町と地域と人を結ぶ広報誌

広報なちかつうら

Public Relations Magazine of Nachikatsuura Town

2022
12
— No.384 —

きのうの夢は今日の希望となり、
やがて明日の現実となる

表紙：宇宙兄さんズと『宇宙なんちゃら こてつくん』より こてつくん
（宇宙ウィーク 2022 にて）©Space Academy／ちょっくら月まで委員会 2

特集 ロケットのなんで？

浦神半島に完成した民間初のロケット発射場「スペースポート紀伊」で、ロケット発射の準備が進められています。今回は、このロケットについて、よくある疑問にお答えします。

知って応援しよう！

01 なぜ浦神半島にロケット発射場ができたの？

浦神半島にロケット発射場ができた理由は、主に次の４つです。

★ 地域の人々が歓迎・応援している
★ 発射場の南側に、陸地や島がない
★ 発射場の周りに、建物がない・人がいない
★ 本州の工場からアクセスしやすい

ようするに「飛ばしやすい」ってこと

(((TIPS))) 日本の発射場の数

３番目の発射場！
③スペースポート紀伊（2021 ～）

← ①内之浦宇宙空間観測所（1963 ～）
↙ ②種子島宇宙センター（1968 ～）

日本に３か所しかない！
（さらに、民間では初）

02 どんなロケットなの？

「フェアリング」という先端部分に人工衛星を載せます

★ **ロケットの名前**
カイロス（Kii-based Advanced & Instant Rocket System）

★ **名前の由来**
打ち上げまでの時間を世界最短にし、世界最高の打ち上げ頻度を目指すことから、ギリシア神話に登場する「時間神カイロス」の名前を拝借し命名されました。

★ **ロケットの特徴**
高さ：約 18m　基本構成：固体燃料３段式＋軌道変更用流体エンジン
日本で打ち上げられているイプシロンロケットよりも少し小さいロケットです。

03 なんのためにロケットを飛ばすの？

カイロスは「人工衛星」を載せて飛び、宇宙に運びます。この人工衛星は、スペースポート紀伊を運営する会社「スペースワン株式会社」のものではなく、他のお客さんから預かるものです。

つまりカイロスは、お客さんから預かった人工衛星を宇宙に運ぶ「宇宙輸送サービス」なのです。

(((TIPS))) 人工衛星について

惑星の引力に引かれて、惑星の周りを回り続けるものを衛星と呼びます。人工衛星は、人間が作った衛星です。人工衛星は地球の周りを回って、様々な情報を集めています。

人工衛星は小型化が進んでおり、2000 年頃には３～４トン程度のものが主流でしたが、現在では 500kg 以下の小型衛星が増加しています。

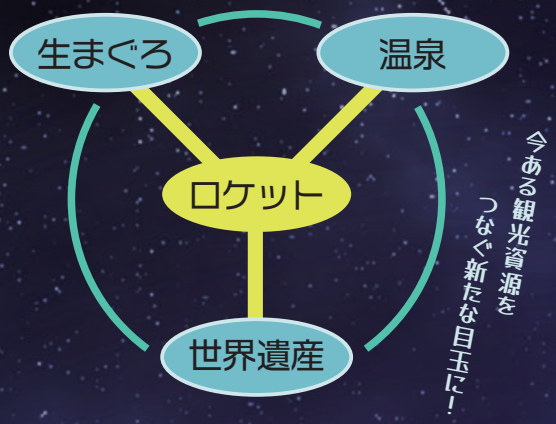
よく聞く「気象衛星ひまわり」は、まもなく８号から９号に切替わる予定です！

04 ロケットを飛ばしたら何かいいことがあるの？

ロケットは、この地域の新しい目玉になります。例えば、本町の名物であるおいしい海産物や温泉は日本全国にもありますが、ロケット発射場は日本に３か所しかありません。

また、スペースポート紀伊は、これまで日本にあった２つの発射場より、一層近くでロケットの発射を見ることができます。

さらに、ゆくゆくは、宇宙に関する仕事に就くことができる機会が増えてくることが期待されています。



(((TIPS))) ロケットロゴマークについて

町では、ロケット事業を地域の皆で応援するためのきっかけとなる、ロケットロゴマークを作成しました。このロゴマークは、町に申請して承認されれば、無料で使用することができます。

ロゴマークの使用に関する決まりごとや申請ついて、詳しくは町ホームページをご確認ください。

（トップページ＞暮らしの情報＞産業　内）

05 カイロスを応援するにはどうすればいいの？

カイロスの応援にはいろいろな方法があります。自分ができる方法で、カイロスを応援してみませんか？

★ 打ち上げを見て応援する

……カイロスの打ち上げを見るだけでも、十分な応援になります。また、旧浦神小学校を有料の公式見学場として予定しています。詳しくは、「打ち上げ応援サイト」をご確認ください。

★ ロケット応援団に参加する

……那智勝浦町･串本町の両町の有志による「和歌山ロケット応援団」が結団されました。応援団では、団員を募集中です。ロケットを応援する気持ちとこの地域を愛する気持ちがあれば、誰でも参加できます。

★ 町を訪れるゲストをもてなす

……宿泊・飲食・交通・観光業など、様々な方面からカイロスを見るために町を訪れるゲストをおもてなしすることができます。また、上のロケットロゴマークを使った商品開発も可能です。

★ カイロスの情報を世界に向けて発信する

……あなたがカイロスについて見聞きした情報を SNS 等で世界に向けて発信してみませんか？ 世界中の方々がこの地域を訪れるきっかけになります。

★ ロケットについて学ぶ

……ロケットについて学ぶことで、将来、ロケットに関係する仕事に携わり、カイロスを直接応援できるようになるかもしれません！

浦神半島から、全世界へ！
そして宇宙へ！

※ 本誌に記載の事業やイベント等は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止 または延期となる場合があります。ご了承ください。

マイナンバーカード休日開庁のご案内

左記日程で窓口業務を行います。カードの申請・受取りに来られた方には、手続き終了後に5千円分の『まちなか商品券（B券）』を配布しています。この機会にカードを作りませんか。

【開庁日時等】
12月11日（日）9時～12時
12月25日（日）9時～12時

※窓口業務はマイナンバーカードに関する手続きに限ります。（カードの申請・更新・受取り、電子証明書の更新、暗証番号の設定など）

※本人確認書類をご持参ください。

※申請書や通知カードをお持ちの方はご持参ください。

※申請に必要な顔写真は無料で撮影します。

！『まちなか商品券』の使用期限は、1月15日（日）までとなっています。**カードの申請・受取りはお早めにお願いします。**

！『マイナポイント第2弾』の対象となるカードの申請期限は「12月末まで」、ポイントの申込期限は「2月末まで」です。

！カードの申請・受取りに来られる方が増えており、待ち時間が長くなっています。**マイナポイント申込みのみをご希望の方は混雑を避けてお越しください。**

【お問い合わせ先】
役場住民課戸籍住民係
（☎29－2003）

1月行政相談

日時：1月4日（水）
13時30分～15時30分
場所：役場2階 第2会議室

※ 相談時間はおひとり様あたり約20分です

【お問い合わせ先】
役場総務課総務係
（☎52－4811）

第20回体育文化会館イルミネーション開催

冬の恒例イベント「体育文化会館イルミネーション」を開催します。ぜひご観賞ください。

【開催期間】
12月16日（金）～1月9日（月）

【点灯時間】
17時～22時（12月24日・25日は深夜0時まで点灯予定）

【お問い合わせ先】
那智勝浦町イルミネーション実行委員会（役場観光企画課内☎52－2131）

令和5年二十歳のつどい（旧成人式）について

【日時】
1月3日（火）
13時～14時（受付12時30分～13時）

【場所】
那智勝浦町体育文化会館

【対象者】
平成14年（2002年）4月2日から平成15年（2003年）4月1日までに生まれた方で、町内に住所を有する方。

※本人が就職や就学で町外に出ている場合でも、世帯主が町内に住所を有している場合は、対象となります。

【行事予定】
記念式典・記念撮影など

【お問い合わせ先】
那智勝浦町教育委員会生涯学習課
（☎52－4686）

役場お問い合わせ先（市外局番0735）

代表電話 ☎ 52-0555

※ 各課へのお問い合わせは直通電話をご利用ください。

総務課（総務係）	52-4811
（防災対策室）	29-7121
会計課	52-7801
住民課（戸籍住民係）	29-2003
（保険年金係）	52-0558
（環境係）	52-0559
税務課（課税係）	52-1094
（収納係）	52-1095
福祉課（健康推進係）	52-2934
（生活・障がい支援係）	52-2945
（子ども・子育て支援室）	52-2946
（高齢者支援係）	29-7039
地域包括支援センター	52-0611
子育て世代包括支援センター	29-7215
新型コロナワクチン接種相談窓口	29-6137
観光企画課（観光商工係）	52-2131
（企画係）	29-2007
農林水産課	29-4455
農業委員会	29-7134
建設課	52-0560
議会事務局	52-0938

出先機関等電話番号（市外局番0735）

役場宇久井出張所	54-0010
役場色川出張所	56-0101
役場太田出張所	57-0201
役場下里出張所	58-0002
水道事業所	52-9495
クリーンセンター	52-4564
町民センター	52-1170
体育文化会館	52-2340
町立温泉病院	52-1055
教育委員会	52-4686
町立図書館	52-5955
消防本部・消防署	52-0119

防災行政無線放送電話応答サービス
（0735）52-0667
防災行政無線放送を電話で聞くことができます。

防災行政無線放送メール配信サービスはこちらから

12月4日から10日は「第74回人権週間」です

「誰か」のこと　じゃない。

12月10日は「人権デー」です。1948年のこの日、「世界人権宣言」が国連で採択されて、今年で74年目を迎えました。世界中のすべての人はみんな同じ人権を持つ、かけがえのない存在です。それぞれの個性や生き方の違いを大切にして、すべての人の人権が尊重される豊かな社会を作りましょう。

◆困りごと、心配ごとでお悩みの方は、人権相談窓口までお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

【受付時間】
月曜～金曜　8時30分～17時15分
（12月29日～1月3日・休日を除く）

【面談による相談窓口】
和歌山地方法務局新宮支局
新宮市緑ヶ丘3丁目2－64
（☎22－2757）

【電話による相談窓口】
・全国共通人権相談ダイヤル
みんなの人権110番
（☎0570－003－110）
・子どもの人権についての専用相談電話
子どもの人権110番
（☎0120－007－110）
・女性の人権についての専用相談電話
女性の人権ホットライン
（☎0570－070－810）

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、テレビ・インターネットを使って自宅で学べる正規の大学です。

学位取得はもちろん、キャリアアップや自己実現など、生涯学習を目指す方をサポートします。

この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか。

○放送大学は、2023年4月入学生を募集しています。

○10代から90代の幅広い世代、8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

○授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学和歌山学習センターまでご請求ください。

○出願期間は、第1回が2月28日まで、第2回が3月14日まで。

【お問い合わせ先】
放送大学和歌山学習センター
（☎073－431－0360）

「わかやま冬の交通安全運動」実施中

12月10日（土）までの間、「わかやま冬の交通安全運動」を実施しています。一人ひとりが交通ルール・マナーを守って、交通事故のない那智勝浦町を目指しましょう。

【運動期間】
12月1日（木）～12月10日（土）

【運動重点】
（1）飲酒運転の根絶
（2）歩行者の安全確保
（3）自転車の安全利用の推進

【街頭啓発】
場所：汐入橋交差点付近
12月8日（木）18時～（予定）
※悪天候や諸事情等により延期または中止となる場合があります。

【和歌山県での取り組み】
和歌山県では、「手を上げて＋ありがとうで渡る横断歩道」を合言葉に、**『サイン＋サンクス運動』**を実施しています。

○ドライバーの皆さん、横断歩道は歩行者優先です。横断者や横断しようとする人がいれば横断歩道の直前で一時停止し、歩行者に手を差し出す等の合図（サイン）をして、歩行者を先に横断させてあげましょう。

○歩行者の皆さん、横断歩道を渡るときは手を上げて、ドライバーに横断する意思（サイン）をしましょう。停止してくれたドライバーには会釈などをして（サンクス）、「ありがとう」の気持ちを伝えましょう。

12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

毎年12月10日から16日までの1週間は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定められています。

拉致問題は、我が国の喫緊の国民的課題です。また、拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。そのため、この問題について関心と認識を深めていくことが大切です。

警察では、拉致に関与した北朝鮮工作員等について、逮捕状の発付を得て国際手配を行うなど、拉致容疑事案の全容解明に向けて取り組んでいます。

また、これまで拉致被害者と判断している方以外にも、北朝鮮による拉致の可能性を排除できない方がいるとの認識の下、鋭意捜査・調査を推進しています。

今後とも皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】
新宮警察署（☎21－0110）

Notice　納期内納付にご協力をお願いします

税務課から納期限のお知らせ

次回の町税等の納期限は次のとおりです。

税目	期別	納期限
固定資産税	第３期	12月26日（月）
国民健康保険税	第７期	
介護保険料	第９期	
後期高齢者医療保険料	第６期	

【納税には便利な口座振替をご利用ください】

納期限をうっかり忘れて、督促手数料や延滞金を支払わなければいけなくなってしまったことはありませんか。

口座振替を利用すると、納期限を気にすることなく納めることができます。お申し込みは簡単です。申込用紙を送付しますので、税務課収納係までお電話ください（ゆうちょ銀行は直接銀行窓口で手続きをお願いします）。

▶お問い合わせは、役場税務課収納係（☎５２－１０９５）まで。

Information　施設の開閉状況にご注意ください

公共施設の年末年始の開閉状況について

役場本庁舎をはじめとする、公共施設の年末年始の開閉状況は次のとおりです。

施設名	12/28（水）	12/29（木）	12/30（金）	12/31（土）	1/1（日）	1/2（月）	1/3（火）	1/4（水）	備　考
役場本庁・役場各出張所・水道事業所・町民センター	○	休	休	休	休	休	休	○	
教育センター・体育センター	○	休	休	休	休	休	休	○	
クリーンセンター（持込ゴミ）	○	○	8:30～12:00	休	休	休	休	○	年末年始は大変混雑しますので早めの持込みをお願いします。
体育文化会館	○	休	休	休	休	休	休	○	
天満公民館	○	休	休	休	休	休	休	○	
福祉健康センター	○	休	休	休	休	休	休	○	
町立温泉病院（通常外来）	○	休※	休※	休※	休※	休※	休※	○	※救急診療は年末年始も24時間診療します。詳しくは本誌14ページをご確認ください。
道の駅なち　丹敷の湯	○	○	○	○	○	○	○	○	
道の駅なち　農産物直売所	○	○	○	○	休	休	休	○	

自衛官等募集

就職や転職をご検討の方はぜひお問い合わせください
自衛隊新宮地域事務所で説明会を実施しています（平日・随時）

受験種目		応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っています	受付時にお知らせいたします	受付時にお知らせいたします
陸上自衛隊高等工科学校生徒	一般	男子で中卒（見込含）17歳未満の者	10月1日～1月6日	1次：1月14日（予備日15日） 2次：1月26日～29日 ※いずれか1日を指定されます	1次：田辺市民総合センター 2次：別途お知らせします

▶お申込み・お問い合わせは、自衛隊新宮地域事務所（☎２１－３４４９）まで。

Information　お急ぎください！！

10 月末までにマイナンバーカードを申請した方へ

10 月末までにマイナンバーカードを申請した方につきましては、マイナンバーカードを受取る際に、5 千円分の『まちなか商品券（B 券)』をお渡ししています。

『まちなか商品券の』使用期限は、**1 月 15 日（日）まで**となっています。カードを受取られていない方は、**なるべく早くカードの受取り手続きにお越しください。**

▶お問い合わせは、役場住民課戸籍住民係（☎２９－２００３）まで。

マイナちゃんが目印の B 券

Information　価格高騰による低所得世帯の負担を減らすことを目的としています

価格高騰緊急支援金（住民税均等割非課税世帯等）

電気・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯に対し、「電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」として、1 世帯あたり 5 万円の支援金の給付を行います。

【対象世帯】 次のいずれかに該当する世帯

①令和 4 年度住民税非課税世帯…基準日（令和 4 年 9 月 30 日）において、世帯全員の令和 4 年度住民税均等割が非課税である世帯。

②家計急変世帯…令和 4 年 1 月から 12 月の収入が減少し、住民税均等割非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※①・②について、世帯全員が住民税課税の他の親族等の扶養を受けている（地方税法の規程による青色事業専従者および事業専従者を含む）場合は対象外となります。

【支給額】

1 世帯あたり 5 万円（1 世帯 1 回限り。①・②の重複受給はできません。本給付金は非課税所得となります。）

【注意事項】

給付金をかたった不審な電話や郵便物があった場合は、警察署・警察相談専用電話（＃９１１０）にご連絡ください。

【受給方法】

①の対象世帯の場合

11 月下旬以降、対象と思われる世帯に「確認書」を順次発送しています。「確認書」の内容を確認し、同封の返信用封筒で提出してください。

※申請が必要な場合があります。（転入された方、未申告の方、修正申告等が含まれる世帯）

②の対象世帯の場合

受給には申請が必要です。申請書等は役場窓口または各出張所にあります。

（家計急変世帯の判定方法）

・令和 4 年 1 月から 12 月までの任意の 1 か月の収入を年収に換算して判定します。
・収入の種類は、給与・事業・不動産・年金です。
・申請時点の世帯状況で、令和 4 年度住民税均等割が課されている世帯員全員のそれぞれの収入（所得）について判定します。

（申請期限）1 月 31 日（火）まで

▶申請・給付に関するお問い合わせは、那智勝浦町「電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援金」窓口（役場福祉課内☎２９－２２８０、平日 9:00 ～ 17:00）まで。制度概要に関するお問い合わせは、内閣府コールセンター（☎０１２０－５２６－１４５、平日 9:00 ～ 20:00、土・日・祝、12/29 ～ 1/3 除く）まで。

Information　町内の安全を守っています

町内の交番・駐在所のご紹介

交番・駐在所は、皆さんの日常生活に最も身近な警察施設で、地域の安全と平穏を確保する地域安全活動の中心的役割を担っています。那智勝浦町内には、交番が１か所、駐在所が３か所あります。

【交番】　勝浦幹部交番（天満 1418-2）

勝浦幹部交番では、警察官が 24 時間体制でパトロールや巡回連絡、事件・事故の対応、遺失・拾得物の届出、各種相談の対応など、多種多様な活動を行っています。また、交番相談員が配置されており、警察官が日中不在の間の各種届出や相談などに対応しています。

【駐在所】　井関駐在所（井関 918-2）、宇久井駐在所（宇久井 89-7）、下里駐在所（下里 437-1）

井関、宇久井、下里地区の３か所に駐在所があり、警察官が地域に密着した各種安全活動を行っています。

井関駐在所

宇久井駐在所

下里駐在所

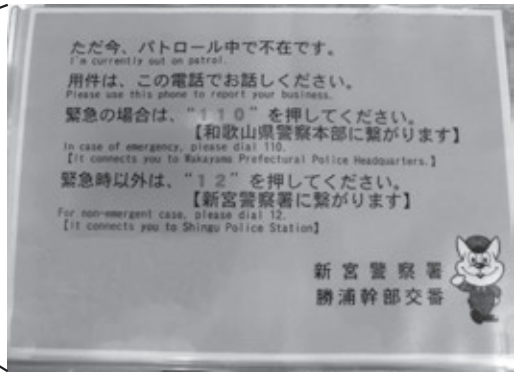
▶お問い合わせは、新宮警察署警務課（☎２１－０１１０）まで。

Knowledge　手順に従って連絡をお願いします

交番や駐在所に誰もいないときは？

パトロールや事件・事故の対応などで、交番や駐在所にいる職員が一時的に不在になる場合があります。もし、皆さんが交番や駐在所を訪れた時に誰もいないときは、次の方法で連絡してください。

1．交番・駐在所の机の上に「不在案内表示板」と電話機（警察電話）が置いてあります。
2．「不在案内表示板」の案内に従って、電話機の受話器を取り、事件・事故などでお急ぎの場合は「110」番、その他の場合は「12」番に電話をかけてください。
3．「110」番の場合は、和歌山県警察本部につながります。「12」番の場合は新宮警察署につながります。その後すぐに近くの警察官が駆けつけます。



不在案内表示板

▶お問い合わせは、新宮警察署警務課（☎２１－０１１０）まで。

Information　後期高齢者医療制度に加入されている対象の方へ

ジェネリック医薬品のご案内を送付しています

11月下旬から12月上旬にかけて、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。患者負担の軽減や医療保険財政の改善には、ジェネリック医薬品の普及が重要です。この機会に、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

このお知らせは、現在処方を受けているお薬をジェネリック医薬品に切り替えると、お薬代がどれくらい軽減できるのかをお伝えするもので、ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。切り替えの参考としてご活用ください。

【対象の方】

1か月に14日分以上のお薬を処方されていて、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方。

※すべての方にお送りしているものではありません。

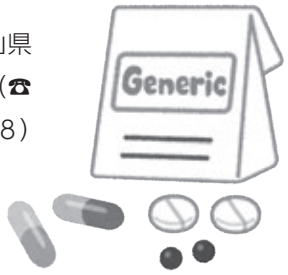
【ジェネリック医薬品とは】

先発医薬品（新薬）の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。

※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。

※ジェネリック医薬品への切り替えを希望される方は、かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。

▶お問い合わせは、和歌山県後期高齢者医療広域連合（☎０７３－４２８－６６８８）まで。



Notice 「そこ危険　山や茂みに　マダニかな」

マダニにご注意ください！

町内で最近、マダニに咬まれる事例が発生しています。マダニは、春から秋にかけて活発に活動しますが、活動の弱まる冬でも野生動物等に寄生して越冬しています。特に、山や草むらなどに多く生息しており、咬まれると命に係わる感染症を発症する場合があるので注意が必要です。

【咬まれないためには】

できるだけ肌の露出を少なくします。また、ダニを目視で確認しやすいよう、明るい色の服をきましょう。

【もし咬まれたらどうすればいいの？】

マダニを無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置してもらいましょう。また、咬まれた後、数週間は体調の変化に注意し、発熱などの症状がある場合は医療機関で診察を受けてください。

Information 乳がん検診を追加しました

特定健診・がん検診のご案内

今年度最後の検診です。医療機関で受けられなかった方も、ぜひお申込みください。

実施場所：福祉健康センター　　○：余裕あり　△：残りわずか　×：満員

実施予定日	受付時間	申込締切	特定健診	胃	肺	大腸	乳	子宮	肝炎	歯科
1月21日（土）	7:30～10:00	1月6日（金）	×	△	○	○	△	○	○	○
1月22日（日）【追加】							○			

▶お申込み・お問い合わせは、役場福祉課健康推進係（☎５２－２９３４）まで。

Knowledge 健康増進計画シリーズ

健康な歯を維持するための第一歩！

皆さまの歯は健康ですか？

歯は、「食べる」、「話す」など、私たちの日常生活に大切です。歯の喪失は、生活の質の低下につながります。歯を失う原因の第１位となっているのが「歯周病」です。

◆教えて保健師さん！

【歯周病ってなに？】

歯周病とは、歯と歯ぐきのすき間から侵入した細菌が、歯ぐきに炎症を引き起こし、さらに、歯を支える骨を溶かしてグラグラにさせてしまう病気です。気づかないうちに進行するため、歯周病予防が大事です。

【歯周病予防はどうすればいいの？】

日常的に歯磨きを行うことが大切ですが、それだけでは不十分です。定期的に歯科を受診し、メンテナンスをすることが大事です。

◆無料の歯周病検診のお知らせ

那智勝浦町では、40歳・50歳・60歳・70歳の方を対象に、無料の歯周病検診を実施しています。対象の方には、５月末にクーポン券を発送しています。２月28日まで受診可能ですので、対象の方はぜひこの機会に受診して観ませんか？

（歯周病検診の目的）高齢期における健康を維持し、食べる楽しみを享受できるよう、歯の喪失を予防する

「　検診を　受けて守ろう　歯の未来！　」

▶お問い合わせは、役場福祉課健康推進係（☎５２－２９３４）まで。

Information　後期高齢者医療制度にご加入の皆さまへ

健康診査は受けられましたか

後期高齢者医療に加入されている方は、年に１回健康診査を無料で受けることができます。

本年度の健康診査は２月末日まで受けることができます。糖尿病などの生活習慣病の早期発見･重症化予防のため、受診券をお持ちでまだ健康診査を受けていない方は、ご自身の健康状態をチェックしましょう。

◆ 健康診査

【対象者】

被保険者の皆さま

【検査項目】

問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系

◆ 歯科健康診査

【対象者】

令和４年３月末で75歳・80歳・85歳の方、90歳以上の被保険者の皆さま

【検査項目】

問診、口腔内検査、口腔機能検査

各診査について

【受診券等】 対象となる方には、５月末に受診券等を発送しています。
※受診券等の紛失やご不明な点があれば、お問い合わせ先までご連絡ください。（受診券の再発行は役場ではできません。）

【実施場所】 受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関

【費用】 無料

▶お問い合わせは、和歌山県後期高齢者医療広域連合（☎０７３－４２８－６６８８）まで。

Information　介護保険料を使った町独自の給付です

紙おむつ購入費の支援について

対象の方に、紙おむつ購入費の９割を支給します。支給を受けるには申請が必要です。

【対象者】

在宅で生活する要介護１以上の本人（所得制限なし）

※次のいずれかに該当する人は、対象外です（扶助費や介護報酬に紙おむつ代が含まれるため）。

・生活保護を受給している人

・特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院に入所している人

・１か月を超えてショートステイを利用している人（自費利用含む）

【対象品目】

・紙おむつ（パンツ型、テープ型、フラット型）

・尿取りパッド

【支給額】

紙おむつ購入費の９割相当（10円未満の端数切り捨て）※支給額には上限があります。

【申請方法】

申請書に小売店等で対象品目を購入した際の領収証（レシート可）を添えて、役場福祉課または各出張所に提出してください。

※申請書は、役場福祉課窓口、各出張所に置いてあるほか、役場ホームページからダウンロードすることもできます。
（トップページ＞暮らしの情報＞福祉・保険＞「市町村特別給付（紙おむつ給付費支給）について」）

※領収証（レシート）は、対象品目とその金額が明確に区分されたものを用意してください（「紙おむつ等」と記載されている領収証は、対象品目の金額が分からないため不可）。

▶お申込み・お問い合わせは、役場福祉課高齢者支援係（☎２９－７０３９）まで。

Information　保険料を支払ったことを証明する書類を送付します

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、令和４年中（令和４年１月１日から令和４年 12 月 31 日）に納められた保険料の全額です。令和４年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されます。お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

	対象者	発送時期
①	令和４年１月１日から令和４年９月 30 日までの間に国民年金保険料を納付された方	発送済（10 月下旬から 11 月上旬）
②	令和４年１０月１日から令和４年 12 月 31 日までの間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者は除く）	２月上旬発送

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけではなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう！

▶お問い合わせは、田辺年金事務所新宮分室（☎０７３５－２２－８４４１、平日 8:30 ～ 17:15）または役場住民課保険年金係（☎５２－０５５８）まで。

募集中　12 月 27 日まで申込みを受け付けています

令和５年度　学童保育所入所申込み

令和５年度学童保育所の利用を希望するお子さんの入所申込みを次の期間で受け付けています。学童保育所への入所を希望する方は、指定の申込書を記入し、必要書類を添えて、役場福祉課子ども・子育て支援室まで提出してください。

【受付期間】

12 月１日（木）から 12 月 27 日（火）まで

【受付場所】

役場福祉課子ども・子育て支援室

※申込書は、役場福祉課窓口をはじめ、各学童保育所、各出張所にも置いてあります。

【その他】

既に学童保育所を利用している場合も、申込みが必要です。また、夏休みなどの長期休暇のみの利用を希望する場合も、申込みが必要です。

▶お申込み・お問い合わせは、役場福祉課子ども・子育て支援室（☎５２－２９４６）まで。

募集中　カラダを変える、今までにないマシン

ストレッチマシン体験会

ストレッチマシンは従来のおもりを使ったマシンとは違い、バネを使った動きによって、実際の筋肉に近い微細な動きが可能です。アスリートから高齢者まで誰でも使用できることから、フィットネスジムやスポーツ施設、リハビリ・介護施設など多くの施設に導入されている人気のマシンです。皆さまに、安全かつ効果的にご利用いただきたいという思いから体験会を開催いたします。この機会にご自身のカラダを見直してみませんか？

【日程】
①火曜日コース　1/10、1/17、1/24、1/31※
②水曜日コース　1/11、1/18、1/25、2/1※
③金曜日コース　1/13、1/20、1/27、2/3※
※最終日は、トレーニングマシンを体験します。

【時間】
各コースとも１回目から３回目：10:00 ～ 11:00
４回目（最終日）：13:30 ～ 15:00

【場所】 那智勝浦町体育文化会館　１階
【講師】 島田匡平　先生（地域活性化起業人）
【対象】 那智勝浦町在住の一般成人で、体験会が初めての方。
【服装・持ち物】 運動ができる服装・室内用シューズ
【申込方法】 役場福祉課まで、電話でお申込みください。
【参加料】 無料　**【定員】** 各コース８名（先着順）
【申込期間】 12 月 20 日（火）～ 12 月 28 日（水）

▶お申込み・お問い合わせは、役場福祉課（☎２９－７０３９）まで。

募集中　しなやかな鹿革を使います

レザークラフト体験教室

色川地区や近隣地域で捕獲された野生鹿の鹿革を使って、自分だけのオリジナル雑貨を作ってみませんか。

作品の一例（トレーの中の小物は含まれません）

【日程】 ① 2/2、② 2/16、③ 3/2（全３回・連続教室）
【時間】 13:30 ～ 15:30　**【場所】** 天満公民館　２階会議室
【講師】 大西　茜　先生　**【対象】** 那智勝浦町在住・在勤の一般成人
【参加料】 各回 1,000 円
【定員】 各回５名（申込み多数の場合は抽選）
※連続教室のため、３回とも出席できる方を優先しますが、各回の定員に空きがある場合は１～２回のみの参加も可能です。
【内容】 ①カードケース、②ブローチ、③トレー（アルファベット刻印体験あり）

【申込方法】 那智勝浦町教育委員会まで、電話または FAX にて参加者氏名・住所・電話番号をご連絡ください。
【申込締切】 １月 10 日（火）

▶お申込み・お問い合わせは、那智勝浦町教育委員会生涯学習課（☎５２－４６８６、FAX ５２－５２７２）まで。

Notice　町立温泉病院からのお願い

年末年始に町立温泉病院で受診される皆さまへ

12月29日（木）から来年1月3日（火）までの間は、外来診療を休止します。ただし、ケガや急な発熱、激しい腹痛など、緊急の場合は、救急外来担当医が24時間対応します。受診される場合は、次の点にご注意ください。いろいろとご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

○ 他の患者様の救急対応中や、担当医の専門分野により、診察できないことがあります。受診を希望されるときは、必ず、**『事前に』『電話で』**ご連絡ください。

○ 発熱等の症状があり、新型コロナやインフルエンザの検査を行う場合、検体をとる時間を指定することがあります。日中から高熱等の症状があるときは、夜まで待たず、お早めにご連絡ください。

○ 新型コロナについては、無症状の感染者が一定数いることから、骨折などコロナと無関係の傷病でも検査を行い、検査結果が出るまでお待ちいただきます（緊急治療が必要と判断した場合を除く）。

▶ご連絡は、那智勝浦町立温泉病院（☎５２－１０５５）まで。

診療時間のお知らせ（12月1日現在）

診療科			月	火	水	木	金	受付	診療
内科	午前	1診	山本	山本	竹中	山本	坂東 / 竹中※1	7:30～11:30	9:00～
		2診	竹中	谷河	切士	切士	前田		
		3診	前田	川村		谷河			
糖尿病内科		午前				（南條）月1回		（予約のみ）	
		午後	（山本）		（南條）月1回	（山本）			
循環器内科		午後	（循環器医師）					（予約のみ）	
整形外科	午前	1診	中	北野	中	川村	整形外科医師	7:30～11:30 木のみ～10:30	9:00～
		2診	（藤本）	（木浦）	（木浦）	（中）	（藤本）		
		3診					（川村）		
リハビリテーション科		午前	（吉岡）	（吉岡）	（笠松）	（田島）月1回	（笠松）※2	（予約のみ）	
眼科		午前		眼科医師				7:30～11:00	9:00～
		午後					眼科医師	7:30～14:00	13:00～
小児科		午後		（小児科予防接種）	（こどもこころの外来）			（予約のみ）	

※1：坂東（第2・第4週）/ 竹中（第1・第3・第5週）
※2：第2・第4週のみ
・（　）は予約診療です。ご希望の方は電話でご相談ください。
・診療時間は変更になる場合があります。

那智勝浦町立温泉病院
天満1185番地4（☎52－1055）
http://onsenhsp.jp/

ほんの楽・し・み

図書館だより

町立図書館　☎52－5955
開館時間　9：00～17：30
ホームページ　http://nachikatsuura-lib.jp/

▲ **12月休館日**　毎週月曜日、12月28日（水・図書整理）、12月29日（木）～1月4日（水・年末年始）

▲ **読み聞かせイベント**　◆ おはなし会　［第2、第4土曜日　10：00から］12月10日（クリスマスおはなし会）、12月24日

◆ よちよちぶっく［毎月第2火曜日　10：00から］12月13日（チェロの生演奏あり）

新着図書案内

その他の新着・おすすめ図書は、ホームページをご覧ください

新着図書（一般）

記憶はスキル	畔柳　圭佑　著
宗教対立がわかると「世界史」がかわる	島田　裕巳　著
映画を早送りで観る人たち	稲田　豊史　著
ふたつの誕生日	大谷　邦郎　著
奇跡を蒔くひと	五十嵐　貴久　著

新着図書（児童）

宇宙兄弟といっしょに学ぶ 宇宙図鑑	講談社　編
すごいゴミのはなし	滝沢　秀一　文
けなげな野菜図鑑	エクスナレッジ　編
ことば大百科	成美堂出版　編
給食室のいちにち	大塚　菜生　文

※ 最新の情報は、図書館ホームページをご覧ください。　※ 役場各出張所でも本を借りることができます。

子育てイベントカレンダー（～1月）

日　程	事　業　名	場　所	時　間
12月　8日（木）	★宇久井広場（要予約）※雨天中止	宇久井こども園　園庭	10：00～11：00
12月　9日（金）	★ベビーママサロン（要予約）	体育文化会館　1階研修室	10：00～11：15
12月19日（月）	育児相談（要予約）	福祉健康センター1階	9：00～（受付）
12月20日（火）	★すくすくワークショップ①（要予約）	福祉健康センター2階大会議室	10：00～11：15
12月21日（水）	★すくすくワークショップ②（要予約）	福祉健康センター2階大会議室	10：00～11：15
12月26日（月）	★下里広場（要予約）	下里こども園　支援室	9：30～11：30
1月　6日（金）	★ベビーママサロン（要予約）	体育文化会館　1階研修室	10：00～11：15
1月12日（木）	★宇久井広場（要予約）※雨天中止	宇久井こども園　園庭	10：00～11：00
1月16日（月）	ベビーマッサージ教室（要予約）	福祉健康センター2階大会議室	13：30～開始
1月17日（火）	★すくすくワークショップ①（要予約）	福祉健康センター2階大会議室	10：00～11：15
1月18日（水）	★すくすくワークショップ②（要予約）	福祉健康センター2階大会議室	10：00～11：15
1月20日（金）	ママヨガ（要予約）対象者：産後4～9カ月	体育文化会館　1階研修室	10：00～11：15
1月23日（月）	★下里広場（要予約）	下里こども園　支援室	9：30～11：30
1月30日（月）	育児相談（要予約）	福祉健康センター1階	9：00～（受付）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】★印の事業　：地域子育て支援センター　（☎52－0224）
その他の事業：子育て世代包括支援センター（☎29－7215）

Topics　参加した多くの来場者は贅沢な秋のひとときを堪能しました

「那智勝浦町文化協会が主催する秋の催し」開催♪

◆ 第 13 回町民舞踊祭

10 月 2 日（日）、体育文化会館で 3 年ぶりとなる町民舞踊祭を開催しました。出場団体（7 団体）の出演者は、子どもから大人まで、日頃の活動の成果を披露しました。

また、特別出演として、津軽三味線の加藤流訓峯会（三重県鈴鹿市）をお招きし、力強い演奏が披露されました。

◆ 町民音楽祭特別記念コンサート

10 月 23 日（日）、福祉健康センターで「和洋折衷～世界最高峰のヴァイオリン～ストラディヴァリウスと日本の伝統楽器の饗宴」を開催しました。和歌山市出身のヴァイオリン奏者、寺下真理子さんをお招きし、名器ストラディヴァリウスでの演奏のほか、ピアノや和楽器との共演も披露されました。

また、寺下さんによるワークショップも行われ、子どもたちが初めてのヴァイオリン演奏を体験しました。

地域活動応援日誌

Day. 12

Regional Activities Surpport Diary

小さな畑の大きな幸せを守る

集落支援員　新改 星次郎

移住してきて、家の近くで小さな畑をやっている。たとえ小さい家庭菜園でも、野菜を育ててみると暮らしに多くの喜びを与えてくれる。種をまき、水をやり、芽が出て花を咲かす。雑草に負けぬよう、風に負けぬよう、手助けをしつつ大切に育てた作物が食卓に並ぶと実にうれしい。畝を作ったり、支柱を立てたり身体を動かしてとても健康的だ。手塩にかけて育てる野菜も、畑に敵は多い。虫に食べられたり、病気で枯れてしまったり、はたまたケモノが侵入して食べられてしまうこともある。大きなイノシシにサツマイモを掘られたり、小さなアライグマにスイカを食べられたりと、いろんな動物たちも隙あらば畑の作物を狙っている。育てる野菜を守るのも一苦労だ。

動物による被害がとても多い町内のとある場所で、大正生まれの男性が畑をやっている。90代も後半に差し掛かったいまも草刈り機を操作し、動物の被害にあいつつも家族とともに多くの野菜を育てている。病気によって体調を崩したこともあったが、畑で身体を動かしていたので、つらい治療も乗り越えることができたという。畑のおかげで元気に長生きでき、いままでたくさんの幸せを享受できたであろう。

ぼくの先代のときからずっと、ケモノ捕獲用のエサとなる野菜をいただいています。おかげ様で多くのイノシシやシカを捕獲できています。いつもありがとうございます！

近年全国的に野生動物による農作物の被害が非常に多い。私たちの町も例にもれず多数の被害が確認されている。ケモノによる被害によって畑を諦めるのはくやしい。少しでも多くの方が畑を続けることができるよう、私たちも日々活動している。たくさんのトマトを頬張る我が子のためにも、私も小さな畑を続けていきたい。

食進さんがオススメする健康レシピ

うちのごはん No.9

Cooking

旬の根菜がごろごろ入った
鶏肉と根菜の甘酢炒め

寒さが増すと、根菜類が旬を迎えます。ビタミンCが豊富なれんこん、整腸効果の高いごぼう、β－カロテン豊富な人参、消化を助ける大根など、根菜類は体を温め、免疫力を上げる、この時期たくさん取り入れたいおすすめ食材です。

今回は、旬の根菜類を使った、ほっこり体温まるレシピを紹介します。

根菜の彩りと酢の酸味が食欲を増進！
噛み応えがあり、満腹感もあります

材料（２人分）

鶏もも肉……200g	油……大さじ１
◆しょうが汁……小さじ２	★砂糖……大さじ１
◆濃口しょうゆ…小さじ１	★酢……大さじ１
さつまいも……1/2本	★濃口しょうゆ…小さじ２
ブロッコリー……6房	★みりん……大さじ１
ごぼう……1/3本	酒……30cc
れんこん……1/2本	水溶き片栗粉……大さじ１

作り方

① 鶏もも肉は一口大に切り、◆の調味料を揉み込んでおく。
② さつまいもは、皮付きのまま一口大の乱切りにして水につけアク抜きし、水気を切って電子レンジで加熱する。ブロッコリーも小房に分けてレンジで加熱する。
③ ごぼうは1cm幅の斜め薄切りにして酢水につけアクを抜き、ざるにあげておく。れんこんは縦４等分にし、5mm幅のいちょう切りにする。
④ フライパンに油をひいて熱し、鶏もも肉を両面焼く。焼き色がついたらごぼう、れんこんを加えて炒め、酒30ccを加えた後、強火にして蓋をし、３～４分蒸し焼きにする。
⑤ 火がとおったら、さつまいも、ブロッコリーを加えて炒め、★の調味料を加える。仕上げに水溶き片栗粉を加え、全体にからめたら出来上がり。

手話で話そう！

手のつぶやき その９

「大丈夫ですか？」

① 右手を軽く曲げて、左胸にあてます

② 右手を左胸から右胸に動かします

①、②で手話の「大丈夫」を意味します。相手に問いかける仕草をあわせることで、「大丈夫ですか？」と表現できます。

Reduce
Reuse
Recycle

なちかつ ごみ百科 No.9

今回は、「乾電池」についてお話します。町では、乾電池は「金物類/小型家電」の日に回収していますが、乾電池を捨てる際は、**絶対にほかのごみと混ざらないようにしてください。**

★捨て方のポイント★

たとえ1本だけであっても、他の金属類と接触することで、火災につながる恐れがあります。

捨てる際は、中身が分かるように『無色透明の袋』に入れて「金物類/小型家電」の回収日に出してください。

混ぜるな危険！

広報なちかつうら
令和４年12月号 No.384
令和４年12月５日発行

PHOTO NEWS
フォトニュース

公式 SNS
Facebook　Twitter

ロケット・宇宙が盛りだくさん

「宇宙ウィーク 2022」開催

10月12日（水）から10月16日（日）にかけて、那智勝浦町と串本町で「宇宙ウィーク 2022」を開催しました。期間中、那智勝浦町では、浦神半島で発射の準備が進められているロケット「カイロス」や宇宙全般に関する様々な展示やイベントが開催され、多くの方が来場されました。

特に、段ボールでできた移動式プラネタリウムが県内初展示となり、待ち時間ができるほど賑わいました。

消防を好きになってくれたかな？

「消防署親子見学会」を行いました

10月23日（日）に未就学児とその保護者を対象とした「消防署親子見学会」を行いました。午前の部と午後の部に合わせて17組のご家族にご参加いただきました。

今年４月に完成した消防・防災センターや消防車・救急車、放水訓練などの見学を行いました。最後は、子供用防火服を着用して記念撮影会を行いました。

たくさんの笑顔が見られる楽しいイベントとなりました。

永きにわたりご尽力いただき、ありがとうございました

委員の皆さまに感謝状を贈呈

「那智勝浦町の国民健康保険事業の運営に関する協議会委員」を永年務め、このたび退任されました関制洋さん、岸三雄さん、庵野あやみさん、西田秀也さんに10月26日（水）、町長より感謝状と記念品が贈られました。

退任された４名の方々は、それぞれ３年から15年の永きにわたり、国民健康保険事業の推進にご尽力いただきました。心より感謝を申し上げます。

広報誌に広告を載せてみませんか？

那智勝浦町では、「広報なちかつうら」に掲載する有料広告の募集を行っています。「広報なちかつうら」は毎月約7,300部を発行し、町内会を通して各家庭に配布しています。企業や団体のイメージアップなどに広告掲載を活用してみませんか？

▶有料広告の詳細は、町ホームページをご確認いただくか、役場観光企画課企画係（☎29－2007）までお問い合わせください。

広告

住民登録人口と世帯数［11月1日現在］（ ）は前月比
●男 6,592 (-9)　●女 7,498 (-14)　●計 14,090 (-23)　●世帯数 7,540 (0)

編集　那智勝浦町役場観光企画課企画係　☎0735-29-2007
〒649-5392　和歌山県東牟婁郡那智勝浦町大字築地７丁目１番地１
URL：https://www.town.nachikatsuura.wakayama.jp