

町と地域と人を結ぶ広報誌

# 広報 なちかつうら

Public Relations Magazine of Nachikatsuura Town

2023

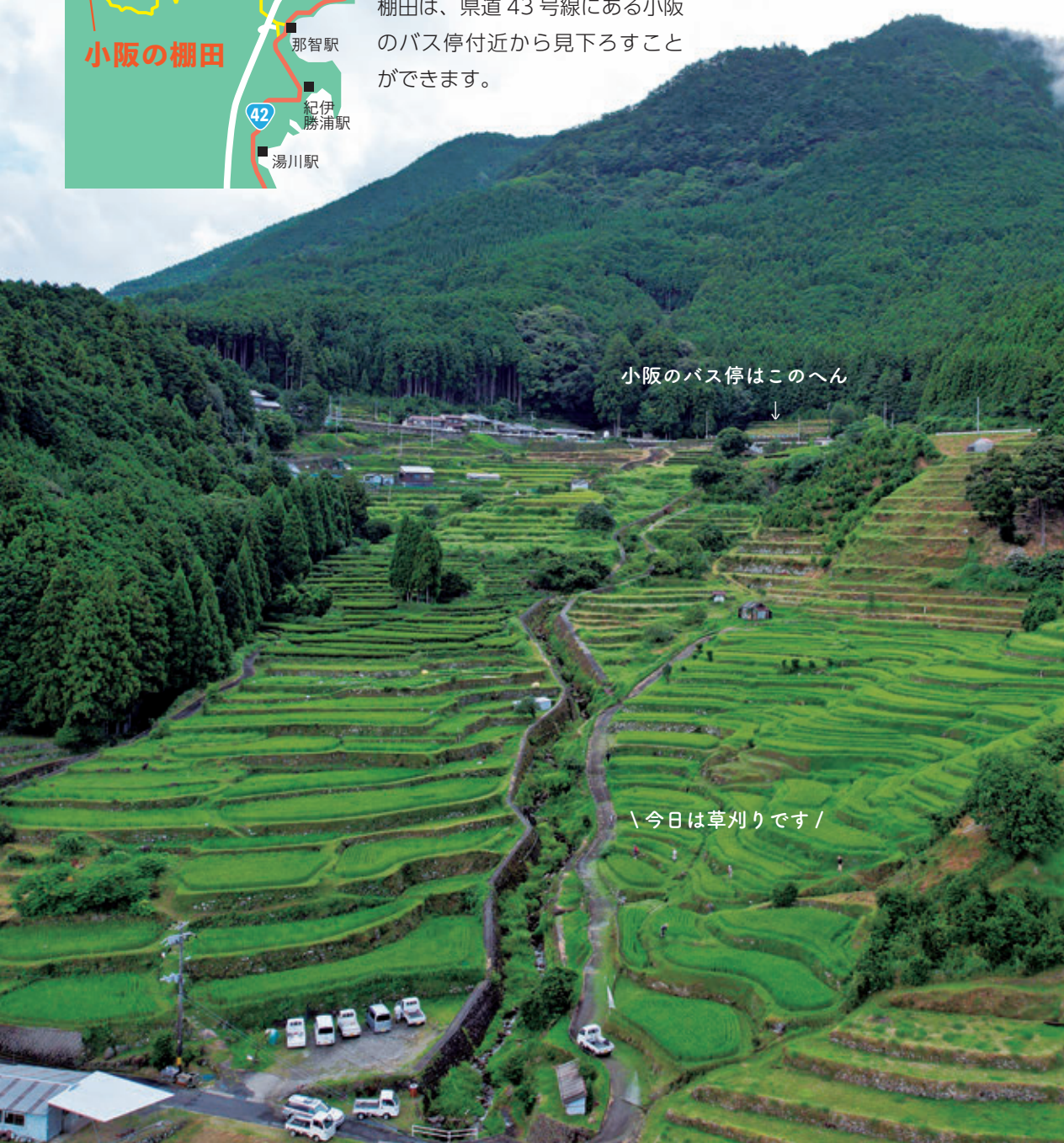
9

— No.393 —





小阪の棚田がある色川小阪地区は、JR 那智駅から車で約 20 分のところにあります。  
棚田は、県道 43 号線にある小阪のバス停付近から見下ろすことができます。



小阪のバス停はこのへん



「今日は草刈りです」

# 美しい日本の原風景「棚田」をいつまでも 棚田を守り、山村を守る

## 棚田とは

山や谷間の斜面に作られた階段状の水田を棚田といいます。棚田がある山村の美しい景色は、多くの人が懐かしいと感じる日本の原風景です。

しかし棚田は、大きな機械を使った農作業が難しく、平地にある水田と比べると手間のわりに収穫量が少ないという問題があります。また、農家の高齢化や後継者不足によって、全国各地の棚田が存続の危機に瀕しています。

## 那智勝浦町の棚田

町内にも棚田がある地域がいくつかあります。中でも色川の棚田群は、農林水産省が優良な棚田を認定する取り組み「つなぐ棚田遺産」に和歌山県紀南地方で唯一、認定されています。

そんな色川の棚田群の一つに「小阪の棚田」があります。現在はきれいな小阪の棚田は、30 数年間の間、休耕田になっていました。この棚田を復活させ、守っていききたいと立ち上がったのが、移住者を中心とした地元の有志が構成する「棚田を守るう会」です。



和歌山県 PR キャラクター「きいちゃん」



私たちが棚田を守る理由……それは純粹に  
この山村で暮らしていきたいという思いそのものなのだ

### 「棚田を守ろう会」より

平成16年、小阪地区に集まった有志が約30数年間耕作放棄されていた小阪の棚田（約80枚・4反）を復元しました。しかし、維持管理していく組織がなかったため、平成17年に今の組織の前身となる「米作り実行委員会」を立ち上げました。そこで棚田の保全に関わってくれる人々を募集。翌平成18年より「棚田を守ろう会」として活動の輪を広げ始めました。

棚田は食糧生産、水源涵養、国土保全、自然環境保全、健康・安らぎなどの提供、景観や文化資源の提供など多くの意義を持っています。しかし、何百年も前にこれらの棚田を作った人々はどういうことを考慮して作ったのでしょうか？山村で暮らすため、必死になって棚田を切り開き、米を作ったのではないのでしょうか。只々、生きていくために……

棚田を守ろう会は、その思いを受け継いでいきたい。この地で暮らすために棚田を耕し米を作る。棚田の持つ多くの意義はそうすることで自然と機能するのでしよう。

### 賛助会員等募集中！

棚田を守ろう会では、毎年、田植え・草取り・稲刈り・しめ縄づくりの4つの体験イベントを開催しています。9月には稲刈り、11月にはしめ縄づくりを行います。棚田の保全等に興味がある方は、ホームページをご覧ください。



棚田を守ろう会  
ホームページ  
[<http://www.zb.ztv.ne.jp/tanada/>]

### 地域連携の取り組み

那智勝浦町では、和歌山大学観光学部が取り組む「地域連携プログラム」により、大学生と連携・協力し、地域課題の解決に向けた活動や調査等に取り組んでいます。

令和3年には、那智勝浦町色川地区と和歌山大学で「色川ビールプロジェクト」を実施。「色川ビール」を作成することにより、色川地区との繋がりを感ずることができるよう取り組みを行いました。

このように、和歌山大学と連携して行う取り組みは、地域を盛り上げ、地域のハブとなる活動となっています。

第28回

全国棚田(千枚田)サミット in 那智勝浦町

2023年11月18日(土) 19日(日) 那智勝浦町体育文化会館

全国の棚田（千枚田）を有する市町村や各種団体・個人による組織「全国棚田（千枚田）連絡協議会」が主催する全国棚田（千枚田）サミットが、那智勝浦町で開催されます。このサミットでは、町内外からお客さんをお招きし、2日間にわたって有識者による講演や町のことを知ってもらうためのツアーなどを行います。また、和歌山大学からのご協力により関係人口、集落空間、災害をテーマに分科会も開催します。

皆さんも、この機会に棚田を通して那智勝浦町を盛り上げてみませんか？



全国棚田（千枚田）  
連絡協議会ホームページ



町ホームページ  
第28回全国棚田（千枚田）  
サミット in 那智勝浦 開催

役場お問い合わせ先(市外局番 0735)

代表電話 ☎ 52-0555

※各課へのお問い合わせは  
直通電話をご利用ください。

総務課(総務係)	52-4811
(防災対策室)	29-7121
会計課	52-7801
住民課(戸籍住民係)	29-2003
(保険年金係)	52-0558
(環境係)	52-0559
税務課(課税係)	52-1094
(収納係)	52-1095
福祉課(健康推進係)	52-2934
(生活福祉支援係)	52-2945
(高齢者支援係)	29-7039
地域包括支援センター	52-0611
新型コロナワクチン接種相談窓口	29-6137
こども未来課	52-2946
子育て世代包括支援センター	29-7215
観光企画課(観光商工係)	52-2131
(企画係)	29-2007
農林水産課	29-4455
農業委員会	29-7134
建設課	52-0560
議会事務局	52-0938

## マイナンバーカード

### 休日開庁のご案内

左記の日程で窓口業務を行います。

#### 【開庁日時等】

9月24日(日) 9時～12時

※窓口業務はマイナンバーカードに関する手続きに限りません。(カードの申請・更新・受取り、電子証明書の更新、暗証番号の設定、マイナポイントの申込み支援など)

※カードの受取りには、申請者本人の来庁が必要です。

※本人確認書類をご持参ください。

※申請書や通知カードをお持ちの方はご持参ください。

※申請用の顔写真は無料で撮影します。

#### 【お問い合わせ先】

役場住民課戸籍住民係  
☎ 29-2003



## 水道メーター交換のお知らせ

水道課では、古くなった水道メーターを定期的に新しいものと無料で交換しています。

今回の交換予定は、次の地区の交換対象メーターです。期間中、水道課で委託した業者が皆さまのお宅やお店などにお伺いした際は、ご協力のほどよろしくお願ひします。

#### 【対象地区】

・築地～湯川(甬子浦)

(築地8丁目1番26号)

湯川897番地56付近

・天満(須崎)

(天満1丁目25番地)

天満1512番地1付近

#### 【期間】

10月12日(木)～10月26日(木)

#### 【お問い合わせ先】

役場水道課  
水道事業所 ☎ 52-9495



## 円満地公園の指定管理者募集

円満地公園は現在、指定管理者による運営管理を行っています。今回は、令和6年度から管理運営していただける事業者様を募集いたします。

#### 【対象施設】

円満地公園  
(那智勝浦町大字大野216番地)

#### 【運営目的】

健全な余暇活動の供与と農林・観光業の融合により地域振興に資する。

#### 【指定管理期間】

令和6年4月1日～

令和9年3月31日(3年間)

#### 【応募方法】

町ホームページまたは役場農林水産課窓口で配布する募集要項をご確認ください。

#### 【受付期間】

9月4日(月)～10月4日(水)

受付時間：9時～17時(土日祝除く)

#### 【お問い合わせ先】

役場農林水産課 ☎ 29-4455

## 野生鳥獣追い払い花火講習会のご案内

役場農林水産課では、深刻な野生鳥獣被害への対策として、住民の皆さまが使用できる追い払い花火を導入しています。

追い払い花火は市販のロケット花火より火薬量が多いため、安全対策として講習を受講した方のみ支給します。追い払い花火の使用を希望される方は受講をお願いします。

なお、過去に講習を受けていただいた方については、毎年受講する必要はありません。

#### 【日時】

10月28日(土) 10時～11時

#### 【場所】

那智勝浦町体育文化会館

2階 研修室

#### 【申込締切】

10月18日(水)

#### 【お申込み・お問い合わせ先】

役場農林水産課 ☎ 29-4455

出先機関等電話番号(市外局番 0735)

役場宇久井出張所	54-0010
役場色川出張所	56-0101
役場太田出張所	57-0201
役場下里出張所	58-0002
水道事業所	52-9495
クリーンセンター	52-4564
町民センター	52-1170
体育文化会館	52-2340
町立温泉病院	52-1055
教育委員会	52-4686
町立図書館	52-5955
消防本部・消防署	52-0119

防災行政無線放送電話応答サービス

(0735) 52-0667

防災行政無線放送を電話で聞くことができます。

防災行政無線放送  
メール配信サービス  
はこちらから



国民年金保険に関するお知らせ

【保険料免除等の申請について】

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

【産前産後期間の保険料を免除】

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。出産予定日の6か月前から手続きができます。

【会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です】

20歳以上60歳未満の方が退職され、農業者・自営業者・学生・フリーター・無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者（又は第3号被保険者）への切替え手続きが必要です。

※いずれの手続きも、役場住民課保険年金係または年金事務所で行うことができます。期限のあるものはお早めに手続きをお願いします。

【お問い合わせ先】

田辺年金事務所新宮分室

☎22-8441

役場住民課保険年金係

☎52-0558

「秋の全国交通安全運動」実施

一人ひとりが交通ルール・マナーを守って、交通事故のない那智勝浦町を目指しましょう。

【運動期間】

9月21日（木）～30日（土）の10日間

【運動重点】

- (1) こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- (2) 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- (3) 自転車のヘルメットの着用と交通ルール遵守の徹底

【街頭啓発】

場所：汐入橋交差点付近

- (1) 早朝街頭啓発  
9月21日（木）7時30分～（予定）
- (2) 夜間街頭啓発  
9月28日（木）18時～（予定）

※悪天候や諸事情等により延期または中止となる場合があります。

【自転車のヘルメットについて】

○道路交通法の改正により、4月1日から自転車を利用する全ての人は、乗車用ヘルメットを着用することが努力義務となりました。

○統計では、ヘルメット非着用時の致死率は着用時と比べて約3倍となっています。

○自転車を利用する際は、あなたの大切な命を守るためにヘルメットを着用しましょう。

警察音楽隊・新翔高校吹奏楽部  
合同演奏会のお知らせ

秋の交通安全運動にあわせて、合同演奏会を開催します。

【イベント名】

交通安全フェスティバル SPECIAL

コラボ Shinsyo & Police

～安全を願う心で紡ぐハーモニー～

【日時】 9月30日（土）13時～

【場所】 那智勝浦町体育文化会館

【内容】

・警察音楽隊と新翔高校吹奏楽部の合同演奏

・交通安全パネル等の掲示

・白バイ、パトカー等の展示

※入場は無料です。

※駐車場に限りがあります。公共交通機関の利用をお願いします。

【お問い合わせ先】

新宮警察署交通課 ☎21-0110

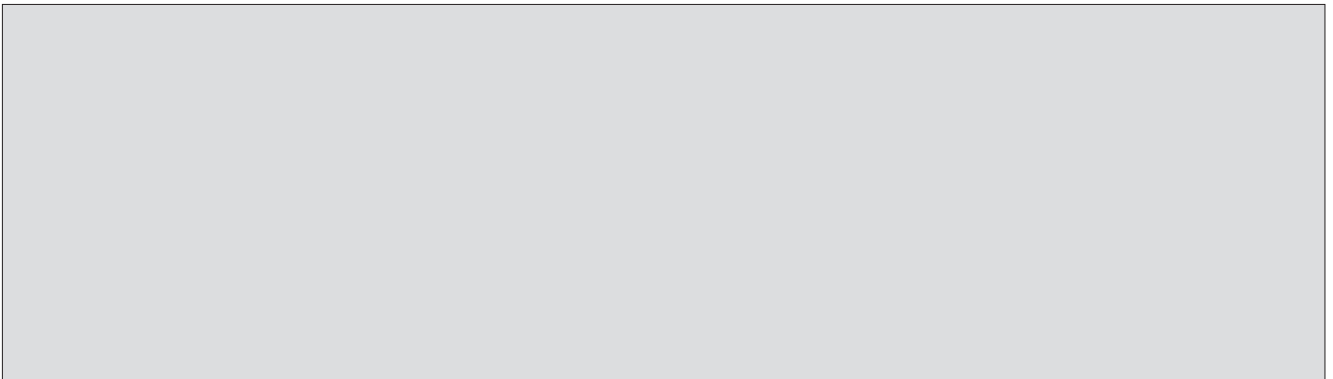
10月行政相談

日時：10月4日（水）  
13時30分～15時30分  
場所：役場2階第1会議室

※相談時間はおひとり様あたり約20分です

【お問い合わせ先】  
役場総務課総務係  
☎52-4811

広告



## 税務課から納期限のお知らせ

次回の町税等の納期限は次のとおりです。

税目	期別	納期限
国民健康保険税	第4期	10月2日(月)
介護保険料	第6期	
後期高齢者医療保険料	第3期	

### 【納税には便利な口座振替をご利用ください】

納期限をうっかり忘れて、督促手数料や延滞金を支払わなければいけなくなってしまったことはありませんか。

口座振替を利用すると、納期限を気にすることなく納めることができます。お申し込みは簡単です。申込用紙を送付しますので、税務課収納係までお電話ください（ゆうちょ銀行は直接銀行窓口で手続きをお願いします）。

▶お問い合わせは、役場税務課収納係（☎52-1095）まで。

## あなたの行動が命を救う～正しい救命処置～

9月9日は、救急の日です。そこで今回は、救命処置の正しい実施方法について、消防署からお知らせします。

人が一生のうちに心肺停止状態になっている現場に遭遇する可能性は、およそ20人に1人だと言われています。心肺停止になり、救命処置（心肺蘇生法とAEDによる電気ショック）を行わない場合、生存率は1分ごとに7～10%低下していきます。

しかし、あなたが勇気を持って、適切な救命処置を行うことにより、生存率は約3倍高くなります。ここでは、救命処置ポイントをご紹介します。

### 【心肺蘇生法とは】

呼び掛けたり、たたいても全く反応がなく、呼吸をしていない人に行います。主に胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行います。人工呼吸は、行う意思がある場合に実施することとなっています。胸骨圧迫のみでも十分生存率は上がります。

### 【良好な胸骨圧迫について】

胸を押す部位は、乳頭と乳頭を結ぶ線の真ん中（胸骨下半分）です。そこに片方の手のひらの付け根を置き、もう片方の手は置いた手の上から重ねるようにします。胸が約5cm沈み込む強さ、1分間に100～120回のテンポで、胸の真上から押します。ポイントは、「強く・速く・絶え間なく」です。

### 【AEDによる電気ショックについて】

心臓が突然止まる原因のひとつとして、心臓が細かく震える「心室細動」があります。「心室細動」が起きたときは、電気ショックを早期に与え、心臓の震えを取り除くことが重要です。

AEDが近くにある場合は、周囲の人にAEDの手配を依頼し、心肺蘇生法を続けます。AEDが到着次第すぐに使用してください。

1人の場合は、AEDの使用を優先してください。AEDは、電源を入れると音声メッセージであなたが行うべきことを指示してくれます。



今後、もし、あなたが救急救命の場に居合わせたとき、大切な方の命を救うために、救急隊員が到着するまで、正しい方法で、絶え間のない救命処置をよろしくお願いします。

## 築地地区で津波避難施設の整備を進めています

那智勝浦町では、和歌山県が策定した「津波から『逃げ切る!』支援対策プログラム」に基づき、東海・東南海・南海3連動地震への対策を優先し、津波避難困難地域の解消に努めています。

現在は、築地地区の津波避難困難地域解消に向け、津波避難施設の整備を進めているところです。今年度から来年度の主な予定は次のとおりです。



にぎわい市場の道向かいにある足湯（鮭の湯）の裏手に整備予定です

(令和5年度)

- ・4月～令和6年3月：設計業務
- ・10月～12月：地質調査

(令和6年度)

- ・令和6年6月～令和7年3月：施設整備工事



※津波避難施設整備中、足湯（鮭の湯）が利用できない期間が発生します。

※工事期間中は周辺住民の皆様にご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 自衛官等募集

就職や転職をご検討の方はぜひお問い合わせください

自衛隊新宮地域事務所で開催しています（平日・随時）



受験種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日時点で33歳未満の方)	年間を通じて行っています	受付時にお知らせいたします	受付時にお知らせいたします
防衛大学校学生	一般 18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月18日	1次：10月28日 2次：11月28日～12月2日のいずれか1日	1次：和歌山市内及び新宮市内を予定 2次：別途お知らせします
防衛医科大学校学生	医学 18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月11日	1次：10月21日 2次：12月13日～12月15日のいずれか1日	1次：和歌山市内及び紀南地域を予定 2次：別途お知らせします
	看護	7月1日～10月4日	1次：10月14日 2次：11月25日、11月26日のいずれか1日	1次：和歌山市内 2次：別途お知らせします

▶お申込み・お問い合わせは、自衛隊新宮地域事務所（☎21-3449）まで。

Information 申請が必要な場合があります。ご注意ください。

## 高齢者インフルエンザ予防接種について



対象の方で接種を希望される場合は、申請が必要かどうか必ず確認してください。

### 【対象者】

予防接種を受ける日に、那智勝浦町に住民票がある方で、

- (1) 満 65 歳以上の方
- (2) 満 60 歳以上 65 歳未満の方で、
  - ・ 心臓、じん臓、呼吸器の機能障害がある方
  - ・ ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳 1 級を持っている方

### 【実施期間】

10 月 1 日から令和 6 年 1 月 31 日まで

### 【接種料】

自己負担額 1,000 円

- ・ 接種時に医療機関にお支払いください。
- ・ 対象者のうち、生活保護世帯の方は無料です。

### 【受け方】

◆次の方は、接種前に役場に申請が必要です。

- ・ 那智勝浦町、太地町以外の医療機関で接種したい方
- ・ 対象者のうち、生活保護世帯の方
- ・ 対象者の (2) に該当する方

◆次の方は、申請は不要です。

- ・ 那智勝浦町、太地町の医療機関で接種したい方
- ※医療機関へ直接予約をしてください。

※予診票は医療機関にあります。接種日は必ず「健康保険証」を持参して、医療機関に提示してください。

▶お問い合わせは、役場福祉課健康推進係（☎5 2 - 2 9 3 4）まで。

Information 9 月は「認知症月間」です

## 認知症について考えよう

1994 年国際アルツハイマー病協会 (ADI) は、世界保健機関 (WHO) と共同で毎年 9 月 21 日を「世界アルツハイマーデー」に制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、9 月を「世界アルツハイマー月間」として定めて、様々な取り組みを行っています。

本町も、世界アルツハイマー月間を「認知症月間」としてイベントの開催や広報誌での啓発活動などを行います。

### 【認知症とはなにか？】

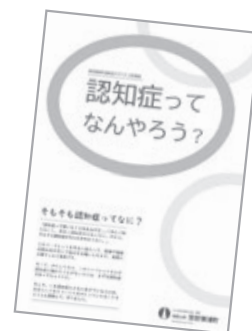
「認知症ケアパス」をご覧ください。認知症ケアパスとは、認知症になっても地域でできる限り長く暮らし続けていけるよう、認知症になったときに、その地域ではどのようなケアを受けられるかをまとめたものです。認知症ケアパスは、町ホームページにも掲載しています。

### 【認知症について学びたい】

5 人以上集まれば無料で講師を派遣します。  
(認知症サポーター養成講座)



町ホームページ  
「認知症ケアパスについて」

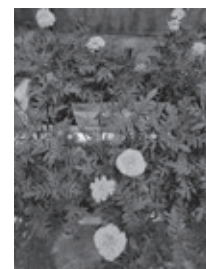


※ご自身やご家族など、認知症について気になったら、まずはご相談ください。

▶お問い合わせは、那智勝浦町地域包括支援センター（役場福祉課内☎5 2 - 0 6 1 1）まで。

### ◆今年もやってます！オレンジガーデニングプロジェクト！

本プロジェクトは、町中を認知症のシンボルカラーでもあるオレンジ色の花でいっぱいにして、花を楽しみながら認知症について考える機会を作ろうとする活動です。今年も下里で活動する「下里とも子ガーデン」や介護事業所のご協力のもと、公共施設や那智の郷地区など、幅広い地区で花を育てています！





## 「けんしん」で生活習慣病の予防・早期発見を！

「けんしん」は何か症状があってから受けるものではありません。元気なうちに、元気だからこそ、「けんしん」は毎年受けましょう。今回は特定健診とがん検診についてご紹介します。

### 【がん検診】（種類によって受けられる年齢が違います）

各種がんの早期発見を目的とした検診です。がんは日本人の死因第一位ですが、近年の医学の進歩により、早期に発見されたがんは治癒する確率が非常に高くなってきました。どれだけ早い段階で見つけ、そして適切な治療を開始できたかが予後の鍵になります。**検診でがんの早期発見・早期治療を目指しましょう！**

町では、胃・肺・大腸・乳・子宮頸のがん検診を行っており、対象者には5月末に受診券を送付しています。どのがん検診が受けられるかは受診券に書いていますので、よく確認し、受診してください。

★特定健診・がん検診が医療機関で受けられるのは11月末までです！まだ受けていない方は早めの受診をお勧めします！（最後の方は混み合いますので、予約が取りづらい可能性が高いです）

### ◆教えて保健師さん！～健診と検診、どう違う？～

#### 【健診】

健康診断の略で、自身の健康状態を確認し、病気を予防することを目的としています。会社で行う定期健診や特定健診（特定健康診査）など、体全体のチェックの意味があります。

### 【特定健診】（毎年必ず受けましょう！）

生活習慣病が現れやすくなる40歳以上の方を対象に、高血圧症・糖尿病・脂質異常・腎臓病などの生活習慣病の早期発見・重症化予防を目的とした健診です。対象者には5月末に受診券を送付しています。**かかりつけの病院で定期的に血液検査をされている方も、検査項目が同じとは限りません。皆さん、年に1回は受けましょう。**

75歳以上は後期高齢者の健診でほぼ同じ項目の健診が受けられます。



#### 【検診】

特定の病気を発見するために行う検査の事を指し、病気を早期発見し、早期治療につなげることを目的としています。主なものとして、がん検診や、歯周病検診などがあります。

▶お問い合わせは、役場福祉課健康推進係（☎52-2934）まで。

## 集団検診のご案内

自覚症状が現れにくい……そんな病気は少なくありません。定期的な健診と検診で健康状態をしっかりチェック！自分の身体を正しく「知る」のが健康維持の第一歩です。

実施場所：福祉健康センター	特定健診	胃	肺	大腸	乳	子宮	肝炎	歯科
実施予定：10月29日（日）7:30～10:00 受付	●		●	●	●	●	●	●
申込締切：10月13日（金）								

▶お問い合わせは、役場福祉課健康推進係（☎52-2934）まで。

Information 私たちの住生活に役立つ大切な調査です

## 令和5年 住宅・土地統計調査にご協力ください

令和5年10月1日を基準日とした、住宅・土地統計調査を実施します。

住宅・土地統計調査は、5年に一度、住宅の建て方やそこに住む世帯の構成、土地の保有状況などを調べる統計調査です。調査の結果は、暮らしや住まいに関する計画や施策に役立てられます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬頃から調査員が訪問し、調査書類をお渡しします。回答は、紙の調査票によるほか、パソコンやスマートフォンを使った回答も可能です。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

▶お問い合わせは、役場観光企画課企画係（☎29-2007）まで。



Notice 「そこ危険 山や茂みに マダニかな」

## マダニにご注意ください！

マダニは、山や草むらなどを中心に生息しており、春から秋にかけて活発に活動します。咬まれると重症熱性血小板減少症候群（SFTS）や日本紅斑熱など命に係わる感染症を発症する場合がありますので注意が必要です。



### 【咬まれないためのポイント】

できるだけ肌の露出を少なくし、ダニを目視で確認しやすくするために明るい色の服を着ましょう。

### 【咬まれたときの対処法】

無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で診てもらいましょう。

また、咬まれた後、数週間は体調の変化に注意し、発熱などの症状があった場合は医療機関で診察を受けてください。

Notice 「保守点検」・「清掃」・「法定検査」が重要です！

## 浄化槽の機能を十分に発揮させるために

浄化槽の使用については、法律により「保守点検」・「清掃」・「法定検査」が義務付けられています。点検や清掃、検査を実施されていない方は実施していただきますようお願いします。



保守点検	清掃	法定検査
浄化槽の規模や処理方式により、点検の回数が定められています（浄化槽法第10条）。 浄化槽が正しく機能しているかを点検し、消毒剤の補給をします。 ※知事の登録を受けた保守点検業者で行ってください。	1年に1回以上の実施が定められています（浄化槽法第10条）。 汚泥の抜き取り等、浄化槽が正しく機能するようにします。 ※那智勝浦町・太地町環境衛生施設一部事務組合（大浦浄苑）の許可を受けた浄化槽清掃業者で行ってください。	1年に1回の実施が定められています（浄化槽法第11条）。 放流水の水質検査、浄化槽の機能確認をします。 【法定検査の申し込み先】 公益社団法人 和歌山県水質保全センター（☎073-432-6433）

※浄化槽を使用しなくなった場合や、浄化槽管理者に変更があった場合などは届出が必要です。

▶お問い合わせは、役場住民課環境係（☎52-0559）まで。

# 地域子育て支援センターが移転します



移転先でも引き続き、保育所（園）に通っていないお子さんと保護者を対象とした支援を行っていきます。

今まで	移転先
勝浦こども園内 (天満 796 番地 3)	那智勝浦町体育文化会館 1階 (那智勝浦町天満 441 番地 8)

【施設名】 地域子育て支援センター

【移転日】 10月2日（月）

【電話番号】 52-0224（移転前と同じです）

【開所時間】 月曜～金曜 8:30～17:15

【支援内容】

- ・親子、保護者間の交流
- ・あそびの広場の提供
- ・育児についての相談
- ・育児情報の提供 など

Notice こころの不調を感じていませんか？ 抱え込まずに相談を

## こころの健康・いのちの大切さについて

9月10日は世界自殺予防デーです。世界自殺予防デーからの1週間（9月10日～16日）は、自殺予防に関する理解を深めていただくための「自殺予防週間」とされています。自殺の要因は一つではなく、社会構造・経済的要因等が絡み合った複雑な問題が背景にあるといわれています。

自殺を防ぐため、自分自身や周囲の「こころの健康」「いのちの大切さ」について考えてみませんか。

＜気づき＞ 家族や仲間の変化に気づいて声をかける

家族や仲間の人の様子がいつもと違う時……眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど。まずは『声かけ』が重要です。

＜傾聴＞ 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

悩みを話してくれたら、まずはしっかりと耳を傾けましょう。本人の気持ちを尊重し、『そうだったんだ』と共感した上で相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

＜つなぎ＞ 早めに専門家に相談するよう促す

こころの病気や社会的な問題を抱えているようであれば、専門家への相談につなぎ、本人の気持ちを理解してくれる人と連絡を取りましょう。

＜見守り＞ 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

身体やこころの健康状態について自然な雰囲気ですべてをかけて優しく寄り添いながら見守り、必要に応じて専門家に相談しましょう。

【和歌山県精神保健福祉センターの相談窓口】

◆わかちあいの会「うめの花」【予約不要】

大切な人を自死で失った方が対象です。定期開催。

◆自死遺族相談（個別相談）【要予約】

大切な人を自死で失った方が対象です。相談無料。

◆薬物依存当事者と家族の個別相談【要予約】

薬物依存症、覚せい剤、危険ドラッグ、処方薬などにお悩みの方やその家族が対象です。相談無料。

◆ギャンブル問題相談【要予約】

ギャンブルに関する問題にお悩みの方やその家族が対象です。相談無料。

◆はあとライン電話相談

生きづらさを感じている方、大切な人を自死で失った方、依存症、嗜癖などでお悩みの方やその家族が対象です。専用電話：☎073-424-1700（24時間365日対応）

▶お申し込み・お問い合わせは、和歌山県自殺対策推進センター（和歌山県精神保健福祉センター内 ☎073-435-5194）まで。



募集中

皆さんの健康づくりのために

## 令和5年度食推養成講座

食推さん（那智勝浦町食生活改善推進員）とは、地域住民の健康づくりのために食を中心とした教室の開催や啓発活動に取り組むボランティア団体です。自身の健康、家族の健康、地域の健康づくり活動と一緒に参加してくれる方を募集します。



**【対象】** 下表の講座を受講できる方。さらに講座終了後、食生活改善推進員として活動していただける方。

**【会場】** ①②⑧：福祉健康センター、④⑤⑥⑦：町民センター、③：那智勝浦町体育文化会館

	日程	時間	講座内容（講師）
①	10月 3日（火）	10:00～11:00	食生活改善推進協議会の活動について（食推員・管理栄養士）
②	10月17日（火）	13:30～14:30	食品衛生研修会（東牟婁振興局衛生環境課職員）
③	10月23日（月）	10:00～11:00	体育文化会館の設備で運動教室（地域活性化起業人 島田トレーナー）
④	11月 8日（水）	10:00～12:30	高齢期における在宅での介護食のポイント（食推員・管理栄養士）
⑤	11月22日（水）	10:00～11:30	乳幼児期の子どもの栄養と食事作りのポイント（食推員・管理栄養士）
⑥	12月13日（水）	10:00～13:00	健康寿命を延ばすための食生活のポイント（南和歌山医療センター職員・食推員）
⑦	1月23日（火）	10:00～13:00	勝浦の食材を利用した食推さんおすすめ料理の紹介（食推員・管理栄養士）
⑧	2月 7日（水）	10:00～11:30	那智勝浦町健康増進計画中間評価について（健康増進担当保健師）

※日程が合わない方や食に関心があり受講してみたいという方は、お気軽にご相談ください。

▶お申し込み・お問い合わせは、役場福祉課健康推進係（☎52-2934）まで。

募集中

地域のためにあなたの力を発揮してみませんか？

## 那智勝浦町消防団員

消防団員は、他に本業を持ちながら「自らの地域は自らで守る」というコンセプトのもと、地域に密着した消防防災活動を行っています。



### 【消防団の活動について】

消防団の大きな役割は、火災の「初期消火」です。地域に密着した消防団は、火災発生時にいち早く現場に駆けつけることができます。消防団では、そうした消火活動に対処できるよう定期的な訓練を行っています。また、消火活動だけでなく平常時の防災指導や各種災害時の捜索・救助活動や避難誘導などにも取り組みます。これらの活動でも、地域に密着した消防団は大きな力になります。

### 【消防団に興味のある方へ】

消防団は、地域の消防・防災力の維持に欠かせません。町内に住んでいる方で興味のある方は那智勝浦町消防本部まで、お気軽にご相談ください。

### 【消防団員になるメリット】

消防団は町の条例により定められた組織なので、年報酬や訓練・活動に対する報酬などがあります。他にも、活動時の補償や福祉共済制度、退職金制度などもあります。

また、活動を通して得られる、地域の方とのつながりや家庭内の防災対策の向上、有事の際の対処法を学ぶことによるスキルアップなどもメリットとしてあげられます。

▶お問い合わせは、那智勝浦町消防本部総務課（☎29-2081）まで。



ほんの 楽・し・み

# 図書館だより

町立図書館 ☎52-5955

開館時間 9:00～17:30

ホームページ <http://nachikatsuura-lib.jp/>



▲ 9月休館日 毎週月曜日、9月19日（火・振替）、9月23日（土・祝）、9月30日（土・図書整理）

▲ 読み聞かせイベント ◆おはなし会 [第2、第4土曜日 10:00から] 9月9日  
◆よちよちぶっく [毎月第2火曜日 10:00から] 9月12日

▲ お知らせ「地域交流イベント『本気<sup>マジ</sup>フェス』10月9日（月・スポーツの日）開催！」

本と図書館を通じた地域交流イベント「本気（マジ）フェス」を今年も開催します。古本市やフリーマーケットもあります。詳細は図書館ホームページをご覧ください（今年は開催日が変わります）。

▲ お知らせ「県立図書館の本を町立図書館で借りることができます」

町立図書館にお探しの本がないときは、県立図書館から取り寄せることができます。お気軽にご相談ください。

## 今月の1冊

その他の新着・おすすめ図書は、ホームページをご覧ください

### 一般図書

#### 『自分を再生させるための ユング心理学入門』

山根 久美子 / 著  
日本実業出版社



失敗したとき、人は立ち止まることができ、痛みを乗り越えたとき、人は「本当の自分」に出会う。こころの理解を通じて自分を知り、安心を得る。

「誰かの答え」ではなく、「私の答え」を探る旅に出てみませんか？

### 児童図書

#### 『生きる力が育つ！あそびベスト53』

久保田 競 / 総監修  
主婦の友社



あそびを通して五感を鍛え、人間の行動をコントロールする脳の領域をバランスよく発達させましょう。「大人の方へ」という部分があり、気をつけたり教えてあげたい内容などが書かれています。

お子さんと一緒に楽しんでください。

※ 最新の情報は、図書館ホームページをご覧ください。 ※ 役場各出張所でも本を借りることができます。

※ 図書館ホームページ「なち探」から資料（蔵書）検索ができます。

## 子育てイベントカレンダー（～10月）

日程	事業名	場所	時間
9月11日（月）	育児相談（要予約）	福祉健康センター 1階	9:00～（受付）
9月11日（月）	★すくすくワークショップ（要予約）	福祉健康センター 2階大会議室	10:00～11:15
9月14日（木）	★宇久井広場（要予約）※雨天中止	宇久井こども園 園庭	10:00～11:00
9月22日（金）	★ママヨガ（要予約）	体育文化会館 1階研修室	10:00～11:15
9月25日（月）	★下里広場（要予約）	下里こども園 支援室	9:30～11:30
10月 2日（月）	ベビーマッサージ教室（要予約）	体育文化会館 1階和室	10:00～開始
10月 6日（金）	★ベビーママサロン（要予約）	体育文化会館 1階研修室	10:00～11:15
10月12日（木）	★宇久井広場（要予約）※雨天中止	宇久井こども園 園庭	10:00～11:00
10月16日（月）	育児相談（要予約）	福祉健康センター 1階	9:00～（受付）
10月18日（水）	★すくすくワークショップ（要予約）	福祉健康センター 2階大会議室	10:00～11:15
10月23日（月）	★下里広場（要予約）	下里こども園 支援室	9:30～11:30

【お問い合わせ先】 ★印の事業：地域子育て支援センター（☎52-0224）  
その他の事業：子育て世代包括支援センター（☎29-7215）

# いやしの音

## 全職員に感染対策向上研修を 実施しました

7月21日、27日に全職員を対象に感染対策向上研修を行いました。今回は「手指衛生」をテーマとし、手洗いの重要性や正しい手洗い方法に関する講義を受講しました。講義後には正しい手洗いができるか、洗い残しが確認できる薬液を使用した手洗いの実践も行いました。

今後も定期的にこのような研修を開催し、職員一人ひとりの感染予防意識を高め、皆さまに安心・安全な医療を提供できるように努力してまいります。



↑ 洗い残しをチェック

↓ 手指衛生に関する講義を受けました



町立温泉病院だより

## 町立で一緒に働きませんか？ 職員募集

町立温泉病院では、現在次の職種を募集しています。採用条件や勤務内容・待遇など、詳しくは事務局までお問い合わせください。

### 【会計年度任用職員】

- ・ 看護師、准看護師
- ・ 給食調理員
- ・ 一般事務（訪問看護部門）

## 診療時間のお知らせ（9月1日現在）

診療科		月	火	水	木	金	受付	診療
内科	午前	1診	寺本	上野山	寺本	上野山	7:30 ~ 11:30	9:00 ~
		2診	神田	谷河	切士	切士		
		3診	塩谷		神田	谷河		
糖尿病内科		午前			(南條)月1回	(山本)第2・4週	(予約のみ)	
		午後		(南條)月1回	(山本)第2・4週	(山本)第2・4週		
循環器内科		午後	(循環器医師)				(予約のみ)	
整形外科	午前	1診	中	整形外科医師	中	中	7:30 ~ 11:30 木のみ~9:00	9:00 ~
		2診	(岩崎)	(木浦)	(木浦)	(岩崎)		
リハビリテーション科		午前		(坂野)	(岡本)	(坂野)	(予約のみ)	
眼科		午前		眼科医師			7:30 ~ 11:00	9:00 ~
		午後					眼科医師	7:30 ~ 14:00
小児科		午後		(小児科予防接種)	(こどもこころの外来)		(予約のみ)	

※ 1：坂東（第2・第4週） / 上野山（第1・第3・第5週）  
 ・（ ）は予約診療です。ご希望の方は電話でご相談ください。  
 ・診療時間は変更になる場合があります。



那智勝浦町立温泉病院  
 天満 1185 番地 4 (☎52-1055)  
<https://onsenhsp.com/>



10:00~ (87分)  
 伊豆の踊子 1963年 日活  
 原作：川端康成  
 脚色：三木克巳 脚色・監督：西河克己  
 出演：吉永小百合、高橋英樹、大坂志郎



あの名作をもう一度

2023  
 9/24(日)

10:00▶  
 ◇受付・開場  
 9:00

# 日本優秀 映画祭

in 南紀熊野  
 那智勝浦町体育文化会館

鑑賞料 ■個人 500円  
 ■団体 (3名様以上10名様以下)  
 1,000円\*

\*当日、受付で簡単な名簿(名前のみ・様式は任意)の提出が必要(11名様以上の場合は別の団体になります)  
 ○障害者手帳をお持ちの方及び介添者1名は無料  
 ○福祉・介護施設を利用されている方は、引率の場合無料(引率職員の方も無料)  
 ○事前申込制ではありません。

席数 自由席  
 (600席)



13:00~ (137分)  
 五番町夕霧楼\*  
 原作：水上勉 脚本：鈴木尚之  
 脚本・監督：田坂具隆  
 出演：佐久間良子、河原崎長一郎、木暮実千代

\*公開当時は成人映画(18歳未満はお断り)に指定されていました。

主催：那智勝浦町優秀映画鑑賞推進事業実行委員会  
 国立映画アーカイブ 協力：株式会社オーエムシー  
 特別協力：文化庁・一般社団法人日本映画製作者連盟  
 全国興行生活衛生同業組合連合会・東映株式会社・東宝株式会社

問合せ 那智勝浦町教育委員会生涯学習課 TEL：0735-52-4686

■詳細は役場ホームページをご覧ください。  
<https://www.town.nachikatsuura.wakayama.jp>



# 新しい地域おこし協力隊員が着任しました



町長から委嘱状を受け取った藤原忍さん

7月24日（月）に役場町長室で、地域おこし協力隊員の着任式が執り行われました。

都市部から地方へと移り住み、着任した隊員は、地場製品の開発・PR、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、任期終了後の定住を視野に入れた取り組みを行います。任期は概ね1年以上、3年未満です。地域おこし協力隊員や集落支援員を見かけた際には温かく声をかけてあげてください。

今回新しく着任された藤原忍さんは、太田の郷を拠点に住民活動のサポート活動を行います。地域おこし協力隊員や集落支援員を見かけた際には温かく声をかけてあげてください。

## 地域活動応援日誌

Day. 21

Regional Activities  
Support Diary

### 町内区長に地域おこし協力隊の活動を紹介

地域おこし協力隊 家村 直宏

6月14日、那智勝浦町区長連合会総会の終了後、地域おこし協力隊の制度に関する講演会が行われ、現役隊員として登壇いたしました。

国の過疎地域に対する人的支援制度である地域おこし協力隊は、現在、全国各地で6千人余りが活動しています。町内でも4名の隊員が活動に従事していますが、町内で受入れを行っているのは色川と太田の2地区のみとなっております。今回の講演会は、町内における協力隊制度の更なる活用を促し、ひいては町全体の活性化を図るべく、町と色川地区区長連合会が連携して企画・実施されました。



講演会は自身の活動を見つめ直す貴重な機会にもなりました

サポートを行っています。講演では、そうした協力隊受入れの経緯にも触れながら、日々の活動内容や活動上の心掛けなどについて説明しました。

色川での活動を通じて常日頃感じるのは、協力隊活動は、住民たちの地域に対する熱い「想い」があっこそ成り立つものだということだと思います。実際に多くの色川の住民が、日々の生活の傍らで地域の振興や課題解決に向けて汗をかく姿を間近で見えてきました。講演の最後にはそのことを踏まえ、「協力隊を受け入れる以前に、住民の『自分たちの地域をどうしたいか』という主体的な想いが大切」との自身の考えも述べさせていただきました。

色川地区では、移住者が増える中、地元住民が大切にしてきた「色川らしさ」にもっとしっかりと目を向けていこうと、2009年に協力隊の受入れを開始し、以降、色川の協力隊は「地域のこれまでを知ること」を柱に、地区内で展開される様々な住民活動の

この講演会が、各地区での協力隊受入れ検討の一助になればと願うとともに、住民自身が地域の課題や将来を自分ごととして捉え、「想い」を持って取り組む地域が増えることを期待しています。



## うちのごはん No.18

### いつもの料理を旬の食材でアレンジ! 鮭じゃが

海、山では様々な食材が実り、ますます食欲も増す時期になりました。これから旬の秋鮭には、豊富なビタミン類に加え、認知症予防のDHA、高血圧予防効果があるEPA、アンチエイジング効果のあるアスタキサンチンという成分が含まれるなど、旬の時期にはぜひ積極的に取り入れたい食材です。

定番料理に旬の秋鮭を使った一品をぜひお試しください!

#### 作り方

- ① 生鮭は皮を取り除き2cm角に切り、しょうが汁と酒で下味をつけておく。
- ② じゃがいも、にんじんは一口大に、玉ねぎはくし型に切る。
- ③ さやいんげんは筋をとり、塩ゆでして3cm長さにカットする。
- ④ 鍋に油(分量外)を熱し、鮭の表面を焼く。焼き色がついたら取り出しておく。
- ⑤ ④の鍋に②とだし汁、★調味料を加えて煮る。途中で④を戻し入れ、さらに野菜に火がとおるまで煮る。※仕上げに☆(しょうゆ)を加え一煮立ちしたら火を止める。
- ⑥ 皿に盛り付け、③を全体に散らしたら出来上がり。



だし汁でしっかり煮込めば、しょうゆは少量でOK! 減塩になりますよ!

#### 材料 (2~3人分)

生鮭……………150g (2切れ)	さやいんげん……5本
しょうが汁……大さじ1	だし汁……………150cc
酒……………小さじ1	★砂糖……………大さじ1
じゃがいも……300g	★酒……………小さじ1
にんじん………1/2本	★みりん………小さじ1/2
玉ねぎ……………1/2玉	☆薄口しょうゆ…大さじ1

※煮る時に混ぜすぎると煮崩れするので注意!



## 手話で話そう! 手のつぶやき その18

### 「栗・松茸、おいしいね」

- ①・「栗」 拳でアゴをこするように2回下ろす。  
・「松茸」 軽くつまんだ手の指先に曲げた手のひらをのせる。



- ② 片手の手のひらを手と反対側の頬にあて、アゴをなでるように動かします。

おいしそうな表情で!

「栗」・「松茸」を表す①と「おいしい」を表す②を続けて行うことで、「栗・松茸、おいしいね」と表現できます。

R educe  
R euse  
R ecycle

## なちかつ ごみ百科

No.11

今回は「炭の捨て方」についてお話します。まだまだ暑い日が続く、BBQやキャンプを楽しむ方も多いと思いますが、残った炭はどうしていますか?

炭は、ほぼ炭素の集まりです。そのまま放置してもそれ以上分解されず、土には還りません。

炭の捨て方には次のような方法があります。

### ★捨て方のポイント★

#### 【火消し壺を使って消火し再利用する】

一度使用した炭は再利用する際に火が着きやすいメリットがあります。

#### 【灰になるまで燃やしきる】

安価な炭は比較的早く灰になりますが、備長炭などは灰になるまで時間がかかります。

#### 【水で確実に消火し、燃えるゴミとして処理する】

消火が不十分だと火災の危険があります! 確実に消火をしてください。





災害に備える協定です

## (株)キナン様と協定を締結

8月1日(火)那智勝浦町は、株式会社キナン新宮営業所様と「災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定」を締結しました。

本協定は、町内で災害が発生したときや発生するおそれがあるとき、レンタル機材の円滑な提供をご支援いただくものです。この協定締結により、より迅速な災害対応が可能となることが期待されます。



消防・救急活動を体験しました

## 夏休み一日消防体験会

8月6日(日)に町内の小学4～6年生を対象に「夏休み一日消防体験会」を開催し、14名が参加しました。

体験会では、昨年4月に完成した消防・防災センターや消防車両の見学のほか、救急処置、放水、非常食の試食など様々なことを1日かけて体験してもらいました。

参加した小学生は、楽しみながら消防・救急の大切さを学びました。

Attention ふるさと納税で那智勝浦町の魅力を全国に発信!

## ふるさと納税の返礼品となる特産品を随時募集中

那智勝浦町では、ふるさと納税によりご寄附いただいた町外にお住まいの方に対し、地元の特産品などを「返礼品」としてお送りしています。返礼品の送付は、まちの魅力や特産品などを全国に発信できる貴重な機会です。

ふるさと納税を活用して、町外の方に那智勝浦町ならではの特産品やサービスをPRしてみませんか?

▶お問い合わせは、役場観光企画課企画係(☎29-2007)まで。



**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

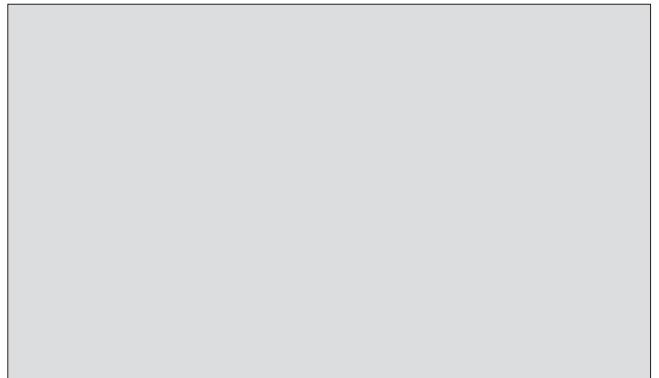
★宝くじの購入は和歌山県内で★ 各1枚 300円

**9月20日(水)2種類同時発売!**

発売期間 9/20(水)～10/20(金)

公益財団法人和歌山県市町村振興協会

広告



住民登録人口と世帯数[8月1日現在] ( )は前月比

●男 6,475 (-16) ●女 7,385 (-2) ●計 13,860 (-18) ●世帯数 7,457 (-9)