることがありましたら、不幸な事故を起こしてしまう前に今後のクルマを運転していくことについてじっくり考えてみてはいかがでしょうか？



## 運転免許証の自主返納制度について

高齢になって、ご自身の運転に少しでも不安を感じた方は、運転免許証の「自主返納」を考えてみませんか。自主返納制度は、「安全のために、自動車の運転を“卒業”しようかな」と考えるシニアドライバーが、有効期限が残っている運転免許証を、自らの意思で返納する制度です。

運転免許証の自主返納の申請件数は年々増加しています。平成29年（2017年）の申請件数は42万3,800件で、その半数以上を75歳以上が占めています。

運転免許証の返納のことだけでなく、今後の運転についてご自身や周囲のご家族が相談したいことがありましたら、下記安全運転相談窓口か最寄りの運転免許センターまでご相談下さい。



### 運転免許証に代わる身分証明書

運転免許証は、色々な手続きに必要な本人確認書類ですが、返納すると身分証明に不便になると感じるかもしれません。

こういった方の不安を解消するため、「運転経歴証明書」を発行（手数料1,100円）しているほか、役場でもマイナンバーカードの発行（初回発行無料）していますので、ぜひご利用ください。

「運転経歴証明書」についての問い合わせ先  
最寄りの警察署・運転免許センターへ  
「マイナンバーカード」について問い合わせ先  
役場住民課（☎29-2005）

※右記ダイヤルでつながらない場合は下記窓口へ直接お電話下さい。



- ・和歌山県警察高齢運転者援・適性相談係 ☎(073) 473-0110
- ・新宮運転免許センター ☎(0735) 31-7771

## ご存じですか？「福祉乗車券」

那智勝浦町では、高齢者の方の移動手段の充実のため、住民税非課税者で1年以上本町にお住まいの70歳以上の方に対し、「福祉乗車券」を交付しています。要件に該当し交付を希望される方は、役場福祉課福祉厚生係（☎0735-52-2945）までご相談ください。

※「福祉乗車券」は年度単位（4月から翌年3月）で一人につき1回交付しています。令和2年度分は4月中旬ごろから交付予定です。（後日広報等で改めてお知らせします。）

福祉乗車券は、町営バスだけでなく、熊野御坊南海バスや町内・新宮市内のタクシーもご利用いただけます！





# くらしの 情報

役場お問い合わせ先（市外局番0735）

代表電話 ☎ 52-0555 (代)

※各課へのお問い合わせは下記の  
直通電話をご利用下さい。

総務課(総務係)	52-4811
(防災対策室)	29-7121
会計課	52-7801
住民課(戸籍住民係)	29-2003
(保険年金係)	52-0558
(環境係)	52-0559
税務課(課税係)	52-1094
(収納係)	52-1095
福祉課(健康対策係)	52-2934
(福祉厚生係)	52-2945
(児童係)	52-2946
(介護保険係)	29-7039
包括支援センター	29-3300
子育て世代包括支援センター	29-7215
ねんりんピック推進室	29-7216
観光企画課(観光商工係)	29-2131
(企画係)	29-2007
農林水産課	29-4455
農業委員会	29-7134
建設課	52-0560
議会事務局	52-0938

出先機関等電話番号（市外局番0735）

役場宇久井出張所	54-0010
役場色川出張所	56-0101
役場太田出張所	57-0201
役場下里出張所	58-0002
水道事業所	52-9495
クリーンセンター	52-4564
町民センター	52-1170
体育文化会館	52-2340
町立温泉病院	52-1055
教育委員会	52-4686
町立図書館	52-5955
消防本部	52-4900

## 国民年金保険料 学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、  
学生も加入しなければなりません。  
しかし、学生の方は一般的に所得  
が少ないため、ご本人の所得が一定  
額以下の場合、国民年金保険料の納  
付が猶予される「学生納付特例制度」  
があります。

対象となる方は、学校教育法に規  
定する大学（大学院）、短期大学、高  
等学校、高等専門学校、専修学校及  
び各種学校（修業年限1年以上であ  
る課程）に在学する学生等で、ご本  
人の前年所得が次の計算式で計算し  
た金額以下であることが条件です。

《所得の目安》  
118万円＋〔扶養親族等の数×38万円〕

学生納付特例の承認期間は4月か  
ら翌年3月までとなりますが、承認

を受けた次の年度も在学予定である  
場合は、4月初めに再申請の用紙が  
届きます。引き続き、学生納付特例  
制度の申請をご希望の場合は、必要  
事項を記入の上、ご返送ください。

## 国民年金保険料 学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、平成31  
年度（令和元年度）に保険料納付を  
猶予されている方で、令和2年度も  
引き続き在学予定の方へ、3月末に  
基礎年金番号等が印字されたハガキ  
形式の学生納付特例申請書を送付し  
ます。

同一の学校に在学されている方は、  
このハガキに必要事項を記入して返  
送いただくことにより、令和2年度  
の申請ができます。（この場合、在学  
証明書または学生証の写しの添付は  
不要です。）

なお、令和2年度は学生納付特例  
制度を利用せず、保険料の納付をご  
希望の場合は、納付書を作成して送  
付します。お手数をおかけしますが、  
お近くの年金事務所までお問合せく  
ださい。

【お問い合わせ先】  
田辺年金事務所新宮分室  
☎（0735）22・8441

## ご存知ですか？ 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられ  
る年金）は、20歳から60歳になるま  
での40年間保険料を納めなければ、  
満額の年金を受け取ることができま  
せん。

国民年金保険料の納め忘れなどに  
より、保険料の納付済期間が40年間  
に満たない場合は、60歳から65歳に  
なるまでの間に国民年金に任意加入

して、保険料を納めることにより、  
満額に近づけることができます。（国  
民年金の任意加入は、申し出をした  
日からとなります。）

なお、老齢基礎年金を受けするため  
には保険料の納付済期間や保険料の  
免除期間等が原則として10年以上必  
要となりますが、この要件を満たし  
ていない場合は、70歳になるまで任  
意加入することができます。（ただ  
し、昭和40年4月1日以前に生まれ  
た方に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を  
持つ方も国民年金に任意加入するこ  
とができます。  
詳しくは、住民課保険年金係また  
は年金事務所にお問い合わせくださ  
い。

## 【お問い合わせ先】

田辺年金事務所新宮分室  
☎（0735）22・8441  
もしくは住民課年金係

## 軽自動車税の廃車・名義変更は 3月中に済ませましょう

軽自動車税は、4月1日現在における軽自動車等の所有者に課税される税金です。

4月2日以降に廃車・名義変更の手続きをしても、その年度の軽自動車税を納めていただくこととなりますので、ご注意ください。

### 【お問い合わせ先】

税務課課税係

☎ (0735) 52・1094

納期内納付にご協力をお願いします

町税を滞納すると、本来納めるべき税額の他に延滞金が加算されます。また滞納整理にかかる費用は町費から支出され、町民の皆さん全体の不利益となります。

納期内の自主納付にぜひご協力ください。

### 【お問い合わせ先】

税務課収納係

☎ (0735) 52・1095

## 第1回和歌山県警察官A 採用試験について

令和2年度和歌山県警察官A採用試験の募集案内です。

### 【試験日時】

令和2年5月10日(日)

### 【試験会場】

令和2年3月2日より配布の試験案内(申込書)をご覧ください。

### 【受験対象者】

昭和63年4月2日以降に生まれた方、大学(短大を除く)の卒業生又は、令和3年3月末日までに卒業見込みの方。

(武道枠は別に資格要件あり)

### 【申込期間】

郵送

令和2年3月2日～4月3日  
(消印有効)

Web

令和2年3月2日10時～

4月3日16時まで

### 【お問い合わせ先】

〒647・0081

新宮市新宮233019

新宮警察署 警務課

☎ (0735) 21・0110

## 4月 行政相談

日時:令和2年4月8日(水)  
13時30分～  
15時30分  
場所:役場2F第1会議室  
お問い合わせ先:  
役場総務課総務係  
☎ 0735-52-4811

## 3月納期限のお知らせ

税目	期別	納期限
国民健康保険税	第10期	令和2年3月31日(火)
介護保険料	第12期	
後期高齢者医療保険料	第9期	

## 税務課からの お知らせ

【お問い合わせ先】

税務課収納係

☎ 0735-52-1095

## 納税には便利な口座振替をご利用ください。

お申し込みは簡単です。申込用紙を送付しますので、役場税務課 収納係までお電話ください。  
(但し、ゆうちょ銀行は直接銀行窓口で手続きをお願いします。)

## 今年もやります! 『口座振替推進キャンペーン』

令和2年4月1日から6月30日の期間中、町税等・水道料・保育料・住宅使用料について、新たに口座振替を登録していただいた方の中から抽選で「南紀くろしお商工会の商品券2,000円分」を進呈します。これを機会に口座振替の登録をお願いします。  
なお、町税等以外の口座振替に関するお問い合わせにつきましては、各担当課へお問い合わせください。

## 自衛官等募集案内

【お問い合わせ(申込)先】  
自衛隊新宮地域事務所(新宮高校正門前)  
☎ (0735) 21-3449 (FAX兼)



受験種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	18歳以上32歳以下の男女	年間を通じて行っています	受付時にお知らせいたします	受付時にお知らせいたします
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳以下の男女	第一期募集 4月10日(金)まで	第一期募集 4月18日(土)～22日(水) のいずれか1日	受付時にお知らせいたします
予備自衛官補(技能)	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)	第二期募集 7月1日(水)～9月11日(金)	第二期募集 10月3日(土)～6日(火) のいずれか1日	

11月に発行した「広報なちかつうら人権・同和教育啓発推進月間特集号」に掲載しきれなかった人権に関する作文・詩・標語の優入選作品を1月号に続いてご紹介します

悪口といじめ

宇久井小学校 六年 古家 妃夏

私は、人権について勉強して、身近なことでないかなと考えました。五年生の夏ぐらいに、円形脱毛症という病気にかかりました。原因は、分からなく、友達といるといやと感じることがありました。円形脱毛症とは、かみの毛が束になって何本もぬけるといことです。私の場合は自分でかみの毛をぬいていました。かみの毛をぬくと「気持ちいい」と感じたからです。本当につらく、外に出たくないこともありました。私は、はん囲が大きくて、バンダナをつけることになりました。バンダナをつけていくとみんなの視線が私の方をみていて、頭をみられていて、少しいやでした。特に、きずついた言葉が、「なんでそれ着けてるん。給食着みた

と笑われたことがありました。何でそんなことを言うんだろう。自分が言われたら、いやなくせに。心の中で思っていました。世界には円形脱毛症の人がいます。そして、他の病気（足がない人やしゃべれない人）などがあります。そのような人にも言わないでほしいです。きずつくから。障害のある人や障害のない人でも、いやなこと、自分が言われていやな事をいわないでほしいです。その言った人の心は、真っ暗になっていきます。でも、その反対で、やさしい言葉をかけてくれる人もいました。「何でそれ着けてるの。」と低学年の子に言われたことがありました。同級生の友達が、「これね、着けてもいいんだよ。」と言ってくれました。私は、なみだが出そうでした。こういうことを言ってくれる人がいなかったからです。私は、考えました。こういう悪口みたいなことを言われていても、だれか、言葉をかけてあげればいいのか、言葉をかけてあげればいいのか、言葉をかけてあげれば、その人の人生が変

わるかもしれません。

そして、いじめもだれか助けられる人がいればいいと思います。ユースでも、「いじめ」が問題になっているのをよく見ます。暴力をしたり、いやなことをしたり、なぜするのか。そう思ったことがあります。何がいいんだろう。何が楽しいのだろう。何がもしろいんだろう。友達なのに。もういじめをした子は、友達ではないと思います。友達がそんなことするはずないからです。いじめをされた側は、だれかに相談できないのかと思います。学校の先生も解決していかねければなりません。いじめや悪口を人に言っはけません。

私は円形脱毛症になったから、分かることでした。障害のある人をすぐくみたり、外見を見て、きもちわるいとか思わないでほしいです。世界の人々は、みんな平等です。困っている人がいたら、もっと話かけた

いです。

ありがとう

勝浦小学校 六年 伊藤 正真

世の中には道具がある道具には使い方があり、道具は便利だ。でも、使い方を誤ると、人をきずつけることになる。言葉もその道具の一つだ

「ありがとう。」その一言で感謝が伝わる。

自分も、他人も、みんなうれしくなる「やめろ」そんな事言わなくても、「大丈夫だよ」でいいんじゃない

ぼくは、人をきずつけるために言葉が生まれたんじゃないと思う

みんなが道具を正しく使える世の中になってほしいと思う。

人権作文 小学生の部 入選作品

人権標語 小学生の部 入選作品

思いやり  
みんな優しく  
絆の輪

勝浦小学校 六年 中嶋 勇太

人権の詩 小学生の部 入選作品



福祉体験学習を終えて

那智中学校 一年 鎌田 桜舞

六月十七日、社会福祉センターの人達や、ヘルパーさんが来てくれて、福祉体験学習がありました。

一組は先に、車イス体験をしました。最初に車イスの部品の名前やこんな時はどうするかなどの対処を教えてくださいました。次に実際に介助する側、される側、どちらも体験しました。コースが用意されており、カーブする所、段差など、町の風景を想像して体験しました。

コースに段差がある場合、車イスをあげられるように後ろに介助者が踏む部品がついています。足が動かない人の場合は、足を持って車イスのステップに足を乗せてあげるなどします。つまり、相手のことを考えて車イスを使うことが大切になります。

次に、白杖を体験しました。これは舞台で行いました。もし、ふざけたら、落ちてしまう可能性もあります。ペアの人と交替で目かくしを体験しました。階段が一番危険で、私も落ちそうになりました。また、せまい道や、みぞもありました。どれも目が見えないのでこわかったです。私が白杖を体験して感じたことは、目が見えなくて、すごくこわかったけど、声が聞こえると少し安心できるといことです。

この2つを体験し、どちらも不安

になることばかりでした。

私の母は、介護士をしていて、いつもお年寄りの方をお世話をしています。よく、「今日はおじいちゃんか・・・。」と話をしてくれます。母は、しんどいと思う日も多いようですが、おばあちゃん達に対してやさしさを持っているのが伝わってきました。私が母に「お礼とかって、いつも言ってるらうの。」と聞いたら、「いっしょに言われるお礼といっしょだよ。」と言われました。これを聞いて、私は、「おばあちゃん、おじいちゃん達にとっては介護士さんは家族みたいなものなのかな。」と感じました。

特に心に残ったのが、「介護される人達は、世話をしてくれる家族が近くにいないから、お母さん達が介護するんだよ。」という言葉です。介護する人達が、お年寄りの人達をどのように思っているのか、それは、私がお母さんを見ていて分かっています。仕事だからだけでなく、お年寄りの人々、不自由な人達がどうしたら安心できるか、何をしたら笑ってもらえるか、そういう気持ちで介護している人たちが多いだろうと思います。家族が近くにいないお年寄りの人達は介護してくれる人だけが助けです。それを分かって仕事に取り組んでいるから、介護される人達の気持ちも分かっているのだと思います。そして、常に相手の人の事を考えることができる人達だからこそ、介護される側は笑顔にな

ると思います。だから私は、母の話を聞いていて、母はがんばっているんだな、すごいな、といつも感じます。

今回、福祉体験の時、来てくれた人達はみんな、真剣に取り組んで、私達にアドバイスをくれました。そういう人たちだからこそ、お年寄りの人達や、体の不自由な人も安心して任せられるのかな、と思いました。また、目が不自由な人などが安心して生活できているのは、信頼できる人が一人でも身近にいるからなんだな、と人のやさしさに感動しました。

私が、九十歳になつて車イス生活になったとしても、安心して介護士さんなどに任せることができると思います。この福祉体験を通して学んだことは、世界には苦しんでいる人達がたくさんいること。でもその人を助ける心の温かい人々もたくさんいることです。私達にとって白杖や車イスなど、関係ないと思うかもしれませんが、私も体験する前は楽しそうと思っていませんでした。でも、今は違います。車イスは車イスに乗る人達にとっては大切な物であり、白杖は目が悪い人達にとってかかせない物である、物にはそれぞれの意味があることを改めて実感しました。これからは学んだことを忘れず、困っている人をみかけたら助けたいし、介護士さん達のように相手と思ひあえる人でありたいと思ひました。

人権標語  
中学生の部 入選作品

いじめダメ  
絶対にダメ  
そうだよ

那智中学校 3年 大野 勇治

人権の詩  
中学生の部 入選作品

想い

那智中学校 二年 南 涼夏

笑っているとき いつもだれかがそばにいて  
泣いているとき ささえてくれる人がいて  
怒っているとき なだめてくれる人がいて  
何かをしているとき いつもかならずだれかが  
いる  
いつもいつも支えてくれる人がいる  
一人じゃない 広い世界のどこかには  
あなたを想う人がいる 想ってくれるひとが  
いる  
一人で生きていく人はいない  
次はあなたがだれかを想う番

# ご存じですか？ 那智勝浦町健康増進計画



健康増進法に基づいた「健康日本21」那智勝浦町版として、この3月に「那智勝浦町健康増進計画」を策定しました。この計画では、すべての町民が生活の質を高め、健康上の問題で日常生活が制限されないように、自分の健康について学び、継続的に食事・運動・健康づくりに取り組むことが出来るよう基本理念をまとめています。

これらの理念を町民の皆様にもっと知っていただきたく、3回に分けてご紹介いたします。

## (基本理念)

**バランスよく 食べて 動いて 健康づくり**

第3回  
今月のテーマ

## 健康管理

## 自分の体のこと、知っていますか？

～定期的な検(健)診を受けてチェックしましょう～

### 健康管理

3つの『知る』であなたも健康!  
～正しく、自分を、より深く～

- 生活習慣病やがん、歯の健康について知ります
- 健康診断を受けます
- 自分の健康について関心を持ちます
- 健診の事後指導などをおして健康づくりに取り組みます



健康増進計画「ダイジェスト版」より

**クイズに挑戦!** ( ) ①～⑤に入る言葉は何でしょう?  
(答えは一番下にあります)

- Q. 生活習慣病の予防のために何をすればいいの?  
A. 生活習慣の改善や (①) を受ける事が重要です。
- Q. 那智勝浦町の死因で多い疾患は?  
A. 1位 **がん**、2位 (②)、3位 **肺炎**、4位 (③)
- Q. 要介護状態の原因疾患に多いものは?  
A. **脳血管疾患**や (④)、**骨折**などが多いです。
- Q. 虫歯になる3つの要因は?  
A. **歯**、**虫歯菌**、**砂糖**が主な要因ですが (⑤) が少ないと虫歯になりやすくなります。

## 3つの『知る』であなたも健康!～正しく、自分を、より深く～

### 生活習慣病の状況 (2015年度) 国保データベースのCSV加工ツールを用いて年齢調整したもの

町の特定健診(国保)の問診項目の有所見者の割合のうち、「週3回以上夕食後間食する人」が男女とも国と比べて高い状況です。夕食後の間食は肥満を始め生活習慣病の要因となります。

回数や量を減らすなど自分に出来る事から始めてみましょう。

#### 〔生活習慣の状況 (2015年度)〕

問診項目	性別	該当者割合(年齢調整)(%)			標準化比 (全国=100)
		町	県	国	
週3回以上 夕食後間食	男性	18.3	16.0	11.0	176.7
	女性	18.6	16.4	12.1	159.6

【お問い合わせ先】  
役場福祉課健康対策係

この計画について知りたい方は…  
町のホームページに健康増進計画とダイジェスト版を掲載しています。



健康増進計画



ダイジェスト版

【答え】

- ①検診 ②心疾患 ③脳血管疾患 ④認知症 ⑤唾液



## 令和2年度児童扶養手当、特別児童扶養手当 及び特別障害者手当等の手当額について

【お問い合わせ先】

福祉課児童係（児童扶養手当） ☎ (0735) 52-2946  
福祉課福祉厚生係（その他の手当） ☎ (0735) 52-2945

令和2年1月24日付で2019年全国消費者物価指数の実績値（対前年比+0.5%）が公表され、令和2年度の手当額については、0.5%の引き上げとなりました。各手当の金額は以下の表のとおりとなります。

		令和元年度 (月額)		令和2年度 (月額)
児童扶養手当	本体額	全部支給	42,910円	43,160円 (+250円)
		一部支給	42,900円～10,120円	43,150円 (+250円)～10,180円 (+60円)
	第2子 加算額	全部支給	10,140円	10,190円 (+50円)
		一部支給	10,130円～5,070円	10,180円 (+50円)～5,100円 (+30円)
	第3子以降 加算額	全部支給	6,080円	6,110円 (+30円)
		一部支給	6,070円～3,040円	6,100円 (+30円)～3,060円 (+20円)
特別児童扶養手当		(1級)	52,200円	52,500円 (+300円)
		(2級)	34,770円	34,970円 (+200円)
障害児福祉手当			14,790円	14,880円 (+90円)
特別障害者手当			27,200円	27,350円 (+150円)
経過的福祉手当			14,790円	14,880円 (+90円)

## 子育てイベントカレンダー（～4月）

問  
合  
せ  
先

★印の事業：地域子育て支援センター  
☎ (0735) 52-0224  
その他の事業：子育て世代包括支援センター  
☎ (0735) 29-7215

目 程	事 業 名	場 所	時 間
3月 2日 (月)	ベビーマッサージ教室	町民センター	13:30～ 開始
	プレママ ぷち講座 (歯の話)	町民センター	14:15～14:30 (受付)
3月 3日 (火)	★子育て講演会（※要申込み） 「みんなが気になる！子育てとスマホ」 講師：篠原嘉一氏	福祉健康センター	10:00～11:30
3月 4日 (水)	★すくすく広場	福祉健康センター2階大会議室	10:00～11:30
3月11日 (水)	★ベビーママサロン	福祉健康センター1階和室	10:00～11:30
3月13日 (金)	★ママヨガ（※要申込み） 対象者：産後4～9か月	福祉健康センター1階和室	10:00～11:30
3月16日 (月)	育児相談	町民センター	13:30～14:30(受付)
3月17日 (火)	★下里広場	下里保育所支援室	9:30～11:30
3月18日 (水)	★誕生会	福祉健康センター2階大会議室	10:00～11:30
3月26日 (木)	★宇久井子育て広場	宇久井コミュニティセンター	9:30～11:30
3月30日 (月)	★春のピクニック（※雨天中止） 持ち物：お弁当、飲み物、レジャーシート等	宇久井ビジターセンター	10:00～
4月 6日 (月)	ベビーマッサージ教室	町民センター	13:30～ 開始
	プレママ ぷち講座 (妊娠中の食事と栄養)	町民センター	14:15～14:30(受付)
4月15日 (水)	★誕生会	福祉健康センター2階大会議室	10:00～11:30
4月20日 (月)	育児相談	町民センター	13:30～14:30(受付)
4月28日 (火)	★ベビーママサロン	福祉健康センター1階和室	10:00～11:30



人の和・信頼の輪・命の環

那智勝浦町立温泉病院

那智勝浦町大字

天満 1185 番地 4

☎ 0735-52-1055

http://onsenshp.jp/

# いよしの音

温泉病院便り

## 診療報酬の改定について

病院・診療所などの医療機関や調剤薬局等で医療や薬の処方を受けた際の自己負担額は、国が定める診療報酬のルールに従って決定されています。

診療報酬は定期的に改定され、令和2年4月にも2年に1度の大幅改定が予定されています。改定の内容によっては3月までと同じ内容でも、窓口での支払い額が異なる場合がありますこと、ご了承ください。

## 病棟デイルームのご利用について

院内感染防止と患者さまの安全確保のため、入院患者さま以外のデイルームでの食事はお断りさせていただきます。

入院患者さま以外の方におかれましては、ご飲食は1階売店前のスペースをご利用くださいますよう、ご協力をお願いします。

## 整形外科の時間予約について

整形外科 金曜日第1診 延興医師(月2回)の診療では30分間隔の時間予約をおこなっています。

予約の方を優先するため、予約外での受診はお待ちいただく時間が長くなる場合があります。また、診療の進み具合によっては予約時間を過ぎてしまう場合もありますこと、ご了承ください。

## 敷地内禁煙について

令和元年7月1日より、健康増進法の一部を改正する法律の一部が施行され、全国の学校や病院、行政機関の敷地内が全面禁煙となりました。当院でもかねてより建物内・敷地内全面禁煙を実施しております。これは、皆さまの健康を守るためであり、今後ともご理解とご協力をお願いします。また、病院利用後に敷地外に出て喫煙される場合でも、近隣の住民の皆さまへのご迷惑とならないよう、ご注意ください。

なお、当院では毎週火曜日午後16時以降に保険診療による禁煙外来を実施しております。完全予約制となっておりますので、禁煙を希望される方は地域医療連携室までご相談ください。

## 職員募集

町立温泉病院では、現在次の職種を募集しています。

採用条件・勤務条件・給与条件等、詳しくは事務局へお問い合わせください。

・正職員

医師(内科・整形外科)・看護師・作業療法士・薬剤師

・臨時職員

看護師・准看護師・ナースエイド  
給食調理員

## ◆ 診療時間のお知らせ ◆ (3月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金	受付	診療
内科	午前	1診	山本	山本	石亀	山本	7:30~11:30	9:00~
		2診	切土	伊藤	切土	切土		
		3診	竹中	山本章	安江	竹中		
	午後	1診		(禁煙外来)			7:30~15:00	13:30~
		2診	(循環器医師)		(※1)			
		3診		(※2)	(※3)	(※1)		
生活習慣病・糖尿病センター	午前		(健診)	(健診)			(予約のみ)	
	午後	(※4)						
整形外科	午前	1診	松下	北野	松下	整形外科医師	7:30~11:30	9:00~
		2診		(松下)	(木浦)	(松下)		
	午後	2診	(木浦)	(手術)	(検査)	(手術)	(検査)	(予約のみ)
リハビリテーション科	午前	(吉岡)	(吉岡)	(上田)	(※5)	(中瀆)	7:30~11:30	9:00~
眼科	午前		眼科医師				7:30~11:00	9:00~
	午後					眼科医師	7:30~14:30	13:00~

※1 月2回 糖尿病内科 南條(要予約) ※2 小児科予防接種(要予約)

※3 こどもこころの外来(要予約) ※4 糖尿病内科 山本(要予約) ※5 月2回 田島(要予約)

・( )は予約診療です。ご希望の方は電話にてご相談ください。

・診療時間は変更になる場合があります。最新のもののは病院ホームページ(右記QRコード参照)に掲載しています。





### 【お知らせ】

「公民館報なちかつうら」は町広報紙内に掲載することになりました。引き続きご愛読の程よろしくお願ひします。

那智勝浦町公民館

# 公民館報 なちかつうら

## 第 39 号

那智勝浦町公民館

那智勝浦町大字二河 75  
TEL : 0735-52-4686  
FAX : 0735-52-5272

## 令和 2 年度公民館教室受講生募集のお知らせ

那智勝浦町公民館では、地域住民のみなさんの社会活動や、つながりづくりのきっかけの場となるよう、生涯学習振興の一環として、初心者を対象とした各種教室を開講します。ご希望の方は、下記の申込方法をよくお読みの上、必要事項を往復ハガキに記入してお申込ください。

### 応募資格

- ・ 町内にお住まいの方、町内で勤務されている方
- ・ 同じ教室の受講年数が通算 6 年を超えていないこと  
(災害のあった平成 23 年度は数えませんが、6 年を超えても学習を続けたい方が複数いらっしゃる場合は、「公民館自主サークル」の制度について説明いたしますので、担当までご相談ください。)

### 開講予定教室

13 教室 (次ページの「令和 2 年度公民館一覧」をご覧ください)

### 申込方法・注意事項

- ・ 申込は往復ハガキ (値段変更にご注意) とします (電話・メール等は不可)。
- ・ 申込は個人でのみ受付します (複数・団体では不可)。
- ・ 往復ハガキ 1 枚につき申込は 1 教室です。(2 教室以上申込される方はその分の枚数が必要です。)

返信 (表面)	往信 (裏面)
<p>郵便往復ハガキ</p> <p>63</p> <p>返信</p> <p>氏名様</p> <p>町内 大字 〇〇 △番地</p>	<p>1. 受講希望教室名</p> <p>2. 受講経験の年数</p> <p>3. 住所(番地まで正確に)</p> <p>4. 氏名(ふりがなも)</p> <p>5. 生年月日</p> <p>6. 職業</p> <p>7. 電話番号</p>
<p>※返信用裏面には何も記入しないでください。</p>	<p>※往信用表面には下記の申込先を記入してください。</p>

<必ず記入してください>

次のページに記載の教室より選び記入して下さい。

1. の公民館教室を過去に受講した年数 (通算 6 年まで)  
↑ 災害のあった平成 23 年度は数えませんが、6 年を超えても学習を続けたい方が複数いらっしゃる場合は、「公民館自主サークル」の制度について説明いたしますので、担当までご相談ください。

町外在住で町内在勤の方は勤務先もご記入をお願いします

### 申込締切日

〆切 4 月 22 日 (水) 消印有効

### 申込・問合せ先

〒 649-5338  
那智勝浦町二河 7 5  
那智勝浦町教育委員会 公民館係 ☎ (0735) 52-4686 FAX (0735) 52-5272

## 令和2年度公民館教室一覧

教室名	講師名	実施会場	実施日程	費用等
生花 (嵯峨御流)	新谷 みよ	桜ヶ丘区民会館	第2木 13:30~	花材代 1回1,000円前後
茶道 (表千家流)	築紫 充代	宇久井区民会館	第1・3木 18:00~	御茶代・御菓子代 年3,000円程度
香道	牧 邦子	教育センター	第1・3水 13:30~	材料費1回500円
絵手紙① (水曜)	阿部由美子	教育センター	第1・3水 13:30~	年500円(雑費)
絵手紙② (土曜)			第2・4土 13:30~	
陶芸① (午前)	山門 佳子	教育センター	火曜 10:00~	月1,500円 粘土代別1kg 300円
陶芸② (午後)	細見 三郎	教育センター	火曜 13:30~	
手芸① (午前)	東 加代子	教育センター	第1・3火 10:00~	材料費1回500円~ 教材は講師が用意しま す。
手芸② (午後)			第1・3火 13:30~	
料理① (三川)	西嶋 正彦	教育センター	第2水 13:00~	材料費 1回1,000円他 ふきん(新入生のみ)
料理② (下里)		下里青年研修所	第2木 12:00~	
洋裁	汐見 洋子	天満公民館	第2・4火 9:00~	
民踊 (踊り)	藤紀 実美	太田の郷	第1・3木 13:00~	

- 受講料は無料です。(ただし材料費は自己負担)
- 申込人数が多い教室は抽選により受講者を決定します。
- 申込人数が少ない教室は不開催とさせていただく場合があります。
- 教室の日程表は、返信ハガキにてお知らせする公民館教室開講式(5月開催予定)にて配布いたします。
- 開講式では必要事項の連絡・全体講習等を行いますのでご出席をお願いします。
- 実施場所や内容・日程は、諸事情により変更させていただく場合があります。



## 令和2年度那智勝浦町育英奨学金貸与者の募集について

【申込・お問い合わせ先】  
教育委員会学校教育課 ☎ (0735) 52-4686

那智勝浦町では、高等学校等（高等学校・盲学校・ろう学校・特別支援学校高等部・高等専門学校）、大学等（大学・短期大学・専修学校・職業能力開発校）に入学・在学の方を対象に奨学金貸与制度を実施しており、下記のとおり令和2年度貸与希望者を募集します。

**募集期間** 令和2年3月2日（月）～31日（火）

**貸与対象** 次の全てに該当する方

- ①学力、資質が優秀であること。
- ②保護者（事実上の学資支弁者を含む）が3年以上町内に生活の本拠を有していること。
- ③世帯全員の年間所得額が、右表の基準以下であること。

世帯人員	基準所得	世帯人員	基準所得
1人	208万円	5人	484万円
2人	291万円	6人	552万円
3人	360万円	7人	636万円
4人	423万円	8人	704万円

**貸与額** 高校等：月額2万円 大学等：月額3万円

**貸与時期** 年3回貸与 第1期：6月中旬（4月～7月分）  
第2期：10月中旬（8月～11月分）  
第3期：2月中旬（12月～3月分）

**提出書類**

- ①奨学金貸与申請書（教育委員会にて配付）
- ②家庭状況調書（同上）
- ③成績証明書（新入生は出身校、在生は在籍校のもの）
- ④在学証明書（入学後または進級後のものを後日提出）
- ⑤納税証明書（世帯内納税者全員について、税の滞納がないことを証明するもの）
- ⑥所得調査承諾書（教育委員会にて配布）

**選考面接** 書類提出時に教育委員会において、本人・保護者との面接を行います。

**保証人** 原則、町内に居住して独立生計を営む保証能力を有する方に連帯保証していただきます。

**返還について** 無利子で卒業後貸与月額の2分の1の額を毎月月末までに償還していただきます。

## 国民健康保険に加入されている皆様へ

【お問い合わせ先】  
住民課 保険年金係 ☎ (0735) 52-0558

## 3月は「保険証」の更新時期です

国民健康保険「保険証」の有効期限は、令和2年3月31日となっています。  
新しい「保険証」は3月中旬に簡易書留郵便にてお送りします。

※ご注意ください!!

新しい「保険証」は、4月1日から有効です。それまでは現在お持ちの「保険証」をお使いください。

## こんなときには手続きが必要です！

**就職や扶養認定により社会保険に入ったとき**

国民健康保険の資格喪失手続きが必要となりますので、新しい保険証と国民健康保険の保険証、印鑑等をお持ちのうえ、役場でお手続きください。

**退職して社会保険がきれたとき**

国民健康保険の加入手続きが必要となりますので、社会保険資格喪失証明書（お勤めされていた事業所で発行されます）や本人確認書類、印鑑等をお持ちのうえ、役場でお手続きください。

**交通事故によるケガの治療に保険をつかうとき**

交通事故によるケガの治療費は、原則加害者が負担することになりますが、役場に届出をすることで、いったん保険を使って治療を受けることができます。保険を使う場合は、必ず役場へ届出ください。

# 「手話」はじめてみませんか？

「手話」は耳の不自由な方が日常使用しているコミュニケーションの方法です。

近年ではみんなで学びあう手話サークルの活動や手話講座など学習の機会が増えてきています。私たちが住んでいるこの地域に手話が広まり、聴覚障害者の方が安心して暮らせる社会に向け、この春に2つの手話講座が開催されます。この春・この機会に手話や聴覚障害について、学んでみませんか？

## 新宮・東牟婁市町村広域事業 令和2年度 手話奉仕員養成講座

### 新宮会場

**場 所** ワークランドそら  
(新宮市佐野 1026-1)

**日 時** 初回 4月7日(火)  
13:00~14:30  
以降、2月9日まで  
毎週火曜日(全38回)

### 串本会場

**場 所** 串本町文化センター  
(串本町串本 2427)  
※6/2、11/24、1/12は、  
串本町役場古座分庁舎で開催します。

**日 時** 初回 4月7日(火)  
19:00~20:30  
以降、3月23日まで  
月3回火曜日(全38回)

#### 留意事項

※日程表やカリキュラム表はお申込み頂いた方に郵送させていただきます。  
※参加費は無料ですが、テキスト代¥3,300は自己負担です。  
※定員は各25名(高校生以上) 先着順とさせていただきます。  
※祝日・お盆・年末年始、また会場の都合での休校日があります。

#### 申込期間

2月25日(火)~3月31日(火)

#### 申し込み・ 問い合わせ先

社会福祉法人 美熊野福祉会 法人本部  
☎(0735) 31-3701 担当:大代  
(月~金曜日 9:00~17:00)

## 那智勝浦町教育委員会事業 令和2年度 手話入門講座

教育委員会では手話の普及・技術者の育成を目指し、標記の講座を開催します。手話は耳の不自由な方にとって大切なコミュニケーションの手段であり、近年は言語として学ぼうという気運も高まっています。当講座では「目で見て、手で語る」生の手話を学んで楽しく交流します。

**開催日時** 初回5月12日(火) 13:30~15:00  
以降3月までの原則第1・3火曜日

**実施場所** 那智勝浦町福祉健康センター(那智勝浦町天満 1418-2)

**講師等** 尾田 京子氏(講師)、小出 公味子氏(手話通訳)

**受講対象** 那智勝浦町在住・在勤の方

**定 員** 15名(定員を越えた場合は未経験者優先の上、抽選)

**費 用** テキスト購入代 約3,000円

**申込方法** 通常ハガキにて、裏面に「手話入門講座申込」と記入し、①住所、②氏名、  
③生年月日 電話番号 手話経験の程度 を明記の上、下記まで郵送下さい。  
〒649-5338  
那智勝浦町二河75番地 那智勝浦町教育委員会生涯学習課

**申込締切** 4月22日(水)







## 令和元年度那智勝浦町 地区別人権学習会を実施しました。

令和元年6月に実施しました「第9回人権・同和問題に関する町民意識調査」の結果につきまして、住民の皆さまに那智勝浦町の実態の報告と更なる人権意識の高揚を図るため、下記におきまして『地区別人権学習会』を実施しました。

町人権尊重推進委員会委員が講師となり、意識調査から見えてくる本町の実態及び課題、取り組み状況について説明会を行いました。

併せて人権問題に関する正しい知識の普及啓発活動、インターネット時代における同和問題をテーマとしたDVD「あなたに伝えたいこと」(兵庫県人権啓発協会制作、法務大臣表彰作品部門優秀賞)を上映しました。

現代社会の情報化・高齢化・少子化が進む中、インターネットの持つ利便性と危険性を正しく知ることを通して同和問題をはじめ様々な人権問題の解決につながることを考える機会となりました。那智勝浦町では、さらにすべての人の人権が尊重され、差別や偏見のない明るく住みよい町づくりの実現に向け今後も人権施策に取り組んでまいります。

主催：那智勝浦町（総務課・教育委員会・人権尊重推進委員会）



体育文化会館（1/28）での学習会の様子



宇久井コミュニティセンター（1/27）での学習会の様子



## 令和2年那智勝浦町消防出初式（1月5日）

1月5日（日）に那智勝浦町消防出初式が挙行されました。

澄みわたる青空のもと、消防署員及び消防団員が一同に会し、一糸乱れぬ分列行進のほか放水訓練では火災の撲滅と町民の安全を願い、水と虹の美しいアーチを描いていました。



## 令和2年春季全国火災予防運動

令和2年3月1日から  
3月7日まで

全国統一  
防火標語

ひとつずつ いいね！で確認 火の用心



消防署からの  
お知らせです

あなたの家に付いていますか？  
「住宅用火災警報器」

- 火災の発生が多い月
1. 3月：4,198件
  2. 2月：4,079件
  3. 4月：3,955件

- 火災の発生が多い時間帯
1. 14時～15時
  2. 12時～13時
  3. 10時～11時
- (平成30年における全国の火災状況)

# 東京 2020 オリンピック聖火リレーが那智勝浦町にやって来ます。

本年はいよいよ東京オリンピック開催の年です。多くの人々にとって希望の道を照らしだす東京 2020 オリンピックの聖火の光が 3 月 26 日に福島県を出発し、全国各地を回り喜びや情熱を伝えていきます。那智勝浦町にも4月 10 日に聖火がやって来ます。本町を走る11人のランナーとともに温かいご声援をよろしくお願いいたします。

## オリンピック聖火リレー 那智勝浦町日程

令和2年4月10日(金)  
9時頃から11時頃(予定)

## 走行ルート (予定)

出発予定地 大門坂入口  
到着予定地 飛瀧神社

大門坂入口～大門坂～那智山観光センター前～県道那智山勝浦線～那智の滝への参道～飛瀧神社前(約1.7km)  
※出発前に大門坂駐車場でミニセレブレーションを開催予定。



## ランナー数

11人(予定)

## ※交通規制ご協力をお願い

当日は、大門坂駐車場から那智山観光センター間の交通規制を実施いたします。ご不便をおかけしますがご協力をお願い申し上げます。



## 自然エネルギー学校開催のお知らせ

地域でエネルギーに取り組む意義や役割を、エネルギーの現状や、岐阜県の郡上市の最奥の集落、石徹白で進められている取り組みなどの事例を交えて紹介します。

タイトル：自然エネルギーは地域をつくる

講師：野村典博氏 (NPO 法人地域再生機構 副理事長)

日時：3月21日(土) 16:00～17:30

場所：那智勝浦町体育文化会館 第3・4研修室



## お知らせイベントカレンダー

### 3月

5～8	第7回南紀勝浦 ビッグひなめぐり	体育文化会館
12～13	スポーツボイス教室	体育文化会館
13	生活習慣病予防教室	体育文化会館
21	自然エネルギー学校	体育文化会館

有料広告欄