

町と地域と人を結ぶ広報誌

広報 なちかつうら

報 Public Relations Magazine of Nachikatsuura Town

2024

3

— No.399 —



令和6年1月1日16時10分頃、石川県能登地方を震源とする最大震度7を記録する地震が発生しました。元日という、新たな一年を祝う日であっても地震は発生します。そして、地震から命からがら避難された方の多くが慣れない避難生活を送っています。

今回は、今後大きな地震が起こる可能性がある地に住む私たちが今こそ知って備えたい「避難生活」についてお伝えします。



地震は 時なし 場所なし 予告なし

自助

自分の身を
自分で守るために

◆過去の震災に学ぶ

過去に起きた大きな地震と発生時刻は次のとおりです。

- ・関東大震災（正午）
- ・阪神淡路大震災（6時前）
- ・東日本大震災（15時前）
- ・熊本地震（21時過ぎ）
- ・能登半島地震（16時頃）

地震は日本全国あらゆる場所で、あらゆる時間に突然発生しています。現在の科学技術では、「いつ」、「どこで」、「どれぐらいの」地震が発生するか、予知することはできません。

◆私たちにできること

今回は次の2点についてお伝えします。

- ① 事前に備えられること
- ② 避難生活に備える

① 事前に備えられること

平時から、備えることが大切です。



自宅の地震対策

- ・耐震診断
- ・耐震補強工事
- ・家具等の転倒防止
- ・感震ブレーカーの設置など

これらの取り組みに、町から補助が出るものがあります。詳しくは次号（4月号）をご覧ください。



非常用持ち出し袋

- ・非常食
- ・水
- ・衛生用品
- ・常備薬
- ・携帯トイレ
- ・雨具
- ・懐中電灯
- ・ラジオ
- ・アルミブランケット
- ・モバイルバッテリー

個人の体力に応じて、背負って持ち運べる量を用意します。



避難情報の事前確認

- ・避難経路
- ・避難場所（緊急的に逃げる場所）
- ・避難所（一時的に生活する場所）

いざ災害が起きたとき、あわてず避難するために、あらかじめ確認しておくことが大切です。



災害情報を入手する手段を複数用意する

- ・電話
- ・ホームページ
- ・テレビ
- ・スマホアプリ
- ・ラジオ
- ・メール
- ・紙（ハザードマップ等）など

いつも使えるものが災害時にも使えるとは限りません。また複数手段の使用は、デマ情報の判別にも有効です。

② 避難生活に備える

普段とは違う生活に、様々な注意点があります。今から知って備えましょう。

◆ 避難所に避難する場合



▼ 避難所生活の基本

- ・避難した直後は持ち出した物品を使い、その後は救援物資で生活します。
- ・福祉、医療の災害派遣チームが避難所を巡回して避難者の健康を支えます。
- ・避難所生活が長引く場合は避難者が主体となり、生活ルールの取り決めなどを始めとする、それぞれの避難所の実情に沿った避難所運営を行っていきます。

避難所生活を健康に過ごすために注意したいこと

① 水分・塩分補給はこまめに

トイレに行きたくないからと、水を飲む量が減りがちです。こまめな水分・塩分補給は熱中症やエコノミークラス症候群*を防ぎます。

④ 適度な運動を

エコノミークラス症候群*の予防や寝たきりの予防のために、積極的に体を動かしましょう。

⑦ 必要に応じてマスクを付ける

せきがあるときや、アレルギーの原因となるほこりを避けるため、必要に応じてマスクを使いましょう。

⑨ 配慮が必要な方は

「妊娠中の方」、「産後の方」、「小さいお子様連れの方」、「病気などで特別な食事の配慮が必要な方」などの方は、必要な支援が受けられるように避難所の運営主体に申し出ましょう。

② 手を清潔に

食事の前やトイレの後は手洗いを。水が使えない時は、アルコールを含んだ消毒薬やウェットティッシュを使いましょう。

⑤ うがい・歯磨き

うがい・歯磨きをできるだけ行い、かぜの予防、口の中の衛生を保ちましょう。

⑧ 薬で困ったときは相談

薬が手元になかったり、薬で困っているときは、医療関係者（派遣チーム）などに相談を。

③ 食中毒に注意！

出された食事はすぐに食べましょう。体調不良のある方は、調理や配食を行わないようにしましょう。

⑥ 十分な休息・睡眠を

誰もが不安を感じています。休息や睡眠を意識してとりましょう。

エコノミークラス症候群とは

食事や水分を十分に取らない状態で、車などの狭い座席に長時間座ったままいると、血行不良が起こり血液が固まりやすくなります。

その結果、血の固まり（血栓）が血管の中を流れ、肺に詰まって肺塞栓などを誘発する恐れがあります。

◆ 自宅に避難できる場合（在宅避難）



▼ 在宅避難の基本

- ・自宅が安全な場合に限ります。
- ・自宅の備蓄品を中心に生活します。食料品を始め1週間分の循環備蓄（買

い足す→貯める→古いものから消費するを循環させる）が有効です。

▼ 在宅避難・車中泊の共通事項

- ・キャンプ用品がある場合は活用します（非常用電源、カセットコンロ、クーラーボックス、ランタン、寝袋など）。
- ・物資や健康管理などについて、公的な支援が受けづらくなります。問題が発生したときは、最寄りの避難所等に相談する態勢が大切です。

◆ 車中泊する場合



▼ 車中泊の基本

- ・自動車電源で必要最低限の電化製品を使用することができます。（バッテリー上りに注意）

・車中泊で起こりがちな健康被害に注意が必要です（エコノミークラス症候群、熱中症、一酸化炭素中毒など）。

役場お問い合わせ先(市外局番 0735)

代表電話 ☎ 52-0555

※ 各課へのお問い合わせは
直通電話をご利用ください。

総務課(総務係)	52-4811
(防災対策室)	29-7121
会計課	52-7801
住民課(戸籍住民係)	29-2003
(保険年金係)	52-0558
(環境係)	52-0559
税務課(課税係)	52-1094
(収納係)	52-1095
福祉課(健康推進係)	52-2934
(生活福祉支援係)	52-2945
(高齢者支援係)	29-7039
地域包括支援センター	52-0611
新型コロナワクチン接種相談窓口	29-6137
こども未来課	52-2946
子育て世代包括支援センター	29-7215
観光企画課(観光商工係)	52-2131
(企画係)	29-2007
農林水産課	29-4455
農業委員会	29-7134
建設課	52-0560
議会事務局	52-0938

出先機関等電話番号(市外局番 0735)

役場宇久井出張所	54-0010
役場色川出張所	56-0101
役場太田出張所	57-0201
役場下里出張所	58-0002
水道事業所	52-9495
クリーンセンター	52-4564
町民センター	52-1170
体育文化会館	52-2340
町立温泉病院	52-1055
教育委員会	52-4686
町立図書館	52-5955
消防本部・消防署	52-0119

防災行政無線放送電話応答サービス

(0735) 52-0667

防災行政無線放送を電話で聞くことができます。

防災行政無線放送
メール配信サービス
はこちらから



戸籍制度が 利用しやすくなりました

3月1日に戸籍法の一部を改正する法律が施行され、制度が利用しやすくなりました。

変わったところは次のとおりです。

①戸籍謄本等の広域交付が可能に

戸籍謄本等が最寄りの市区町村の窓口でも請求できるようになりました。

本人の分だけではなく、夫又は妻(配偶者)、父母・祖父母など(直系尊属)、子・孫など(直系卑属)の分も請求できます。

相続手続き等で複数の本籍地へ請求しなければならぬ場合でも、1か所の窓口でまとめて請求できます。

【次の点に注意ください】

- ・郵送や代理人による請求はできません。窓口にお越しになって請求してください。
- ・請求者の顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)の提示が必要です。

・きょうだいの分は請求できません。
・一部のコンピュータ化されていない戸籍証明書は請求できません。

②戸籍届出時における戸籍謄本等の添付が不要に

本籍地ではない市区町村の窓口で戸籍の届出(婚姻届等)を行う場合でも、戸籍証明書等の添付が原則不要となりました。

【お問い合わせ先】

役場住民課戸籍住民係
(☎ 29-2003)



法務省イメージキャラクター
「コセキツネ」

申し込み忘れはありませんか? 子ども用自転車ヘルメット補助

子育て世帯の経済的負担軽減のため、子ども用自転車ヘルメット購入費用の補助を行っています。

令和5年度の申し込みは、3月29日(金)までとなっています。

【補助申請者】

18歳以下の子どものを養育する保護者

【補助金額】

自転車用ヘルメット1個につき上限2千円(補助金の活用は子ども一人につき1回)

【対象製品】

所定の安全認証を満たした自転車用ヘルメットが補助対象となります。

【申込方法】

申請用紙と必要書類を役場こども未来課に提出してください。申請用紙はこども未来課や各出張所窓口で配布しているほか、町ホームページからダウンロードも可能です。



4月行政相談

日時: 4月3日(水)
13時30分～15時30分
場所: 役場2階 第1会議室

※ 相談時間はおひとり様あたり約20分です

【お問い合わせ先】
役場総務課総務係
(☎ 52-4811)



【申し込み・お問い合わせ先】

令和6年3月29日(金)
役場こども未来課(☎ 52-2946)

【必要書類】

ヘルメット代金の支払いが完了したことを証明する書類(領収書等)、ヘルメットの安全認証が確認できるもの(説明書・確認書写真等)

【申し込み締切日】

林業退職金共済制度

(林退共)のご案内

林退共は、昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

【制度の特徴】

・掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

・掛金の一部を国が免除します。

・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

【労働者の皆様へ】

・以前、林業の仕事をされ、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。お問い合わせください。

※その他、詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

独立行政法人勤労者

退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

(☎) 03-6731-2889



海上保安官募集

2024年度受験案内

海上保安庁では、2024年10月採用者を募集しています。

◆海上保安学校学生採用試験(特別)

【受付期間】

2月22日(木)～3月11日(月)

【申込方法】 インターネット

【1次試験日】 5月12日(日)

【受験会場】 和歌山市等

【受験資格】

2024年4月1日において高等学校等を卒業した日の翌日から13年を経過していない方など

◆海上保安官採用試験

【受付期間】

2月22日(木)～3月25日(月)

【申込方法】 インターネット

【1次試験日】 5月26日(日)

【受験会場】 神戸市・名古屋市等

【受験資格】

1994年4月2日以降生まれで大学を卒業された方、2025年3月までに大学を卒業見込みの方など

※詳しくは、海上保安官募集のホームページをご覧ください。



【お問い合わせ先】

田辺海上保安部管理課

(☎) 0739-22-2002

(国保) 保険証の更新と廃止について



【3月は「保険証」の更新時期です】

国民健康保険「保険証」の有効期限は、令和6年3月31日となっています。「新しい保険証」は3月中に簡易書留郵便で発送します。お手元に届いたら内容を確認し、大切に保管してください。

新しい保険証は4月1日から有効です。それまでは現在お持ちの保険証をお使いください。

【必ず手続きを行ってください】

就職や扶養認定で社会保険に入ったときは、国民健康保険を脱退する手続きが必要です。社会保険の保険証と国民健康保険の保険証をお持ちのうえ、役場でお手続きください。

【保険証の廃止が国で決定しました】

令和6年12月2日から、保険証が発行されなくなります。本年3月に更新する保険証は、令和7年3月31日まで使用できます。

その後は、「マイナ保険証」(保険証利用の登録をしたマイナンバーカード)をお持ちの方はマイナ保険証を使います。マイナ保険証をお持ちでない方は、「資格確認書」をお送りします。資格確認書を使って医療機関を受診できます。

※保険証の廃止後、マイナ保険証の使い方やマイナンバーカードの紛失・再発行などの問い合わせが増加し、混雑する恐れがあります。事前にマイナ保険証の準備や使い方・保管場所の確認をお願いします。

▶お問い合わせは、役場住民課保険年金係(☎52-0558)まで。

税務課から納期限のお知らせ

次の町税等の納期限は次のとおりです。

税目	期別	納期限
国民健康保険税	第10期	4月1日(月)
介護保険料	第12期	
後期高齢者医療保険料	第9期	

【納税には便利な口座振替をご利用ください】

納期限をうっかり忘れて、督促手数料や延滞金を支払わなければいけなくなってしまったことはありませんか。

口座振替を利用すると、納期限を気にすることなく納めることができます。お申し込みは簡単です。申込用紙を送付しますので、税務課収納係までお電話ください（ゆうちょ銀行は直接銀行窓口で手続きをお願いします）。

▶お問い合わせは、役場税務課収納係（☎52-1095）まで。

【口座振替キャンペーンのお知らせ】

4月1日から6月30日の期間中、町税等・水道料・保育料・住宅使用料等について、新たに口座振替を登録していただいた方の中から抽選で「南紀くろしお商工会の商品券2,000円分」を進呈します。

これを機会に、口座振替の登録をしてみませんか。



▶お問い合わせは、各税・料金担当課まで。

- ・役場税務課収納係（☎52-1095）
- ・役場水道課（水道事業所☎52-9495）
- ・役場子ども未来課（☎52-2946）
- ・役場建設課（☎52-0560）

【軽自動車の廃車・名義変更は3月中に済ませましょう】

軽自動車税（種別割）は、4月1日時点の軽自動車等の所有者に課税される税金です。4月2日以降に廃車・名義変更の手続きをしても、その年度の軽自動車税（種別割）を納めていただくことになります。ご注意ください。

▶お問い合わせは、役場税務課課税係（☎52-1094）まで。

自衛官等募集

就職や転職をご検討の方はぜひお問い合わせください

自衛隊新宮地域事務所で説明会を実施しています（平日・随時）



受験種目		応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳未満の者)	年間を通じて行っています	受付時にお知らせいたします	受付時にお知らせいたします
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の者	1月22日～4月11日	【WEB試験】 4月6日～10日の間 【口述・身体検査・適正検査】 4月14日	WEB試験：各人自宅等 その他：自衛隊和歌山地方協力本部（和歌山市）
	技能	18歳以上で国家資格等を有する者（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満）		4月20日、21日の内1日	陸上自衛隊伊丹駐屯地（伊丹市）
幹部候補生	一般	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の者)	3月1日～4月12日	4月20日 4月21日（飛行要員のみ）	自衛隊和歌山地方協力本部（和歌山市）
	歯科・薬剤科	専門の大卒（見込含） 20歳以上30歳未満の者（薬剤科は20歳以上28歳未満の者）		4月20日	受付時にお知らせいたします

▶お申込み・お問い合わせは、自衛隊新宮地域事務所（☎21-3449）まで。

水道料金審議会の実施状況について

水道は、将来にわたって安全で安心な水を供給することはもちろん、災害が起こったときにも給水を続けられるようにしなければなりません。

しかしながら、現在の水道料金では、今後安定的な事業の実施が難しい状況であるため「適正な水道料金について」審議する水道料金審議会を設置しました。審議会の実施状況については次のとおりです。

開催日	内容
令和5年 7月31日	第1回審議会：審議会について、町の水道事業の現状と課題について
10月 4日	第2回審議会：水道施設・管路の更新予定と財源・料金体系について
11月29日	第3回審議会：財政の見通しと料金改定案について
令和6年 1月24日	第4回審議会：適正な水道料金のあり方について（答申）（案）について

【今後の予定について】

今後は、第5回審議会を経て、町長に答申が提出される予定です。

乳がん早期発見のため「乳房を意識する生活習慣」を！

乳がんは、近年増加しているがんの一つで、日本人女性の9人に1人がかかると言われています。30代から増加し、40代後半から70代にかけて最も多く発生しています。

そんな乳がんは「初期の段階で適切な治療を受けた人の約90%が、その後10年間がんによる死亡がない」という統計結果から、早期治療で「ほぼ治る」とされています。乳がんは自分で気づくことができます。早期発見のための生活習慣を取り入れてみませんか？



【乳房を意識する生活習慣】

① 普段の乳房の状態を見て、覚えておく

「いつもと変わらないかな」という気持ちで、バスタイムや寝る前、着替えの時など、日常的に行いましょう。

② 乳房の変化に気をつける

次のような変化があったら注意しましょう！

【痛み・しこり・赤み・ひきつれやくぼみ（皮膚が引っ張られて不自然な様子）・乳頭からの分泌液・乳頭や乳輪のただれ（湿疹や水疱がつぶれたりかさぶたになったりする様子）】

③ 変化に気づいたら、すぐ医師へ相談

普段の自分の乳房と違う変化を感じたら、次の定期検診を待たずにすぐに乳腺を専門とする医療機関を受診してください。早期であればあるほど、治癒率も高まり、身体面・精神面・経済面ともに負担が軽くなります。

こちらも参考にしてください。
和歌山県「乳がんセルフチェックリーフレット」



【40歳になったら乳がん検診を！】

40歳以上の方は、2年に1回がん検診を受けましょう。症状がないうちに受けるからこそ早期発見が可能です。

那智勝浦町の今年度のがん検診は終了しましたが、令和6年度も例年通り6月から開始予定です。受診券が届きましたら、忘れないうちに受診しましょう。

（参考）ピンクリボンフェスティバル（<https://pinkribbonfestival.jp/>）（公益財団法人）日本対がん協会

救急車はどんなときに呼べばいい？

急な病気やケガをした時など、救急車を呼ぶかどうか迷うことはありませんか？

突然の重い病気やひどいケガで緊急性が高い場合は、すぐに救急車を呼ぶ必要があります。一方で、症状の軽い方が安易に救急車を呼ぶと、救急車や救急隊員の数が限られていますので、本当に救急車を必要とする事態が発生した場合、救える命が救えなくなるおそれがあります。

皆さまに、救急車を適切に利用するためのポイントを紹介しますので、ご参考にしてください。



迷わずすぐに呼んでください	
交通事故	骨折して動けない
胸の激しい痛み	突然の激しい頭痛
呼吸困難	意識がない
ろれつが回らない、手足がマヒして動かせない	
普段と様子が明らかに違う	

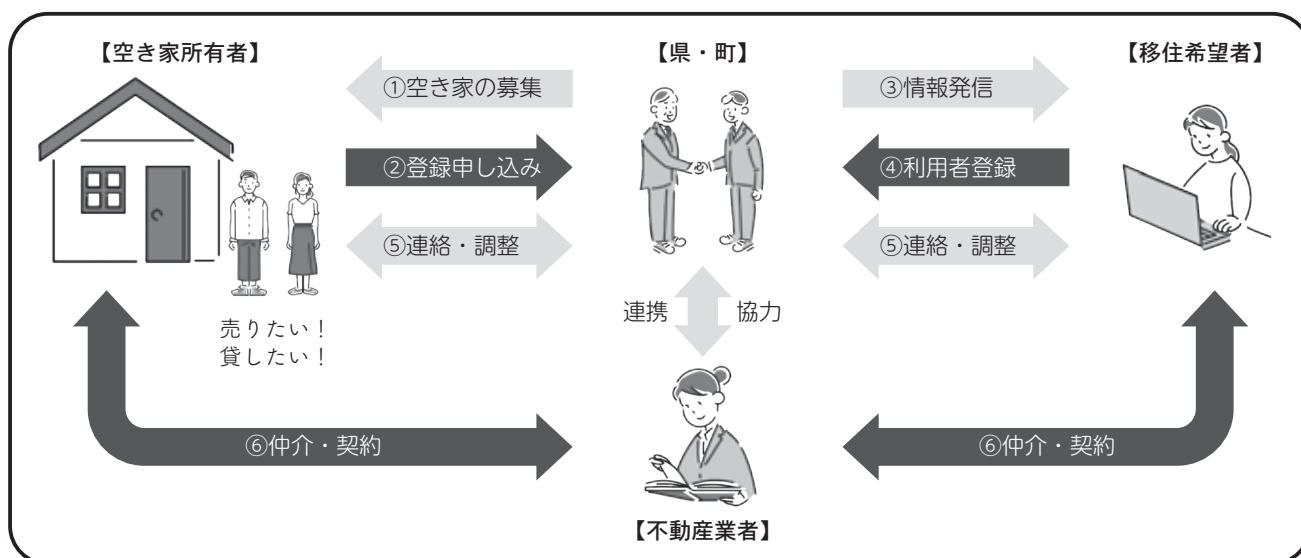
呼ぶのを控えてください	
突き指や打撲	蚊に刺された
虫歯が痛い	しゃっくりが止まらない
すり傷やかすり傷	無料だから
病院までの交通手段がないから	
救急車を使うと早く診てもらえる（ウソです）	

わかやま空き家バンクへ掲載しませんか？

「親が住んでいた家が空き家になって困っている」、「空き家を所有しているが活用に使っている」、「借りてくれる人・買ってくれる人はいないかなあ……」など、空き家についてお悩みの方へ、わかやま空き家バンクの活用を検討してみませんか？

那智勝浦町への移住者や移住相談は増えていますが、住まいとなる「家」が足りていません。少し改修が必要だけどすぐに入居できるお家や土地代を入れても安く手に入るお家は、移住者から人気があります。また、諸要件を満たすと、県の空き家改修補助金を受けることができます。そのため、空き家バンクの活用が県内でも増えてきています。

【わかやま空き家バンクの仕組み】



▶お問い合わせは、役場観光企画課企画係（☎29-2007）まで。

募集中

認知症ってなんだろう？

認知症サポーター養成講座

「認知症ってなに？」と聞かれたら、あなたは何と答えますか？「聞いたことはあるけど分からない」おそらくほとんどの方がそう答えるのではないのでしょうか？

まずは認知症のこと学びませんか。次の日程で認知症について「知る・考える」講座を開催します。どなたでも参加できますので奮ってご参加ください。



【日時】 3月25日(月) 14:00～15:30(予定)

【会場】 那智勝浦町役場 2階大会議室

【講師】 地域包括支援センター職員ほか

【参加費】 無料

【定員】 30名(先着順)

【主催】 役場福祉課・地域包括支援センター

【内容】

「そもそも認知症ってなんだろう？」、「なんでなるんやろう？」、「どう接したらいいんやろう？」など

【申込方法】

役場福祉課(☎29-7039)までお電話ください。

※空席があれば、当日の飛び込み参加も可能です。

募集中

手話に興味がある方、スキルアップを目指す方へ

手話奉仕員養成講座・手話フォローアップ講座

手話言語は、「目」で見て理解することばです。手話で伝えあう楽しさを知り、地域のろう者と手話で日常会話ができるようになってみませんか？



① 手話奉仕員養成講座(入門～基礎編)～手話をやってみませんか～

【対象】 手話に興味のある方、手話奉仕員を目指したい方

【日時】 5月9日～令和7年2月27日までの間の毎週木曜日 19:00～20:30(全40回)

【会場】 美熊野福祉会ワークランドそら 2階会議室(新宮市佐野1026-1)

【申込期間】 3月1日(金)～4月20日(土)

【参加費】 無料(テキスト代3,300円、手話動画視聴システム登録料1,760円が必要です)

【定員】 20名(高校生以上、先着順)

② 手話フォローアップ講座 ～手話奉仕員登録・通訳者養成講座受講を目指す～

【対象】 手話奉仕員養成講座基礎編を修了された方、手話で簡単な日常会話ができる程度の方

【日時】 5月13日～令和7年2月17日までの間の月2回、月曜日 19:00～20:30(全20回)

【会場】 美熊野福祉会ワークランドそら 2階会議室(新宮市佐野1026-1)

【申込期間】 3月1日(金)～4月12日(金)

【参加費】 無料

【定員】 20名(高校生以上、先着順)

※日程表やカリキュラムはお申し込みいただいた方に郵送いたします。

▶お申し込み・お問い合わせは、社会福祉法人美熊野福祉会本部(☎31-3701、平日9:00～17:00)まで。

募集中

あなたも手話を始めてみませんか？



(令和6年度)手話入門講座

教育委員会では手話の普及・技術者の育成を目指し、手話入門講座を開講します。手話は耳の不自由な方にとって大切なコミュニケーションの手段です。令和3年12月には那智勝浦町手話言語条例が施行され、言語として学ぼうという機運も高まっています。当講座では「目で見て、手で語る」生の手話を学んで楽しく交流します。

【日程】 初回5月21日(火)

以降令和7年3月までの原則第1・3火曜日

【時間】 13:30～15:00**【会場】** 那智勝浦町福祉健康センター**【講師】** 尾田 京子氏(講師)、下前 啓子氏(手話通訳)**【対象】** 那智勝浦町在住・在勤の方**【定員】** 15名(申し込み多数の場合は抽選、未経験者優先)**【費用】** テキスト購入代 約3,000円**【申込方法】**

通常はがきの裏面に「手話入門講座申込」と書き、①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号、⑤手話経験の程度を明記のうえ、次の宛先まで郵送してください。

【宛先】

〒649-5338 那智勝浦町大字二河75番地
那智勝浦町教育委員会生涯学習課

【申込締切】

4月26日(金)

▶お問い合わせは、那智勝浦町教育委員会生涯学習課(☎52-4686)まで。



子育てイベントカレンダー(～4月)



日 程	事 業 名	場 所	時 間
3月8日(金)	★ママヨガ(要予約)	体育文化会館 1階和室	10:00～11:15
3月11日(月)	★勝浦広場(要予約)※雨天中止	勝浦こども園 園庭	10:00～11:00
3月14日(木)	★宇久井広場(要予約)※雨天中止	宇久井こども園 園庭	10:00～11:00
3月18日(月)	育児相談(要予約)	体育文化会館 1階和室	9:00～(受付)
	★すくすくワークショップ(要予約)	福祉健康センター 2階大会議室	10:00～11:15
3月25日(月)	★下里広場(要予約)	下里こども園 支援室	9:30～11:30
4月1日(月)	ベビーマッサージ教室(要予約)	体育文化会館 1階和室	10:00～開始
4月11日(木)	★宇久井広場(要予約)※雨天中止	宇久井こども園 園庭	10:00～11:00
4月12日(金)	★ベビーママサロン(要予約)	体育文化会館 1階和室	10:00～11:15
4月15日(月)	育児相談(要予約)	体育文化会館 1階和室	9:00～(受付)
	★勝浦広場(要予約)※雨天中止	勝浦こども園 園庭	10:00～11:00
4月17日(水)	★すくすくワークショップ(要予約)	福祉健康センター 2階大会議室	10:00～11:15
4月22日(月)	★下里広場(要予約)	下里こども園 支援室	9:30～11:30

【お問い合わせ先】 ★印の事業：地域子育て支援センター (☎52-0224)

その他の事業：子育て世代包括支援センター (☎29-7215)



障がい者駐車場を増設

1月5日から15日に行った工事で、障がい者用駐車場を2台から5台に増設しました。この駐車場は、障がいや病気、妊娠や高齢等により歩行が困難な方に利用していただく駐車場です。本来に必要な方がいつでも利用することが出来るよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

また、正面玄関横に自転車専用駐輪スペース（6台分）を新たに設置しました。自転車でご来院の際はご利用ください。

色川診療所の診療予定

令和6年4月から9月までの色川診療所の診療日程は次のとおりです。なお、当日の天候や交通事情などにより診療・受付時間が遅れることがあります。あらかじめご了承ください。

【診療日】毎月第3木曜日

（祝祭日の場合は前週の木曜日）

【診療受付時間】14時～15時

【担当医】町立温泉病院 内科医師

※診療日に変更がある場合は、当院ホームページでお知らせします。



町立温泉病院だより

工事期間中はご不便・ご迷惑をおかけいたしました。ご協力いただきありがとうございました。

診療時間のお知らせ（3月1日現在）

診療科			月	火	水	木	金	受付	診療
内科	午前	1 診	寺本	上野山	寺本	上野山	上野山※1	7:30 ～ 11:30	9:00 ～
		2 診	神田	谷河	切土	切土	(担当医師)		
		3 診		(高見) 月 1 回	神田	谷河	坂東※1		
糖尿病内科		午前				(南 條) 月 1 回	(山 本) 第 2・4 週	(予約のみ)	
		午後			(南 條) 月 1 回	(山 本) 第 2・4 週	(山 本) 第 2・4 週		
循環器内科		午後	(循環器医師)					(予約のみ)	
整形外科	午前	1 診	中	整形外科医師	中	(中)	整形外科医師	7:30 ～ 11:30 ※木は予約のみ	9:00 ～
		2 診	(岩 崎)	(木 浦)	(木 浦)	(岩 崎)	(岩 崎)		
リハビリテーション科		午前		(坂 野)	(上 田)	(坂 野)	(上 田)	(予約のみ)	
眼科		午前		眼科医師				7:30 ～ 11:00	9:00 ～
		午後					眼科医師	7:30 ～ 14:00	13:00 ～
小児科		午後		(小児科予防接種)	(こどもこころの外来)			(予約のみ)	

※1：坂東（第2・第4週）／上野山（第1・第3・第5週）
・（ ）は予約診療です。ご希望の方は電話でご相談ください。
・診療時間は変更になる場合があります。



那智勝浦町立温泉病院
天満 1185 番地 4 ☎52-1055
<https://onsenhsp.com/>

那智勝浦町公民館では、地域住民の皆さんの社会活動や、つながりづくりのきっかけの場となるよう、生涯学習振興の一環として、初心者を対象とした各種教室を開講します。

ご希望の方は、本記事をよくお読みのうえ、お申し込みください。

【応募資格】

- ・町内にお住まいの方、町内で勤務されている方
- ・同じ教室の受講年数が通算6年を超えていないこと
- ※災害のあった平成23年度は数えません。
- ※令和2年度は開講回数が少なかったため数えません。
- ※6年を超えても学習を続けたい方が複数いらっしゃる場合は、「公民館自主サークル」の制度をご紹介します。担当までご相談ください。

【申込方法・注意事項】

- ・往復ハガキでお申し込みください（電話・メール等は不可）。
- ※値段が変わっています。ご注意ください。
- ・申し込みは、個人単位です（複数・団体は不可）。
- ・往復ハガキ1枚につき、申し込みは1教室です。
- 2教室以上お申し込みされる方は、教室の数だけ往復ハガキが必要です。

返信用（おもて面）

返信

郵便往復ハガキ

氏
名

町内大字
○
○
*
*
番地

返信用（うら面）には何も書かないでください

往信用（うら面）

＜必ず記入してください＞

1. 受講希望教室名
2. 受講経験の年数
3. 住所（番地まで正確に）
4. 氏名（ふりがな）
5. 生年月日
6. 職業
7. 電話番号

往信用（おもて面）には右の申込先を書いてください

次のページの教室一覧から選んで書いてください

1. に書いた教室を過去に受講した年数を書いてください。

※ 通算6年まで。数え方の注意点は、上の応募資格を確認してください。

町外在住で町内在勤の方は、勤務先も書いてください。

【申込先】

〒649-5338
那智勝浦町大字二河 75 番地
那智勝浦町教育委員会
公民館係

【開講予定教室】 次のページをご覧ください。

【申込締切日】 4月5日（金）消印有効

▶お問い合わせは、那智勝浦町教育委員会公民館係

（☎52-4686）まで。

令和 6 年度 公民館教室一覧

教室名	講師名	実施会場	実施日程	費用等
生花（嵯峨御流）	新谷 みよ	桜ヶ丘区民会館	第 2 木曜 13:30～15:30	花材代：1 回 1,000 円前後
茶道（表千家流）	築紫 充代	宇久井区民会館	第 1・3 木曜 18:00～21:00	御茶代・御菓子代：年 3,000 円程度 ※男性参加歓迎
香道	牧 邦子	教育センター	第 1・3 水曜 13:30～15:00	材料費：1 回 500 円
絵手紙（水曜）	阿部由美子	教育センター	第 1・3 水曜 9:30～11:30	
陶芸①（午前）	山門 佳子	教育センター	火曜 9:30～12:00	月 1,000 円 粘土代：別途 1 kg につき 200 円
陶芸②（午後）	篠原三枝子		火曜 13:00～16:30	粘土代：1kg につき 200 円 必要に応じて別途集金
手芸①（午前）	東 加代子	教育センター	第 1・3 火曜 10:00～12:00	材料費：1 回 500 円～1,000 円 教材は講師が用意します。
手芸②（午後）			第 1・3 火曜 13:30～15:30	
ペーパー ワイリング	石橋久美子	教育センター	第 1・3 木曜 13:30～15:30	材料費：年 500 円 道具代：3,200 円（初年度のみ）
民踊（踊り）	藤紀 実美	太田の郷	第 1・3 木曜 13:00～14:30	

- 受講料は無料です。（ただし、材料費等は自己負担）
- 申し込み人数が多い教室は、抽選で受講生を決定します。
- 申し込み人数が少ない教室は、不開催となる場合があります。
- 各教室の日程表は、返信ハガキでお知らせする公民館教室開講式（5 月開催予定）で配布します。
- 開講式では、必要事項の連絡・全体講習等を行いますので、ご出席をお願いします。
- 実施場所や内容・日程は、諸事情により変更となる場合があります。

世界遺産を読み歩く

— 学芸員通信〔全12回〕 —

第3回「どんな世界遺産があるの？」

現

在、世界遺産は1,199件（令和5年10月時点）が登録されています。世界遺産には、建造物や遺跡を対象とする「文化遺産」、地形や地質、生態系を対象とする「自然遺産」、その双方の条件を併せ持つ「複合遺産」の3種類があります。日本国内では文化遺産20件、自然遺産5件の計25件が登録されています。これは国別の世界遺産登録数でみると、11番目の数です（1位はイタリアの59件）。

日本国内の世界遺産について、文化遺産では日本最初の世界遺産でもある「姫路城」のほか「厳島神社」などが登録されています。

自然遺産は「屋久島」、「白神山地」、「知床」、「小笠原諸島」、「奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島」の5件です。そして日本国内では、この5件以外に自然遺産の候補地としてあげられる場所はありません。そのため、奄美・沖縄が日本における最後の自然遺産だとみなされています。

今後も文化遺産は増える可能性がありますが、自然遺産は5件のままである可能性が高いということですね。

では、日本国外の世界遺産にはどのようなものがあるのでしょうか。文化遺産では、第1回でも紹介したフランスやスペインの「サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路」があります。

これは、同じ巡礼路である「紀伊山地の霊場と参詣道」と共通点を持つ世界遺産で、信仰の道といえるものでした。ほかにも、世界には「路」としての歴史的な背景を持つ文化遺産があります。例えば、交易の道として利用された「シルクロード：長安—天山回廊の交易網」、海の交易路であるフランスの「ミディ運河」、そして、鉄道ではオーストリアの「センメルリング鉄道」などがあります。文化遺産にはこれらのほか、インドの「タージ・マハル」、サグラダ・ファミリアで有名な「アントニ・ガウディの作品群」などが登録されています。

自然遺産では、最初の世界遺産の一つであるアメリカの「イエローストーン国立公園」のほかオーストラリアの「グレート・バリア・リーフ」などが有名です。

日本での登録がない複合遺産では、ペルーの「マチュ・ピチュ歴史保護区」などがあります。

今回は、日本国内外の世界遺産について、ほんの一部ですが紹介しました。これらの遺産は「顕著な普遍的価値」が認められ、人類共通の宝となったものです。そして、「紀伊山地の霊場と参詣道」もそのひとつです。

では、「紀伊山地の霊場と参詣道」で認められた価値とはなんだったのでしょうか。次号から数回に分けて、その価値についてお話します。

文・前田 愛佳（学芸員）

下里こども園で避難訓練を実施しました

1月31日（水）下里こども園で総合避難訓練が行われました。この訓練は、地震・津波を始め、洪水・土砂災害、火災など、あらゆる災害から身を守るために行っています。訓練では、消防署の協力を得て、園の屋上へ避難する避難訓練のほか、先生による消火訓練や防災に関する紙芝居なども行われました。

園児の皆さんは避難訓練に真剣に取り組み、避難の「おはしも」の「お」は何ですか？との先生からの問いかけに進んで手を挙げ、大きな声で「押さない！」と答えました。

また、2月6日（火）には毎月実施している避難訓練として、下里中学校の裏山へ避難しました。このように、町内各保育所（園）では災害から子どもたちを守るために様々な取り組みを行っています。

「おはしも」の「お」
すばやく2かいにひなん！



みんなそろってひなん
せんせい、がんばって！

自主防災組織の通信機器を整備

那智勝浦町では、地震・津波等の大規模災害時に道路の寸断や集落の孤立が想定されます。その対策として、宝くじ助成金を活用し、町内19の自主防災組織に、通信機器を整備しました。

自主防災組織内の連絡体制や町災害対策本部との通信体制を整備することで、町全体の防災体制強化を図りました。

◆ 整備備品一覧

- ・デジタル簡易無線機 11台
- ・特定小電力トランシーバー 5台
- ・携帯型無線機 3台



※一般財団法人自治総合センターでは、地域のコミュニティ組織への助成や自主防災組織の育成、青少年健全育成などを目的とする事業を対象に助成事業を行っています。コミュニティの健全な発展を図ると同時に、宝くじの普及広報活動を行っています。

和歌山県広報コンクールで入選しました！

この度、第21回和歌山県広報コンクールにて「広報なちかつうら8月号」が広報紙の部（町村部）で2位を、「広報なちかつうら10月号（表紙）」が一枚写真の部で1位に入選しました。

和歌山県広報コンクールは、和歌山県広報協会により、広報技術の向上を目的に毎年度実施されています。

広報紙の部は、企画や文章・デザイン・写真・視認性が審査されます。今回は27点（市部9点、町村部18点）の応募がありました。

写真の部（一枚写真の部）は、表現力や技術力・独創力などが審査されます。今回は20点の応募がありました。

今後とも、多くの皆さまに手に取り読んでいただける広報誌を目指して取り組んでまいります。



▲ 広報紙・町村部2位に入選した「広報なちかつうら8月号」。特集は、運動習慣を身に付けるをテーマにお伝えしました。



◀ 写真の部（一枚写真の部）の1位に入選した「広報なちかつうら10月号（表紙）」。高芝の獅子舞より、天狗獅子のワンシーンです。県内1位となったこちらの写真は、全国コンクールへ駒を進めています。

冬季は作物が少ない分、鳥獣被害件数も同時に少なくなります。そんな時期だからこそ私たちが気を付けるべき鳥獣害対策があり、それを気を付けるかどうか次第で来年度の被害が大きく増減してしまうこともあります。

冬は作物を作っていないからと電気を通していない電気柵はありませんか？そのようなところでシカやイノシシはヒコバエ[※]を食べに来て、通電していない柵線を怖くないと学習します。また、立派な柵を設置してもそのそばにクズ野菜を捨てていませんか？サルにとっては売れないもののや捨てるべきクズ野菜であっても、それらは自然界には無い品種改良された高品質な野菜や果物です。その味を知った野生鳥獣はそれらを文字通り「命懸け」でまた食べに来ます。このように電気柵を怖がらなくなったり、美味しい食べ物を知った鳥獣が増えると春以降の被害が増えてしまいます。

その他、無計画な捕獲柵の設置も逆効果です。柵の活用には誘引用のエサが欠かせません。このような大量の食べ物を入れた大型柵を農地の近くに設置しようと、その農地もエサ場になっ

冬こそ正しい鳥獣害対策を！

地域活動応援日誌

Day. 27

Regional Activities
Support Diary

地域おこし協力隊 阪倉 祐貴

てしまうためです。一斉捕獲のための大型柵は、農地の無い山間部など設置場所を十分に吟味したうえで運用しなければなりません。そのため農地周辺での対策は、賢い鳥獣に負けないよう正しい防除と追い払いを皆様と一緒に取り組んでいくことが大事です。

柵の設置のお手伝いやその補助金制度の案内など、地域おこし協力隊としてできるところは是非サポートさせていただきまますので、どうぞお気軽にお声掛けください。



※ヒコバエ……稲刈りをした後の株から再生した稲のこと。うまく育てば1作目の50%近くのお米が実るとも言われています。

うちのごはん No.24

春野菜たっぷり 春色コールスローサラダ

春野菜とは、春に収穫する旬の野菜で「春〇〇」や「新〇〇」と呼び名が付く野菜の他、たけのこ・みつ葉・アスパラガス・菜の花などがあります。

これらは、寒い冬を耐え抜いて旬を迎えるため、疲労回復に効果があるビタミン類や、解毒作用があり肝臓の働きを助ける苦み成分などが豊富に含まれています。

今回は、そんな春野菜をたっぷり使ったサラダをご紹介します！

作り方

- ① キャベツ・にんじんは千切り、玉ねぎは薄くスライスする。
切った野菜を耐熱皿に入れてラップをし、電子レンジで温める。
冷めた後、水気を絞る。
- ② コーンはザルにあげて水気を切る。カニカマはほぐしておく。
- ③ ボールに①と②を入れて★の調味料で和えたら出来上がり。
※お好みで黒こしょうをかけてください。

材料（2人分）

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 春キャベツ…1/4 個 (200g) | ★マヨネーズ……大さじ 2 |
| 新玉ねぎ……1/4 個 (40g) | ★酢……………小さじ 1 |
| 春にんじん……30g | ★砂糖……………小さじ 1/2 |
| コーン缶………30g | 黒こしょう……お好みで |
| カニカマ………20g | |

※ カニカマ以外にも、ツナ缶やハム、ささみも合いますよ！



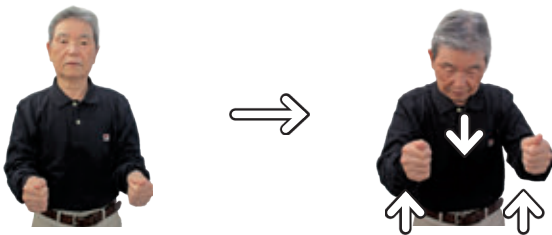
オランダ語のキャベツサラダを短縮した「koolsala (コールサラ)」が語源といわれます



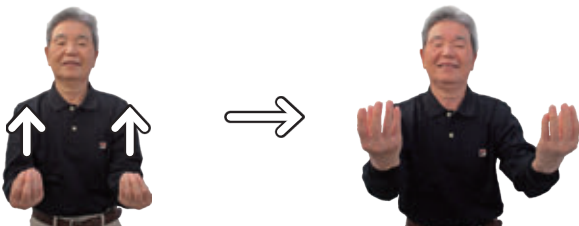
手話で話そう！ 手のつぶやき その 24

「卒業おめでとう」

- ① 両手拳の人差し指に親指をのせて、そろえて上げながら軽く頭を下げます（卒業証書を持つ仕草）。



- ② つまんだ両手を上に向け、上に上げながら開きます



「卒業」を表す①と「おめでとう」を表す②を続けて行うことで、「卒業おめでとう」と表現できます。

R educe
R euse
R ecycle

なちかつ ごみ百科

No.17

今回は『生ごみの減量』についてお話します。生活するうえで生ごみは必ず発生します。生ごみの約80%は水分です。そのため、焼却するのに多くのエネルギーが必要で、CO2もたくさん出てしまいます。

★捨て方のポイント★

家庭から出る生ごみを限りなくゼロに近づけることができる「段ボールコンポスト」はいかがですか？

【メリット】

- ・材料が安くて始めやすい
- ・家庭の生ごみをほとんど処理できる
- ・一定期間使うと「たい肥」ができてあがる

【デメリット】

- ・毎日混ぜる作業が必要（1～2分程度）
- ・冬場は処理が進みにくい（11月頃～）

段ボールコンポストについて、詳しくは町ホームページをご覧ください。





ほんの 楽・し・み

図書館だより

町立図書館 ☎52-5955

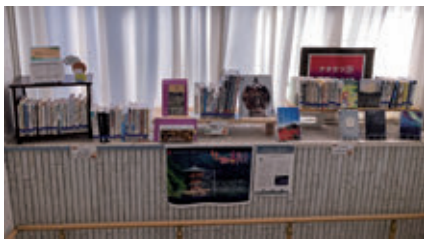
開館時間 9:00～17:30

ホームページ <http://nachikatsuura-lib.jp/>



▲ 3月休館日 毎週月曜日、3月20日（水・祝）、3月31日（日・図書整理）

▲ 読み聞かせイベント ◆ おはなし会 [第2、第4土曜日 10:00から] 3月9日、3月23日
◆ よちよちぶっく [毎月第2火曜日 10:00から] 3月12日



▲ お知らせ「世界遺産登録20周年記念企画展示 いい旅本気分」

階段踊り場にて、3月末まで企画展示を実施中です。世界遺産や旅に関する本をまとめて展示しています。どうぞご利用ください！

▲ お知らせ「出張所でも本を借りることができます」

毎月第3水曜日に、町内4か所の出張所に50冊ずつ配本しています（雨天延期の場合あり）。お近くに出張所がある方は、ぜひご利用ください。リクエストも受け付けています。

▲ お知らせ「ご不要な郷土資料はありませんか？」

ご家庭でお持ちの郷土資料で、ご不要なものがありましたら、那智勝浦町教育委員会生涯学習課（☎52-4686）までお知らせください（図書館に未所蔵のものがありましたら、ご寄贈いただければ幸いです）。

今月の1冊

その他の新着・おすすめ図書は、ホームページをご覧ください

一般図書

『動物たちは何をしゃべっているのか？』

山極寿一・鈴木俊貴 / 著
集英社



シジュウカラの文法を解明した動物言語学者と京大前総長でゴリラ学の権威による対談。

言語とは何か、人間とはどのような動物なのか、真の豊かさとは何かを考えてくれる一冊です。

児童図書

『こめたのわかやま みーつけた』

ふくだ のぞみ / 作・絵
旅行読売出版社



きれいなけしき、おいしいもの、おまつり、のりもの等、主人公の「こめた」といっしょに和歌山県のステキな魅力を見つける旅へ出かけてみませんか？

幼児から大人まで一緒に楽しめる絵本です。

※ 最新の情報は、図書館ホームページをご覧ください。 ※ 役場各出張所でも本を借りることができます。

※ 図書館ホームページ「なち探」から資料（蔵書）検索ができます。

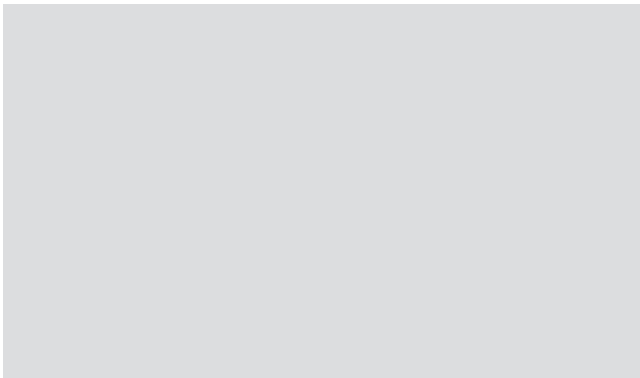
広報誌に広告を載せてみませんか？

那智勝浦町では、「広報なちかつうら」に掲載する有料広告の募集を行っています。「広報なちかつうら」は毎月約7,300部を発行し、町内会を通して各家庭に配布しています。企業や団体のイメージアップなどに広告掲載を活用してみませんか？

▶ 有料広告の詳細は、町ホームページをご確認いただくか、役場観光企画課企画係（☎29-2007）までお問い合わせください。



広告



住民登録人口と世帯数〔2月1日現在〕（ ）は前月比

●男 6,443 (-11) ●女 7,305 (-19) ●計 13,748 (-30) ●世帯数 7,432 (-11) 広報なちかつうら 2024 - 3 18