

町と地域と人を結ぶ広報誌

広なちかつうら 報

Public Relations Magazine of Nachikatsuura Town

2022

9

— No.381 —



まちをオレンジ色の花と
やさしい気持ちで
いっぱいしよう
(関連記事 14 ページ)

表紙：下里 とも子ガーデンのみなさん

認知症はとくべつなこと？



写真：切土 知憲

認知症とは

わたしたちは、ふだん当たり前のように生活することができません。知り合いに会えば挨拶をしますし、時間になればご飯を作ります。じつは、こうした日常の何気ない行動のなかでも脳はとてまたくさんの働きをしています。

たとえば、知り合いに会ったときは、その人の顔や形などを目で見て認識し、記憶からだれかを特定します。そして、その人が友だちなら親しみを込めて挨拶するよう身体に指令をだします。

認知症とは、こうした脳の認知機能が働きにくくなったことで、ふだんの暮らしに支障がでてきた状態のことをいいます。

ただ、症状は、その人の病気や周りの環境などによって違うため「認知症だからこうだ」とひとくくりにすることはできません。

認知症はとくべつなことじゃない

現代の医学でも、認知症になる原因ははっきりとわかっていません。しかし、高齢な人ほどなりや

すいということはわかっています。そう、だれもが歳をとって高齢になり、いつかは認知症になる。それは、とても自然なことと言えるのではないのでしょうか。

認知症を自分ごととして考えてみる

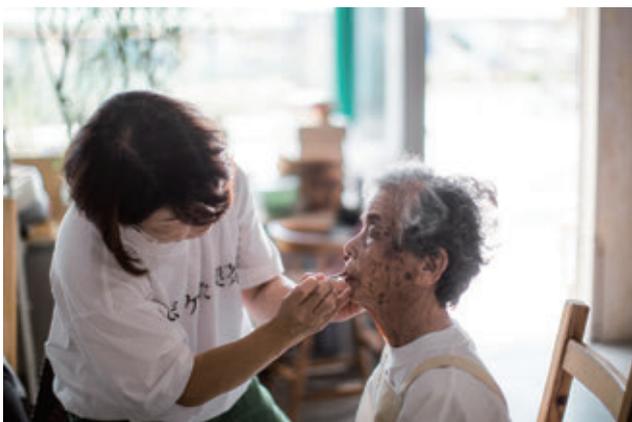
じぶんが認知症になったとしたら、みなさんはどんな暮らしを想像しますか？

おそらく多くの人が、これまでの暮らしを続けることが難しくなると考えるのではないのでしょうか。

たしかに認知症になると、家事の一部やお金の管理など、自分ですることが難しくなることもでてきます。そのため家族などの支えが必要になることもあります。

その一方で、できることもたくさんあります。とくに昔していた仕事の経験や能力は、衰えずに残っていて若い人にも負けません。

認知症になってもその人のできる力を活かして、したいと思えば、たとえば、働くことができたり、好きなことを続けられたり、だれかの役に立てる機会があるまち。認知症になったから何もできな



イベント「とボケた喫茶店」のようす

写真：花井 清州・切士 知憲

福祉にとどまらない多分野の人たちで集まった「とボケた実行委員会」は、「高齢者がイキイキとやりがいを持てる時間を作りたい」また「将来、自分たちが自分らしく生きられる「場」を作っていきたい」そんな思いから、5月29日に町内で認知症のある人がホールスタッフを務めるイベント「とボケた喫茶店」を開催しました。スタッフの人生が垣間見れる仕掛けもあり、当人だけではなく、お客さんやその他全員の表情が素敵でした。

認知症になってもできること、その可能性をひろげようと、いま本町でもさまざまな取り組みがはじまっています。

うれしいことに、そのなかには町が主催するものではなく、住民有志の方々が主体となって行われているものがたくさんあります。

この特集をきっかけに認知症について調べたり、考えたり、そしてちょっとだけおらかな気持ちをもっていただければ幸いです。

認知症の可能性をひろげる

くなったり、させてもらえなくなるのではなく、認知症になっても挑戦したり、できることがたくさんある、そんな素敵なまちにしていきたいませんか？

そのためには、なにも難しいことをする必要はありません。認知症だからと決めつけず、また、すこしぐらい失敗しても気にしないような、ちょっとだけおらかな気持ちをもつこと。そんな人が10人、100人と増えていけば、未来のまちは大きく変わるのではないのでしょうか。

※ 本誌に記載の事業やイベント等は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止または延期となる場合があります。ご了承ください。

暮らしの情報

役場お問い合わせ先(市外局番 0735)

代表電話 ☎ 52-0555

※ 各課へのお問い合わせは
直通電話をご利用ください。

総務課(総務係)	52-4811
(防災対策室)	29-7121
会計課	52-7801
住民課(戸籍住民係)	29-2003
(保険年金係)	52-0558
(環境係)	52-0559
税務課(課税係)	52-1094
(収納係)	52-1095
福祉課(健康推進係)	52-2934
(生活・障がい支援係)	52-2945
(子ども子育て支援係)	52-2946
(高齢者支援係)	29-7039
地域包括支援センター	52-0611
子育て世代包括支援センター	29-7215
新型コロナワクチン接種相談窓口	29-6137
観光企画課(観光商工係)	52-2131
(企画係)	29-2007
農林水産課	29-4455
農業委員会	29-7134
建設課	52-0560
議会事務局	52-0938

出先機関等電話番号(市外局番 0735)

役場宇久井出張所	54-0010
役場色川出張所	56-0101
役場太田出張所	57-0201
役場下里出張所	58-0002
水道事業所	52-9495
クリーンセンター	52-4564
町民センター	52-1170
体育文化会館	52-2340
町立温泉病院	52-1055
教育委員会	52-4686
町立図書館	52-5955
消防本部・消防署	52-0119

防災行政無線放送電話応答サービス

(0735) 52-0667

防災行政無線放送を電話で聞くことができます。

防災行政無線放送
メール配信サービス
はこちらから



マイナンバーカード

休日開庁のご案内

左記の日程で窓口業務を行います。
6月30日よりマイナポイント第2弾の申込みが始まっています。この機会にマイナンバーカードを作りませんか。

【開庁日時】

9月11日(日) 9時～12時

※窓口業務はマイナンバーカードに関する手続きに限りません。(カードの申請・更新・受取り、電子証明書の更新、暗証番号の設定など)

※本人確認書類をご持参ください。

※申請書や通知カードをお持ちの方はご持参ください。

※申請に必要な顔写真は無料で撮影します。

【お問い合わせ先】

役場住民課戸籍住民係

(☎ 29-2003)

※マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末まで！ 申請はお早めに！

水道メーター交換のお知らせ

水道課では、古くなった水道メーターを定期的に新しいものと無料で交換しています。

今回の交換予定は、次の地区の交換対象メーターです。期間中、水道課で委託した業者が皆さまのお宅やお店などにお伺いした際は、ご協力のほどよろしくお願ひします。

【対象地区】

・築地

(築地1丁目1番地6)

築地2丁目3番地17付近)

・朝日

(朝日2丁目213番地1)

朝日3丁目84番地付近)

【期間】

10月13日(木)～10月26日(水)

【お問い合わせ先】

役場水道課

(水道事業所 ☎ 52-9495)

「土のう」の貸出をしています

町では、台風や集中豪雨等による住宅への浸水対策として「土のう」の無料貸し出しを行っています。

【貸し出しについて】

・使用する場所が町内であること
・原則として20袋を限度としています

【貸し出し方法】

① 役場建設課にご連絡ください。
② 必要事項をお聞きし、土のうを用意します。
③ 役場まで取りに来てください。
※運搬は行っていません。

※運搬車両保護のため、ブルーシート等の持参をおすすめします。

※雨が降り始めてからでは対応できない場合があります。大雨が予想される時は事前に取りに来てください。
※原則、貸し出しは業務時間内のみとさせていただきます。

【お問い合わせ先】

役場建設課管理係 (☎ 52-0560)

ご寄附御礼

那智勝浦町災害復興基金にご寄附いただきました。心より御礼申し上げます。いただきました寄附金は、今後災害が発生した際の復興事業費の財源として大切に活用させていただきます。

名古屋市 総健歌謡クラブ代表

鳴子富男 様

那智勝浦町 みくまの農業協同組合 様

10月行政相談

日時：10月5日(水)

13時30分～15時30分

場所：役場2階 監査委員室

※ 相談時間はおひとり様あたり約20分です

【お問い合わせ先】

役場総務課総務係
(☎ 52-4811)

「秋の全国交通安全運動」実施

左記の日程で、「秋の全国交通安全運動」を実施します。一人ひとりが交通ルール・マナーを守って、交通事故のない那智勝浦町を目指しましょう。

【運動期間】

9月21日（水）～30日（金）

【運動重点】

- (1) 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- (2) 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- (3) 自転車の交通ルール遵守の徹底

【街頭啓発】

場所：汐入橋交差点付近

(1) 早朝街頭啓発

9月21日（水）7時30分～（予定）

(2) 夜間街頭啓発

9月29日（木）18時30分～（予定）

※悪天候や諸事情等により延期または中止となる場合があります。

【和歌山県での取り組み】

和歌山県では、「手を上げて＋ありがとうで渡る横断歩道」を合言葉に、『サイン＋サンクス運動』を実施しています。

○ドライバーの皆さん、横断歩道は歩行者優先です。横断者や横断しようとする人がいれば横断歩道の直前で一時停止し、歩行者に手を差し出す等の合図（サイン）をして、歩行者

を先に横断させてあげましょう。

○歩行者の皆さん、横断歩道を渡るときは手を上げて、ドライバーに横断する意思（サイン）をしましょう。停止してくれたドライバーには会釈などをして（サンクス）、「ありがとう」の気持ちを伝えましょう。



事業継承のご相談をお受けします

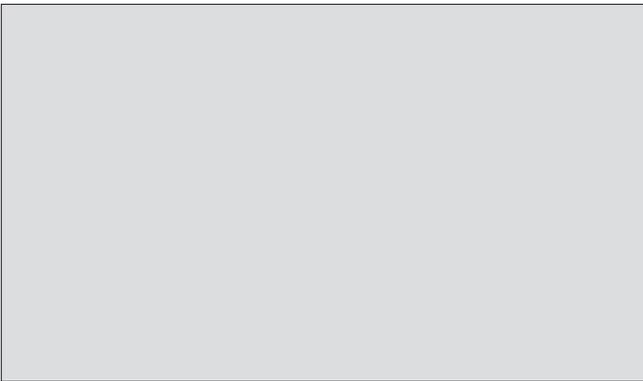
和歌山県事業承継・引継ぎ支援センターは、国が設置する公的な相談窓口です。円滑な事業のバトンタッチをサポートし、スムーズな承継を支援します。

「後継者がいない」、「いい人があれば譲りたい」、「私が引継ぎできる事業はないか」、「親族に承継したい」、「従業員に承継したい」、「新分野への進出を検討したい」などのご相談があれば、お気軽にお電話ください。相談は無料。秘密は厳守します。

【お問い合わせ先】

和歌山県事業承継・引継ぎ支援センター（☎073149915221）

広告



ハロウィンジャンボ5億円
 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

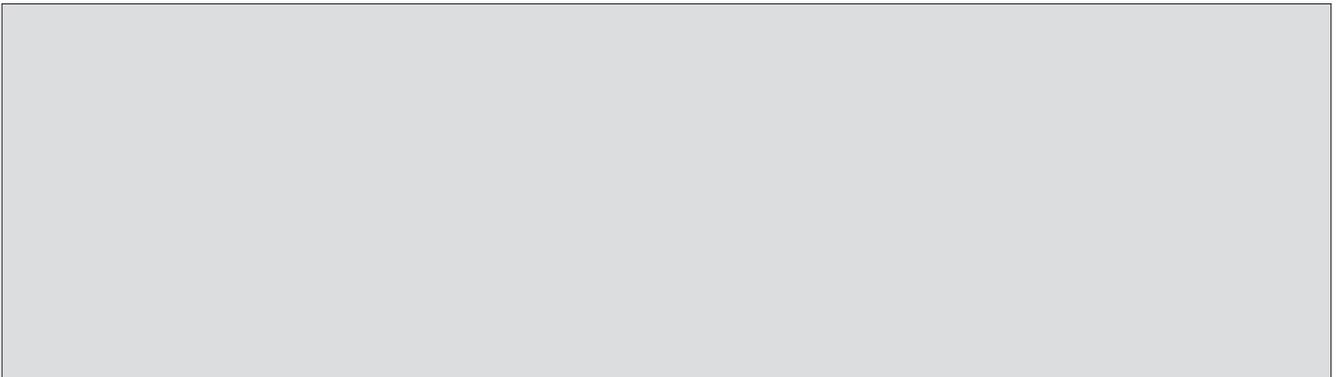
ハロウィンジャンボミニ5千万円
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月21日(水) 2種類同時発売!
 発売期間 9/21(水)～10/21(金)

クーちゃん
 公益財団法人和歌山県町村振興協会

広告



税務課から納期限のお知らせ

次回の町税等の納期限は次のとおりです。

税目	期別	納期限
国民健康保険税	第4期	9月30日(金)
介護保険料	第6期	
後期高齢者医療保険料	第3期	

【納税には便利な口座振替をご利用ください】

納期限をうっかり忘れて、督促手数料や延滞金を支払わなければいけなくなってしまったことはありませんか。

口座振替を利用すると、納期限を気にすることなく納めることができます。お申し込みは簡単です。申込用紙を送付しますので、税務課収納係までお電話ください（ゆうちょ銀行は直接銀行窓口で手続きをお願いします）。

▶お問い合わせは、役場税務課収納係（☎52-1095）まで。

暮らしの便利帳の発行に向けて

町では「暮らしの便利帳」の発行に向けて作業を行っています。便利帳には、行政サービスの案内や地域情報などを掲載する予定です。

便利帳の制作・発行費用は、誌面に掲載する有料広告で賄われます。周辺地域の事業者の方には、株式会社サイネックスが有料広告の掲載のお願いにお伺いすることがあります。

※広告掲載は強制ではなく、事業者の方のご判断でお願いするものです。

※便利帳は令和5年1月以降に町民の皆さまにお届けする予定です。

▶お問い合わせは、役場観光企画課企画係（取り組みに関すること：☎29-2007）、株式会社サイネックス（有料広告に関すること：☎073-432-6308）まで。



自衛官等募集

就職や転職をご検討の方はぜひお問い合わせください

自衛隊新宮地域事務所で開催しています（平日・随時）



受験種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場	
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っています	受付時にお知らせいたします	受付時にお知らせいたします	
防衛大学校	一般	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月26日	1次：11月5日・6日 2次：12月6日～10日	1次：新宮市内（予定） 2次：別途お知らせします
防衛医科大学校	医学	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月12日	1次：10月22日 2次：12月14日～16日	1次：三重県南部（予定） 2次：別途お知らせします
	看護	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月5日	1次：10月15日 2次：11月26日・27日	1次：和歌山市内（予定） 2次：別途お知らせします

▶お問い合わせ・お申込みは、自衛隊新宮地域事務所（☎21-3449）まで。

令和4年 就業構造基本調査について

就業構造基本調査は、就業・不就業の状態を調べ、雇用の詳しい状況を明らかにするための国の統計調査です。調査結果は、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査対象は、統計倫理に基づき無作為に抽出された、県内約1万世帯です。調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が訪問し、調査書類をお渡しします。調査の回答は、紙の調査票によるほか、パソコンやスマートフォンを使ったインターネット回答も可能です。

調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

▶お問い合わせは、役場観光企画課企画係（☎29-2007）まで。



こころの健康・いのちの大切さについて

9月10日は世界自殺予防デーです。世界自殺予防デーからの1週間（9月10日～16日）は、自殺予防に関する理解を深めていただくための「自殺予防週間」とされています。自殺の要因は一つではなく、社会構造・経済的要因等が絡み合った複雑な問題が背景にあるといわれています。

自殺を防ぐため、自分自身や周囲の「こころの健康」「いのちの大切さ」について考えてみませんか。

＜気づき＞家族や仲間の変化に気づいて声をかける

家族や仲間の人の様子がいつもと違う時……眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど。まずは『声かけ』が重要です。

＜傾聴＞本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

悩みを話してくれたら、まずはしっかりと耳を傾けましょう。本人の気持ちを尊重し、『そうだったんだ』と共感した上で相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

＜つながり＞早めに専門家に相談するよう促す

こころの病気や社会的な問題を抱えているようであれば、専門家への相談につなぎ、本人の気持ちを理解してくれる人と連絡を取りましょう。

＜見守り＞温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

身体やこころの健康状態について自然な雰囲気ですべてを話して優しく寄り添いながら見守り、必要に応じて専門家に相談しましょう。

【和歌山県精神保健福祉センターの相談窓口】

◆わかちあいの会「うめの花」

対象：大切な人を自死で失った方
参加費：200円（初参加の方は要申込）
一時保育あり（要事前申込）

◆自死遺族相談（個別相談）

対象：大切な人を自死で失った方
参加費：無料 ※詳細についてはお問い合わせください

◆薬物依存当事者と家族の個別相談

対象：薬物依存症、覚せい剤、危険ドラッグ、処方薬などにお悩みの方やその家族
相談無料、事前申込要

◆ギャンブル問題相談

対象：ギャンブルに関する問題にお悩みの方やその家族
相談無料、事前申込要

◆はあとライン電話相談

対象：生きづらさを感じている方、大切な人を自死で失った方、依存症、嗜癖などにお悩みの方やその家族

専用電話：☎073-424-1700
(24時間365日対応)

▶お申し込み・お問い合わせは、和歌山県自殺対策推進センター（☎073-435-5194 和歌山県精神保健福祉センター内）まで。



Information 申請が必要な場合があります。ご注意ください。

高齢者インフルエンザ予防接種について



対象の方で接種を希望される場合は、申請が必要かどうか必ず確認してください。

【対象者】

予防接種を受ける日に、那智勝浦町に住民票がある方で、

- (1) 満 65 歳以上の方
- (2) 満 60 歳以上 65 歳未満の方で、
 - ・ 心臓、じん臓、呼吸器の機能障害がある方
 - ・ ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳 1 級を持っている方

【実施期間】 10 月 1 日から令和 5 年 1 月 31 日まで

【接種料】 自己負担額 1,000 円

- ・ 接種時に医療機関にお支払いください。
- ・ 対象者のうち、生活保護世帯の方は無料です。

【受け方】

◆次の方は、接種前に役場に申請が必要です。

- ・ 那智勝浦町、太地町以外の医療機関で接種したい方
- ・ 対象者のうち生活保護世帯の方
- ・ 対象者の (2) に該当する方

◆次の方は、申請は不要です。

- ・ 那智勝浦町、太地町の医療機関で接種したい方
- ※医療機関へ直接予約をしてください。
※予診票は医療機関にあります。接種日は必ず「健康保険証」を持参して、医療機関に提示してください。

▶お問い合わせは、役場福祉課健康推進係（☎5 2 - 2 9 3 4）まで。

Information 後期高齢者医療制度に加入されている対象の方へ

ジェネリック医薬品のご案内を送付しています

8 月下旬から 9 月上旬にかけて、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善には、ジェネリック医薬品の普及が重要です。この機会に、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

このお知らせは、現在処方を受けているお薬をジェネリック医薬品に切り替えると、お薬代がどれくらい軽減できるのかをお伝えするもので、ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。切り替えの参考としてご利用ください。

【対象の方】 ※すべての方にお送りしているものではありません。

1 か月に 14 日以上のお薬を処方されていて、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1 か月の自己負担額が 200 円以上軽減される可能性がある方。

【ジェネリック医薬品とは】

先発医薬品（新薬）の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。

※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。

※ジェネリック医薬品への切り替えを希望される方は、かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。

▶お問い合わせは、和歌山県後期高齢者医療広域連合（☎0 7 3 - 4 2 8 - 6 6 8 8）まで。

Information 後期高齢者医療制度に加入されている方へ

保険証の色が『うすい緑色』に変わります

75歳以上の方が加入する後期高齢者医療保険の保険証は、9月30日で有効期限が満了します。新しい保険証は「うすい緑色」です。9月中旬から順次、簡易書留で郵送しますので、届きましたら、新しい保険証をお使いください。

※今回お届けする保険証は、令和5年7月31日まで使えます。

※保険証には、一部負担金の割合（1割・2割・3割）が記載されています。

※一定以上の所得がある方は、10月から一部負担金の割合が1割から2割に変更になっている場合があります。ご確認をお願いします。

※古い保険証（うすいオレンジ色）は、10月以降使用できません。住民課または各出張所までご返却いただくか、ご自分で細断するなど個人情報に注意して処分してください。



Information がん検診・特定健診を希望される方へ

集団検診のご案内

自覚症状が現れにくい……そんな病気は少なくありません。定期的な健診と検診で健康状態をしっかりチェック！自分の身体を正しく「知る」のが健康維持の第一歩です。

実施場所：福祉健康センター	特定健診	胃	肺	大腸	乳	子宮	肝炎	歯科
実施予定：10月29日（土）7:30～10:00 受付	●		●	●	●	●	●	●
申込締切：10月14日（金）								

▶お問い合わせは、役場福祉課健康推進係（☎52-2934）まで。

Information 新型コロナウイルスの影響などにより、機会を逃してしまった方

前年度に歯周病検診を受けられなかった方へ

無料で歯周病検診を受けられる年齢は40歳・50歳・60歳・70歳です。前年度、対象年齢でありながら受診できなかった方でも、次の2つの条件に両方とも当てはまる方は、今年度受診することができます。

【条件】

- ① 前年度に40歳・50歳・60歳・70歳であった（基準日：令和4年4月1日）
- ② 前年度に歯周病検診を受けていない

※条件に当てはまる方で検診を希望される方は、お電話でお申込みください。無料で受けられる受診券を発行します。

▶お申し込み・お問い合わせは、役場福祉課健康推進係（☎52-2934）まで。

2022 動物愛護フェスティバル in なちかつうら

動物愛護と適正な飼養管理について、知識と理解を深めることを目的として「動物愛護フェスティバル in なちかつうら」を開催します。

【日時】

10月23日（日）12:30～16:00

【場所】

那智勝浦町体育文化会館

【開催イベント】

- ・動物に関する講演会
- ・災害救助犬のデモンストレーション
- ・動物ふれあい広場
- ・動物フォトコンテスト応募作品展示
- ・ミニ獣医師、動物看護体験コーナー
- ・その他



▶お問い合わせは、公益社団法人和歌山県獣医師会（☎073-436-4529）まで。

住宅用火災警報器の維持管理をしましょう

国の統計によると、令和2年中の火災での死者数は1,326人で、そのうち973人（73.4%）が住宅火災で亡くなっています。

住宅用火災警報器を設置している場合は、設置していない場合と比べて、死者数が約半分となっており、住宅用火災警報器の有効性がうかがえます。

住宅用火災警報器を設置していても、設置してから時間がたつてしまうと、電池切れや故障を起こしていて、いざという時に正常に動作しないことがあります。定期的に点検を行い、異常があれば、電池や本体の交換をお願いします。

また、誤った場所に設置していると有効に作動しない場合がありますので、設置場所の確認をお願いします。

町ホームページでは、住宅用火災警報器について、詳しく掲載しています。ぜひご覧ください。



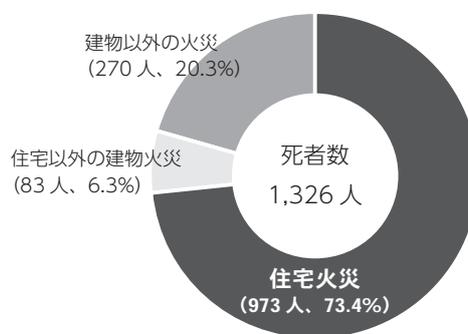
町ホームページ「住宅用火災警報器について」
（トップページ>防災情報>消防本部>住宅用火災警報器について）



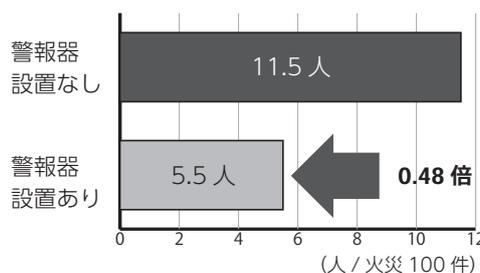
総務省消防庁ホームページ
「住宅用火災警報器を設置しましょう！」

▶お問い合わせは、消防本部予防課（☎29-2083）まで。

【令和2年中の火災死者数】



【住宅火災100件当たりの死者数】



平成30年から令和2年までの3年間における失火を原因とした住宅火災について、火災報告を基に住宅用火災警報器の設置効果を分析（消防庁ホームページより）

募 集 中

ダラッと座りをエクササイズで解消！

ひめトレ教室

那智勝浦町教育委員会では今年度も「ひめトレ教室」を定期教室として開催します。教室に参加してキレイな背筋を目指しませんか？皆さまのご参加をお待ちしています。ひめトレ教室となっていますが、男性の方の参加も大歓迎です。ぜひご参加ください。

【ひめトレとは】

「ひめトレポール」という筒状のストレッチ用具を使って、骨盤にアプローチする簡単なエクササイズを行います。現代人に多発し、肩こり・腰痛・太りやすい体質などの原因と言われている「ダラッと座り」を解消します。背筋や骨盤回りのエクササイズは、肩こりや腰痛の予防・ウエストの引き締め・尿失禁の予防などに非常に効果的な運動です。

【開催日程】 全6回 いずれも木曜日

10/13、10/20、10/27、11/10、11/17、11/24

【時間】 10:00～11:00

【開催場所】 那智勝浦町教育センター 2階 大会議室

【講師】 尾崎 友香 先生

【対象者】 那智勝浦町在住・在勤の方

【参加費用】 無料

【定員】 15名(申し込み多数の場合は抽選となります。)

※抽選を行った場合は、結果をご連絡します。

【服装・持ち物】

動きやすい服装、上履き、マスク、タオル、飲み物

※ひめトレポールはこちらでご用意します。

【申込方法】

那智勝浦町教育委員会まで、電話またはFAXにて参加者氏名・年齢・住所・電話番号をご連絡ください。

【申込締切】 9月26日(月)

▶お申込み・お問い合わせは、那智勝浦町教育委員会生涯学習課(☎52-4686、FAX 52-5272)まで。

子育てイベントカレンダー (～10月)

日 程	事 業 名	場 所	時 間
9月12日(月)	★すくすくワークショップ①(要予約)	福祉健康センター2階大会議室	10:00～11:15
9月13日(火)	★すくすくワークショップ②(要予約)	福祉健康センター2階大会議室	10:00～11:15
9月26日(月)	育児相談(要予約)	福祉健康センター1階	9:00～(受付)
	★下里広場(要予約)	下里こども園 支援室	9:30～11:30
10月3日(月)	ベビーマッサージ教室(要予約)	福祉健康センター2階大会議室	13:30～開始
10月5日(水)	★ベビーママサロン(要予約)	福祉健康センター2階大会議室	10:00～11:15
10月13日(木)	★宇久井広場(要予約)※雨天中止	宇久井こども園 園庭	10:00～11:00
10月17日(月)	育児相談(要予約)	福祉健康センター1階	9:00～(受付)
10月18日(火)	★すくすくワークショップ①(要予約)	福祉健康センター2階大会議室	10:00～11:15
10月19日(水)	★すくすくワークショップ②(要予約)	福祉健康センター2階大会議室	10:00～11:15
10月24日(月)	★下里広場(要予約)	下里こども園 支援室	9:30～11:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】 ★印の事業 : 地域子育て支援センター (☎52-0224)
その他の事業 : 子育て世代包括支援センター (☎29-7215)



安全運転をお願いします 敷地内道路の通行について

お車等で病院より帰られる際、図書館前のT字路では、前面道路の通行が優先されます。「止まれ」と標示している所で、必ず一時停止をお願いします。

また、敷地内道路は徐行です。徒歩や自転車でお越しの方も多くいらっしゃいますので、事故を起こさないよう、安全運転をお願いします。

特に横断歩道で横断しようとする方がいましたら、ご面倒でも停車してください。



図書館前では必ず一時停止！

町立温泉病院だより

医師の異動のお知らせ

8月31日退職
リハビリテーション科 持田医師
※医師の異動に伴い、診療予定表を変更しています。

町立で一緒に働きませんか？ 職員募集

町立温泉病院では、現在次の職種を募集しています。採用条件や、勤務内容・待遇など、詳しくは病院事務局へお問い合わせください。

- ・会計年度任用職員
- 看護師、ナースエイド

診療時間のお知らせ（9月1日現在）

診療科			月	火	水	木	金	受付	診療
内科	午前	1診	山本	山本	竹中	山本	坂東 / 竹中※1	7:30 ~ 11:30	9:00 ~
		2診	竹中	谷河	切土	切土	前田		
		3診	前田	川村		谷河			
糖尿病内科		午前				(南條)月1回		(予約のみ)	
	午後	(山本)		(南條)月1回	(山本)				
循環器内科		午後	(循環器医師)					(予約のみ)	
整形外科	午前	1診	中	北野	中	川村	整形外科医師	7:30 ~ 11:30 木のみ~10:30	9:00 ~
		2診	(藤本)	(木浦)	(木浦)	(中)	(藤本)		
		3診					(川村)		
リハビリテーション科		午前	(吉岡)	(吉岡)	(笠松)	(田島)月1回	(笠松)※2	(予約のみ)	
眼科		午前		眼科医師				7:30 ~ 11:00	9:00 ~
		午後					眼科医師	7:30 ~ 14:00	13:00 ~
小児科		午後		(小児科予防接種)	(こどもこころの外来)			(予約のみ)	

- ※1：坂東（第2・第4週） / 竹中（第1・第3・第5週）
- ※2：第2・第4週のみ
- ・（ ）は予約診療です。ご希望の方は電話でご相談ください。
- ・診療時間に変更になる場合があります。



那智勝浦町立温泉病院
天満 1185 番地 4 (☎52-1055)
<http://onsensp.jp/>



10:00~(109分)

この広い空のどこかに
1954年 松竹

脚本：楠田芳子・監督：小林正樹

出演：佐田啓二、久我美子
高峰秀子



あの名作をもう一度

日本優秀 映画祭

in 南紀熊野

那智勝浦町体育文化会館

2022
9/24(土)

10:00▶

◇受付・開場
9:00

鑑賞料 ■個人 500円
■団体 5名様以上
1,000円

○事前申込制ではありません。新型コロナウイルス対策として、当日受付で名簿(名前・住所・電話番号)の記入をお願いします。

○障害者手帳をお持ちの方及び介添者1名は無料

○福祉・介護施設を利用されている方は、引率の場合無料(引率職員の方も無料)

13:30~(129分)

名もなく貧しく美しく※

1961年 東京映画

脚本・監督：松山善三

出演：高峰秀子、小林佳樹
島津雅彦

席数 自由席
(200席)

※字幕入り

主催：那智勝浦町優秀映画鑑賞推進事業実行委員会
国立映画アーカイブ 協力：株式会社オーエムシー
特別協力：文化庁・社日本映画製作者連盟・
全国興行生活衛生同業組合連合会・株松竹

問合せ 那智勝浦町教育委員会生涯学習課 TEL：0735-52-4686

■詳細は役場ホームページをご覧ください。

<https://www.town.nachikatsuura.wakayama.jp>



オレンジガーデニングプロジェクトのご紹介

オレンジガーデニングプロジェクトとは、「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう！」という思いを共有し、楽しみながら花を育て、全国各地でオレンジ色の花を咲かせようというプロジェクトです。

本町初参加となる本年度は、9月の世界アルツハイマー月間に向けて”まちをオレンジ色の花とやさしい気持ちでいっぱいにしよう”をテーマに、町内でガーデニング活動をしている「下里とも子ガーデン」様から提供していただいたマリーゴールドの苗を公共施設や福祉関係団体、希望する一般の方にお配りしました。



町ホームページ
「オレンジガーデニングプロジェクトについて」



除体制がうまく整っていないことが要因です。私たちが田畑や生活をしっかりと守れないから安易に鳥獣に來られてしまっています。

も見えてきたように思います。
このように捕獲体制は順調に進めていますが実態を調査しているとあいかわらず沢山の被害が起きていることが分かっています。これは防除体制がうまく整っていないことが要因です。私たちが田畑や生活をしっかりと守れないから安易に鳥獣に來られてしまっています。

追いつけません。
そんな中で私が制作した、スマートフォンから遠隔操作できる罾が効果をあげています。今年の2月から運用を開始し、サル群れ撲滅にも活用しているこの罾では、7月末時点でシカ7頭・サル15頭・ハクビシン3頭を捕獲しました。他の罾や鉄砲と合わせるとかなりの頭数を捕獲しています。これにより新たなサル群れの撲滅も見えてきたように思います。

鳥獣害対策に最新技術を導入

地域活動応援日誌

Day. 9

Regional Activities
Support Diary

集落支援員 高嶋 淳



捕獲罾の調整をする高嶋支援員

効果的な柵の設置とその維持管理・餌になる物の排除・追い払いなどが不十分であるために起こります。これらに関しては各地域で私1人でできることは限られていますので地域が率先して動いている中でどうすれば来なくなるのか？守れるのか？を一緒に考えて支援しています。
鳥獣害は、捕獲だけが進めば解決する問題ではありませんので被害を完全に無くすことは難しいですが、諦めずに精一杯活動しています。これからも鳥獣害対策を通して引き続きこの地域の生活環境改善に一役買えるように頑張っていきます。

うちのごはん No.6

簡単いろいろ 健康ちらし寿司

9月19日は敬老の日。健康寿命延伸のためには、筋力低下を予防するたんぱく質、エネルギー確保のための炭水化物や脂質、体調を整えるビタミン、ミネラルなどをバランスよくとる必要があります。

“コマ”をイメージして作られた『食事バランスガイド』では、コマの土台である乳製品や果物も忘れず摂ることで、より栄養バランスが良くなるとされています。

今回は、高齢者に必要な栄養素を取り入れた食生活改善推進協議会おすすめメニューを紹介します。ぜひ敬老の日に合わせて作ってみてください！



子どもでも簡単にできるメニューです
ぜひ親子で一緒に作ってみてね！

健康寿命延伸のためには
栄養のバランスが重要



作り方

- ① 米を炊く。
- ② 合わせ酢★を混ぜ合わせておく。
- ③ きゅうりは小口切りにして塩もみしておく。
ゆで卵は乱切りにする。チーズは1cm角に切る。
- ④ パプリカは種を取ってみじん切りにする。
- ⑤ 桶に炊けたご飯を入れ②を合わせ、④を混ぜ合わせる。
- ⑥ ⑤に③も混ぜ合わせたら出来上がり。

材料（2人分）

- | | |
|-------------|-----------------|
| 米……………1合 | 【合わせ酢】 |
| きゅうり………1本 | ★ 砂糖………大さじ1・1/2 |
| 固形チーズ……40g | ★ 塩………小さじ1/2 |
| ゆで卵……………1個 | ★ 酢………大さじ2・1/2 |
| パプリカ………1/2個 | |



手話で話そう！

手のつぶやき その6

「ごめんなさい」

- ① 軽くこぶしを握り、親指と人差し指の指先で眉間をつまみます
- ② こぶしを開き、顔の前に置いた右手を前に倒しながら頭を下げます



ごめんなさい

①は迷惑をかけられた人が、眉間にしわを寄せる様子から「迷惑」、②で「謝る」様子を表現しています。①と②を続けて行うことで、「ごめんなさい・申し訳ありません」になります。

R educe
R euse
R ecycle

なちかつ ごみ百科

No.6

今回は、「液体調味料」についてお話しします。料理に簡単に味付けができる液体調味料は、家庭の必需品ですが、気がついたら消費期限が切れてしまっていた経験はありませんか？

★捨て方のポイント★

ごみに出す場合は、中身を処理していただく必要があるのですが、排水溝に直接流すのはやめてください。海や川の環境に悪影響を与えます。

液体調味料の中身は、ビニール袋等に布や新聞紙を入れて、そこに染み込ませ、可燃ごみとして出してください。

容器も洗って分別してね



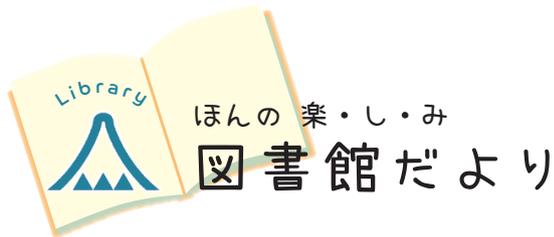


スポーツ振興くじ (toto) 助成で整備

木戸浦グラウンドを天然芝生化

那智勝浦町では、令和4年度スポーツ振興くじ (toto) の助成を受け、木戸浦グラウンドの天然芝生化整備を行いました。現在は芝生の養生期間中であり11月より供用開始の予定です。

※スポーツ振興くじ助成 (toto 助成) は、スポーツくじ (toto・BIG) の販売により得られる資金をもとに、地方公共団体及びスポーツ団体が行うスポーツの振興を目的とする事業に対して行われます。



町立図書館 ☎ 5 2 - 5 9 5 5

開館時間 9:00 ~ 17:30

ホームページ <http://nachikatsuura-lib.jp/>

▲ 9月休館日 毎週月曜日、9月20日 (火・振替)、9月23日 (金・祝)、9月30日 (金・図書整理)

▲ 読み聞かせイベント ◆ おはなし会 [第2、第4土曜日 10:00 から] 9月10日、9月24日
 ◆ よちよちぶっく [毎月第2火曜日 10:00 から] 9月13日

今月の1冊

その他の新着・おすすめ図書は、ホームページをご覧ください

一般図書

6カ国転校生 ナージャの発見

キリーロバ・ナージャ / 著
 集英社インターナショナル



世界の教室はこんなに違った！正解はない、違いがあるだけ。「ふつう」がひっくり返り、世界の見え方が変わる本です。ソ連(当時)に生まれ、世界6カ国の地元校で教育を受けた著者が体験&発見を紹介。

児童図書

おつきみ

あまんきみこ / 作 黒井健 / 絵
 ひさかたチャイルド



お月見の日。えっちゃんとミュウが大空に飛び立つおはなし。日本絵本賞、児童文化功労賞など多くを受賞。「ちいちゃんのかげおくり」「きつねのかみさま」などの作者による絵本。一足早い秋を感じてみませんか。

※ 最新の情報は、図書館ホームページをご覧ください。 ※ 役場各出張所でも本を借りることができます。

広告

広報誌に広告を載せてみませんか？

那智勝浦町では、「広報なちかつうら」に掲載する有料広告の募集を行っています。「広報なちかつうら」は毎月約7,300部を発行し、町内会を通して各家庭に配布しています。企業や団体のイメージアップなどに広告掲載を活用してみませんか？

▶ 有料広告の詳細は、町ホームページをご確認いただくか、役場 観光企画課企画係 (☎ 29-2007) までお問い合わせください。



住民登録人口と世帯数 [8月1日現在] () は前月比

● 男 6,627 (-16) ● 女 7,548 (-29) ● 計 14,175 (-45) ● 世帯数 7,569 (-22) 広報なちかつうら 2022-9 16