

町と地域と人を結ぶ広報誌

広報 なちかつうら

Public Relations Magazine of Nachikatsuura Town

2021

7

No.367

特集

子育て今昔の感

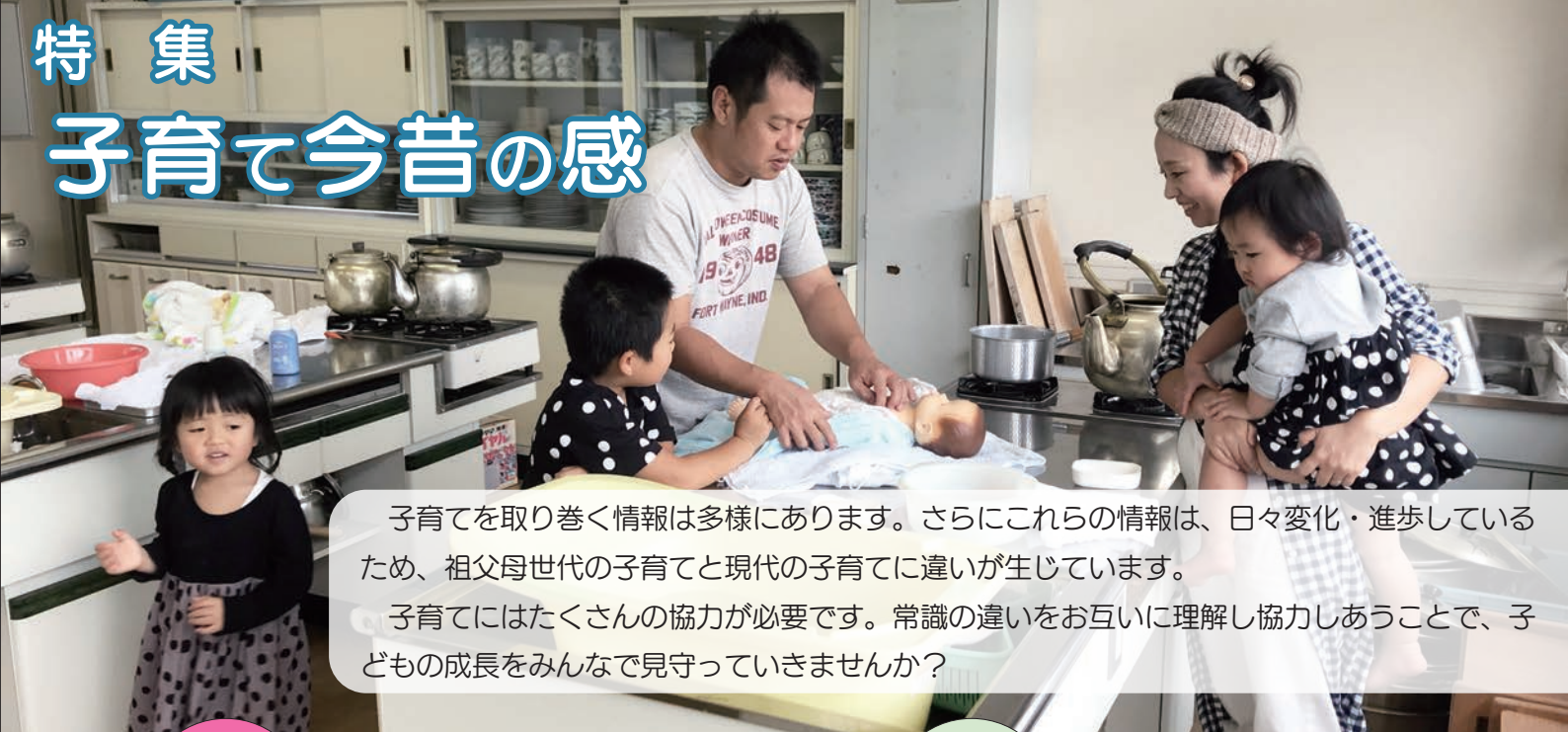
コロナ禍の心肺蘇生法では、感染防止のため鼻と口が隠れるように布をかぶせます

Contents

- P 2 - 3 特集 子育て今昔の感
- P 4 - 7 暮らしの情報
- P 8 - 10 健康ひろば
- P 11 公民館報なちかつうら 44 号
- P 12 子育てだより
- P 13 お知らせ瓦版 WIDE
- P 14 新コーナー「地域活動応援日誌」
- P 15 「うちのごはん」
- P 16 写真ニュース 他

表紙：「土砂災害防災訓練」にて救急救命講習の様子

特集 子育て今昔の感



子育てを取り巻く情報は多様にあります。さらにこれらの情報は、日々変化・進歩しているため、祖父母世代の子育てと現代の子育てに違いが生じています。

子育てにはたくさんの協力が必要です。常識の違いをお互いに理解し協力しあうことで、子どもの成長をみんなで見守っていきませんか？

今の子育て

地域の教室に参加してくれた
現役子育て中の方にお聞きしました

迷ったらすぐにインターネットで検索します。何が正解なのか分からなくて、どんどん沼にハマってっちゃいます……

同世代の子どもを育てている人が周りにおらず、自分の子どもが普通なのかどうか分かりません

周りに妊婦さんがいないので、助け合うことができません

祖父母が現役で働いて、頼る人がいないので、自分にだけ負担がかかってしんどいです。かといって、隣人に頼むのはためらってしまいます。

困ったときの 解決方法

友達付き合い

協力体制

周辺環境の変化

昔の子育て

地域の体操教室に来てくださった
いわぶちさんにインタビューしました

何か聞きたいことがあれば、近所のおばちゃんに頼ってたよ。近所付き合いが盛んやったなあ

友達といつでも集まれて、話したり、育児用具の貸し合いもしたなあ

友達と交代で、子どもを病院や予防接種に連れていくこともあったなあ

家族が忙しく、近くにいないでも、代わりに子育てを頼める強力な助っ人（隣人）がいたね

那智勝浦町が育児のお悩み解決をお助けします

（今昔の感：今と昔を思い比べて、その変化の大きさをしみじみと感ずること）

いつでもお家に行きます!!

困ったときの
解決方法

友達付き合い

赤ちゃん訪問・養育支援訪問

〔はぐハグ〕

那智勝浦町のすべての乳児のいる家庭を訪問し、赤ちゃんの発達を確認したり、保護者の様々な不安や悩みをお聞きします。子育てに関する必要な情報提供を行い、地域の中で子どもが健やかに成長できる環境整備を図ることを目的としています。
生後2か月を目安として訪問しますが、希望に応じて随時訪問します。



困ったときの
解決方法

友達付き合い

周辺環境の変化

育児相談【予約制】

〔はぐハグ〕

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が、お子さんの発達・発育や子育ての悩み等に対し相談に応じます。どんなことでも、気軽にご相談ください。
また、体重・身長計測だけでもお子さんの記念になります。同じような月齢の赤ちゃんとそのお母さんたちとお話する機会にもなりますので、お気軽にお越しください。



困ったときの
解決方法

協力体制

パパママくらす【予約制】

〔はぐハグ〕

助産師による講話（妊娠中の体の変化・出産を迎えるためのアドバイスなど）、赤ちゃん人形を使った沐浴体験、お父さんの妊婦体験などを通して出産に向けた準備のお手伝いをします。助産師・保健師から個々に応じたアドバイスもします。また、教室を通して他のママさんと知り合うことで、妊娠期から長い付き合いになるきっかけになります。



友達付き合い

ベビーママサロン【予約制】

〔にこにこキッズ〕

3・4か月頃～1歳2か月頃のお子さんを対象とし、お母さんたちが乳幼児期共通の悩みを共有したり、交流できる場所の提供をしています。わらべうたを中心にお子さんとのふれあい遊びの紹介や、絵本の読み聞かせなどを行っており、親子でゆったりと過ごすことができます。
地域子育て支援センター「にこにこキッズ」で実施しています。



困ったときの
解決方法

協力体制

周辺環境の変化

産後ケア事業（有料）

〔はぐハグ〕

出産後、ご家族等から育児の協力支援が得られない方、出産後の体調に不安を感じている方、育児に不安や疲れを感じている方、お母さん・お子さんともに医療行為の必要がない方を対象に行っています。お母さんとお子さんが必要とする指導や育児相談を行っています。
助産院への委託事業のため、有料となっています。窓口是那智勝浦町で、保健師が対象者と助産院の間に入り、サポートします。



私たちがサポートします!

那智勝浦町子育て公式LINE

那智勝浦町の子育て事業に関するお知らせを随時配信しています。QRコードからぜひ友達登録を♪



子育てに関するご相談・各種ご予約は



子育て世代包括支援センター「はぐハグ」
☎ 0735-29-7215
地域子育て支援センター「にこにこキッズ」
☎ 0735-52-0224

暮らしの情報

役場お問い合わせ先（市外局番 0735）

代表電話 ☎ 52-0555 (代)

※各課へのお問い合わせは下記の直通電話をご利用下さい。

総務課(総務係) 52-4811
(防災対策室) 29-7121

会計課 52-7801

住民課(戸籍住民係) 29-2003

(保険年金係) 52-0558

(環境係) 52-0559

税務課(課税係) 52-1094

(収納係) 52-1095

福祉課(健康推進係) 52-2934

(生活・障がい支援係) 52-2945

(子ども・子育て支援室) 52-2946

(高齢者支援係) 29-7039

包括支援センター 52-0611

子育て世代包括支援センター 29-7215

新型コロナワクチン接種相談窓口 29-6137

観光企画課(観光商工係) 52-2131

(企画係) 29-2007

農林水産課 29-4455

農業委員会 29-7134

建設課 52-0560

議会事務局 52-0938

出先機関等電話番号（市外局番 0735）

役場宇久井出張所 54-0010

役場色川出張所 56-0101

役場太田出張所 57-0201

役場下里出張所 58-0002

水道事業所 52-9495

クリーンセンター 52-4564

町民センター 52-1170

体育文化会館 52-2340

町立温泉病院 52-1055

教育委員会 52-4686

町立図書館 52-5955

消防本部 52-4900

防災行政無線放送電話応答サービス

(0735) 52-0667

防災行政無線放送を電話で聞くことができます。

防災行政無線放送
メール配信サービス
はこちらから



マイナンバーカード休日開庁のご案内

左記日程にて窓口業務を行います。平日役場へのご来庁が困難な方は、ぜひこの機会をご利用ください。※窓口業務はマイナンバーカード関連手続きに限らせていただきます。※本人確認書類をご持参ください。

【開庁日】

7月11日(日) 9時～12時

【取扱い業務】

マイナンバー関連手続き

(申請・交付・更新・暗証番号設定等)

※無料で顔写真の撮影を行っています。

【お問い合わせ先】

住民課戸籍住民係

☎ (0735) 29・2003



介護予防に興味がある方へ 研修会のご案内

和歌山県主催の介護予防体操の研修会が開催されます。

この研修会は、介護予防体操を通して身近な場所に集まる「通いの場」づくりを盛り上げていくことが目的です。

介護予防体操や通いの場に興味のある方など、幅広く参加可能です。

・全3回の開催を予定しています

・全ての研修に参加できる方を募集しています

・講師はインターネットを使ってお話しされます

(直接会場には来られません)

【開催日時(第1回目)】

8月30日(月)

13時30分～15時30分

【開催場所】

那智勝浦町役場2階 大会議室

【費用】

無料

【申込締切】

7月26日(月)

【申込先・お問い合わせ先】

福祉課高齢者支援係

☎ (0735) 29・7039

※町では、介護予防を推進するため地域の通いの場づくりに取り組んでいます。身近な場所です定期的に集まって体操するグループの立ち上げについて、補助金を含め、様々な支援を行っています。興味がある方はお問い合わせください。

後期高齢者医療保険の 保険証の更新時期です

75歳以上の方が加入する後期高齢者医療保険の保険証は、7月31日有効期限が切れます。

新しい保険証は「みず色」です。

7月上旬から順次、簡易書留で郵送します。届きましたら、新しい保険証をお使いください。

保険証には、一部負担金の割合

「明るく正しくたくましく」 夏の子供を守る運動

(1割または3割)が記載されています。前年の収入によっては8月から割合が変わる場合がありますので、ご確認をお願いします。

※古い保険証(うすい緑色)は、8月以降使用できませんので、住民課または各出張所までご返却いただくか、ご自分で細断するなど、個人情報に注意して処分してください。

夏休みは青少年が規則正しい学校生活から解放され、活動時間と行動範囲が広がり、トラブルや犯罪に巻き込まれる機会も多くなることが予想されます。また、近年はいじめや不登校、児童虐待などの対策すべき重要な課題とともに、SNSに起因する被害防止対策の強化も喫緊の課題です。

このため和歌山県では、7月1日から8月31日までを『夏の子供を守る運動』期間と定め、県内全域において集中的な取組を推進します。

8月 行政相談

日時：8月4日（水）
13時30分～15時30分
場所：役場2階 第1会議室

※ 相談時間はおひとり様
あたり約20分です

【お問い合わせ先】
総務課総務係

☎ 0735-52-4811

新型コロナウイルス感染症の発生状況
により中止する場合があります。

● **不審者情報の通報**
警察が青少年センターへ情報提供
をお願いします。
新宮警察署
☎ (0735) 21・0110
青少年センター
☎ (0735) 52・1138

● **子どもの安全は大人が見守り
ましょう**
・子どもたちには「一声」かけて！
・地域で守ろう子どもたちの安全を！

● **地域で守ろう！育てよう！
和歌山の青少年**
・水の事故に気を付けよう！
・自撮り画像を
撮らない！・送らない！
・STOP THE いじめ！
・考えよう！家族みんなで
スマホのルール
・万引きは犯罪です！
・見逃さないで！子供のサイン

税務課から納期限のお知らせ

・ 次回の町税等の納期限は次のとおりです

税目	期別	納期限
固定資産税	第2期	8月2日（月）
国民健康保険税	第2期	
介護保険料	第4期	
後期高齢者医療保険料	第1期	

・ 納税には便利な口座振替をご利用ください

納期限をうっかり忘れて、督促手数料や延滞金を支払わなければいけなくなってしまったことはありませんか。口座振替を利用すると、納期限を気にすることなく納めることができます。お申し込みは簡単です。申込用紙を送付しますので、税務課収納係までお電話ください。（ゆうちょ銀行は直接銀行窓口で手続きをお願いします。）

納期限までに納められない場合は、相談してください

皆様から納めていただいた税金や保険料は、災害対策、子育て支援や介護事業、病院・消防の運営、小中学校の運営や学校給食の実施、道路の維持管理、ごみの収集・処理など町のさまざまな公共サービスを支えています。

税金や保険料を滞納すると、町の財政を圧迫し、公共サービスに支障をきたすことになります。また、納期限が過ぎると、督促手数料や延滞金が加算されます。最終的には、法律に定められた差し押さえなどの滞納処分を受けることになり、自分自身が不利益を被ることになります。必ず納期限までに納めてください。

どうしても納期限までに納めることができない場合は、役場税務課に相談してください。届いた督促状や催告書を放置したり、無視したりしても問題の解決にはなりません。役場に直接来られない場合は、電話でも大丈夫です。ぜひ一度ご相談ください。

【お問い合わせ先】 税務課収納係 ☎ (0735) 52-1095

和歌山県は新型コロナウイルス感染症に関連する誹謗中傷等を許しません

現在、新型コロナウイルスに対する不安やおそれから、新型コロナウイルス感染症の感染者やその家族、医療従事者などへのデマや誹謗中傷等が発生しています。和歌山県においても、新型コロナウイルスに関連する誹謗中傷等が発生しています。和歌山県では、このようなことは決して許されないとのお思いから、令和2年12月に「和歌山県新型コロナウイルス感染症に係る誹謗中傷等対策に関する条例」が施行されました。誹謗中傷等が発生した場合、本条例に基づき、誹謗中傷等を行わないよう指導します。インターネット上に投稿した情報がある場合は削除するよう指導します。指導に従わない場合にはやめるよう勧告します。

誹謗中傷は決して許されません。 誹謗中傷は名誉毀損罪や業務妨害罪などの刑事上の責任が問われ、懲役や罰金などの刑事罰が科される場合があります。また、被害者から損害賠償を請求される場合もあります。誹謗中傷は被害者のみならず、誹謗中傷を行った人自身の人生も変えてしまうことがあります。

不確かな情報や根拠のない噂に惑わされることなく、デマを流したり、誹謗中傷等を行ったりしないよう、人権に配慮した行動をお願いします。

【コロナ差別相談ダイヤル（県人権政策課）】 ～ひとりで悩まず、ご相談ください～

☎ (073) 441-2563 FAX (073) 433-4540

※（公財）和歌山県人権啓発センターや各振興局総務県民課でも相談できます。

Town Information

公務員合同説明会を開催します（自衛官、警察官、消防士、刑務官、海上保安官）
日時：7月17日（土） 場所：佐野会館（新宮市佐野1-9-9）

自衛官等募集案内

【お問い合わせ（申込）先】
自衛隊新宮地域事務所（新宮高校正門前）
☎（0735）21-3449（FAX 兼）



受験種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	18歳以上32歳以下の男女	年間を通じて行っています	受付時にお知らせいたします	受付時にお知らせいたします
一般曹候補生	18歳以上32歳以下の男女	7月1日（木）～ 9月6日（月）	9月16日（木）～ 9月19日（日）	9月17日（金） 田辺市内 9月18日（土） 県民文化会館（和歌山市） 9月19日（日） 県民文化会館（和歌山市） 紀南地域内（別途お知らせ）
防衛大学校	推薦 18歳以上21歳未満の者 高卒（見込含）又は高専3年次修了（見込含）で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日（日）～ 9月10日（金）	9月25日（土）～ 9月26日（日）	防衛大学校
	一般 18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日（木）～ 10月27日（水）	1次：11月6日・7日 2次：12月7日～11日	1次：新宮高校（予定） 2次：別途お知らせします
防衛医科大学校	医学 18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日（木）～ 10月13日（水）	1次：10月23日 2次：12月15日～17日	1次：新宮高校（予定） 2次：別途お知らせします
	看護 18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日（木）～ 10月6日（水）	1次：10月16日 2次：11月27日・28日	1次：新宮高校（予定） 2次：別途お知らせします
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の者	7月1日（木）～ 9月17日（金）	受付時にお知らせいたします	受付時にお知らせいたします
	技能 18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満）	7月1日（木）～ 9月17日（金）	受付時にお知らせいたします	受付時にお知らせいたします

就職や転職をご検討の方はぜひお問い合わせください。
説明会を自衛隊新宮地域事務所にて平日随時実施しています。※来場自由

海上保安官募集 ～あなたも日本の海を守りませんか～

海上保安庁では、2022年4月採用者を募集しています。

【募集に関するお問い合わせ先】

田辺海上保安部管理課 ☎（0739）22-2002
もしくは海上保安官募集のホームページをご覧ください。
（QRコードまたは「海上保安官 採用」で検索）



海上保安学校

受付期間	2021年7月20日（火）～7月29日（木）
申込方法	インターネットでの申し込み
1次試験日	2021年9月26日（日）
試験会場	和歌山市内等
受験資格	2022年3月までに高等学校卒業見込みの方など

海上保安大学校

受付期間	2021年8月26日（木）～9月6日（月）
申込方法	インターネットでの申し込み
1次試験日	2021年10月30日（土）・10月31日（日）
試験会場	和歌山市内等
受験資格	2022年3月までに高等学校卒業見込みの方など

夏の大掃除をお考えのみなさまへ 不要になった家電（4品目）の処分方法をご案内します

家電4品目とは、次の家電のことです。

1. エアコン
2. テレビ（ブラウン管式、液晶・プラズマ式）
3. 冷蔵庫・冷凍庫
4. 洗濯機・衣類乾燥機

これらの家電は、家電リサイクル法の対象となっており、リサイクルする必要があります。
次の2つの方法からいずれかを選んで、正しく処分してください。

方法1：家電小売店に依頼する

処分したい家電を購入したお店に相談します。買い換えの場合は、新しい家電を買うお店に相談します。
家電リサイクル料金、手数料などが必要です。具体的な料金は依頼するお店にお問い合わせください。

方法2：郵便局でリサイクル券を購入し、指定取引所またはクリーンセンターに家電を持ち込む

1. まず、処分したい家電の情報をメモします

- ・製造メーカー名
- ・テレビについては方式と画面サイズ（例：液晶式の32インチ）
- ・冷蔵庫、冷凍庫については内容量（リットル）

2. メモをもって郵便局に行き、家電リサイクル料金を支払ってリサイクル券を購入します

- ※ 郵便局ではリサイクル券の購入のみ行います。処分する家電は持っていく必要はありません。
- ※ リサイクル料金のほか、振込手数料が必要となる場合があります。

3. リサイクル券と処分する家電を次のどちらかに持ち込みます

- 指定取引所に持ち込む・・・最寄りの指定取引所は次のとおりです。

名称	所在地
佐川急便（株）新宮営業所	新宮市王子町 3-15-13
熊野小型運送（株）	新宮市あけぼの 5-53

- クリーンセンターに持ち込む・・・クリーンセンターに持ち込む場合、別途処理手数料がかかります。

家電のリサイクルについて、詳しくは「家電リサイクル券センター」ホームページ
またはお問い合わせ先 ☎（0120）319－640 でご確認ください。



！正しく処理することで限りある資源を大切に使いましょう。

！廃棄物を減らすことで、自然環境への負担を抑え、みんなで環境にやさしい暮らしを実践しましょう。

【お問い合わせ先】住民課環境係 ☎（0735）52－0559

夏空にきらめく星々とレーザー光をご覧ください

下里水路観測所にて、7月の「海の月間」の関連行事として、観測業務で使用するレーザーの発射実演が行われます。レーザー光が夏の星空を照らすだけではなく、月明かりの影響が少ない条件で星々をご覧くださいます。（参加には事前の申し込みが必要です）

日時 7月17日（土）20：00～21：00
（入場は19：30からです）

場所 下里水路観測所
（那智勝浦町大字下里1981番地）

お申し込み 受付期間：7月5日（月）から7月16日（金）まで（土日祝を除く）9：00～17：00

申込方法：電話にてお申込みください（新型コロナウイルス感染防止のため、定員を新宮市・那智勝浦町・太地町および串本町在住の先着15名とさせていただきます）

※ 高校生以下の方は保護者同伴での参加をお願いします

【お問い合わせ先】下里水路観測所 ☎（0735）58－0084

40歳～74歳の国民健康保険に加入する皆様へ

脳の不安は脳ドックで解消

【お問い合わせ先】
住民課保険年金係 ☎ (0735) 52-0558

脳のことで不安になったことはありませんか？

那智勝浦町では、国保加入者の脳疾患の早期発見・治療、健康管理のため、今年も脳ドックを実施します。ご自身やご家族の安心のため、国保特定健診とあわせ、ぜひ受診してください。

☑ 次の条件を すべて満たす方が対象 です

- 検査日時点で **満40歳** から **74歳** の方
- 応募日、検査日時点で **国民健康保険に加入している** こと
- 国民健康保険税の滞納がないこと
- 今までに町の実施した脳ドックを受けたことがないこと
- ペースメーカー、磁石式インプラントを装着していないこと

定員 40名

- ・応募者多数の場合は抽選となります
- ・抽選となった場合「昨年度の国保特定健診を受診した方」を優先します

自己負担金 4,000円

応募期間 7月12日（月）から **8月20日（金）** まで

応募方法 住民課窓口または出張所に備え付けの応募用紙で応募してください
(電話による応募はできません)

検査場所 那智勝浦町立温泉病院

検査日等

- ・検査日時はこちらで指定します。
- ・日時指定はできませんのでご了承ください。
- ・1次、2次の両方の検査を受ける必要があります。

	検査日	検査内容
1次検査	10月7日（木）～11月5日（金） の間のいずれかの日	身体計測、血液検査、 MRI・MRA
2次検査	12月10日（金）予定	頸部頸動脈エコー

※ 新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止または延期となる可能性があります

※ 国保の特定健診を受けられる方は次ページの「肝炎ウイルス検診」もご検討ください

40歳以上の町民の方へ、簡単な検査で済みます

肝炎ウイルス検診のお知らせ

【お問い合わせ先】

福祉課健康推進係 ☎ (0735) 52-2934

肝炎ウイルス（B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス）は血液を介して感染します。肝炎になると、全身倦怠感・食欲不振・吐き気・嘔吐・黄疸などの症状が現れることもありますが、自覚症状がないことも多いとされています。自覚症状がないまま慢性化し、肝硬変や肝がんに進展する場合があります。（肝がんの原因の約80%が肝炎ウイルスといわれています）

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、検査をしないとわかりません。必ず1度は検査を受け、自分自身のためにも、周りの大切な方のためにも早期発見・早期治療につなげましょう。

対象者

40歳以上の町民の方

！過去に肝炎ウイルス検査（B型・C型）を受けたことがある人は受けられません

検査料

無料（3,000円～6,000円相当の検査料を町が負担します）

検査内容

採血して肝炎ウイルス（B型・C型）に感染していないか調べます

受診方法

次の2つの方法から選ぶことができます

→ 集団検診で受診する

受診日：集団検診の日

受診の流れ

1	福祉課に申し込みます (電話でも申し込みできます)
2	受診券と案内を受け取ります
3	集団接種会場で受診します

次の集団検診の日に受けることができます。

場 所	集団検診日
福祉健康センター	8月30日(月)
	10月16日(土)
	12月12日(日)
	1月15日(土)

同日実施される国保の特定健診を受診される方は、1度の採血で肝炎ウイルス検診もできるのでオススメです。

→ 医療機関で受診する

受診期間：7月1日～12月28日

受診の流れ

1	最初に福祉課に申し込みます (電話でも申し込みできます)
2	受診券と案内を受け取ります
3	医療機関に申し込みます
4	医療機関で受診します

医療機関一覧	電話番号
木下医院	52-2035
清水内科クリニック	58-8051
高橋ファミリークリニック	29-7385
中山医院	54-1181
日進会病院	52-6511
宮本医院	52-0010
坂野医院	59-2063
町立温泉病院 ※	52-1055

※ 町立温泉病院では当面の間、検(健)診を見合わせています。

昭和 37 年度から昭和 54 年度生まれの「男性」は特に注意が必要です

風しんに関する対策のご紹介

【お問い合わせ先】
福祉課健康推進係 ☎ (0735) 52-2934

風しんとは

風しんは「風しんウイルス」によって引き起こされる感染症です。風しんウイルスは新型コロナウイルスと同じく、せきやくしゃみで飛び散ったウイルスを吸い込んで感染する飛沫感染やウイルスが付着した手で口や鼻に触れることで感染する接触感染で広まります。

かかるとどうなる

風しんにかかると、約 2～3 週間後に発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状が現れます。また、発疹の出る前後約 1 週間は人に感染させる可能性があります。

特に一部の世代の男性が注意しなければいけない理由

風しんは大人がかかると、発熱や発疹の期間が子どもに比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。特に、妊娠早期の妊婦が風しんにかかると、生まれてくる子どもが眼や心臓、耳等に障害をもつ「先天性風しん症候群」になる可能性があります。

過去の風しんのワクチン接種は、この「先天性風しん症候群」を防ぐことに重点がおかれていたため、女子中学生のみに行われていました。そのため、一部の世代の男性（特に昭和 37 年度～53 年度生まれ）は十分な免疫を持っていない人が多いとされています。

この世代の男性の皆様がこれから抗体検査を受け、必要な予防接種を受けると、免疫を持っている人が増え、風しんの流行はなくなると言われています。

那智勝浦町では、風しんに関する対策として次の事業を実施しています

40 歳～57 歳の男性に対する「風しん抗体検査・予防接種」

対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性 ※ 令和元年度から令和 3 年度にかけて、対象の方には個別にクーポン券を送付しています ・令和元年度送付済み：昭和 47 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性 ・令和 2 年度送付済み：昭和 41 年 4 月 2 日～昭和 47 年 4 月 1 日生まれの男性 ・令和 3 年度送付済み：昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 41 年 4 月 1 日生まれの男性
注意点	<ul style="list-style-type: none"> ・クーポン券がなければ、無料で検査を受けることができません。対象の方で、検査を受けたいのにクーポン券を無くしてしまった方は再発行しますので、福祉課健康推進係にご連絡ください。 ・この検査では、まず抗体検査（血液検査）を行います。抗体検査を行った結果、予防接種を行う必要がある場合は予防接種を行います。 ・この予防接種は法律に基づく「定期予防接種」です。

妊娠を希望する女性・妊婦の夫に対する「風しん予防接種費用助成」

対象者	19 歳以上 50 歳未満の妊娠を希望する女性 または 妊婦の夫（接種日時点で妻が妊娠中）
-----	---

※ 妊婦の夫に関しましては、上の 40 歳～57 歳の男性に対する「風しん抗体検査・予防接種」の対象となっている場合はそちらが優先です。

※ 詳しくは福祉課健康対策係までお問い合わせください。

令和3年度 公民館教室開講中！



5月に予定されていた公民館教室開講式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりましたが、各教室は、当初の予定とおり5月下旬から開講しています。

本年度の公民館教室は、生花・茶道・香道・絵手紙・陶芸・手芸・ペーパークイリング・料理・民踊（踊り）の9種類13教室です。

引き続き感染防止対策をしっかりと講じながら、活動していきますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

文化協会 第13回町民展示祭が開催されました



那智勝浦町文化協会加盟団体による第13回町民展示祭が5月15日・16日に体育文化会館で開催されました。

昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止しましたが、今年はコロナ感染症防止対策を万全にし、開催となりました。

絵画・生け花の作品展示のほか呈茶が行われ、会場は華やかな雰囲気になりました。

子どもの各種ワクチン接種についてのお知らせ

【お問い合わせ先】
福祉課健康推進係 ☎ (0735) 52-2934

日本脳炎ワクチン不足のため、優先対象者にのみ個別に通知を送っています

日本脳炎ワクチンの定期接種は、ウイルスに対する十分な免疫をつけるために、計4回の接種を行う必要があります。しかし現在、日本脳炎ワクチンを製造している2社のうち、1社のワクチンの製造が一時停止した影響を受けて、ワクチンの供給量が大幅に減少しています。これにより、令和3年度の接種は、優先的に接種する方を対象として行われることとなりました。

令和3年度 優先的に 接種する方	① 令和3年4月～令和4年3月の間に3歳になる方で、1回も接種を受けていない方 ② 定期接種として接種を受けることができる年齢の上限が近い方（次のいずれかの方） ・概ね6歳半～7歳半未満で、3回目の接種を受けていない方 ・令和3年4月～令和4年3月の間に12歳になる方 ・高校3年生から19歳までの方で、4回目の接種を受けていない方 （過去に接種を受けられない時期があったための特例です）
------------------------	---

※ 各医療機関にて個別に日本脳炎ワクチン接種の予約ができた場合は、依頼書を発行いたしますので、福祉課健康推進係までご連絡ください。

流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）ワクチン不足のため、助成制度の案内を停止しています

町では、1歳～3歳未満の方が流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）ワクチン接種を受けた際、費用の一部を助成しています。通常、1歳を迎える時に助成制度の案内を行っています。しかし現在、国内でワクチンを製造している2社のうち、1社のワクチン製造に不具合があり、ワクチンの出荷が一時停止されています。この影響により、ワクチンが不足し、ワクチン接種が困難となっています。ワクチンの流通が再開されるのは10月末予定となっています。つきましては、ワクチンの流通が正常化されるまでは、助成制度の案内を中止します。

案内は中止しますが、助成制度は実施しています。接種後3か月以内であれば、申請することができます。申請される方は、必要書類等（ワクチン接種の際の領収書の原本、母子健康手帳、印鑑、振込先がわかるもの）を持参し、福祉課窓口で申請を行ってください。

低所得の子育て世帯に給付金のお知らせ

【お問い合わせ先】
福祉課子ども・子育て支援室 ☎ (0735) 52-2946

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯（ひとり親世帯以外の世帯）に対して給付金を給付します。給付額は児童1人当たり一律5万円です。次の方が対象になります。

次の方は申請不要です	児童手当を受給していて、令和3年度分の住民税均等割が非課税の方 ※未申告の方は対象外です
次の方は申請してください	高校3年生世代までの児童の養育者で、次のいずれかに該当する方 ・令和3年度分の住民税均等割が非課税である方 ・令和3年1月1日以降に家計が急変し、住民税均等割が非課税相当の事情にあると認められる方

※ 詳しくは、福祉課子ども・子育て支援室までお問い合わせください

★印の事業：地域子育て支援センター ☎ (0735) 52-0224
 その他の事業：子育て世代包括支援センター ☎ (0735) 29-7215

問
合
せ
先

子育てイベントカレンダー（～8月）

目 程	事 業 名	場 所	時 間
7月20日（火）	★すくすくワークショップ①（要予約）	福祉健康センター2階大会議室	10:00～11:30
7月21日（水）	★すくすくワークショップ②（要予約）	福祉健康センター2階大会議室	10:00～11:30
7月26日（月）	育児相談（要予約）	町民センター	13:30～（受付）
7月27日（火）	★下里広場（要予約）	下里保育所 支援室	9:30～11:30
8月2日（月）	ベビーマッサージ教室（要予約）	町民センター	13:30～開始
	おはなし会～出産にむけて～（要予約）	町民センター	14:15頃～（受付）
8月4日（水）	★ベビーマサロン（要予約）	福祉健康センター2階大会議室	10:00～11:30
8月16日（月）	育児相談（要予約）	町民センター	13:30～（受付）
8月24日（火）	★下里広場（要予約）	下里保育所 支援室	9:30～11:30



第45回全国高等学校総合文化祭

紀の国わかやま総文2021

いよいよ開幕！



開催期間：令和3年7月31日(土)～8月6日(金)

お問い合わせ先：第45回全国高等学校総合文化祭和歌山県実行委員会事務局 ☎ (073) 441 - 2702

本町で開催される囲碁・将棋の一般観覧はできません

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、囲碁・将棋の一般観覧はできません。当日は全国の囲碁・将棋に取り組む高校生が本町に集まり、対局を行います。一般観覧はできませんが、本町で熱い戦いを繰り広げる高校生たちの歓迎と応援をお願いします。

7月31日(土)「第45回全国高等学校総合文化祭(紀の国わかやま総文2021)」が、いよいよ開幕します。総合開会式・パレードの開会行事のほか、合唱・吹奏楽・郷土芸能・新聞など22の部門大会を開催します。

那智勝浦町では、囲碁部門と将棋部門の大会を開催します。大会開催を前に、部門生徒実行委員会委員長が語る大会に向けての意気込みを紹介します。

囲碁部門

開催日

8月3日(火)、8月4日(水)

部門生徒実行委員会委員長からのメッセージ

那智勝浦町の皆さんこんにちは。紀の国わかやま総文2021 囲碁部門も新型コロナウイルス感染症の影響で一時は開催がどうなるかと思いましたが、こうして無事大会が開催されることをとても嬉しく思っています。私たちの部門ではプロ棋士による指導対局や決勝戦の大盤解説、那智の滝の観光ツアーなども企画し、準備を進めています。観光ツアーでは和歌山県や那智勝浦町を理解し、興味を持ってもらう紹介パズルも作成しています。この町を訪れる全国の方々に那智勝浦の魅力を知ってもらえるように委員全員が一丸となって精一杯頑張りたいと思っています。



たなか あゆむ
田中 歩 (耐久高等学校 3年)

将棋部門

開催日

7月31日(土)、8月1日(日)

部門生徒実行委員会委員長からのメッセージ

那智勝浦町の皆さんこんにちは。将棋の局面は大きく分けて3つあります。攻めと守りの態勢を整えて戦いに備える序盤、駒がぶつかり合って戦いが始まっていく中盤、相手の王を詰ませにいく終盤の3つです。その中で特に注目なのが終盤です。終盤では王の詰む、詰まないをめぐる攻防が行われ、とても迫力があります。また、終盤は一手の価値が高く、それまで優勢だったのに、緩い手を指してしまって逆転ということもあり得るので、勝負の行方は最後までわかりません。私もこの大会を通して将棋の醍醐味を味わいたいと思います。



でしま れい
出嶋 零偉 (田辺高等学校 3年)

高校生たちの活動の様子やイベント情報を発信中！



ホームページ



FaceBook



Twitter



Instagram



Youtube

地域活動応援日誌

Regional Activities Support Diary

- Day. 1 -

今回から新しく始めます本コーナーでは、那智勝浦町内で活動する地域おこし協力隊・集落支援員の紹介や活動の様子などをお届けします。第1回目は、今年から新たに本町に来てくださった隊員・支援員をご紹介します。

堀 良子 隊員

皆様初めまして。堀良子と申します。海山川と人情のある『日本らしい処暮らし』を求め、イベントで太田の活動を知り12月に初訪問しました。空と海と皆さんの笑顔が眩しくエネルギーが魅了され、たった2日で移住を決めました(笑)。



堀隊員(左)と太田の郷の皆さん

20代は外国に憧れてヨーロッパやアジア等留学や旅行に行きましたが、どこに行っても『自国自慢』をしているのを見て、『日本自慢』の出来る暮らし方をずっと模索していたのだと思います。都会は便利ですが自慢の食べ物も自然も伝統も見つけるのが難しい。カタツムリもチョウチョも凶鑑の生き物です(笑)。ここでは、『釜炒り茶』を始めそれぞれの家庭で伝統や智慧を守り自然との営みを大切にしている、日々発見が尽きません。また地域の皆さんが情報共有し問題解決に取り組む素晴らしいコミュニティが存在しています。この暮らしの素晴らしさを他地域に発信し、色んな人達が集まって地域創造を出来る活動をしていきたいと思っています。皆さんの話は宝の原石です。見かけたらぜひ声をかけていただけると嬉しいですよ。ろしくお願いいたします。

阪倉 祐貴 隊員

4月から鳥獣害対策専従地域おこし協力隊として活動しています。阪倉祐貴です。夫婦二人で「これからどんな暮らしを送っていきたいか?」と話していくなかで妻の「おじいちゃん家で過ごしたい!」と言う言葉に導かれて那智勝浦町に出合いました。いざ行ってみると、海があり山があり温泉があり、食べ物も美味しく、出会う人々も素晴らしい場所。ここならよりよい人生を送っていきけると確信がもてたので、令和3年3月にこちらに移住してきました。

4月からの活動のなかで、鳥獣害により毎日の楽しみを奪われているのを目にしたり、「もう諦めている」という声を聞いたり、どうしようも無く悲しい気持ちになりましたが、あきらめずに立ち向かう方にも多く出会いました。現状を少しでもよくする力になれば……そんな心持ちで日々活動しています。「皆さんが日々楽しく過ごせる」これが何よりの地域振興だと思います。そんな環境作りの力になれば本望です。今はまだ「他所から来たお手伝いさん」だと思いますが、少しでも早く名実ともに「住民」になれたらと思っています。皆さんどうぞ宜しくお願いします。



サルを探る阪倉隊員

新改 星次郎 支援員

生まれも育ちも、働いていたのも神戸、大好きな神戸で人生を終えるつもりでした。火力発電所の運転員として5年間働いていたのですが、より楽しい人生を求め、日本一周、世界各地を旅しました。「さあ日本へ帰るぞ!」となったとき、多様な価値観に触れた自分の目に、故郷は以前と同じには映りませんでした。

コロナが流行する半年ほど前にキャンプ旅をはじめ、経済や自然との程よい距離感を保つ暮らしを日本各地探しました。その際に那智勝浦町で素敵なお縁がありいつの間にか生活するように。実際に田畑を始め、頑張った作物が動物に荒らされる場面に直面すると、鳥獣害対策への興味や、なんとかしたいという思いが芽生えました。活動していくと、鳥獣害は農家さんだけの問題ではなく、花や家庭菜園など日常の営みにも直接影響する課題だと感じています。ことはばくの父親としての一年目でもあります。生き生きとした地域を未来に残したい、動物たちと関係性を築く素敵那智勝浦町をめざし活動していきます。



電柵の手入れをする新改支援員

今が旬!! なす

夏野菜の代表の一つでもある『なす』。水分が90%以上で低カロリー。一見栄養が少ないイメージですが、様々な栄養が含まれています。さらに、煮る・焼く・炒める・揚げる・お漬物など、調理方法が万能。和洋中さまざまな料理に登場します!

《クイズ》

『なす』の花の花言葉は何でしょう? 答えは次の中に2つあります



待ちぼうけ / よい語らい / 完成美 / 恋の病 / つつましい幸福 / ほのかな恋 / 清らかな心

答えはページの一番下に

『なす』の栄養効果

ナスニン: ナスニンはなすの皮に含まれるアントシアニン系の色素でポリフェノールの一種です。強い抗酸化作用があり、血管や肌の老化を防止し、コレステロールを下げ、動脈硬化を防ぎます。また、眼精疲労緩和の効果もあります。

◎ナスニンは水に溶けやすいため、料理の際なすの色落ちの原因となります。鮮やかな紫色を保つためには、短時間で熱を通すことがポイント! あらかじめさっと油で揚げることで鮮やかさを保つことができます。みそ汁に使う際は、だし汁を沸騰させてからなすを入れると色落ちなく仕上がりますよ!

カリウム: カリウムは、体の熱を外に逃がす働きがあるため、夏バテ予防にオススメです。(妊婦さんなど体を冷やさないほうがよい方はカリウムをとりすぎないように注意!) また、ナトリウムの排泄を促すなど、血圧低下にも効果があります。

◎体を冷やしたい時は、サラダやお漬物など、火を通さない料理や加熱を控えめにする。
体を冷やしたくない時は、十分に火を通した焼きナス、天ぷら、炒め物がオススメです!

食物繊維: なすには、コレステロールや血糖値の上昇を抑える水溶性食物繊維と、腸の有害物質を排泄する不溶性食物繊維の両方が含まれています。なすは腸内環境を整えてくれる優れたものです!

新鮮な『なす』の選び方

- ヘタの切り口が新しく、トゲがとがっているもの
- 黒皮に弾力があり、傷がなくつやがあるもの
- 色が濃いもの(紫色が濃いものはしっかりと日光に当たっている証拠)

作ってみよう!



まるごと なすグラタン



材料 (2人分)

- なす.....2本
- トマト.....1/2個
- ツナ缶.....大さじ2
- ピザ用チーズ.....大さじ3
- マヨネーズ.....大さじ2
- 塩・こしょう.....少々
- パン粉.....適宜
- ドライパセリ.....適宜

作り方

- ① なすは縦半分に切り、縦横1cm幅に切り込みを入れる。
- ② 耐熱皿に並べてラップをし、電子レンジ(500Wで5分程度)にかけ、中身をくりぬいてほぐす。(皮の部分はカップとして使うので置いておく)
- ③ トマトは1cm角に切り、種を取り除く。
- ④ ツナ缶は汁気を切っておく。
- ⑤ ②でくりぬいたなすの中身、トマト、ツナ、チーズにマヨネーズを入れ、塩・こしょうをして混ぜる。
- ⑥ ②のなすの皮に⑤を盛り、お好みでパン粉・ドライパセリを散らす。
- ⑦ オーブントースターで焦げ目がつくまで焼いたら出来上がり。

《栄養価》(1人分)

エネルギー	181Kcal
たんぱく質	6.0g
脂質	14.1g
食物繊維	2.1g
食塩相当量	1.1g

《クイズの答え》 ・よい語らい: 夏野菜で、夏休みで家族団らんの食卓に登場することから
・つましい幸福: 実がなりやすく、花が咲くとおいしい果実をたのしみにする人が多いことから



土砂埋没救助訓練を実施しました

5月26日と6月2日にブルービーチ那智で、土砂埋没救助訓練を実施しました。

台風や大雨の季節になり、土砂災害も発生しやすくなります。そこで、土砂に埋没した要救助者の救助を想定し、訓練を行いました。今後も訓練を重ね、更なる消防力の強化を図りたいと考えています。

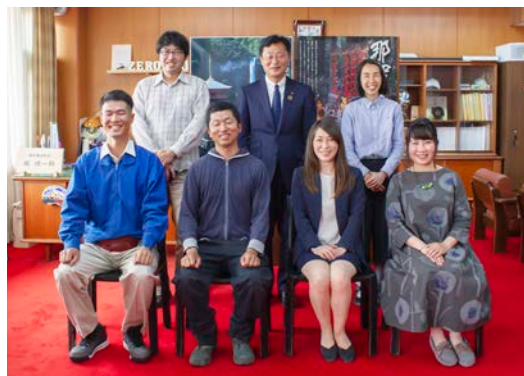
住民の皆様には、危険を感じたらすぐに避難するようお願いいたします。当町から発表される避難情報や大雨警報、土砂災害警戒情報などにも注意してください。

新しい隊員・支援員が着任しました

5月13日(木)に役場町長室にて、新しい地域おこし協力隊員・集落支援員の着任式が執り行われました。

都市部から地方へと移り住み、着任した隊員・支援員は地場産品の開発・PR、住民の生活支援などの「地域協力活動」を行いながら、任期終了後の定住を視野に入れた取組みを行います。

隊員・支援員を見かけた際には温かく声をかけてあげてください。(本誌14ページに新しく着任した隊員・支援員の紹介を掲載しています。ぜひご覧ください。)



WEST EXPRESS 銀河 来町

J R 西日本の長距離観光列車「WEST EXPRESS 銀河」が7月16日～12月22日の期間中、京都駅～新宮駅間を週2往復運行します。

運行にあわせて紀伊勝浦駅では、お出迎え・お見送りのほか、那智勝浦町の特産品販売を行います。

「銀河」を利用して京阪神方面に行くツアーもあります。詳細はJ R 西日本ホームページ内「J R おでかけネット」をご覧ください。



www.jr-odekake.net

JR おでかけネット
WEST EXPRESS 銀河



有料広告欄

町広報紙に広告を載せませんか?

85 mm

50 mm

¥5,000 / 1か月

観光企画課企画係 ☎ (0735) 29-2007