

町と地域と人を結ぶ広報誌

広なちかつうら 報

Public Relations Magazine of Nachikatsuura Town

2023

12

— No.396 —



子育て支援の 拠点をご紹介



地域子育て支援センター 『にこにこキッズ』

那智勝浦町体育文化会館 1階 (☎52-0224)

令和5年10月から体育文化会館1階に移転しました。移転に合わせて、砂場付き屋外あそび場やお子様連れに役立つ設備を整備しました。ぜひご利用ください！



町ホームページ



保育士
による
支援



子育て
に関する
交流・相談

体育文化会館内の 主な支援設備

- ・授乳室
(多機能トイレ内)
- ・おむつ交換台
- ・フィッティングボード
- ・補助便座
(男女トイレ内)
- ・ベビーチェア
- ・補助便座

※各施設はセンター利用者以外もご利用いただけます



子育て世代包括支援センター 『はぐハグ』

役場こども未来課内（☎29-7215）

保健師による育児相談や各種教室を行っています。下の写真は「ベビーマッサージ教室」の様子です。右ページの地域子育て支援センターの取り組みと合わせて、毎月イベントカレンダーを掲載しています。（本誌14ページに掲載）



子どもの
成長に関する
相談・支援



保健師
による
支援



町内の保育施設

保育所・認定こども園は、毎年11月中旬頃に入所申し込み受け付けを行っています。学童保育所は、令和6年度の入所者を募集中で、本誌13ページに募集記事を掲載しています。

保育所・認定こども園

宇久井こども園

井関保育所

勝浦こども園

南大居保育所

下里こども園

大野保育所

天満保育園（私立）

わかば保育園（私立）

学童保育所

勝浦学童保育所くろしお

宇久井学童保育所しらぎく①

宇久井学童保育所しらぎく②

下里学童保育所はまぼう

市野々学童保育所やたがらす

児童相談の窓口

乳幼児・子どもに関する相談のほか、子どもの虐待を疑ったり発見したときは、役場こども未来課（☎52-2946）までご連絡ください。

また、お近くの児童相談所につながる「児童相談所虐待対応ダイヤル」もあります。

全国
共通

いち ぼや く
1 8 9

※通話料は無料です
※一部のIP電話からはつながりません



子育て公式LINEのご紹介

子育て公式LINEでは、那智勝浦町の子育てに関するお知らせを随時発信しています。ぜひ友達登録をお願いします！ 登録者数：217人（令和5年11月現在）



公式LINE

子ども・子育て施策一覧

令和5年11月版（今後内容が変更となる場合があります）

制度により、対象者や所得の制限などがあります。ご不明な点は役場こども未来課（☎52-2946）まで。

結婚



◆ 結婚新生活支援制度

結婚し、新生活を始める夫婦に対して、住宅購入、リフォーム、賃貸（家賃・敷金・礼金）などの住居費用や引っ越し費用を補助します。

【金額】 上限60万円



妊娠



◆ 出産応援給付金

妊娠届を提出された妊婦さんへの給付金です。届出時に、面談を実施します。

【金額】 5万円

◆ 妊婦健診費用助成

妊婦健診費用の一部を助成します。

【金額】 健診内容によって助成額が異なります。



出産



◆ 赤ちゃん誕生祝い金

赤ちゃんが生まれたご家庭に支給します。

【金額】 第1・2子（5万円）、第3子（10万円）、第4子以降（20万円）



◆ 子育て応援給付金

赤ちゃんが生まれたご家庭に支給します。赤ちゃん訪問時、面談を実施します。

【金額】 1人あたり5万円

◆ 産婦健診費用助成

産婦健診費用の一部を助成します。

【金額】 上限5千円×2回

◆ 新生児聴覚検査助成

赤ちゃんの「聞こえの検査」に対する助成です。

【金額】 上限5千円



◆ 出産される方へ、国民健康保険税が減免される制度が始まります

【開始時期】 令和6年1月から（令和5年11月の出産予定・出産された方から対象）

【対象者】 国民健康保険に加入している方で、出産する予定または出産された方
※妊娠85日以降の出産（死産・流産・人工妊娠中絶を含みます）

【対象期間】 出産予定日または出産日の属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の属する月の3か月前から6か月間）

【減免額】 対象となる期間の所得割額と均等割額

【申請方法】 申請書を役場税務課課税係へ提出します。

【申請期間】 出産予定日の6か月前から申請できます。（出産後の申請も可能です）

※対象期間の例)

4月に出産予定日 / 出産日がある場合

1月	2月	3月	4月	5月	6月
			4か月間		
		6か月間（多胎妊娠の場合）			

▶お問い合わせは、役場税務課課税係（☎52-1094）まで。





◆ 保育料無償（3歳以上）、給食費無償（3歳以上・町独自）

国の制度により3歳以上の保育料は無償となっています。また、町独自の取り組みにより、3歳児クラス以上の給食費（主食費、副食費）も無償となっています（ただし、本町に住所がある児童に限ります）。



◆ 第2子以降の保育料を軽減

和歌山県では、国の制度に加えて県の制度により、第2子以降の保育料が軽減されます。第1子の年齢は関係ありません。第2子は所得制限（年収360万円未満相当世帯）があります。第3子以降は無償となっています。



◆ 産後ケア、産前・産後サポート事業

生後1歳までのお子様をもつ保護者で、育児や体調に不安を感じている方や母乳育児に関する不安や悩みに助産師が対応します。



◆ 多子世帯在宅育児支援

第3子以降の子どもについて、ご家庭で保育を行う保護者に対して、経済的な支援を行います。



◆ 子ども医療費

中学生までの保険診療の自己負担分が無料となっています。



◆ 児童手当

中学校卒業までの児童を養育している方に支給されます。

【金額】 3歳未満：1万5千円
中学生まで：1万円



◆ ひとり親家庭等福祉医療

ひとりで児童を養育する方と児童本人の保険診療の自己負担分が無料となっています。



◆ ひとり親家庭 小学校入学祝い、中学校入学 / 卒業祝い

ひとり親家庭にそれぞれのお祝いとして、学生1人につき図書カード3千円分をお贈りしています。

◆ 子育て短期支援事業（ショートステイ、トワイライトステイ）

保護者の病気や経済的な理由等により、緊急・一時的に必要なに応じて、子どもを児童養護施設等で保護・養育する制度です。宿泊を伴うショートステイと、夜間利用のトワイライトステイがあります。



◆ 一般不妊治療費助成

県の制度により、不妊治療に必要な費用の一部を助成しています。

【金額】
1年につき
上限3万円



◆ がん患者妊孕性温存治療費等助成

県の制度により、将来子どもを産み育てることを望む小児・若年がん患者への生殖機能温存治療に必要な費用の一部を補助します。町独自の取り組みによる補助の上乗せあり。



役場お問い合わせ先(市外局番 0735)

代表電話 ☎ 52-0555

※各課へのお問い合わせは
直通電話をご利用ください。

総務課(総務係)	52-4811
(防災対策室)	29-7121
会計課	52-7801
住民課(戸籍住民係)	29-2003
(保険年金係)	52-0558
(環境係)	52-0559
税務課(課税係)	52-1094
(収納係)	52-1095
福祉課(健康推進係)	52-2934
(生活・障がい支援係)	52-2945
(高齢者支援係)	29-7039
地域包括支援センター	52-0611
新型コロナワクチン接種相談窓口	29-6137
こども未来課	52-2946
子育て世代包括支援センター	29-7215
観光企画課(観光商工係)	52-2131
(企画係)	29-2007
農林水産課	29-4455
農業委員会	29-7134
建設課	52-0560
議会事務局	52-0938

マイナンバーカード

休日開庁のご案内

左記の日程で窓口業務を行います。

【開庁日時等】

12月24日(日) 9時～12時

※窓口業務はマイナンバーカードに関する手続きに限りません。(カードの申請・更新・受取り、電子証明書の更新、暗証番号の設定など)

※カードの受け取りには、申請者本人の来庁が必要です。

※本人確認書類をご持参ください。

※申請書や通知カードをお持ちの方はご持参ください。

※申請用の顔写真は無料で撮影します。

【お問い合わせ先】

役場住民課戸籍住民係

(☎ 29-2003)



令和6年二十歳のつどい

(旧成人式)について

【日時】

1月3日(水)

13時～14時(受付12時30分～13時)

【場所】

那智勝浦町体育文化会館

【対象者】

平成15年(2003年)4月2日から平成16年(2004年)4月1日までに生まれた方で、町内に住所を有する方。

※本人が就職や就学で町外に出ている場合でも、世帯主が町内に住所を有している場合は、対象となります。

【行事予定】

記念式典・記念撮影など

【お問い合わせ先】

那智勝浦町教育委員会生涯学習課

(☎ 52-4686)



エイズについて

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染で起こる病気ですが感染はエイズではありません。HIV感染後、ウイルスの増加により免疫力が低下し、特定の疾患を発症すると、エイズと診断されます。

HIV感染の早期発見・治療によりエイズの発症を防ぐことで、HIV感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

HIV感染は自覚症状がなく、確認には検査が必要です。新宮保健所では、無料・匿名でHIVや梅毒などの性感染症検査を実施しています。

【検査日時】

①12月20日 ②1月17日 ③2月7日

④2月21日 ⑤3月6日

9時30分～11時

※③は17時～19時も実施(前日までの要予約)

【お申し込み・お問い合わせ先】

新宮保健所保健課(☎ 21-9630)

ご寄附御礼

那智勝浦町にご寄附いただきました心より御礼申し上げます。いただきました寄附金は、大切に活用いたします。

◆一般寄附

陶芸サークル 器遊

代表 松本 ひとみ 様



12月後期の回覧は、**12月25日(月)**です



防災行政無線放送電話応答サービス

(0735) 52-0667

防災行政無線放送を電話で聞くことができます。

防災行政無線放送
メール配信サービス
はこちらから



12月4日から10日は
「第75回人権週間」です

「誰か」のことじゃない。

12月10日は「人権デー」です。1948年のこの日「世界人権宣言」が国連で採択されて、今年で75年目を迎えました。世界中のすべての人はみんな同じ人権を持つ、かけがえのない存在です。それぞれの個性や生き方の違いを大切に、すべての人の人権が尊重される豊かな社会を作りましょう。

◆困りごと、心配ごとでお悩みの方は、人権相談窓口までお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

【受付時間】

月曜～金曜 8時30分～17時15分
(12月29日～1月3日・休日を除く)

【面談による相談窓口】

和歌山地方法務局新宮支局
新宮市緑ヶ丘3丁目2-64

(☎22-2757)

【電話による相談窓口】

・全国共通人権相談ダイヤル

みんなの人権110番

(☎0570-0003-110)

・こどもの人権についての専用相談電話

こどもの人権110番

(☎0120-0007-110)

・女性の人権についての専用相談電話

女性の人権ホットライン

(☎0570-070-810)

【人権週間に関連した行事】

◆人権のつどい

《開催日時》12月9日(土) 13時～16時

《開催場所》丹鶴ホール(新宮市)

《内容》

(第1部) 近畿大学付属新宮高等学校・

中学校吹奏楽部による演奏

(第2部) 人権啓発ポスターコンテスト

表彰式、人権作文コンテスト

表彰式・朗読

(第3部) 人権講演会(講師・桂枝曾丸

「育て方・育てられ方」

《定員》400人(先着順・入場無料)

※申し込み状況に空きがある場合は、

当日入場も可。

《お申し込み先》

和歌山県東牟婁振興局総務県民課

(☎21-9607)

1月行政相談

日時：1月10日(水)
13時30分～15時30分
場所：役場2階 第2会議室

※相談時間はおひとり様あたり約20分です

【お問い合わせ先】
役場総務課総務係
(☎52-4811)

「わかやま冬の交通安全運動」実施中

交通安全運動

12月10日(日)までの間、「わかやま冬の交通安全運動」を実施しています。一人ひとりが交通ルール・マナーを守って、交通事故のない那智勝浦町を目指しましょう。

【運動期間】

12月1日(金)～12月10日(日)

【運動重点】

- (1) 飲酒運転の根絶
- (2) 歩行者の安全確保
- (3) 自転車のヘルメットの着用と交通ルール遵守の徹底

【街頭啓発】

場所：汐入橋交差点付近

12月7日(木) 18時～(予定)

※悪天候や諸事情等により延期または中止となる場合があります。

○道路交通法の改正により、4月1日から自転車を利用する全ての人は、乗車用ヘルメットを着用することが努力義務となりました。

○統計では、自転車乗車中の事故で亡くなられた方の約6割が頭部に致命傷を負っており、ヘルメット非着用時の致死率は着用時と比べて約3倍となっています。

○自転車を利用する際は、あなたの大切な命を守るためにヘルメットを着用しましょう。

福祉乗車券を交付しています

令和5年度の福祉乗車券の交付を行っています。福祉乗車券は、バスやタクシーに乗るときに利用することができます。対象となる方は忘れずに申請してください。

【対象者】

次の3つの条件すべてに該当する方

- ① 4月1日現在で満70歳以上
- ② 4月1日現在で、那智勝浦町に1年以上住民登録がある
- ③ 令和4年度住民税が非課税世帯

【助成内容】

1人あたり3,000円分

※有効期限は令和6年3月31日まで。

【申請場所】

役場福祉課窓口、各出張所

【申請方法】

印鑑もしくは本人確認書類(運転免許証等)を持ってお越しください。

※代理人がお越しになる場合は、次の

- ①・②をご持参ください。
- ① 対象者の印鑑(認印)
- ② 代理人の本人確認書類(運転免許証等)

【お問い合わせ先】

役場福祉課高齢者支援係

(☎29-7039)



税務課から納期限のお知らせ

次回の町税等の納期限は次のとおりです。

税目	期別	納期限
固定資産税	第3期	12月25日(月)
国民健康保険税	第7期	
介護保険料	第9期	
後期高齢者医療保険料	第6期	

【納税には便利な口座振替をご利用ください】

納期限をうっかり忘れて、督促手数料や延滞金を支払わなければならないなくなってしまったことはありませんか。

口座振替を利用すると、納期限を気にすることなく納めることができます。お申し込みは簡単です。申込用紙を送付しますので、税務課収納係までお電話ください（ゆうちょ銀行は直接銀行窓口で手続きをお願いします）。

▶お問い合わせは、役場税務課収納係（☎52-1095）まで。

公共施設の年末年始の開閉状況について

役場本庁舎をはじめとする、公共施設の年末年始の開閉状況は次のとおりです。

施設名	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)	備 考
役場本庁・役場各出張所・水道事業所・町民センター	○	休	休	休	休	休	休	○	
教育センター・体育センター	○	休	休	休	休	休	休	○	
クリーンセンター（持込ゴミ）	○	○	8:30～ 11:00	休	休	休	休	○	年末年始は大変混雑しますので早めの持込みをお願いします。
体育文化会館	○	休	休	休	休	休	休	○	
天満公民館	○	休	休	休	休	休	休	○	
福祉健康センター	○	休	休	休	休	休	休	○	
町立温泉病院（通常外来）	○	休 [*]	休 [*]	休 [*]	休 [*]	休 [*]	休 [*]	○	※救急の場合は、年末年始も受け付けます。必ず事前に電話でご連絡ください。
道の駅なち 丹敷の湯	○	○	○	○	○	○	○	○	
道の駅なち 農産物直売所	○	○	○	○	休	休	休	○	
図書館	休	休	休	休	休	休	休	休	12月28日・1月4日は図書整理のため休館です。年始は1月5日から開館です。

急激な温度変化によるヒートショックにご注意！

皆さんは「ヒートショック」をご存じでしょうか？ 例年、寒い季節になるとテレビや新聞で報道されるので、聞いたことがあるという方も多いのではないのでしょうか。注意点を確認し、身近な危険から身を守りましょう。

【ヒートショックとは】

人の身体が急激な温度（気温）の変化にあったとき、血圧が急に上下して、脳卒中や心筋梗塞などの命にかかわる大変な病気を引き起こす現象です。

【起こしやすい人】

血圧の変化に弱い人

- ・ 65歳以上の方
- ・ 生活習慣病がある方（血管が悪くなっているため）

令和元年 65歳以上死亡者数

消費者庁公表資料より

交通事故死 2,508人

浴槽で溺死 **4,900人**

※このうち約78%が冬季に発生

【ヒートショックが起きる主な原因と予防】

主な原因	血圧が上がる要因	血圧が下がる要因	予防方法
熱いお風呂	・ 熱いお風呂に入る	・ 入浴で温まって血管が広がる	・ 熱すぎるお風呂に入らない（目安は38℃～40℃） ・ 浴槽から急に立ち上がらない
お風呂場が寒い	・ 暖かい場所から寒い場所へ行く	・ 入浴で温まって血管が広がる	・ お風呂場を暖房器具などで暖める ・ 掛け湯をして、徐々に身体を温める ・ 浴槽から急に立ち上がらない
長風呂	・ 汗をかいて血液が濃くなり、血管が詰まりやすくなる	・ 入浴で温まって血管が広がる	・ 長風呂をしない（目安は10～15分） ・ 浴槽から急に立ち上がらない
飲酒後のお風呂	・ 上記の要因など	・ アルコールの影響 ・ 入浴で温まって血管が広がる	・ 飲酒後はお風呂に入らない
トイレに入る	・ 暖かい場所から寒い場所へ行く ・ 排便のため、いきむ	・ 排便、排尿が終わる	・ トイレを暖房器具などで暖める ・ 急に立ち上がらない

【他にできる予防】

- ・ お風呂に入る前には、コップ1杯程度の水を飲む（血液が濃くなることを防ぐ）
- ・ お風呂やトイレに行く前に、家族にひと声かける
- ・ 家族はお風呂やトイレの時間を気にかけて、長風呂を避けたり、異常に気づきやすくする

自衛官等募集

就職や転職をご検討の方はぜひお問い合わせください

自衛隊新宮地域事務所で開催しています（平日・随時）



受験種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳未満の者)	年間を通じて行っています	受付時にお知らせいたします	受付時にお知らせいたします
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	一般 男子で中卒（見込含）17歳未満の者	10月1日 ～1月5日	1次：1月14日 2次：1月28日	1次：田辺市民総合センター 2次：別途お知らせします

▶お申し込み・お問い合わせは、自衛隊新宮地域事務所（☎21-3449）まで。

からだに負担をかけない年末年始の過ごし方

今年も残すところわずかとなりました。これからの時期、忘年会やクリスマス、年越しの準備に新年会……と心身に大きな負担をかけ、生活習慣が乱れやすい状況が続きます。

しかし、この最中に疲労回復や取りすぎたカロリーを清算するのは大変です。年末年始は次の点に気を付けて、楽しく、無理のない範囲で心身をいたわりましょう。



【食事について】

- ・ イベントが多く、どうしても外食や中食（お惣菜や弁当など）が増え、暴飲暴食しがちです。食べ過ぎた翌日は、量を少なく、胃にやさしいものを選んで食べましょう。また、塩分をとりすぎた場合は、次の食事は塩分を控え、野菜を多くするなどして調整しましょう。
- ・ だらだらと「ながら食べ」をしがちです。食べる時は食事に集中しましょう。
- ・ 食事を含め、生活リズムが不規則になりがちです。できる時はなるべく日常と同じ時間に食事をして、欠食がないように注意しましょう。欠食すると、空腹時間が長くなり、血糖値が急上昇するなどのリスクが多くあります。

【運動について】

- ・ 寒い日が続くとだらだらしがちです。1日1回は外を歩くようにしましょう。できる方は暖かい時間に運動を続けることをおすすめします。

【健康管理について】

- ・ 体重を毎日測りましょう。測るだけで1日を振り返り、生活を見直すことができます。
- ・ 何かと忙しい時期ですが、ストレスをためないように、ひと息つく時間を作りましょう。

寒さも加わり、心臓の病気で搬送される方が多い時期です。「自分は大丈夫」と他人事のように思わず、ほんの少しでも健康に気を遣い、楽しい年末年始をお過ごしください。

ジェネリック医薬品のご案内を送付しています

11月下旬から12月上旬にかけて、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。患者負担の軽減や医療保険財政の改善には、ジェネリック医薬品の普及が重要です。この機会に、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

【ジェネリック医薬品とは】

先発医薬品（新薬）の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。

※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。

※ジェネリック医薬品への切り替えを希望される方は、かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。

【対象の方】

1か月に14日分以上のお薬を処方されていて、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方。

※すべての方にお送りしているものではありません。

※このお知らせは、現在処方を受けているお薬をジェネリック医薬品に切り替えると、お薬代がどれくらい軽減できるのかをお伝えするもので、ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。切り替えの参考としてご活用ください。



▶お問い合わせは、和歌山県後期高齢者医療広域連合（☎073-428-6688）まで。

第21回体育文化会館イルミネーション開催

冬の恒例イベント「体育文化会館イルミネーション」を開催します。ぜひご観賞ください。

【開催場所】 那智勝浦町体育文化会館

【開催期間】 12月15日(金)～1月8日(月)

【点灯時間】 17時～22時(12月24日・25日は、深夜0時まで点灯予定)



▶お問い合わせは、那智勝浦町イルミネーション実行委員会(役場観光企画課内☎52-2131)まで。

募集中

所得基準を見直しました

(令和6年度)那智勝浦町育英奨学金

那智勝浦町では、高等学校等(高等学校・盲学校・ろう学校・特別支援学校高等部・高等専門学校)、大学等(大学・短期大学・専修学校・職業能力開発校)に入学・在学の方を対象に奨学金貸与制度を実施しています。

次のとおり、令和6年度の貸与希望者を募集します。

【募集期限】 12月28日(木)

【募集人員】 高等学校等5名、大学等5名

【対象者】 次の全てに該当する方

- ① 学力・資質が優秀であること
- ② 保護者(事実上の学資支弁者を含む)の住所地が那智勝浦町内であること
- ③ 世帯員の年間所得額(貸与希望者本人とその民法上の扶養義務者の年間所得の合計額)が次の基準以下であること

(所得基準額) 450万円

※ただし、保護者が扶養している子が複数人いる場合は、その子のうち貸与希望者本人を除いた子1人につき、50万円が所得基準額に上乗せされます。なお、ここでいう「扶養」とは税法上の扶養のことを指します。

※民法上の扶養義務者とは、父母・祖父母・兄弟姉妹等を指します。叔父叔母等は含まれません。

【貸与額】

(高等学校等) 月額3万円

(大学等)・入学準備金の貸与を希望する場合

※令和6年度入学予定者のみ

入学準備金48万円、月額4万円

・入学準備金の貸与を希望しない場合

月額5万円

【貸与時期】 年3回

(4～7月分) 6月中旬

(8～11月分) 10月中旬

(12～3月分) 2月中旬

※入学準備金は令和6年3月下旬までに支給します。

【提出書類】

① 奨学金貸与申請書

② 家庭状況調書

③ 成績証明書(在籍校の直近のもの)

④ 納税証明書(世帯内納税者について、税の滞納がないことを証明するもの)

⑤ 所得調査承諾書

※①・②・⑤は教育委員会で配布します。

【面接】

書類提出時、教育委員会で本人・保護者との面接を行います。

【保証人】

原則、町内に居住して保証能力を有する方に連帯保証していただきます。

【償還について】

無利子で卒業後貸与月額の2分の1の額を毎月月末までに償還していただきます。

なお、次の①～③の全てを満たす方は、償還の免除を受けることができます。免除額は償還額の2分の1の額で、免除の申請は年度ごとに行う必要があります。

① 免除年度の前年度1月1日時点の住所地が那智勝浦町内であること。

※ただし、学校卒業後初年度については、償還開始時の住所地が町内であること。

② 免除申請時に就労していること。

③ 育英奨学金償還金や町税に滞納がないこと。

▶お申し込み・お問い合わせは、那智勝浦町教育委員会学校教育課(☎52-4686)まで。



町ホームページ

募集中

ニュースポーツ「タスポニー」を一緒にしませんか？

タスポニー体験会 & 交流大会

タスポニーとは、スポンジボールを手でテニスのように打ち合う、名古屋生まれのニュースポーツです。ボールがスポンジなので突き指などのケガの心配がなく、誰でも安全・安心・簡単に楽しめます。

◆ タスポニー体験会

【日時】 2月17日(土) 13:30～15:30

【場所】 那智勝浦町体育文化会館

【講師】 タスポニー協会所属講師

【対象者】 小学生以上

【参加料】 18歳以上：500円(小中高生は無料)

【持ち物】 動きやすい服装、室内運動シューズ、飲み物

【その他】 講習会も同時開催します

(時間) 13:00～16:00

(受講料) 3,000円

(定員) 50名

◆ タスポニー交流大会(ダブルス・ファミリー)

【日時】 2月18日(日) 9:30～14:00頃

【場所】 那智勝浦町体育文化会館

【対象者】 小学生以上

【参加料】 18歳以上：1,000円

(保険料含む、小中高生は無料)

【定員】 100名(ダブルスの部：1チーム2名、ファミリーの部：1チーム3～4名)

【持ち物】 動きやすい服装、室内運動シューズ、飲み物

【その他】 お一人様からの申し込みも可能です。

小学生はファミリーの部のみ出場可。

【申込方法】 日本タスポニー公式サイトから直接お申し込みいただくか、事務局の電話・SMS(☎090-8952-5056)またはLINE(日本タスポニー協会事務局長 Eizo Yamaguchi)へ「熊野タスポニー参加します」とお知らせください。

【締切】 1月31日(水)



公式サイト

▶お問い合わせは、(一社)日本タスポニー協会事務局(☎090-8952-5056)まで。

Information 後期高齢者医療制度にご加入の皆さまへ

健康診査は受けられましたか

後期高齢者医療に加入されている方は、年に1回健康診査を無料で受けることができます。

本年度の健康診査は2月末日まで受けることができます。糖尿病などの生活習慣病の早期発見・重症化予防のため、受診券をお持ちでまだ健康診査を受けていない方は、ご自身の健康状態をチェックしましょう。

◆ 健康診査

【対象者】 ・75歳以上の方
・65歳以上75歳未満で一定の障害があり、広域連合の認定を受けられた方

【検査項目】 問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系

◆ 歯科健康診査

【対象者】 令和5年3月末で75歳・80歳・85歳の方、90歳以上の方

【検査項目】 問診、口腔内検査、口腔機能検査

各診査について

【受診券等】 対象となる方には、5月末に受診券等を発送しています。

※受診券等の紛失やご不明な点があれば、お問い合わせ先までご連絡ください。(受診券の再発行は役場ではできません。)

【実施場所】 受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関

【費用】 無料

▶お問い合わせは、和歌山県後期高齢者医療広域連合(☎073-428-6688)まで。

募集中

12月27日まで申し込みを受け付けています

(令和6年度)学童保育所入所申し込み

令和6年度学童保育所の利用を希望するお子さんの入所申し込みを次の期間で受け付けています。学童保育所への入所を希望する方は、指定の申込書を記入し、必要書類を添えて提出してください。

【受付期間】

12月1日(金)から12月27日(水)まで

▶お申し込み・お問い合わせは、役場こども未来課(☎52-2946)まで。

【受付場所】

役場こども未来課

※申込書は、役場こども未来課をはじめ、各学童保育所、各出張所にも置いてあります。

【その他】

既に学童保育所を利用している場合も、申し込みが必要です。また、夏休みなどの長期休暇のみの利用を希望する場合も、申し込みが必要です。



募集中

新しい仲間と一緒に!

いきいき健康体操教室

那智勝浦町体育文化会館では、現在、初心者の方でも行える健康教室を行っています。からだを動かした後のスッキリ感を体験してみませんか?



	日程	時間	内容
①	1月15日・22日(月)	10:00	腰痛解消: 腰痛に関連の深い部分を中心に簡単なストレッチを行います。
②	1月16日・23日(火)	}	転倒予防: 下肢の筋力強化とバランス能力・柔軟性の向上を図ります。
③	1月19日・26日(金)	11:00	お腹シェイプ: お腹周りを中心に引き締め効果的なトレーニングを行います。

【場所】 那智勝浦町体育文化会館 1階
エクササイズルーム

【講師】 島田 匡平(地域活性化起業人)

【対象者】 町内在住の60歳以上の方

【参加費用】 無料

【定員】 各回7名(先着順)

【申込締切】 1月12日(金)

【服装・持ち物】

動きやすい服装、室内運動シューズ、飲み物、
ヨガマット(貸出あり)

【申込方法】

役場福祉課高齢者支援係までご連絡ください。

※お詫びとお願い

広報10月号に掲載の役場福祉課のお申し込み先電話番号に誤りがありました。ご迷惑をおかけし、大変申し訳ありませんでした。また、以前より間違い電話が発生しているとのことですので、改めましておかけ間違いにご注意くださいますようお願いいたします。

【役場福祉課高齢者支援係】

0735 - 29 - 7039



ほんの 楽・し・み

図書館だより

町立図書館 ☎52-5955

開館時間 9:00～17:30

ホームページ <http://nachikatsuura-lib.jp/>



▲ 12月休館日 毎週月曜日、12月28日(木)～1月4日(木)(年末年始)

▲ 読み聞かせイベント ◆ おはなし会 [第2、第4土曜日 10:00から] 12月9日(クリスマスおはなし会)、12月23日
◆ よちよちぶっく [毎月第2火曜日 10:00から] 12月12日(クリスマス会)

▲ お知らせ「ご不要な郷土資料はありませんか？」

ご家庭でお持ちの郷土資料で、ご不要なものがありましたら、那智勝浦町教育委員会生涯学習課(☎52-4686)までお知らせください(図書館に未所蔵のものがありましたら、ご寄贈いただければ幸いです)。

新着図書案内

その他の新着・おすすめ図書は、ホームページをご覧ください

新着図書(一般)

最短時間でムダなく成果を上げる パソコン仕事術の教科書
中山 真敬 著

わたしのごほうび時間 大人のゆったり旅
柳沢 小実 著

コミュニケーションの問題地図
沢渡 あまね 著

なぜ、あの人はよく眠れるのか
小林 弘幸、三輪田 理恵 著

使い切れない農地活用読本
農文協 編

新着図書(児童)

ニュースとマンガで今、一番知りたい! 日本の歴史
かみゆ歴史編集部 編

にゃんこ大戦争でまなぶ! お金のヒミツ
KADOKAWA 編

恐竜は今も生きている? -動物・人類・絶滅生物--すごい進化の話-
サイエンスドリーム 著

3秒できめる! ギリギリチョイス
粟生 こずえ 著

アニマルバスとほしまつり
あさの ますみ ぶん、こてら しほ え

※ 最新の情報は、図書館ホームページをご覧ください。 ※ 役場各出張所でも本を借りることができます。

※ 図書館ホームページ「なち探」から資料(蔵書)検索ができます。



子育てイベントカレンダー(～1月)



日程	事業名	場所	時間
12月14日(木)	★宇久井広場(要予約) ※雨天中止	宇久井こども園 園庭	10:00～11:00
12月18日(月)	育児相談(要予約)	体育文化会館 1階和室	9:00～(受付)
	★勝浦広場(要予約) ※雨天中止	勝浦こども園 園庭	10:00～11:00
12月20日(水)	★すくすくワークショップ(要予約)	福祉健康センター 2階大会議室	10:00～11:15
12月25日(月)	★下里広場(要予約)	下里こども園 支援室	9:30～11:30
1月11日(木)	★宇久井広場(要予約) ※雨天中止	宇久井こども園 園庭	10:00～11:00
1月12日(金)	★ベビーママサロン(要予約)	体育文化会館 1階和室	10:00～11:15
1月15日(月)	ベビーマッサージ教室(要予約)	体育文化会館 1階和室	10:00～開始
1月17日(水)	★すくすくワークショップ(要予約)	福祉健康センター 2階大会議室	10:00～11:15
1月19日(金)	★ママヨガ(要予約)	体育文化会館 1階和室	10:00～11:15
1月22日(月)	育児相談(要予約)	体育文化会館 1階和室	9:00～(受付)
	★下里広場(要予約)	下里こども園 支援室	9:30～11:30

【お問い合わせ先】 ★印の事業 : 地域子育て支援センター (☎52-0224)

その他の事業 : 子育て世代包括支援センター (☎29-7215)



町立温泉病院だより

ハロウィンイベント開催！

10月31日（火）に入院患者様を対象としたハロウィンイベント「町立温泉病院 de ティラノサウルスレースと紙ヒコーキ飛ばし」が開催されました。当日はみんなも駆けつけてくれ、巨大なティラノサウルスとともに患者様を出迎えた後、大迫力のレースが行われました。

レース後は参加患者様全員で紙ヒコーキを一齐に飛ばし、坂野リハビリテーション科部長より「頑張って飛ばしましたで賞」メダルの授与が行われ、イベントは大盛況のうちに終了しました。



新型コロナウイルスの流行により長らくこのようなイベントは休止させて頂いておりましたが、久しぶりに開催された病棟イベントに、皆様すてきな笑顔と「楽しかった」等の喜びの感想を多くいただきました。

年末年始の外来診療について

12月29日（金）から来年1月3日（水）までの間は外来診療を休止します。ただし、急なケガや発熱など、緊急の場合は救急外来担当医が診療対応します。

なお、他の患者様の救急対応中や救急外来担当医の専門分野により診療できない場合がありますので、救急外来を受診される場合は必ず事前に電話でご連絡ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



診療時間のお知らせ（12月1日現在）

診療科		月	火	水	木	金	受付	診療
内科	午前	1診	寺本	上野山	寺本	上野山	7:30～11:30	9:00～
		2診	神田	谷河	切土	切土		
		3診	塩谷	(高見)月1回	神田	谷河		
糖尿病内科	午前				(南條)月1回	(山本)第2・4週	(予約のみ)	
	午後			(南條)月1回	(山本)第2・4週	(山本)第2・4週		
循環器内科	午後	(循環器医師)					(予約のみ)	
整形外科	午前	1診	中	整形外科医師	中	中	7:30～11:30	9:00～
		2診	(岩崎)	(木浦)	(木浦)	(岩崎)		
リハビリテーション科	午前		(坂野)	(岡本)	(坂野)	(岡本)	(予約のみ)	
眼科	午前		眼科医師				7:30～11:00	9:00～
	午後					眼科医師	7:30～14:00	13:00～
小児科	午後		(小児科予防接種)	(こどもこころの外来)			(予約のみ)	

※1：坂東（第2・第4週） / 上野山（第1・第3・第5週）
 ・（ ）は予約診療です。ご希望の方は電話でご相談ください。
 ・診療時間は変更になる場合があります。



那智勝浦町立温泉病院
 天満 1185 番地 4 (☎52-1055)
<https://onsenhsp.com/>

体育文化会館のリサイクル本コーナーをご紹介します

那智勝浦町体育文化会館の1階ロビーに、町立図書館で不要になった本を置いています。本は、今まで会館内で読んでいただいていたのですが、12月1日よりお持ち帰りいただけるようになりました。

ご利用にあたっては、次の注意事項をお守りください。

【注意事項】

- ・営利を目的とした利用（転売等）はできません
- ・リサイクル本の補充は不定期に行います
- ・ご家庭の不要本の持ち込みはご遠慮ください

▶お問い合わせは、那智勝浦町教育委員会生涯学習課
(☎52-4686) まで。



太田地域の集落支援員は、一人暮らしの高齢者の方のご自宅訪問に加え、介護予防を目的とした福祉プログラムを継続して実施しています。

地域全体のみなさんが集まる場所作り、結束する楽しさや大切さを実感し、コロナ禍で集まることがなくなっていた日々から抜け出す第一歩として、「運動会〜笑ってこらえて〜」を企画。50名の参加を目標にしていたところ、スタッフを含め130名の参加者が集まりました。天気にも恵まれ、参加した一人ひとりのみなさんにも恵まれた運動会となりました。

地域の子供たちも応援に駆けつけてくれたりと、笑顔があふれ、明るい声が響き、結束力を感じる1日でした。久しぶりに再会する友人や、真剣な眼差しで演舞を披露してくださる姿、競技を楽しまれる姿、本当にキラキラとしていました。どなたでも参加できるプログラム構成にし、普段開催している太極拳、体操、民謡教室の方々にも演舞をご協力いただきました。

「あ〜楽しかったよ」とみなさんの柔らかな表情を見ることができたのは、地域のみなさんのご協力があったからこそ、感謝しております。



みんなでからだを動かすことで、地域全体が楽しく・健康になって欲しい

地域活動応援日誌

運動会
〜笑ってこらえて〜

Day. 24

Regional Activities
Support Diary

集落支援員 谷口 真実

引き続き、介護予防を目的とした、福祉プログラムを継続していきます。

うちのごはん No.21

ゆずの力でかぜ知らず！ 豚肉と野菜のゆず和え

12月22日は冬至。1年で最も昼が短い日のことです。「冬至にゆず湯に入ると、1年中かぜをひかない」という言い伝えがあります。ゆずの果汁には高血圧予防効果のあるカリウムが、皮には抗酸化作用のあるビタミンCが多く含まれており「捨てるところがない柑橘類」ともいわれています。

今回は、果汁と皮、両方使った簡単メニューを紹介します。

作り方

- ① 大根おろしは水気を切っておく。
- ② 鍋にたっぷりの湯を沸かし、塩を加え、小松菜を茹でる。茹であがったら冷水につけ、水気をしぼって、3～4cmの長さに切る。えのきは長さ半分に切り、にんじんは千切りして、それぞれ茹で、ザルにあげて水気を切る。豚肉は色が変わるまでしっかり茹で、ザルにあげて水気を切る。
- ③ ボウルに★の調味料を混ぜ、①と②を和える。
- ④ ③を器に盛り付け、ゆず皮を散らしたら出来上がり。



ゆずをいくつか買って料理と一緒にゆず湯もいかがですか！

材料（2人分）

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 豚肉……………200g
(しゃぶしゃぶ用) | ★しょうゆ
……………大さじ1と1/2 |
| 小松菜……………200g | ★酢……………小さじ1 |
| えのき……………100g(1袋) | ★ゆずしぼり汁……………大さじ2 |
| にんじん……………60g(1/2本) | ★ごま油……………大さじ1 |
| 大根おろし……………150g | ゆず皮(千切り) ……適宜 |
| 塩……………少々 | |



手話で話そう！ 手のつぶやき その21

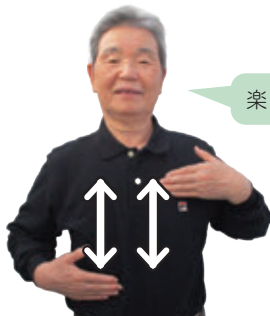
「クリスマス楽しい」

- ① 交差させた人差し指を斜めに引き下ろします



- ② 胸の前で構えた手を交互に何度か上下させます

クリスマス(X'mas)の「X」を書きます



楽しそうな表情で！

「クリスマス」を表す①と「楽しい」を表す②を続けて行うことで「クリスマス楽しい」と表現できます。

R educe
R euse
R ecycle

なちかつ ごみ百科

No.14

今回は「カセットボンベ」についてお話しします。気温がグッと下がり、鍋物が恋しい季節です。カセットコンロを使用してお鍋を楽しんだ後は、捨て方に注意が必要です。

★捨て方のポイント★

- ・那智勝浦町では、カセットボンベは金物類の日に回収しています。
- ・他の金物と混ぜて出す場合は、**必ず確認を！**必ず中身を出し切ってから穴を開けて出してください！
- ・未使用のものや穴を開けることができない場合は、無色透明の袋に入れて、他の金物と分けて出してください！



※スプレー缶も同様です

※乾電池・ライターを捨てる場合も、無色透明の袋に入れて、他の金物と分けてください。



温かい気持ちになりました

素敵な"しおり"をいただきました

町内在住の 奥川 博之 様のご厚意で、素敵なしおりをご寄贈いただきました。御年 86 歳になられた奥川様は、十数年前から右手のリハビリがきっかけで始めた絵手紙をいまでも続けておられ、優しいタッチと色合いが、見る人の心を癒してくれます。

こうして始められた絵手紙を、なにか人の役に立てたいとの思いから、しおりを作りご寄贈いただきました。しおりは図書館などでお配りすると大変好評で、すぐに全てお持ちいただきました。

いつも私たちのために尽力いただいています

行政相談委員総務大臣表彰を受賞

この度、本町担当の行政相談委員 濱崎 美佐登 さんが「行政相談委員総務大臣表彰」を受賞されました。10月31日、同じく本町を担当する伊藤委員と和歌山行政相談センター職員と共に来庁され、町長に受賞の報告をいただきました。

濱崎さんは、平成 25 年 4 月に総務大臣から行政相談委員の委嘱を受けました。受賞まで 10 年 6 か月に渡り行政相談委員として活動され、現在も、毎月役場で多数の相談に応じています。



戸締り用心！火の用心！

「防火パレード」を行いました

11月9日(木)に、秋の全国火災予防運動にあわせて勝浦こども園幼年消防クラブを始め、副町長・消防団・消防本部も参加し、恒例の「防火パレード」を行いました。役場玄関前での出発式で、園児たちは「僕たち、私たちは、火遊びをしません」と誓いの言葉を述べ、瀧本副町長らから「まとい」を受け取りました。

その後、バスターミナルまで、鼓笛隊による演奏を行いながらパレードを実施し、町民の皆さんへ火災予防を呼び掛けました。

広告

広報誌に広告を載せてみませんか？

那智勝浦町では、「広報なちかつうら」に掲載する有料広告の募集を行っています。「広報なちかつうら」は毎月約 7,300 部を発行し、町内会を通して各家庭に配布しています。企業や団体のイメージアップなどに広告掲載を活用してみませんか？

▶ 有料広告の詳細は、町ホームページをご確認いただくか、役場観光企画課企画係 (☎ 29-2007) までお問い合わせください。



住民登録人口と世帯数 [11 月 1 日現在] () は前月比

● 男 6,477 (-3) ● 女 7,345 (-17) ● 計 13,822 (-20) ● 世帯数 7,455 (-11) 広報なちかつうら 2023 - 12 18