

町と地域と人を結ぶ広報誌

広なちかつうら 報

Public Relations Magazine of Nachikatsuura Town

2025

10

— No.418 —



表紙：ピンクリボン月間にあわせてライトアップされたロケットモニュメント
(関連記事 12 ページ)

下里地区を歩いてみませんか？

最

近運動していますか？
運動不足の方、「衰えた体力を取り戻すため」「気分転換のため」「ウォーキングに出かけてみませんか？」

今回は下里地区のウォーキングマップをご紹介します。

下里地区は4世紀半から5世紀にかけて造られたとされる本州最南端の前方後円墳や、各地区で行われている獅子舞、西村伊作設計の教会など、歴史や文化を感じさせる土地でもあります。

◆おすすめコースを

ご紹介

今回は、下里青年研修所を出発し海沿いの遊歩道、そして下里駅に向かう田園、駅の陸橋を超えて出発地点に戻ってくる約2,200m、約40分のコースです。水分補給を行いながらご自分のペースで歩いてみましょう。

◆まずは自分の状態を

確認してみましょう

「今より少しでも多くの身体を動かす」ことで、より元気に、より健康になります。

そのために、まずは自身身の「今」を確認することが大切です。スマホのアプリや歩数計を使って、1日の歩数を測ってみましょう。歩数を測定できたら、自分自身の「今」から10%よくすることを目標に取り組んでみませんか？

◆ウォーキング事業を

実施しています

この事業では、65歳以上の方の健康づくりのため、5か月で100万歩（1か月約20万歩、1日約6,600歩）以上歩くことを目標に、歩数に応じて商工会商品券をプレゼントしています。
事業の内容や参加方法等については、以下をご覧ください。

◆歩数の目標

目 標	指 標	現状値 (令和元年)	目標値 (令和14年)
日常生活 における 歩数の増加	1日の歩数の 平均値	総数 6,278 歩	総数 7,100 歩
		20歳～64歳 男性 7,864 歩	20歳～64歳 男性 8,000 歩
		65歳以上 男性 5,396 歩	65歳以上 男性 6,000 歩
		女性 6,685 歩	女性 8,000 歩
		女性 4,656 歩	女性 6,000 歩

※「健康日本21（第三次）」身体活動に関する目標指標より

令和7年度 ウォーキング事業のお知らせ ～町民歩完計画～

対 象 者：参加時点で65歳以上の町民の方

実施期間：令和7年10月1日～令和8年2月28日（申込受付中）

参加方法：① 役場福祉課、もしくは各出張所にてお申込みください。

歩数を記録する記録帳をお渡しします。

② 1か月の歩数を記録帳に記入し、毎月10日までに役場福祉課、もしくは各出張所にお持ちください。

③ 2月の歩数を3月10日までに報告後、合計歩数を書いた証書と、商品券をプレゼントします。

（お問合せ・お申込み先）

役場福祉課高齢者支援係 TEL：0735-29-7039



①出発・到着地点となるのが下里青年研修所。準備運動をしっかり行いウォーキングを開始しましょう。



②四季折々、さまざまな花が咲いているのが下里とも子ガーデン。チューリップやパンジー、芝桜が咲きそう頃は他市町村からも見学者が訪れます。



③本州最南端「ハマボウ群落」
開花時期：6月下旬～8月上旬



下里コース（マップ）

所要時間：約 40 分



④見晴らしの良い田園が約 300 mほど続きます。季節ごとの風景を楽しみましょう。



⑤下里古墳。4 世紀末から 5 世紀にかけて構築されたとされ、国の史跡に指定されている古墳です。前方後円墳としては、本州最南端に位置するものです。



⑥ 58 段ある駅の陸橋を昇り降りすることで下半身の筋力強化も期待できます。ここを過ぎると間もなく到着です。

役場お問い合わせ先(市外局番 0735)

代表電話 ☎ 52-0555

※各課へのお問い合わせは
直通電話をご利用ください。

総務課(総務係)	52-4811
(防災対策室)	29-7121
会計課	52-7801
住民課(戸籍住民係)	29-2003
(保険年金係)	52-0558
(環境係)	52-0559
税務課(課税係)	52-1094
(収納係)	52-1095
福祉課(健康推進係)	52-2934
(生活福祉係)	52-2945
(高齢者支援係)	29-7039
地域包括支援センター	52-0611
こども未来課	52-2946
子育て世代包括支援センター	29-7215
観光企画課(観光商工係)	52-2131
(企画係)	29-2007
農林水産課	29-4455
農業委員会	29-7134
建設課	52-0560
議会事務局	52-0938

マイナンバーカード

休日開庁のご案内

左記の日程で窓口業務を行います。

【開庁日時等】

10月26日(日) 9時～12時

※窓口業務はマイナンバーカードに関する手続きに限りです。(カードの申請・更新・受取り、電子証明書の更新、暗証番号の設定など)
※カードの受取りには、原則申請者本人の来庁が必要です。

代理人による受け取りを希望する場合、事前に住民課戸籍住民係までお問い合わせください。

※本人確認書類をご持参ください。

※申請書や通知カードをお持ちの方はご持参ください。

※申請用の顔写真は無料で撮影します。

【お問い合わせ先】

役場住民課戸籍住民係

(☎ 29-2003)



クリーンセンターからのお願い

ゴミ出しに関する苦情が増えていきます。正しく分別し、収集場所には決められた時間に出すなど**ゴミ出しマナーを守ってください**。

特に、生ごみは鳥獣被害の原因の一つになります。その生ごみに関するお願いがあります。ご家庭から出る生ごみは多量の水分を含んでいいます。水切りをすることで、ごみの重さが減り、減量につながります。水切りの効果には、①生ごみの悪臭を抑制することができ、②ゴミ収集・運搬の効率化ができる。③ゴミ焼却の効率化ができる。と3つの効果があります。生ごみの水切りはとても手軽にできますので、みなさまに「**生ごみの水切りの励行**」をお願いいたします。

【お問い合わせ先】

クリーンセンター

(清掃管理事務所 ☎ 52-4564)

水道メーター交換のお知らせ

水道課では、古くなった水道メーターを定期的に新しいものと無料で交換しています。

今回の交換予定は、次の地区の対象メーターとなります。期間中、水道課で委託した業者が皆さまのお宅やお店などにお伺いしました際は、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



【対象地区】

宇久井

(宇久井20番地1)

宇久井1847番地12付近

【期間】

10月14日(火)～27日(月)

【お問い合わせ先】

役場水道課

(水道事業所 ☎ 52-9495)

「はじめてのスマホ講習会」を開催します

毎年大好評いただいております「スマートフォン講習会」を11月から開催します。今回の講座は基本的な操作のほか、地図アプリや電子申告など応用的な使い方まで幅広く学習できる内容となっていますので、この機会にぜひ申し込みください。

【対象】

スマートフォンのような活用方法を習得したい方など

【受講料】

無料

【日程・会場・コース】

11月4日(火)から翌年1月9日(金)にかけて町内3会場にて開催
※日程・会場・コース内容、申込方法等の詳細は、10月5日の回覧で配布するチラシをご覧ください。



防災行政無線放送電話応答サービス

(0735) 52-0667

防災行政無線放送を電話で聞くことができます。

防災行政無線放送
メール配信サービス
はこちらから



第29回町民音楽祭が
開催されました

那智勝浦町文化協会・町民音楽祭実行委員会による「第29回町民音楽祭」が8月24日（日）に体育文化会館で開催されました。

第1部では文化協会に所属する「合唱団シコロラ」のほか、「キッズコーラス」、男声合唱団「コール・ジョーダン」がゲスト出演する「ときめきコンサート」が披露されました。

第2部では11月2日の「さわみオペラ in 那智勝浦 熊野から」に出演するプロのオペラ歌手や地域住民による合唱団「TUNA GOOD」の皆さんを招いたオペラのプレコンサートが開かれ、会場が満員となるほど多くの方にご来場いただきました。

「里親支援センターほっと」
からのお知らせ

【10月は「里親月間」です】

「里親制度」とは、様々な事情により、自分の家族と暮らすことのできない子どもたちを温かい愛情と正しい理解をもって、家族に代わって養育する制度です。

【里親相談会を開催します！】

10月8日（水）10時～12時、那智勝浦町福祉健康センター2階研修室②にて「里親相談会」を開催します。

里親制度に関心のある方が気軽に集まったり、子育て全般について話し合ったりしています。予約も不要ですので、お気軽にお越しください。

【街頭キャンペーンのお知らせ】

里親月間として左記のとおり街頭キャンペーンを行います。里親についてのチラシや啓発物を配布させていただきます。ぜひお立ち寄りください。

【日時】

10月17日（金）11時～12時30分

【場所】

Aコープなち店

【お問い合わせ先】

里親支援センターほっと

担当…川口

（田辺市城山台5-1）

（☎ 0739-3412735）

第3回 空き家活用相談会

空き家でお悩みではありませんか？「持っている空き家をどうにかしたい」、「売却したい」、「空き家バンクの利用方法が分からない」等のご相談をお受けいたします。

【日程】

令和7年10月18日（土）

【参加費用】

無料（原則予約制）

※予約に空きがあれば、当日でもご参加いただけます。

【時間】

13時～16時

【会場】

新宮市文化複合施設（丹鶴ホール）
2階小会議室

【定員】

3組（1組60分程度を予定）

【その他】

東牟婁地域（新宮市・那智勝浦町・太地町・古座川町・北山村・串本町）
所在の物件を対象とした相談会です。

【申込期間】

10月14日（火）まで

【受付時間】

平日9時～17時45分

【申込・お問い合わせ先】

東牟婁振興局地域づくり課

（☎ 21-9627）

広告

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済 CHU TAI K Y O
小企業退職金共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

（独）勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

税務課から納期限のお知らせ



次回の町税等の納期限は次のとおりです。

税目	期別	納期限
町県民税	第3期	10月31日(金)
国民健康保険税	第5期	
介護保険料	第7期	
後期高齢者医療保険料	第4期	

【納税には便利な口座振替をご利用ください】

納期限をうっかり忘れて、督促手数料や延滞金を支払わなければいけなくなってしまったことはありませんか。

口座振替を利用すると、納期限を気にすることなく納めることができます。お申し込みは簡単です。申込用紙を送付しますので、税務課収納係までお電話ください(ゆうちょ銀行は直接銀行窓口で手続きをお願いします)。

▶お問い合わせは、役場税務課収納係(☎52-1095)まで。

Information 日本年金機構(年金事務所)からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象となる方

◎ 老齢基礎年金を受給している方
(以下の要件をすべて満たしている必要があります)

- ・ 65歳以上である
- ・ 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ・ 年金収入額とその他の所得額の合計が約90万円以下である

◎ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
(以下の要件をすべて満たしている必要があります)

- ・ 前年の所得が約479万円以下である

■請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

- ・ お受け取りの対象になる方には、日本年金機構より9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせを送付します。
- ・ 同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和8年1月5日までに請求手続きが完了しますと、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、下記までお電話ください。

<お問い合わせ先>

0570-05-4092 (給付金専用ダイヤル)、0735-22-8441 (田辺年金事務所新宮分室)、
0735-52-0558 (那智勝浦町住民課保険年金係)

津波避難訓練に参加しましょう



町では、11月8日（土）を統一訓練日^{*}として、津波避難訓練を実施します。

近い将来発生するとされている南海トラフ地震ですが、7月30日には遠方の地震により津波警報が発表されたこともあり、日頃からの備えの大切さに気付いた方も多かったのではないのでしょうか。

突然の災害時、自分や家族の命を守るのは自分自身です。地震発生後に素早く・確実に避難行動を起こすことができるかどうか、訓練に参加して確認しましょう。

訓練は、各地区の自主防災組織が主体となり実施されます。訓練実施地区には回覧を配布しますので、各地区で指定の避難場所に避難してください。

※「統一訓練」とは、特定の目的を達成するために、関係機関や組織が連携して行う訓練のことです。
町では毎年11月の初旬に、「世界津波の日」にあわせて津波避難訓練を実施しています。

【訓練内容】

地震の想定

11月8日（土）午前9時、和歌山県で非常に強い揺れを感じる地震が発生。
地震の規模はマグニチュード8.7と推定され、那智勝浦町では最大震度6弱を観測。

訓練の流れ

- 9:00 大地震発生 ※防災行政無線から、緊急地震速報（警報音と音声）が流れます。
- 9:03 大津波警報発表 ※防災行政無線から、サイレンと大津波警報の放送が流れます。
- 9:30 大津波警報解除、避難訓練終了

訓練のポイント

 地震が発生したときは、**まずは身の安全を確保（シェイクアウト）**

- ① まず低く！（ドロップ）
- ② 頭を守り！（カバー）
- ③ 動かない！（ホールドオン）



 地震の揺れがおさまったら避難開始。**非常用持出袋（避難バッグ）を持って逃げましょう！**

※非常用持出袋（避難バッグ）は、災害時、安全に避難するために必要最低限持ち出すものです。
避難場所には十分な非常用品があるわけではありませんので、自分のものは自分で用意して、避難の際に持っていく必要があります。

日頃からの備え

 非常用持出袋（避難バッグ）は、普段から準備・確認しておいて、避難する際にすぐに取り出すことができる場所に置いておきましょう。

 避難場所・避難ルートなども、避難訓練の前に確認して、安全に避難できるかどうかチェックしておきましょう。



▶お問い合わせは、役場総務課防災対策室（☎29-7121）まで。

「健康」と「防災」イベントのお知らせ

役場福祉課が、総務課防災対策室及び JA わかやま那智支店との共催で下記のとおりイベントを開催します。テーマは「健康」と「防災」。お買い物ついでに是非気軽にお立ち寄りいただき、「健康」や「防災」について考えてみませんか？

【日 時】 令和 7 年 1 1 月 8 日（土） 9：30～12：00

【場 所】 A コープなち店 駐車場（JA わかやま那智支店側）



イベントチラシ

【内 容】

災害に備えて力を蓄えておこう！
あなたの健康状態をチェック！

＜健康コーナー＞

- 測定体験
 - ・ベジチェック
 - ・握力測定
 - ・立ち上がりテスト

※測定体験後に JA より以下の①②③のうちいずれか 1 つをプレゼント（数に限りあり）
①野菜サラダ ②焼き芋 ③野菜詰め放題
さらに JA のアンケートに回答していただいた方の中から抽選で地元野菜をプレゼント（数に限りあり）

＜防災コーナー＞

- 防災クイズ（各回先着 20 名）
 - ① 10:15～、② 10:45～、③ 11:15～
 - ※クイズに参加して参加賞をもらおう！
 - クイズで上位者にはさらにプレゼントも！
- パッククッキングの展示

＜その他＞

- ドライビングシミュレーター
（自動車の運転を仮想空間で再現する装置）
も体験できます！※成人限定

▶お問い合わせは、役場福祉課健康推進係（☎5 2－2 9 3 4）まで。

「健康測定イベント」のお知らせ

ベジチェックとは、推定野菜摂取量が測定できる器具です。測定や体験をとおしてご自身の野菜摂取レベルをチェックしてみませんか？地元の野菜を使った試食品も配布します。お買い物ついでに是非気軽にお立ち寄りください。

【日 時】 令和 7 年 1 1 月 2 1 日（金） 10：00～12：00

【場 所】 H A T I 入口付近（那智勝浦町下里 509－1）

【内 容】



イベントチラシ



ベジチェック

どれくらい野菜を
食べているかな？

血圧測定

健康相談もできます

野菜クイズ Quiz

350 g ってどれくら
い？

試食品の配布

地元野菜を使った
おすすめ料理を配布
（数に限りあり）

▶お問い合わせは、役場福祉課健康推進係（☎5 2－2 9 3 4）まで。

令和 7 年度 救急講演会の開催について



東牟婁郡医師会主催の救急講演会が下記のとおり開催されます。

今回は「命をつなぐ救急医療」をテーマに、2名の講師をお招きしご講演いただきます。もしもの場合に備えご理解を深めていただければと考えておりますので、皆さまお誘い合わせのうえお越しください。

【日 時】令和 7 年 1 1 月 1 5 日（土）14：30～16：10

【場 所】那智勝浦町体育文化会館 2 階大集会室

【その他】申込不要、入場無料

【講 演】①「くしもと町立病院の診療について」

講師：くしもと町立病院 病院事業管理者 城谷 学 先生

②「命をつなぐ救急医療 ～住民にできること、医療にできること～」

講師：日本大学医学部長 救急医学系救急集中治療医学分野教授 木下 浩作 先生



▶お問い合わせは、役場福祉課健康推進係（☎5 2—2 9 3 4）まで。

令和 7 年 1 1 月 1 日から 「し尿汲み取り料金・浄化槽清掃料金」が改定されます

現在のし尿汲み取り料金・浄化槽清掃料金の原価は、平成 2 7 年 1 0 月から 1 8 リットルあたり 2 2 0 円（税込み）となっていますが、昨今の人件費や物価の高騰により、汲み取り・清掃にかかる車両価格・燃料費・修繕費などの費用が著しく増加しています。

そのため、令和 7 年 1 1 月 1 日からし尿汲み取り料金・浄化槽清掃料金が下記のとおり改定されることになりましたので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

槽の種類	改定後
汲み取り便槽	共に 1 8 リットルあたり 2 6 0 円（税込み）に改定 （原価 2 3 7 円＋消費税 2 3 円）
単独浄化槽	
合併浄化槽	

※浄化槽（単独・合併）を設置されている方は、浄化槽法に基づく保守点検と年 1 回の清掃（汚泥引抜）、年 1 回の法定検査が義務付けられています。これらを実施しないと浄化槽の機能が正常に働かなくなり、浄化槽を損傷する恐れがありますので、必ず実施してください。

また、長期間清掃していない・浄化槽機能維持のために全量引抜きをするなどの場合は、別途料金が発生します。

▶お問い合わせは、役場住民課環境係（☎5 2—0 5 5 9）まで。

第 59 回町展の申込受付を開始します

令和 7 年度「第 59 回那智勝浦町展（生涯学習フェスティバル）」は、次の日程で開催します。出展・出演を希望される方は、公募要領をご確認いただき、「申込書」に必要事項を記入して、教育委員会生涯学習課まで提出してください。

【開催日程】 11 月 29 日（土）、11 月 30 日（日）

【開催場所】 那智勝浦町体育文化会館

【受付開始日】 10 月 14 日（火）

【申込締切】 11 月 14 日（金）

【その他】

町展の「出展申込書」は、本誌に挟み込んでいる用紙

の他、教育委員会での受け取りまたは町ホームページからダウンロードが可能です。また、同時開催の那智勝浦町生涯学習フェスティバルでは、以下のとおり「ロビーステージ」への出演者を募集しています。

【募集対象】 音楽・舞踊等の発表を行う団体または個人

【申込締切】 10 月 24 日（金）

【その他】 「出演申込書」は、教育委員会での受け取りまたは町ホームページからダウンロードが可能です。展覧会場付近で実施するもので、大音量を伴う内容は不可とします。



町ホームページ

▶お問い合わせは、那智勝浦町教育委員会生涯学習課（☎ 5 2 - 4 6 8 6）まで。

行政相談をご利用ください

総務省では、「行政相談月間」を中心に各種行事を実施し、行政相談制度への理解と利用を促進しています。

本町においても、「暮らしのなんでも相談所」を開設します。お気軽にご利用ください。

まぐみみ和歌山



総務省行政相談センター

【暮らしのなんでも相談所】

日時・場所	11 月 5 日（水） 13：00 ～ 16：00 役場 2 階 大会議室 ※当日の受け付けは 15：30 まで ※予約優先。当日空きがある場合は、先着順で予約なしでもご相談いただけます。
予約先・ 予約受付期間	予約先 総務省行政相談センター きくみみ和歌山 電 話 0 7 3 - 4 3 1 - 8 2 2 1 期 間 10 月 23 日（木）から 11 月 4 日（火） 正午まで
参加機関 （予定）	近畿総合通信局、和歌山地方法務局、和歌山司法書士会、那智勝浦町、和歌山弁護士会、近畿税理士会、行政相談委員、きくみみ和歌山（総務省和歌山行政監視行政相談センター）

【行政相談月間 講座】

日時・場所	10 月 15 日（水） 13：30 ～ 14：45 交流センター 太田の郷
内容等	法務局で遺言書を預かる制度について、相続と遺言のことなどをも合わせて和歌山地方法務局新宮支局より講師を招いて、講座を開催します。
申込先	那智勝浦町役場総務課 電話 0 7 3 5 - 5 2 - 4 8 1 1

(令和7年度)那智勝浦町高等学校等通学費補助事業

那智勝浦町では、町内から町外の中学校や高等学校へ通学する生徒の保護者への通学費補助を行っています。申請は随時受け付けていますので、申請漏れのないようご注意ください。

【対象者】

次のすべてを満たす保護者を補助対象とします。

- ① 生徒及びその保護者がともに那智勝浦町内に住んでいて、本町の住民基本台帳に登録されていること。
- ② 鉄道またはバスを利用し、町外の中学校・高等学校に通学する生徒の通学費用を負担していること。

【補助対象経費・補助金額】

鉄道またはバスの通学用定期券・回数券の購入代金の2分の1を補助します。補助の上限は年額2万円です。
※切符購入代金や特急料金は、対象外です。

【補助対象区間】

居住地の最寄り駅（バス停）から通学する学校の最寄り駅（バス停）までの通学に必要なと認められる区間

【補助対象期間】

4月1日から令和8年3月31日までの在学期間

【申請手続き】

申請は4月1日から随時受け付けています。必要書類（①～④）を那智勝浦町教育委員会へ提出してください。申請受付後に審査を行い、振込予定日等を記載した結果通知を申請者に送付します。

【申請期限】

令和8年3月31日まで（必着）

【提出先（郵送可）】

〒649-5338

那智勝浦町大字二河75番地

「那智勝浦町教育委員会 学校教育課」



【必要書類】

- ① 交付申請書兼請求書

※町ホームページからダウンロードで

きるほか、教育委員会でも配布しています。

- ② 通学用定期券・回数券の購入内容が確認できる書類

◆定期券を購入した場合◆

→定期券の写し

※年間を通して購入される方は、年1回の申請で上限額まで補助しますので、最新の写しのみ提出してください。

※①には、1年間の購入履歴（予定を含む）を必ずご記入ください。

◆回数券を購入した場合◆

→購入金額と宛名が確認できる領収書

※購入実績に基づき補助しますので、年度内に購入したすべての領収書が必要です。

※領収書の宛名は、補助金申請者名か生徒名であること。

- ③ 学生証の写し または 在学証明書

- ④ 振込先金融機関の通帳の写し

※④は初めて申請される方と口座変更された方のみ。

【その他注意事項】

- ・定期券等の有効期間が年度をまたいでいるものは、それぞれの年度ごとの申請の際に提出してください。
- ・申請後に定期券等の払い戻しを受けた場合、補助金の返還が必要になることがあります。



▶お問い合わせは、那智勝浦町教育委員会学校教育課（☎52-4686）まで。

自衛官等募集

就職や転職をご検討の方はぜひお問い合わせください

自衛隊新宮地域事務所で説明会を実施しています（平日・随時）



受験種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (採用予定月末日現在の年齢)	年間を通じて 行っています	受付時にお知らせいたします	自宅等（Web試験）
一般曹候補生		9月16日～11月21日	11月29日～12月2日	受付時にお知らせいたします

▶お申込み・お問い合わせは、自衛隊新宮地域事務所
(☎21-3449 平日9:00～17:45) まで。

「ブレスト・アウェアネス」を知っていますか？

乳がんは、女性がかかるがんの中で最も多く、誰にとっても他人事ではありません。しかし、早期に発見し治療すれば90%の確率で治ると言われています。この早期発見のために定期的な検診だけでなく「ブレスト・アウェアネス」の習慣を身につけることが大切です。

ブレスト・アウェアネスとは「自分の乳房の状態に日頃から関心を持つこと」です。具体的には以下の4つのポイントがあります。

1. 普段の乳房の状態を知っておく

入浴時や着替え時に、鏡をみて、自分の乳房の状態を確認しましょう。しこりを探す必要はありません。

「いつもと変わりないかな」という気持ちで日常的にチェックしましょう。

2. 乳房の変化に気をつける

日頃から、自分の乳房の状態を覚えておき、しこり・赤み・ひきつれ・くぼみなどの変化が現れた際にすぐ気がつくことができるようにしましょう。

3. 変化に気づいたらすぐに医師へ相談する

普段の乳房との違いを感じたら、次の定期検診を待たずにすぐに乳腺を専門とする医療機関を受診しましょう。

4. 40歳になったら2年に1回、乳がん検診を受診する

症状がないうちに受けるからこそ早期発見が可能です。普段のセルフチェックと併せて定期的な検診を受診しましょう。



ピンクリボン月間とは・・・

毎年10月に世界中で行われる、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝えるための啓発キャンペーンのことです。那智勝浦町では、月間にあわせて浦神にある「ロケットモニュメント」がピンク色にライトアップされます。お時間があればぜひお立ち寄りください。

那智勝浦町では、医療機関で受診することができる個別検診と以下の日程で集団健（検）診を実施しています。

集団健（検）診では、国が推奨する5つのがん検診を実施しています（受診項目については下記参照）。多忙な日々の中で、ついつい後回しにしがちな自分の健康ですが、この機会にぜひ1度検診を受診し、ご自身の身体と向き合ってみませんか？

【集団検診の実施場所・日程】

・実施場所：福祉健康センター

実施日	受付時間	特定健診	胃	肺	大腸	乳	子宮	肝炎	歯科	申込締切
12月6日（土）	7:30~10:00	●		●	●	●	●	●	●	11月21日（金）
1月31日（土）		●	●	●	●	●	●	●		1月16日（金）

※各日程とも定員になり次第、受付を締め切ります

【予約先】

電話予約：役場福祉課健康推進係（☎52-2934）

ネット予約：



※肝炎の予約、また昨年度未受診かつ今年度奇数年齢になる方の胃・乳・子宮頸がんの予約はネットではできません。

▶お問い合わせは、役場福祉課健康推進係（☎52-2934）まで。

消費者啓発講座を開催します

「ネット通販でトラブルに巻き込まれた・・・」「誰でも簡単に稼げる副業・投資の儲け話をもちかけられた・・・」

——— 身近な消費トラブル、他人事ではありません！

和歌山県消費者生活センターより講師を招き、私たちの生活の中に潜む身近な消費者被害について考え、防ぐことを目的とした啓発講座を開催します。

被害にあわないために、今から備えておきましょう！

- 【日 時】 11月12日（水） 午後2時～午後3時30分頃まで
- 【場 所】 体育文化会館 2階 大集会室
- 【テーマ】 消費者被害にあわないために ～最近の相談事例から～
- 【参加料】 無 料
- 【駐車場】 体育文化会館駐車場 第2駐車場・第3駐車場をご利用ください。
- 【申込締切】 11月11日（火）

※当日の受け付けも可能ですが、人数把握のため事前申込にご協力をお願いします。

- 【申込先】 役場観光企画課 観光商工係（☎52-2130）

▶お問い合わせは、役場観光企画課観光商工係（☎52-2130）まで。



募 集 中

2期生募集！

ボディシェイプ教室 ～短時間で効果最大！脂肪燃焼と引き締めのコラボレーション～

簡単な有酸素運動を行った後に、お腹周りを引き締めるトレーニングを行います。運動が苦手な方、初めての方でもご参加いただけますので、興味のある方はお申し込みください。

- 【開催日程】 ※ 水曜日 / 全8回
11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、
12/10、12/17、12/24
- 【時 間】
14:00～15:00
- 【講 師】
やまたつインストラクター
島田 匡平（福祉課・健康推進支援員）
- 【場 所】
那智勝浦町体育文化会館
（1階エクササイズルーム）
- 【対 象 者】
町内在住の60歳未満の成人
（定員に達しない場合は、町内在勤の60歳未満の成人も可）

- 【参加費用】
無 料
- 【定 員】
8名（お申し込み多数の場合は抽選）
- 【持 ち 物】
動きやすい服装、室内用運動シューズ、飲み物
- 【申込方法】
下記予約フォームもしくは役場福祉課
（☎52-2934）までご連絡ください
- 【申込締切】
令和7年10月24日（金）

予約フォーム



▶お申し込み・お問い合わせは、役場福祉課健康推進係（☎52-2934）まで。



募集中

スポーツ実施及び健康増進を始めるきっかけづくりに

ルネサンスオンラインプログラム教室の開催について（10月～12月）



ルネサンスオンラインプログラム教室（夜間の部）を下記の表のとおり開催致します。

今回のオンラインプログラムは身体を整え、健康増進に繋がるプログラムを行います。この機会を利用し、運動を始めてみませんか？皆様のご参加をお待ちしております！

【開催月】 10月～12月（日程については以下の表をご確認下さい。）

【開催時間】 19：30～20：00

【開催場所】 体育文化会館 2階 大集会室

【もちもの】 動きやすい服装、タオル、飲み物、スポーツマット（持っている方のみ）

【お問い合わせ先】

教育委員会生涯学習課（☎：52-4686、FAX：52-5272）まで。



10月のオンラインプログラム運動教室一覧

日	月	火	水	木	金
10/1			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
10/2					
10/3			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
10/4					
10/5			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
10/6					
10/7			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
10/8					
10/9			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
10/10					
10/11			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
10/12					
10/13			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
10/14					
10/15			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
10/16					
10/17			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
10/18					
10/19			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
10/20					
10/21			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
10/22					
10/23			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
10/24					
10/25			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
10/26					
10/27			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
10/28					
10/29			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
10/30					
10/31			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30

※土・日曜はお休みとなります

11月のオンラインプログラム運動教室一覧

日	月	火	水	木	金
11/1			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
11/2					
11/3			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
11/4					
11/5			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
11/6					
11/7			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
11/8					
11/9			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
11/10					
11/11			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
11/12					
11/13			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
11/14					
11/15			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
11/16					
11/17			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
11/18					
11/19			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
11/20					
11/21			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
11/22					
11/23			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
11/24					
11/25			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
11/26					
11/27			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
11/28					
11/29			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
11/30					

※土・日曜はお休みとなります

12月のオンラインプログラム運動教室一覧

日	月	火	水	木	金
12/1			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
12/2					
12/3			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
12/4					
12/5			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
12/6					
12/7			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
12/8					
12/9			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
12/10					
12/11			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
12/12					
12/13			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
12/14					
12/15			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
12/16					
12/17			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
12/18					
12/19			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
12/20					
12/21			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
12/22					
12/23			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
12/24					
12/25			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
12/26					
12/27			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
12/28					
12/29			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30
12/30					
12/31			準備リセット ふくやま市 13:00～13:30	準備リセット ふくやま市 15:00～15:30	準備リセット ふくやま市 14:00～14:30

※土・日曜はお休みとなります

イベント情報

元プロサッカー選手指導のもと、サッカー教室を開催します

明治安田和歌山支社 サッカー教室

明治安田は「社会貢献活動」の一環として、地域の方々を対象とした子ども向けサッカー教室を下記のとおり開催します。プロの選手やコーチから指導を受けられる絶好の機会となりますので、是非とも皆様ご参加下さい。



【日程】 11月9日（日）

【時間】 14：00～16：00

※受付は13：00～

【場所】 木戸浦グラウンド
（那智勝浦町天満199番地）

【対象者】 東牟婁郡内在住の小学生

【講師】 未定

【参加費用】 無料

【申込方法】

申込方法や教室の詳細については、後日学校等を通じて配布予定です。

▶お問い合わせは、教育委員会生涯学習課（☎52-4686、FAX 52-5272）まで。

募集中

日本舞踊で健康づくり

日本舞踊体験教室 受講者募集

日本舞踊を体験してみませんか。

- ・浴衣・着物の着付け ・体操のような踊り・各地の民謡（民舞）・端唄・小唄
- ・歌謡曲やポップスに合わせた踊り 等

※生徒の皆さんのご希望に合わせて計画を作ります。



【日程】 12月～2月までの第1・3火曜日

※急きょ日程が変更になる場合があります。

【時間】 13:30～15:00

【場所】 天満公民館

(那智勝浦町天満199番地)

【講師】 西川流友華会 西川 友華 氏

【対象者】 那智勝浦町在住・在勤の成人の方

【参加費用】 無 料

【定員】 20名（申し込み多数の場合は抽選）

【服装・持ち物】 浴衣または動きやすい服装

【申込方法】

教育委員会生涯学習課まで、電話もしくはFAXにて参加者氏名・住所・電話番号をご連絡ください。

【申込締切】

11月20日（木）

▶お申込み・お問い合わせは、教育委員会生涯学習課（☎52-4686、FAX 52-5272）まで。



ほんの 楽・し・み

図書館だより

町立図書館 ☎52-5955

開館時間 9:00～17:30

ホームページ <http://nachikatsuura-lib.jp/>



▲ 10月休館日 毎週月曜日、10月14日（火・振替）、31日（日・図書整理）

▲ 読み聞かせイベント ◆おはなし会 [第2、第4土曜日 10:00から] 10月11日（土）、25日（土）
◆よちよちぶっく [毎月第2火曜日 10:00から] 10月14日（火）は休館のため、おやすみです。

▲ お知らせ ・本気（マジ）フェス開催！ 10月13日（月・スポーツの日）9:30～12:00
図書の貸出もしています。詳しくは、ホームページまたは館内掲示ポスターをご覧ください。
・『読書マラソン』が始まりました。12月27日（土）までです。是非ご参加ください。
・町立図書館で県立図書館の本を借りることができます。（無料）

新着図書案内

その他の新着・おすすめ図書は、ホームページをご覧ください

新着図書（一般）

私、合ってますよね

玉井 仁 著

登ろう！富士山

佐々木 亨 著

わからないので面白い

養老 孟司 著

おいしい雑草図鑑

前田 純 著

ごみと暮らしの社会学

梅川 由紀 著

新着図書（児童）

物理の学校

和田 純夫 監修

睡眠の秘密知るほどおもしろい「眠り」のちしき

林 悠 監修

おかしのヒミツ研究所 科学でわかる！おいしさのナゾ

3時のおやつ科学機構 著、伊ワタニ ユウスケ イラスト

マンガでわかる 10歳からのことばの裏側図鑑

矢野 耕平 著、久野 貴詩 マンガ

おたすけこびととやんちゃなこいぬ

ながかわ ちひろ 文、ココセ ジュンジ 絵

※ 図書館ホームページ〔なち探〕から資料（蔵書）検索ができます。（予約はできません）

※ 役場各出張所でも本を借りることができます。リクエストも受け付けています。

※ 那智勝浦町子育て公式LINEで『おはなし会』『よちよちぶっく』のご案内を配信しています。



那智勝浦町
子育て公式
LINE



住宅用火災警報器の設置状況等について 回答をお願いします

みなさん、那智勝浦町では平成 23 年から、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が条例で義務付けられているのを御存知でしょうか。

総務省消防庁の統計によりますと、住宅用火災警報器を設置していない場合に比べて、設置している場合の方が死者の数が約半分となっており、みなさんの命を守るために非常に有効な機器だということがわかんと思います。

那智勝浦町消防本部では、町内でどれくらいのお宅が住宅用火災警報器を設置されているのか調査するため、みなさまにアンケートの御協力をお願いしたいと考えています。1 分程度で回答可能な簡単なものですので、ぜひよろしくお願いします。

- ・アンケートへのリンク先アドレス
<https://logoform.jp/form/nouf/924796>



なお、アンケート結果は、総務省消防庁の住宅用火災警報器についての設置状況等を公表する際のデータとしても活用させていただきますので、御理解よろしくお願いします。

また、「寝たばこにより、布団から煙が出て住宅用火災警報器が作動し、自ら気付いて消火した事例」など、住宅用火災警報器を設置していたことによって、大きな火災に至らなかった事例なども総務省消防庁で紹介されていますので、ぜひ御覧ください。

- ・住宅用火災警報器お手柄事例集

https://www.fdma.go.jp/relocation/html/life/yobou_contents/materials/pdf/03_zirei.pdf

※出典：総務省消防庁ホームページ



- ▶お問い合わせは、消防本部予防課
(☎ 29 - 2083) まで。

子育てイベントカレンダー（～ 11月）

日 程	事 業 名	場 所	時 間
10月 6日（月）	ベビーマッサージ教室（要予約）	体育文化会館 1 階和室	10：00～開始
10月 9日（木）	★宇久井広場（要予約）※雨天中止	宇久井こども園 園庭	10：00～11：00
10月 14日（火）	★子育ておはなし会 『スマホ、タブレットとの上手なつきあい方 ～デジタル時代の子育てのコツ～』	福祉健康センター 2 階大会議室	10：00～11：00
10月 17日（金）	★勝浦広場（要予約）※雨天中止	勝浦こども園 園庭	10：00～11：00
10月 21日（火）	★すくすくワークショップ（要予約）	体育文化会館 1 階和室	10：00～
	★さくらんぼルーム（要予約）	体育文化会館 1 階和室	10：00～
10月 27日（月）	育児相談（要予約）	体育文化会館 1 階和室	9：00～（受付）
	★下里広場（要予約）	下里こども園 支援室	9：30～11：30
11月 10日（月）	ベビーマッサージ教室（要予約）	体育文化会館 1 階和室	10：00～開始
11月 11日（火）	★すくすくワークショップ（要予約）	体育文化会館 1 階和室	10：00～
11月 12日（水）	★子育ておはなし会『おもちゃのおはなし』	福祉健康センター 2 階大会議室	10：00～11：00
11月 13日（木）	★宇久井広場（要予約）※雨天中止	宇久井こども園 園庭	10：00～11：00
11月 14日（金）	★ベビーママサロン（要予約）	体育文化会館 1 階和室	10：00～11：00
11月 17日（月）	育児相談（要予約）	体育文化会館 1 階和室	9：00～（受付）
	★勝浦広場（要予約）※雨天中止	勝浦こども園 園庭	10：00～11：00
11月 18日（火）	★さくらんぼルーム（要予約）	体育文化会館 1 階和室	10：00～
11月 25日（火）	★下里広場（要予約）	下里こども園 支援室	9：30～11：30
11月 28日（金）	★ママヨガ（要予約）	体育文化会館 1 階和室	10：00～11：15

【お問い合わせ先】 ★印の事業：地域子育て支援センター（☎ 52 - 0224）
その他の事業：子育て世代包括支援センター（☎ 29 - 7215）



町立温泉病院だより

火災訓練を実施しました

8月22日に那智勝浦消防のご協力のもと、院内火災を想定した訓練を実施しました。今回は2階を出火元とし、火元の発見から通報、初期消火、避難誘導、階段での搬送まで、実践形式で訓練しました。

訓練後には、消防職員から講評をいただき、良かった点や改善すべき点について助言を受けました。

今後も患者さまの安全を第一に考え、万が一の事態にも迅速かつ適切に対応できるように、訓練を継続してまいります。



初期消火訓練

医師の異動について

【9月30日付退職】

(リハビリテーション科)

岡 医師、椿田 医師

【10月1日付採用】

(リハビリテーション科)

天野 医師

(整形外科)

近本 医師

※医師の異動に伴い、診療体制も変更になっていきます。最新の診療体制については以下にてご確認ください。



階段での搬送訓練

診療時間のお知らせ（10月1日現在）

診療科			月	火	水	木	金	受付	診療
内科	午前	1 診	中 (暁)	矢本	中 (暁)	矢本		7:30 ~ 11:30	9:00 ~
		2 診	東 (丈)	村田	切士	切士	内科医師		
		3 診			東 (丈)	村田	(中 (暁))		
糖尿病内科		午前					(山本 (康) ※ 1)	(予約のみ)	
		午後				(山本 (康) ※ 1)	(山本 (康) ※ 1)		
循環器内科		午後	(循環器医師)			(東 (賢) ※ 1)		(予約のみ)	
整形外科	午前	1 診	中 (紀)	整形外科医師	中 (紀)	(中 (紀))	整形外科医師	7:30 ~ 11:30 ※木は予約のみ	9:00 ~
		2 診	(山本 (章))	(木浦)	(木浦)		整形外科医師		
リハビリテーション科		午前		(坂野)	(リハビリテーション科医師)	(坂野)	(天ヶ瀬)	(予約のみ)	
眼科		午前		眼科医師				7:30 ~ 11:00	9:00 ~
		午後					眼科医師	7:30 ~ 14:00	13:00 ~
小児科		午後		(小児科予防接種)	(こどもこころの外来)			(予約のみ)	

※1：第2・4週のみ

- ・高見医師による診療は、第4火曜、第1・3木曜の予約診療となります。
- ・() は予約診療です。ご希望の方は電話でご相談ください。
- ・診療時間は変更になる場合があります。

那智勝浦町立温泉病院

天満 1185 番地 4 (☎52-1055)



町立温泉病院 HP

<https://onsenhsp.com/>



ONSENHP_1964

「那智勝浦まちなか商品券」はお受取りいただきましたか？

那智勝浦町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰による町民の家計支援と地域経済の支援を目的として、町民 1 人あたり 11,000 円分の商品券を町民全員に配付しています。

郵便局での引換期間が終了しましたが、引き換えの済んでいない方は、引き続き役場観光企画課において、商品券をお受取りいただけます。

手続きは、郵便局での引き換えと同じです。「引換券」と「本人確認書類」を持って、役場観光企画課までお越し下さい。



※商品券の使用期限は、「令和7年12月31日まで」

【お問い合わせ先】 観光企画課 観光商工係 (☎52-2131)

Information

路線の一部が変更となりました

町営バス路線変更のお知らせ

10月1日より、町営バスの路線が変更となりました。主な変更点は以下のとおりです。
なお、この変更に伴う運賃、時刻表の変更はありません。

【勝浦線】

「北浜」バス停が旧日比医院付近に移設となり、町道北浜9号線沿いに住宅地を通過して、「北浜公園前」バス停と繋がる路線となります。

また、「北浜」バス停～「北浜公園前」バス停間についてはフリー乗降区間となります。



【下里線】

「浦神」バス停が那智浦神郵便局前に移設となり、町道浦神14号線沿いに住宅地を通過して国道に接続する路線となります。

また、「浦神」バス停～国道の間についてはフリー乗降区間となります。



▶お問い合わせは、役場総務課管財係 (☎29-7121) まで。

うちのごはん No.43

9月号でお伝えした色川のブルーベリー農園での学習会に引き続き、食推ではブルーベリーを活用した料理の試作会を行いました。お寿司やサラダ、肉料理のソースやピザなど、様々な料理に挑戦しました。(今後、食推が開催する教室等でも紹介する予定です)

ブルーベリーにはビタミンC、ビタミンE、食物繊維、アントシアニンなどが含まれ、目の健康維持、整腸作用、生活習慣病予防、美肌効果など、色々な健康効果が期待できます！今回は地元でとれる栄養価の高いブルーベリーをたくさん使ったピザを紹介します！

食推員として一緒に活動していただける方を随時募集しています。
興味のある方は、役場福祉課健康推進係（☎52-2934）まで。

ブルーベリーとチーズがベストマッチ！

ブルーベリーのピザ

材料（ピザ生地1枚分）

ピザ生地（市販）……1枚
オリーブ油……少々
クリームチーズ……20g（ぬる用）
ブルーベリージャム……大さじ3
ブルーベリー……50g
ピザ用チーズ……160g
クリームチーズ……80g（ちぎる用）
★はちみつ……お好み（適量）
★ミント……お好み（適量）
★黒コショウ……お好み（適量）



作り方

- ① ピザ生地にオリーブ油を薄くぬり、あらかじめ混ぜておいたクリームチーズとブルーベリージャムをぬる。
- ② ①の上にブルーベリー、ちぎったクリームチーズ、ピザ用チーズをおく。
- ③ 210度に予熱したオーブンで約10分焼く。
- ④ 焼きあがったら、お好みではちみつをかけ、ミントを飾り、黒こしょうをふる。

手話で話そう！
手のつぶやき その43

「代わりに電話してください」

- ① 人差し指を立てた両手を前後に向き合わせ、回して位置を入れ替える（代わる）



- ② 右手2指を伸ばし、親指を耳に、小指を口の辺りにあてる（電話）



- ③ 両掌を合わせる（お願い）



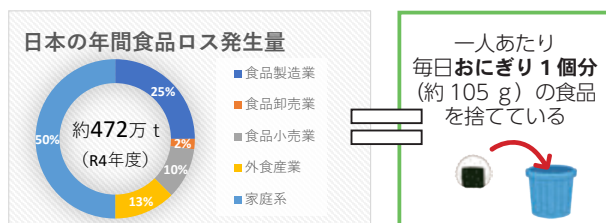
①を行った後に②～③を続けて行うことで「電話をお願いします」＝「代わりに電話してください」となります。

脱炭素 まめ知識

10月は『食品ロス削減月間』

食品ロスとは？

➡本来食べられるにも関わらず、捨てられてしまう食品のことです。



※廃棄された食品の8割は生ゴミとして焼却処分されています。

物価高騰が続いている中、食べずに捨ててしまっではお金も食品ももったいない！
使い切る分だけの購入を心がけ、お財布と環境に優しい生活を送りましょう。



JR 紀勢本線（新宮白浜区間）のご利用をお願いします

第 16 回花火大会において JR 利用者に啓発を行いました！

人口の減少・少子高齢化、道路整備の進展など、ローカル鉄道を取り巻く環境は大きく変化しており、JR 紀勢本線（新宮白浜区間）においても、厳しい利用状況が続いています。

本町を含む沿線市町村・和歌山県・JR 西日本により組織される「紀勢本線活性化協議会 新宮白浜区間部会」では、路線の維持に向けた駅周辺の活性化、利用促進等の取り組みを行っています。

8月12日（火）開催の第16回花火大会においても、JR を利用してご来場された方に対し、「熊野の水」、ノベルティ、チラシなどを配布し、利用促進を啓発しました。

住民や観光客等、地域の重要な移動手段である紀勢本線を将来に向けて維持していくため、積極的なご利用をよろしくお願いいたします。



JR を利用して来場していただいた方に水やチラシ等を配布し、利用促進を啓発（JR 那智駅）

Information 今年は商工会のイベントとコラボ開催！

勝浦湾で花火を打ち上げます！



毎年ご好評をいただいております勝浦湾での花火打ち上げを今年は商工会主催の「なちかつハロウィンナイト」のフィナーレイベントとして実施します！皆さまぜひお越しください！

【イベント名】

なちかつハロウィンナイト

【日 時】

10月18日（土）16：00～20：15

※打上げ花火は 20：00～（15 分程度）

※花火は荒天または強風の場合は中止とします。

【場 所】

にぎわい市場前と駅前とおりの海側の一部

※花火の打上場所は渡の島（那智勝浦町大字勝浦）



【内容（予定）】

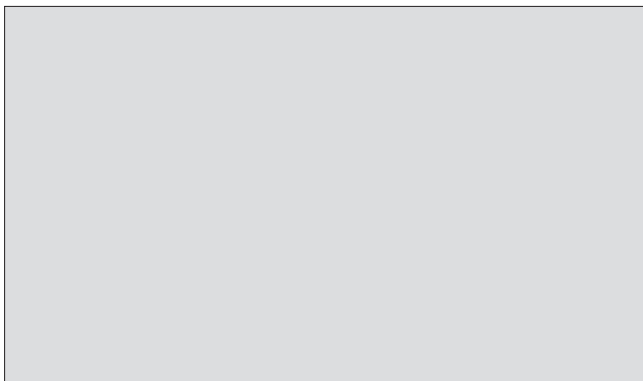
スタンプラリー、フェイスペイント、子供ゲームコーナー、お菓子ほり、目はり音頭、ステージイベント（ダンス等）、花火カウントダウン 等々
※飲食ブースやキッチンカーの出展もあります。

【その他】

駐車場の収容台数には限りがございます。

ご来場の際には、お車での乗り合わせや公共交通機関のご利用にご協力をよろしくお願いいたします。

広告



広告

